

たかおか
市民と市政



二上山のあじさい

| 主な内容 | 災害に備える、やっぱりいいね。たかおか暮らし

災害に備える

問合先

危機管理課 TEL 20-1229 FAX 20-1549

各家庭で備える

○ハザードマップで自分の住む地域の危険性を確認しよう

市では、自然災害時の被災想定区域や避難場所の位置などを表示した防災マップ（ハザードマップなど）を作成しています。水害・土砂災害や、地震、津波など災害種別ごとに、自分の住む地域の危険性を確認し、災害時の行動や避難場所を決めておきましょう。



ハザードマップ



デジマップ@
たかおか

○自分に合った非常持出袋や備蓄品を準備しよう

家族構成によって準備すべき物は変わります。各家庭にとって災害時に必要な物を整理し、いざというときに備えましょう。

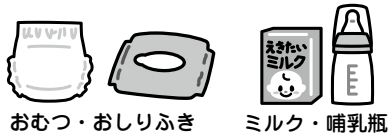
非常持出袋 避難所で1~2泊できるくらいの水・食料・生活用品をリュックサックに入れておきましょう。

非常持出袋にいれるもの（例）

非常食 	モバイルバッテリー、 電池 	ティッシュ、 ウェットティッシュ 	着替え、タオル
飲料水 	携帯ラジオ 	軍手、マスク 	めがね
簡易トイレ 	懐中電灯 	防寒具、 雨具 	常備薬

さらに…

赤ちゃん・こどもがいる家庭は



おむつ・おしりふき

ミルク・哺乳瓶

お年寄りがいる家庭は

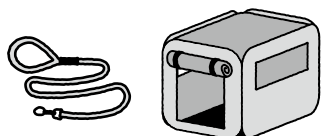


老眼鏡

入れ歯

おむつ

ペットがいる家庭は



リード

ケージ



おやつ

おんぶひも

おもちゃ

補聴器

流動食

非常食

トイレ

ペットフード

備蓄品

災害時にライフラインが止まっても、自宅で3日~1週間生活できるだけの物資を備えておきましょう。

備蓄品（例）

食料（3~7日分）	紙コップ、皿、 わりばし 	電池
水 （大人1人あたり1日2~3リットル）	カセットコンロ、 ガスボンベ 	ウェットティッシュ、 トイレトペーパー
簡易トイレ	ラップ、 アルミホイル 	ロープ、 パールなどの工具



防災たかおか



子ども防災
たかおか

家庭での防災対策についてまとめた「防災たかおか」と小学生向けの「子ども防災たかおか」をご活用ください！

6月から10月までは出水期と呼ばれ、集中豪雨や台風による被害が発生しやすい時期です。災害は、いつ、どこで起きるか分かりません。日頃からの備えが大切です。

地域で備える

○まちづくり出前講座で学習しよう

申込先 広報発信課 ☎ 20-1232

希望される日時・会場に市職員が出向いてお話しします。

- ◆「災害に備えよう！～わがまちのリスクの理解、日頃の備え～」
- ◆「災害図上訓練をしよう！～わがまちを知る～」
- ◆「避難所運営ゲーム（HUG）をしよう！（地震バージョンまたは風水害バージョン）」



詳しくはこちら

○福岡防災センターを活用しよう

防災に関するパネル展示、簡易トイレや段ボールベッド、家具の固定具などの防災にまつわる資機材の使用体験ができます。訓練活動や学校の課外活動にご活用ください。

開館日時 事前予約制

予約・問合せ 危機管理課 ☎ 20-1229



詳しくはこちら



新たな防災気象情報（5月29日から）

気象庁などから発表される警報などが大きく変わります。今回の見直しにより、住民がとるべき避難行動との対応が分かりやすくなります。

- ☞ 警報・注意報の名称に5段階のレベルが付記されます。
- ☞ 警戒レベル4相当の情報は「危険警報」として発表されます。

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崖崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険、直ちに安全確保！
《警戒レベル4までに危険な場所から 必ず避難！》					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

詳しくは気象庁のHPをご覧ください。



やっぱりいいね。たかおか暮らし

問合せ 建築政策課【安心して暮らす】TEL 30-7291 【震災に備える】【復旧・復興に向けて】TEL 20-1429

市では、安心して住み続けられるまちづくりを目指し、様々な取り組みを進めています。

住まいの安全・安心の確保、「コンパクト・アンド・ネットワークのまちづくり」の推進に向け、各種支援を実施しています。なお、各種支援には要件がありますので、事前にお問い合わせください。

安心して暮らす

たかおか暮らし支援事業（所有権移転前、着工前に申請が必要）

コンパクトなまちづくりに向け、「まちなか区域」および「居住誘導区域」における住宅の新築や中古住宅の取得、既存住宅のリフォーム、隣接土地の購入などを支援します。

詳しくはこちら



たかおか空き家除却支援事業（着工前に申請が必要）

老朽化した空き家の除却を促すため、用途地域内（伝統的建造物群保存地区を除く）の空き家除却費用を支援します。

※一定の要件を満たす老朽化した空き家の除却の場合には地域を問わず市内全域を対象に支援します。

詳しくはこちら



【自治会向け支援】まちぐるみ空き家対策危険防止支援事業（事前にご相談ください）

これまでの空き家に対する安全確保のための措置に加え、支援内容を拡充しました。

詳しくはこちら



これまでの支援内容	+	拡充した支援内容	適正管理・利活用に向けた取り組み	財産管理人制度などの活用
安全を確保するための緊急的な措置 （※所有者等の同意が必要） ・危険を回避するための工事費用など ※業者に依頼したもの		衛生を確保するための緊急的な措置 （※所有者等の同意が必要） ・蜂などの害虫駆除 ・空家等の敷地内の除草・樹木の伐採に係る費用など ※業者に依頼したもの	・弁護士などへの相談料など ・住民や所有者等への啓発にかかる費用など	・不在者財産管理人、相続財産清算人などの申立て費用など

震災に備える

上限額UP 危険ブロック塀等除却支援事業（着工前に申請が必要）

避難路に面する倒壊の恐れのある危険なブロック塀の除却などを支援します。

〈補助金額〉 除却 …上限12万円（対象経費の2/3）
 除却+建て替え…上限18万円（対象経費の2/3）

詳しくはこちら



木造住宅耐震改修支援事業（契約前に申請が必要）

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震改修や耐震シェルターの設置などの費用を支援します。

詳しくはこちら



復旧・復興に向けて

令和6年能登半島地震により被害を受けた住宅の修繕や建て替えなどの費用を支援します。（契約前にご相談ください）

支援事業	補助金上限	り災証明	概要
被災木造住宅耐震改修支援事業	140万円	一部損壊以上	耐震診断の結果、耐震性が不十分な木造住宅の「基礎補強工事を含む現地での建て替え」や「耐震改修工事」に補助します。
被災住宅沈下傾斜対策支援事業	30万円	一部損壊以上	液状化などにより傾斜した住宅で、被災木造住宅耐震改修支援事業の交付を受けないもので、傾斜を修正する工事などに補助します。住宅と同一棟の車庫、玄関ポーチも対象です。
液状化被害宅地復旧支援事業	766万6千円	一部損壊以上	液状化被害を受けた宅地の復旧や地盤改良、住宅基礎の傾斜修復に補助します。

その他支援事業も引き続き実施しています

住宅の応急修理、被災木造住宅耐震診断支援事業、確認申請手数料などの減免

詳しくはこちら



新婚×移住を応援!最大60万円の家賃補助スタート!

結婚を機に高岡で新生活を始める人を応援します。県外から移住してきた新婚世帯を対象に、家賃の一部を補助する「移住新婚世帯家賃支援金」を創設しました。若い世代の定住を後押しし、高岡での暮らしを支えます。



最大月25,000円補助

最長2年間(24ヶ月)

【対象となる方】

次のすべてに該当する世帯

- 申請時点で婚姻から1年以内の夫婦(同一世帯)
- 夫婦のいずれかが40歳未満
- 夫婦のいずれかが県外から高岡市へ転入して1年以内
- 市内の民間賃貸住宅に居住
- 市税の滞納がない
- 他の家賃補助を受けていない

【補助内容】

市内の民間賃貸住宅の家賃について家賃の2分の1を補助(上限25,000円/月)

- ※勤務先で住宅手当を支給されている場合は、家賃から控除して計算
- ※共益費・駐車場代・光熱費は除く
- ※3親等以内の親族所有住宅などは対象外

【申請期間】

令和9年3月31日まで ※予算上限に達し次第終了



こんな方におすすめ

- ・結婚を機に地方で暮らしたい
- ・高岡で新しい暮らしをスタートしたい
- ・家賃の負担を軽くしてゆとりある新生活を送りたい

詳しくはこちら



不明点などございましたら
気軽にご相談ください。

問合先 チェンジ推進課 ☎ 20-1101、20-1670

市長 コラム



—— 浮世絵を世界に紹介 林忠正の像が高岡市に ——

高岡出身の美術商、林忠正の銅像が高岡市立美術館にお目見えしました。林忠正は幕末生まれ。フランスにわたり、日本の浮世絵を紹介。一時は浮世絵を国外流出させた「国賊」とも言われましたが、今では再評価されています。ゴッホやモネに大きな影響を与え、ジャポニズムの隆盛の原動力となった美術商です。

今年は、林忠正没後120周年です。市内の鋳物関係者らが制作委員会をつくり、クラウドファンディングで資金を集め、銅像を制作しました。先日、除幕式が行われ、ひ孫にあたる日本女子大名誉教授の高頭麻子さんも参加されました。高頭さんによれば、林忠正は1886年に、高岡銅器の職人から、海外へ輸出できないかと相談を受けました。そして、三日三晩寝ずに、助言の手紙を書きました。高頭さんは「林忠正は、高岡のことを忘れなかった。銅像となって高岡に戻ることができて喜んでいるだろう」と話しました。

林忠正といっても、多くの日本人は知らないでしょう。私は彼の功績を後世に伝えることは大事だと思っています。

1878年にパリで万博が開催されましたが、林忠正は通訳としてパリに住み始めます。この万博では、日本の美術品や工芸品が注目されました。当時日本では、浮世絵は、絵画的な評価は高くありませんでした。

このような状況下で、林忠正はヨーロッパに大量の浮世絵を送りました。その数、約15万枚といわれています。また、浮世絵に押された印は、林忠正が鑑定になったことを示し、それはまさに本物のお墨付きと同じことを意味しました。そして、ヨーロッパの収集家が、葛飾北斎や歌麿らの作品を大事に保護したのです。

林忠正はクロード・モネやエドガー・ドガなどの画家とも交流がありました。ゴッホは自ら大量の浮世絵を収集するほどの浮世絵マニアでした。作風も大きな影響を受けました。フランスを中心とした欧米で、日本美術ブームが起きたのです。我々は改めてその功績を伝えていくべきです。

今年の7月から、高岡市立博物館で「林忠正書簡展」を開催します。高岡の偉人・林忠正のことを多くの方に知っていただきたいと思います。

まちで活躍する芸文生

富山大学芸術文化学部4年

三輪 真祈さん

三輪さんは、デザインや日本画などを主な活動とする芸文生です。

実は、富山県は全国的に見てもグラフィックデザイナーの活動が盛んな地域で、日本で唯一のポスタートリエナーレが開催されていますし、永井一正さんなどの著名なデザイナーとも関わりが深い街です。

そんな富山のデザイナー・アートディレクターが集まり、年に一度審査会を行っている「TOYAMA ADC」という団体があり、その2025年度審査会にて「学生部門賞」を受賞したのが三輪さんです。

その受賞を記念して芸文ギャラリーにてポスター展を行ったり、南砺市にあるリソグラフ印刷工房「リソ蔵」さんで作品を制作し取り扱いがあったり、市内外で活躍の幅を広げています。芸文ギャラリーや北陸銀行のアートギャラリー、その他の場所で、今後も活躍が見られるかもしれません。

(芸文ギャラリー店長・二上晴君) 問合せ 商業雇用課 TEL 20-1592 「TOYAMA ADC 2025 学生部門賞受賞作品「いただきます!」の一部」



故郷の人物を知ろう

たかおか 温故知新

童謡「夕日」の作曲家

室崎 琴月(1891~1977)

琴月は作曲家・音楽教育家です。高岡市木舟町の綿糸問屋・室崎清七の二男に生まれました。本名は清太郎。2歳の時、子守の不注意で片足が不自由になったせいか、家に籠りがちなおとなしい少年でしたが、音楽の才能に恵まれ、特にハーモニカやオルガンの演奏が得意でした。川原町尋常小学校から旧制高岡中学(現高岡高校)に進学しますが、音楽熱も冷めず、小遣いで密かに買ったバイオリンを毎夜土蔵で練習したといひます。また通学路の古城公園を愛した琴月は、あふれ出る曲想をノートに書き連ねました。そんな琴月は東京の音楽学校への進学を希望しますが、親の猛反対にあひます。1910年の卒業後、勘当同然で上京。3年後、念願の現東京藝術大学音楽学部本科ピアノ

科に入学。卒業後、東京に中央音楽学校を設立、校長となります。

1921年童謡運動の中で作曲した童謡「夕日」(作詞・葛

原しげる)が琴月の代表作です。雑誌に載っていた葛原の詩に感銘を受けた琴月は一気に曲を書き上げ、面識のない葛原を訪ねて熱い思いを伝えて作曲の許可を得たといひます。のち1966年、古城公園に「夕日」の曲碑が、83年には片原町にブロンズ像「ざんざんざらざら」が造られ、現在でも親しまれています。

1945年戦災で中央音楽学校は焼失、高岡へ帰り、同校の分教場を創設。歌曲・童謡・ピアノ曲などの作曲活動に励む傍ら、多数の子弟や婦人合唱団などへの教育に貢献。また、県内そして全国の小中高校の校歌を多数作曲しました。

(仁ヶ竹主幹) 問合せ 博物館 TEL 20-1572



室崎琴月



4/12 高岡ごりやく通りで朝市

坂下町通りで、地元の新鮮な野菜や果物、食品、雑貨などが立ち並ぶ「たかおか朝市」が今年もスタートしました。初日はオープニングセレモニーやさすらいの旅芸人「ずー太郎」来場などのイベントもあり、朝から多くの人で賑わいました。こどもと訪れていた奥田さんは「初めて来たけど、人がいっぱいできてびっくりした。いろいろなお店があって楽しめた」と笑顔で話しました。朝市は10月までの毎月第2・4日曜に開催されます。

5/2 竹の子ご飯食べたいな♪

五位山地域で「竹の子まつり」が開催され、100人の家族連れが竹の子掘りを体験しました。参加者は食べごろの竹の子を見つけると、クワなどを使って傷つけないよう丁寧に掘り起こしました。おばあちゃんと参加した4歳の女の子は「竹の子ご飯にして食べたい。」と笑顔で話しました。



5/3 いろいろな獅子が大集結!

高岡中心市街地で第51回高岡獅子舞大競演会が開催され、市内外の獅子や園児たちによる可愛い獅子などが集結し、それぞれ特色ある獅子舞を披露しました。他にも万葉線新型車両のパネル展示やミニアトラムも運行され多くの人で賑わいました。獅子舞を観て、コスプレ体験をした3歳と1歳の白岩椿咲ちゃん・蒼友くん姉弟は「楽しかった」と笑顔で話しました。

■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。



動画

スライド
ショー



ストップ・特殊詐欺被害&6月9日はロックの日 ～鍵かけは防犯の第一歩～

問合せ 市民生活課 ☎ 20-1342

高岡警察署管内では、昨年、特殊詐欺や投資ロマンス詐欺で31件の被害届を受理し、被害額は1億3,600万円にも上っています。特に警察官などの捜査機関を装った詐欺の手口が多く発生しています。特殊詐欺の多くは国際電話が利用されています。固定電話で、海外との連絡が不要な方は、無償で利用休止手続きが出来ます。

スマートフォン向けの対策として、警察庁が推奨する詐欺対策アプリがあり、犯人が使う国際電話番号などをアプリがブロックします。皆さんの安全・安心のため、ご活用ください。

また、6月9日は「我が家のカギを見直すロックの日」です。富山県の無施錠被害率（カギをかけずに被害に遭う割合）は全国平均よりも高い割合になっています。確実なカギかけを習慣付けることで盗難被害を防ぐことができます。

⚠ それ、ニセ警察詐欺かも！

警察官を名乗り、あなたの不安をあおってお金をだまし取る詐欺です。

①警察を名乗り、電話で不安をあおる
「あなたの口座が犯罪に使われています」「逮捕状が出ています」などと言って、動揺させます。

あなた名義の口座が犯罪に使われています。逮捕状が出ています。

②資金を守る名目でお金の振込を指示
「捜査のため」「資金を保護するため」などと言って、指定口座への振り込みや送金を指示します。

資金を保護するために安全な口座へお振り込みください。

③ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せる
ニセの警察手帳や逮捕状を見せて信用させます。SNSやビデオ通話でのやり取りに誘導することもあります。

④一人で判断せず、すぐに相談を！
本物の警官が電話やSNSでお金の話をすることは絶対にありません。少しでも不安を感じたら、すぐに家族や警察に相談してください。

おかしいと思ったらすぐ相談！

ニセ警察 詐欺のキーワード

- 口座が犯罪に使われている
- 逮捕状が出ている
- 資金を保護するため振り込んで

❌ このような電話はすべて詐欺です！

🔒 カギかけは基本中の基本！

①在宅中でも玄関・窓は必ず施錠
「家にいるから大丈夫」は危険です。侵入の約5割は無施錠です。

②ゴミ出し・短時間の外出でもカギをかける
わずか数分のすきに狙われることも！

③自転車も必ずダブルロック
自転車の約7割は無施錠！前輪と後輪を別のカギでロック。

④補助錠や防犯グッズの活用
防犯フィルム・センサーライト・防犯カメラなどの活用で、侵入犯を寄せつけません。

ワンポイント！
泥棒の多くは“無施錠の家”を狙います



インストールはこちら→



その場で「反則金」、それは詐欺です!!

1 詐欺の手口に注意
? 2,000円

2 正しい手続きを確認
正しい手続きを

本物の警察官
現場での支払いは、すべて詐欺です！
銀行・郵便局での納付が正しい手続きです。

ポイント
⚠ 現場での現金払いはダメ！
必ず「納付書」を受け取る！

不審な点があれば、すぐに110番！

富山県警察

その場で「反則金」は詐欺です！

4月1日から自転車などに対する「交通反則通告制度（いわゆる青切符）」が導入されています。自転車でも交通違反をすると青切符が交付され、反則金を納付することになります（対象年齢16歳以上）。

こうした中、警察官をかたり、取締りと称して自転車の運転者にお金を払うよう求めるなど、自転車に対する交通反則通告制度を悪用した詐欺事案が確認されています。警察官が取締りの場で反則金を徴収することはありません。異変を感じた場合は、110番通報するなど、警察にご相談ください。



information お知らせ

6月30日(火)が納期限です

・市県民税・森林環境税(第1期)
納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから
随時受け付けています。(完全予約制)
問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

暮らし

マイナンバーカードの臨時窓口

問 市民課 TEL 20-1337

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 6月7日(日)9:00~12:00

所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※支所は予約があった場合に開設

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。



カード
受取予約



受取以外の
来庁予約



市HP

市内の交通事故状況 (R8.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R8年4月 末まで	102件	1人	109人
前年同期 との比較	-28件	-2人	-28人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士法律相談 (初めての人のみ)	時 6/11(木)・18(木)・25(木)・7/9(木)13:30~16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 6/17(水)13:30~15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 6/26(金)14:00~16:00 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811 定 8人(申し込み順。6/8(月)12:30から電話予約可)
労働相談 (労働雇用相談員)	時 6/9(火)14:00~16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 6/18(木)13:00~16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(6/11(木)9:00から電話予約可)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月~水・金曜日の9:30~16:30、木曜日の14:00~20:00(祝日・第4月曜日は除く) ※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶ 予約が不要な相談

行政相談	▶時 6/ 8(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター
	▶時 6/ 9(火) 所 市役所7階
	▶時 6/15(月) 所 伏木コミュニティセンター
	▶時 6/26(金) 所 市役所7階
	※いずれも、13:30~16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】6/9(火)13:30~16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・農地転用・家族信託等)	時 6/10(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 6/17(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 24-7515
社会保険労務士の労働相談	時 6/18(木)13:30~16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月~金曜日(祝日は除く)9:00~16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

特集

見街
く
つ
け
た

暮らし

募集

学
ぶ

催
し

ス
ポ
ー
ツ

福
祉

健
康

子
育
て

図書館からの オススメ新刊情報

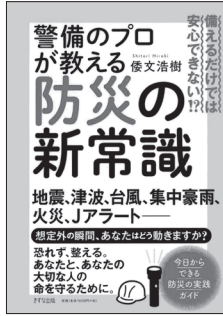
問 中央図書館 TEL 20-1818

●備えるだけでは安心できない!?

警備のプロが教える防災の新常識

倭文浩樹/著 きずな出版

地震や集中豪雨などの自然災害、Jアラート、近隣火災などによる避難を想定した「防災への備え」の必要性が言われるようになり久しい昨今。「備えた」だけで、満足していませんか?突然起こる想定外の災害で生活がどう変わるか、どう行動すればよいのか。避難所、避難経路の確認、家族との連絡方法、高齢者への配慮など、自身の「判断・行動・心の備え」を整え、「動ける防災」への重要性をあらためて教えてくれる1冊です。



●本を読めなくなった人たち コスパとテキストメディアをめぐる現在形

稲田豊史/著 中央公論新社

●パラコード・ワークス ひも結び完全ガイドブック 結び方63種

辻岡ピギー・六角久子:ピポン/著 グラフィック社

●おばあちゃん

ななもりさちこ/作 加藤休ミ/絵 こぐま社

◇読み終えた本をお譲りください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書をお譲りください。図書館の資料として活用します。

◇全国訪問おはなし隊がやってくる!

時 6月14日(日)

所 Uホール

講談社「本とあそぼう 全国訪問 おはなし隊」がやってきます。絵本をたくさん載せたキャラバンカーの中から、好きな絵本を選んで読むことができます。おはなし会もあります。

■キャラバンカー見学

10:00~13:30

■おはなし会

① 11:00~11:30

② 13:00~13:30



◎アイコンの説明

問

問合先

内

内容

時

とき

所

ところ

対

対象

定

定員

¥

料金

持

持ち物

申

申し込み

暮らし

行政相談委員を紹介します

問 市民生活課 TEL 20-1327

国の行政機関などへの苦情や要望を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知を行っています。

市内の行政相談委員

小林紀孝さん、須賀泉美さん、矢野深雪さん、荻原隆夫さん、山田晃さん

暮らし

高岡を元気にするプロジェクトを支援します

問 チェンジ推進課 TEL 20-1101

市が認定するプロジェクトについて、クラウドファンディングによる資金調達を支援します。(審査あり)

対 市内の地域課題の解決や地域活性化に資するもの
※寄附目標額を下回った場合、支援金の支給はありません。

申 6月30日(火)まで、直接か郵送、Eメールで、チェンジ推進課(〒933-8601高岡市 広小路7-50 change@city.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら

暮らし

太陽光発電設備などを支援します

問 脱炭素推進課 TEL 20-1663

①住宅用太陽光発電高度利用促進補助金

内 住宅にPPA(初期費用0円で住宅用太陽光発電システムを設置するサービス)を設置する場合

補助額 10,000円

②脱炭素先行地域づくり事業費補助金

内 脱炭素先行地域の個人または事業者が、戸建住宅・集合住宅・商店・飲食店に太陽光発電システムおよび付随する蓄電池設備を設置する場合

補助率 対象経費の2/3



①詳しくはこちら



②詳しくはこちら

暮らし 自治会公民館の省エネ化を支援します

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1454

市内自治会公民館のLED照明器具への取り替えまたはエアコンの省エネ化に対する支援を行います。対象要件や申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対** ①非LED照明器具のLED化の購入・設置費用など
②既設エアコンの省エネ化の購入・設置費用など
※省エネ法に基づいて定められた省エネ基準を満たしていること。

補助上限 ①20万円②10万円

※どちらかの事業を1回限り申請できます。

※工事着工前に申請が必要です。

申請・報告期間 令和9年2月26日(金)まで



詳しくはこちら

暮らし 6月1日～7日は「水道週間」

問 上下水道局施設維持課 TEL 22-1086

水道週間に合わせて水道施設を見学できます。

時 6月1日(月)～7日(日)**対象施設** 清水町配水塔資料館

上関浄水場（要事前予約）

申 直接か電話で上下水道局施設維持課へ。**暮らし** 上下水道料金の支払いは口座振替が便利です

問 水道料金センター TEL 20-1616

持 通帳、届出印、お客様番号の分かるもの（検針票など）**申** 取扱金融機関か上下水道局水道料金センターへ

※パソコンやスマートフォンからも手続き可

※取扱金融機関は市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

暮らし 児童・母子・父子の手当・制度

問 子ども子育て課 TEL 20-1381

①児童扶養手当

対 父親か母親のいない児童（18歳の3月31日まで）を監護している親か養育者

※どちらかの親に一定以上の障がいがある場合、生死が明らかでない場合などにも支給。

支給月額 ■全部支給…48,050円
■一部支給…11,340円～48,040円
※別途多子加算有

②特別児童扶養手当

対 20歳未満の精神か身体に障がいのある児童を監護している父母か養育者**支給月額** ■1級…58,450円 ■2級…38,930円

③ひとり親家庭等医療費助成制度

対 ひとり親家庭等の親（養育者）と児童（児童が18歳の3月31日まで）**助成額** 保険診療費の自己負担分

※①～③は、所得制限により支給できない場合があります。

④貸付制度（要事前相談）

対 ひとり親家庭の親、寡婦

⑤助産施設の入所

対 生活保護世帯、非課税世帯（扶養義務者を含む）で、経済的理由がある人

※入所負担金が必要な場合あり

⑥母子・父子家庭の経済的自立の就労支援（要事前相談）

◇自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が、市の定める教育訓練を受講した場合、受講料の一部を支給します。

◇高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が、市の定める養成機関で修業し、下記の対象資格を取得しようとする場合、給付金を支給します。

対象資格 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・美容師・調理師など

◇高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親・児童が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する場合に、費用の一部を支給します。

⑦養育費確保等サポート事業（要事前相談）

ひとり親家庭などのこどもが、経済的に不安なく健やかに成長できるよう、養育費の取り決めや履行確保にかかる費用を補助します。（上限あり）

補助対象 公正証書等作成費用、裁判外紛争解決手続（ADR）等利用料、養育費保証契約締結費用、養育費に関する弁護士委任費用（着手金）

詳しくはこちら

暮らし **児童手当現況届の提出**
問 子ども・子育て課 TEL 20-1381

児童手当現況届の提出が必要な人には、市から案内しますので、現況届が届いた人は6月30日(火)までに、忘れずに提出をお願いします。



詳しくはこちら

暮らし **住宅用火災警報器を設置しましょう**
問 消防本部予防課 TEL 22-3132

住宅用火災警報器は、火災を早期に発見し、早く避難することに役立ちます。自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。



詳しくはこちら

暮らし **年金所得者の確定申告不要制度を利用した人へ**
問 市民税課 TEL 20-1257

◇個人市・県民税の申告漏れがある人は申告をしましょう
公的年金や給与の源泉徴収票に記載されていない控除(扶養控除、障害者控除、ひとり親控除、寡婦控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金控除など)の適用を受ける場合は、申告が必要です。

- 対** 次のすべてを満たす人
- 公的年金等の収入金額が400万円以下
 - 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
 - 令和7年分の確定申告をしていない
- 持**
- ①マイナンバー確認書類と本人確認書類(運転免許証など)※マイナンバーカードがあれば、他の本人確認書類は不要です。
 - ②申告に必要なもの
 - 公的年金・給与の源泉徴収票
 - 社会保険料等の支払金額が分かるもの
 - 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - 医療費控除の明細書
 - 寄附金の受領証明書
 - 障害者手帳
 - 障害者控除対象者認定書など

暮らし **改修を行った住宅の固定資産税を軽減します**
問 資産税課 TEL 20-1274

- ①耐震改修
対 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅
 - ②バリアフリー改修
対 次のいずれかの人が居住する住宅
 - 65歳以上
 - 介護保険の要介護が要支援認定を受けている
 - 障がい者(障害者手帳をお持ちの人)
 - ③省エネ改修
対 省エネ基準に適合した工事を行った住宅(窓の断熱改修を必ず含む)
 - いずれも
- 申** 工事費用(自己負担分)が①②50万円、③60万円を超えるものが対象で、改修後3か月以内に申告が必要です。



詳しくはこちら

暮らし **6月23日～29日は「男女共同参画週間」**
問 男女平等推進センター TEL 20-1810

◇男女共同参画週間講演会
「Smiley Tomorrow 笑顔の明日へ」
講師 河除静香氏(Smiley Tomorrow 代表)
時 6月27日(土)13:30～15:30
所 男女平等推進センター会議室
定 30人(申し込み順)※Zoomでの参加も可
¥ 無料
申 電子申請または直接か郵送、電話、ファクス、Eメールで男女平等推進センター(〒933-0023 高岡市末広町1-7 FAX 20-1815 gec@city.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら

◇特設図書コーナー
時 男女平等推進センター:6月1日(月)～30日(火)
中央図書館:6月2日(火)～28日(日)

暮らし **ジュニア育成コミュニティ活動を支援します**
問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1454

要件 ジュニア(中学生以下)が中心となり、自ら体験や学習する活動を年1回以上行うこと
助成額 対象経費の1/2以内(活動回数に応じて最大70,000円)
対 次のすべてを満たすグループ

- 10家庭以上、20人以上のジュニアで構成
- 18歳以上の指導者がいる
- 市から別の助成を受けていない

申 6月30日(火)まで、直接か郵送、Eメールで申請書を生涯学習・スポーツ課(〒933-8601 高岡市広小路7-50 syou-spo@city.takaoka.lg.jp)へ。
※申請書は市ホームページで入手可



詳しくはこちら

くらしの豆知識

インターネット旅行 予約のトラブル

問 市消費生活センター TEL 20-1522

Q 予約サイトで「キャンセル無料」と表示されていたのに、実際には高額なキャンセル料を請求された。

A 表示されている「キャンセル無料」は、一部の期間だけを指している場合があります。無料期間を過ぎると高額なキャンセル料が発生します。また、航空券・ホテル・オプションが別々のキャンセル規定になっていることも多く、見落としがトラブルにつながります。

(トラブルを防ぐポイント)

- キャンセル無料期間を必ず確認。無料なのは予約直後の短期間だけという例もあります。
- 航空券・ホテルの規定は別々に確認。セット商品でも条件が異なることがあります。
- 返金方法もチェック。ポイント返金のみ、海外事業者で返金に時間がかかるなどの例があります。
- 予約画面はスクリーンショットで保存。後の証拠になります。



詳しくはこちら

募集

高岡市職員採用試験(令和9年4月採用)【職務経験者】

問 人事課 TEL 20-1221

職種区分	募集人数	受験資格
事務職	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて従事した職務経験(正規職員などに限る)が通算5年以上の人(見込含む)

第1次試験日 令和9年1月10日(日)

所 市役所本庁舎

申 6月1日(月)~11月30日(月)まで、電子申請で人事課へ。
※詳しくは、人事課、各支所(伏木・戸出・中田・福岡)で配布する募集要項が市ホームページをご覧ください。



電子申請



詳しくはこちら

募集

ワーク・ライフ・バランス推進事業所

問 男女平等・共同参画課 TEL 20-1812

仕事と生活の調和に配慮した職場環境づくりに積極的に取り組んでいる事業所をワーク・ライフ・バランス推進事業所に認定し、その取り組みを市ホームページや情報誌などで紹介します。

※認定を受けた事業所は、高岡市建設工事等入札参加資格審査での加算対象になります。

対 次の事項に3つ以上取り組んでいる市内の事業所

- 働く意欲がわく職場づくり
- 心と体の健康づくり
- 家庭と仕事のバランスづくり
- ワーク・ライフ・バランスを実現するための独自の取り組み

申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、申請書を男女平等・共同参画課(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡6階 FAX 20-1815 gender@city.takaoka.lg.jp)へ。

※申請書は市ホームページで入手可



詳しくはこちら

募集

高岡市女性人材バンク

問 男女平等・共同参画課 TEL 20-1812

子育てや介護など限られた時間の中で、働きたい・資格やスキルを活かしたい女性と、人材を求めている事業所などを登録・マッチングします。

登録対象

(求職者) 次のすべてを満たす人

- 市内に在住または市内で働くことを希望する18歳以上(学生は除く)
- 子育てや介護中または市内移住後6か月以内(単身者は除く)

(事業所など) 市内または隣接する市に事業所を有する事業者、市内で活動する団体や自治会など

業務内容 短時間勤務(週20時間未満)または雇用期間が1か月未満、在宅ワーク業務など

※登録方法、登録後の流れなどは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

募集

高岡古文書ボランティア

問 博物館 TEL 20-1572

時 6月6日(土)・24日(水)14:00~15:30

所 博物館

対 古文書調査・整理の経験がある人、古文書講座を受講したことのある人

募集

短期型夏季インターンシップ事前説明会

問 (株)Asian Bridge TEL 076-260-4233

昨年度のツアーに参加した先輩による体験談やインターンシップのプチ講座を行います。

時 6月15日(月)19:00~20:00

所 ZOOMによるオンライン開催

対 令和10年春卒業予定の学生など

定 30人(申し込み順)

¥ 無料

申 6月13日(土)まで、申し込みフォームから



申し込み
フォーム

高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」 朗唱参加者募集

問 高岡万葉まつり実行委員会事務局(観光交流課内) TEL 20-1301

日中は会場(古城公園水上舞台)での朗唱、夜間は朗唱動画を放映し、万葉集全20巻4,516首をリレー形式で歌いつなぎます。

開催日 10月2日(金)9:30~4日(日)18:30

◇会場朗唱

¥ 500円(万葉衣装レンタル料、プログラム代含む)

※大学生以下無料

※万葉衣装レンタル・プログラムいずれも希望されない場合は無料で参加できます。

申 6月1日(月)から、高岡万葉まつりホームページで受付。

◇動画朗唱

¥ 無料

※万葉衣装は500円でレンタル可(大学生以下無料)

※動画制作費は自己負担

申 7月10日(金)まで、ホームページから。



万葉まつりHP



◎アイコンの説明

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

募集

ワンダーフォトコンテスト作品募集

問 ミュゼふくおかカメラ館 TEL 64-0550

今年の募集テーマは「わたしの推し」。ゲスト審査員には写真家・浅田政志さんをお迎えします。

※応募作品は「ワンダーフォト写真展」(令和9年2月20日(土)~3月28日(日))で展示します。

部門 ①一般②ジュニア(小・中・高校生)

申 令和9年1月12日(火)(必着)まで、直接か郵送で、応募用紙・作品をミュゼふくおかカメラ館「ワンダーフォトコンテスト」係(〒939-0117高岡市福岡町福岡新559)へ。

※応募規定や応募用紙など詳しくはカメラ館ホームページをご覧ください。



前回の受賞作品(一般部門)



詳しくはこちら

募集

上下水道事業経営委員会の委員

問 上下水道局総務課 TEL 20-1623

高岡市上下水道事業経営委員会の経営委員を募集します。

任期 委嘱の日~令和10年3月31日まで

対 市内に住む18歳以上の人(高校生、高岡市職員および高岡市議会議員を除く)

定 1人

申 6月30日(火)(必着)まで、直接か郵送、Eメールで応募用紙を上下水道局総務課(〒933-8601高岡市広小路7-50、Eメール sui-soumu@city.takaoka.lg.jp)へ。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※応募用紙は市ホームページで入手可



詳しくはこちら

催し

御旅屋人マーケット

問 未広開発(株) TEL 20-0555

地元のお店が提供する、こだわりの食や雑貨など約30店舗が集まります。

時 6月21日(日)11:00~16:00

所 御旅屋セリオ周辺



OTAYAZINE

催し

たかおか朝市

問 たかおか朝市実行委員会 TEL 090-6811-3137

青果物や軽食、雑貨など約70店舗が出店します。

時 6月14日(日)・28日(日)5:30~8:00

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は5:30~8:30まで無料

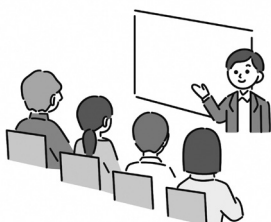
※たかおか朝市実行委員会への問い合わせは、10:00~16:00(水曜休み)

学ぶ **古文書を学ぶ会**
問 中央図書館 TEL 20-1818

内 八十殿様御通行留「このへ様の御二男」北陸旅
-逸見家文書 高岡市史料集 第37集より-
時 6月13日(土)、7月11日(土)、8月22日(土)、9月19日(土)
10:00~11:30
所 生涯学習センター5階503研修室
定 30人(申し込み順)
¥ 300円
申 6月6日(土)9:00から、直接か電話、ファックス、Eメール
で中央図書館(FAX 20-1819 Eメール t-chuo@city.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら



催し **はじめてのプログラミング体験会in 御旅屋人マーケット**
問 情報政策課 TEL 20-1238

内 ロボットイを使ったロボットプログラミング体験、プログラミングソフトを使ったかんたんゲーム作り体験など
時 6月21日(日)10:20~14:50
所 御旅屋セリオ1階アトリウム
対 3歳~中学生(未就学児は保護者同伴)
申 6月10日(水)まで、電子申請で情報政策課へ。
※申し込み多数の場合は抽選となる場合があります。



詳しくはこちら



電子申請

催し **五位山交流館へ行こう**
問 五位山交流館 TEL 65-1122

①梅干しづくり教室
富山湾の海洋深層水で作ります。
時 6月27日(土)10:00~12:00
定 10人(抽選、当選者に案内送付)
¥ 3,500円(青梅2kg含む)
持 エプロン、三角巾、ゴム手袋、漬ける容器(容量5L以上の瓶や桶)、筆記用具

②ジャガイモ掘り体験
小野地区特産のジャガイモを掘った後、試食します。
時 7月11日(土)10:00~13:00
定 12組(抽選、当選者に案内送付)
¥ 1,500円/組(お土産3kg、保険含む)
持 軍手、長靴、スコップ
※必要に応じて水筒やタオルなど暑さ対策をお願いします。
申 6月15日(月)(必着)まで、はがきで郵便番号・住所・参加者全員の氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を五位山交流館(T939-0152高岡市福岡町五位356)へ。
※電話での申し込みは不可

催し **里山交流イベント 里山散策とジャガイモ掘り**
問 里山交流センター TEL 31-6617

時 6月21日(日)9:30~12:00
※当日の天候により中止する場合があります。
定 30人(抽選、当選者に案内送付)
¥ 小学生以上700円
申 6月10日(水)12:00(必着)まで、直接かはがき、Eメールで住所・参加者全員の氏名・電話番号を里山交流センター(T933-0968高岡市国吉1324-1 Eメール satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。
※電話での申し込みは不可



催し **オタヤ子ども広場**
問 商業雇用課 TEL 20-1591

毎月開催!親子向けイベント
①黒板動物in子ども広場
時 6月13日(土)10:30~12:00
②ミュージックベル演奏
時 6月27日(土)11:00~12:00
所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)
¥ ①100円②無料

スポーツ **ジュニア水泳体験教室**
問 福岡B&G海洋センター TEL 64-3396

時 6月14日(日)10:30~11:20
所 福岡B&G海洋センター
対 年少~小学3年生
定 15人(申し込み順)
¥ 1,500円(保険料含む)
申 6月5日(金)13:00~12日(金)17:00まで、受講料を添えて福岡B&G海洋センターへ。



詳しくはこちら

---- 高岡地区広域圏からのお知らせ ----

◇MINIATURE LIFE展2-田中達也見立ての世界-(氷見市)

ジオラマ人形と日用品を組み合わせる別の物に見立てたユーモアあふれる作品約170点の展示のほか、氷見限定の新作やミニチュア世界で撮影できるフォトスポットも登場します。

- 時** 7月11日(出)～8月18日(火)10:00～17:00
(最終入場は16:30)
※土曜日、8月12日(水)～14日(金)は19:00まで
(最終入場は18:30)
- 所** 氷見市芸術文化館
- ¥** 一般1,200円(前売券1,000円)、中・高校生800円(前売券600円)、小学生600円(前売券400円)、クリアファイル付き一般前売券1,200円
- 問** 氷見市芸術文化館 TEL 30-3430

◇津沢夜高あんどん祭(小矢部市)

五穀豊穡を祈って毎年6月第1金・土に開催されるお祭り。大中小20数基の夜高あんどんが、津沢の市街地を練りまわります。一番の見どころは、午後9時頃から行われる「ぶつかり合い」。大あんどん同士が激しくぶつかり合う迫力ある様子を、ぜひ会場でご覧ください。

- 時** 6月5日(金)・6日(出)
- 所** 津沢中心街、津沢あんどんふれあい会館付近
- 問** 小矢部市商工会津沢支所 TEL 61-2356

福祉 献血にご協力を
問 県赤十字血液センター TEL 076-451-5555 **問** 社会福祉課 TEL 20-1366

◇イオンモール高岡

- 時** 6月6日(出)・13日(出)・28日(日)、7月4日(出)
10:00～16:30



催し 夏のわくわくワークショップ2026
問 文化振興事業団 TEL 20-1560

- 内** ①日舞、箏曲、民踊、琵琶
②民謡、小唄三味線、詩吟剣詩舞
- 時** ①7月12日(日)13:00～15:30
②7月18日(土)13:00～15:00
- 所** 文化芸能館
- 定** ①40人②30人(申し込み順)
- 対** 小学生以上(小学生は保護者と参加)
- ¥** 無料
- 申** 6月2日(火)から、直接か郵送、電話、ファクスで氏名・生年月日・住所・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7生涯学習センター3階 FAX 20-1562)へ。

スポーツ スポーツ協会からのお知らせ
問 スポーツ協会 TEL 26-5225

◇たかおかスポーツDAY

- 内** 小学生かけっこ教室(小学3～6年生)、体力テスト会(握力、立ち幅跳びなど)、スポーツ体験(モルック、ストラックアウトなど)、健康測定(体ゆがみチェック、血管年齢、体組成など)
- 時** 6月14日(日)9:00～13:00
- 所** 竹平記念体育館
- 定** 小学生かけっこ教室50人、体ゆがみチェック20人(申し込み順)
- ¥** 無料
- 申** 6月5日(金)9:00から
※詳しくはスポーツ協会ホームページをご覧ください。

◇モルック体験会

- 時** 7月2日(木)10:00～11:00
- 所** 古城公園小竹藪広場
- 定** 18人
- ¥** 500円
- 申** 6月18日(木)9:00から電話でスポーツ協会へ。



スポーツ協会HP

【広告】

【広告】

不要なお車、ご相談ください！！

乗り換え・免許返納などで不要になった車を買取・引取りいたします。



過走行車・事故車OK
出張対応/持込みOK
廃車手続き無料の場合あり

(有)カーショップマツモト

高岡市六家846-1

TEL 0766-31-8567 / Fax 0766-31-8570

掲示板 注意・案内看板 ゴミステーション のご相談は



快速ライフのアドバイザー
株式会社 日建 に
お任せください！

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

TEL 0766-63-8025

© https://public-nikken.com/



スポーツ サンライフ高岡の教室
☎ サンライフ高岡 ☎ 44-7073

教室名	曜日	期 間	時 間	定員	受講料(円)
リフレッシュヨガ	火	7/ 7~9/29	9:45~10:45	22	8,500
やさしいヨガ	火	7/ 7~9/29	10:30~11:30	15	8,500
自彊術(健康体操)	火	7/14~9/15	13:00~14:30	18	7,500
セルフ整体	火	7/ 7~9/29	19:00~20:30	20	9,500
	金	7/ 3~9/18	13:00~14:30	22	8,000
健康リズム体操	水	7/ 1~9/30	10:00~11:30	40	6,500
からだ改善ストレッチ体操	水	7/ 1~9/30	10:00~11:00	22	7,500
[NEW]かんたんダンスエアロ	水	7/ 1~9/30	13:30~14:30	18	8,500
姿勢改善ストレッチ	水	7/ 1~9/30	18:30~19:30	17	8,500
やさしいピラティス	水	7/ 1~9/30	19:40~20:40	17	9,500
マットピラティス	水	7/ 1~9/30	14:00~15:00	22	各9,500
	木	7/ 2~9/24	19:40~20:40	17	
健康ヨガ	木	7/ 2~9/24	10:30~11:30	22	8,500
筋膜リリースストレッチ	木	7/ 2~9/24	18:30~19:30	22	8,500
バドミントン	木	7/ 2~9/10	18:45~20:40	20	6,500
ひざ・腰ストレッチ体操	木	7/ 2~9/24	10:00~11:00	18	各8,500
			14:00~15:00	22	
	金	7/ 3~9/25	10:30~11:30	22	
ウォーキング・健康リズム体操	金	7/ 3~9/25	9:30~10:30	40	6,500
ストレッチ・健康リズム体操	金	7/ 3~9/25	10:40~11:40	40	6,500
ソフトヨガ	金	7/ 3~9/25	13:30~14:30	15	8,500
からだ改善ヨガ	金	7/ 3~9/25	19:00~20:00	22	8,500
かんたんエアロビ	金	7/ 3~9/25	19:30~20:30	18	8,500
太極拳	土	7/ 4~9/26	10:00~11:30	40	6,500

※講師の都合により開催日時などが変更になる場合があります。

※無料体験できる教室もありますのでお問い合わせください。

持 運動できる服装、上履き、ヨガマット

申 6月9日(火)9:00から、受講料を添えてサンライフ高岡へ。



【広告】

参加無料

＼実家／＼空き家／＼終活／

なんでも相談会



不動産のことだけじゃない！身の回りのことも相談できます！

2026年 **6月6日** 土

9:00~12:00 (最終受付 11:40)

会場 高岡商エビル4階 405号室
〒933-0912 高岡市丸の内1-40

主催／高岡市空き家活用推進協議会

福祉 **75歳になる人へ**
問 保険年金課 TEL 20-1481

◇後期高齢者医療の資格確認書

満75歳の誕生日から後期高齢者医療保険の加入者となります。誕生日の前月下旬に資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。

※令和8年7月31日までに75歳になる人は、マイナ保険証の利用有無にかかわらず資格確認書が送付されます。

◇保険料について

原則年金天引きですが、加入当初は納付書で納付してください。

※保険料を年金天引きから口座振替にしたい場合は下記手続きが必要です。

- ①金融機関で口座振替の手続きをする。
- ②①の控えを保険年金課へ持参し、「納付方法の変更届出」を提出する。届出があった月の3か月後以降に支給される年金から変更となります。

福祉 **認知症の人とその家族の相談会(要予約)**
問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
6/12(金) 14:00~15:30	特別養護老人ホーム 二上万葉苑	二上万葉苑 TEL 25-0808
6/24(水) 13:30~15:30	といで野 はるかぜ	特別養護老人ホームかがやき TEL 30-2028
6/24(水) 14:00~15:30	ふれあい 福祉センター	光ヶ丘病院 TEL 63-6035



詳しくはこちら

福祉 **国民健康保険特定健康診査・後期高齢者の健康診査(無料)**
問 保険年金課 TEL 20-1296(国民健康保険) TEL 20-1481(後期高齢者)

◇国民健康保険特定健康診査

身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを行い、生活習慣病の予防や発見に役立ってます。

対 4月末現在の高岡市国民健康保険加入者
(40~74歳)

健診期間 6月1日(月)~9月30日(水)

※ただし、昭和26年8月1日~昭和26年9月30日生まれの人は6月1日(月)から誕生日前日までに受診してください。



詳しくはこちら

◇後期高齢者の健康診査

生活習慣病の早期発見や高齢期の健康保持・増進を目的に行います。

- 対**
- ①4月末現在の後期高齢者医療制度加入者
 - ②昭和26年5月生まれの人(受診券6月末送付)
 - ③昭和26年6月生まれの人(受診券7月末送付)
 - ④昭和26年7月生まれの人(受診券8月末送付)

健診期間 ①6月1日(月)~9月30日(水)

②7月1日(水)~9月30日(水)

③8月1日(土)~9月30日(水)

④9月1日(火)~10月31日(土)

※昭和26年8月1日以降生まれの人は、現在加入の健康保険で健診を受けてください。



詳しくはこちら

【広告】

庭木1本から承ります!
植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

**たかおか市民と市政
をご覧の方に**
生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)

富山高岡店
高岡市今泉新112
営業時間 9:00~17:00

0120-61-4128

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

【広告】

たかしん
年金受給者専用定期預金
取扱終了日 2027年3月31日(木)まで

適用利率 スーパー定期
スーパー定期300
(1年もの)
店頭表示金利 **年 0.20%** **プラス**

お預け入れ金額:お一人様**500万円**まで

※お預け入れの際は、年金証書と年金お受取り口座の通帳をご持参ください。

ご利用できる方

- 当金庫で現在公的年金をお受け取りの方
- 当金庫で公的年金のお受取りをご指定の方
- ※ご来店の際は、年金証書・裁定請求書等をお持ちください。
- お預入期間中は、当金庫で継続して年金をお受け取りいただける方

対象となる年金
国民年金、厚生年金、各種共済年金等の公的年金

いつもこの街と
これからもこの街と **高岡信用金庫**
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

福祉 後期高齢者歯科健康診査
問 富山県後期高齢者医療広域連合 TEL 076-465-7505

後期高齢者の健康づくりの一環として実施します。お口の健康は全身の健康にも影響しますので、ぜひ受診しましょう。

対 昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの人
※対象者へは「歯科健診のご案内」を送付します。

健診期間 6月1日(月)～10月31日(土)

※事前に医療機関への予約が必要

¥ 無料(治療する場合は別途治療費が必要)



詳しくはこちら

福祉 障害基礎年金をご存じですか
問 高岡年金事務所 TEL 21-4180

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金です。病気やけがで初めて医師の診療を受けたとき(初診日)に国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」が請求できます。

対 次のすべてに該当する人

- ①障害等級表1級・2級に相当する人
(身体障害者手帳の等級とは異なります。)
- ②障害の原因となった病気やけがの初診日が65歳になる前々日までの人
- ③保険料納付の条件を満たしている人

※20歳未満の人が障害等級1級・2級の場合、20歳から請求できます。

福祉 国民健康保険税の納付は口座振替が便利です
問 保険年金課 TEL 20-1357

国民健康保険税は世帯主に課税されます。(納税通知書は7月中旬発送予定)

納付方法 ①納付書払い②口座振替③年金からの引き落とし(要件を満たす場合)

現在、納付書払いの人は、窓口へ行く手間なし、納め忘れなしの、便利で安心な口座振替がおすすめです。



詳しくはこちら

健康 健康ウォーキング教室
問 健康増進課 TEL 20-1391

◇御車山巡行路コース

ヘルスポランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。(予約不要)

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 6月7日(日)9:00～11:30

所 保健センター(集合)

¥ 無料

持 飲み物、タオル、帽子

健康 身体や頭を動かそう
問 健康増進課 TEL 20-1391

ヘルスポランティアと一緒に体操や脳トレを行いませんか。

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 6月15日(月)10:00～10:20

所 イオン高岡江尻店(2階ダイソー前)

¥ 無料

健康 とやま健康パーク「高岡市の日」
問 健康増進課 TEL 20-1391

とやま健康パークを半額で利用できる「高岡市の日」を実施します。団体での利用については、事前申し込みが必要です。(申し込み多数の場合は抽選)

時 12月8日(火)～11日(金)、令和9年3月9日(火)～12日(金)
のうちいずれか1日

対 65歳以上の人で、市内の20人以上27人以下の団体

申 6月30日(火)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください

【広告】

美術品・骨董品 **お宝なんでも鑑定会**

鑑定・査定 無料

6/12	(金) 11:00▶16:00	富山県民会館 富山市新総曲輪4-18 4階特設会場
6/13	(土) 10:00▶15:00	
6/14	(日) 10:00▶16:00	
日時		ホテルニューオータニ高岡 高岡市新横町1 3階特設会場

中国美術・刃剣
現代アート・掛け軸・焼き物
絵画・腕時計・宝石ジュエリー
金貨・楽器・漫画

買取強化中

お宝無料鑑定
HONGOU

お問い合わせ 0120-518-100

東大赤門前で50年の実績 本郷美術骨董館® 東京都文京区本郷5-25-17 本郷美術ビル2階 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

個別で美術品の出張査定・遺品整理・相続のご相談にもご対応いたします。

健康 食育応援プロジェクト
問 健康増進課 TEL 20-1391

◇食育イベントを開催します
1日に必要な野菜量の展示やメニューの紹介、ベジチェック®やInbodyなど体験コーナーを実施します。

時 6月9日(火)10:00~14:00
所 イオンモール高岡1階Lush前

TAKAOKAアプリ「けんこうマイレージ」またはイオンモールアプリ「ウォーキング」で、6月2日(火)~8日(月)までの間に1日5,000歩を3日以上達成した人に先着50人に粗品をプレゼントします。



詳しくはこちら



※ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です。

健康 各種検診のお知らせ
問 健康増進課 TEL 20-1345

受診期間 6月1日(月)~9月30日(水)
①肝炎ウイルス検診(無料)
内 B型・C型ウイルス検査(血液検査)
対 40歳
(昭和61年4月1日~昭和62年3月31日生まれの人)
60歳
(昭和41年4月1日~昭和42年3月31日生まれの人)
②前立腺がん検診(無料)
内 前立腺特異抗原(PSA)検査(血液検査)
対 がん検診を受ける機会のない人で60歳
(昭和41年4月1日~昭和42年3月31日生まれ)の男性
・いずれも
申 受診票(5月下旬送付)を持参し、特定健診受診時に指定医療機関で受診してください。
※指定医療機関は市ホームページをご覧ください。



①詳しくはこちら



②詳しくはこちら

健康 健康づくり推進団体・事業所の募集
問 健康増進課 TEL 20-1391

市民または職場の従業員の健康づくりに取り組む「たかおか健康づくり推進団体・事業所」を募集しています。認定されると認定証・ステッカーを交付し、その活動を周知します。認定条件については、市ホームページをご覧ください。

対 市内で事業活動を行う団体・事業所
申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、申請書を健康増進課(〒933-0045高岡市本丸町7-25 FAX 20-1347 kenko@city.takaoka.lg.jp)へ。
※申請書は市ホームページで入手可



詳しくはこちら

健康 歯周病検診
問 健康増進課 TEL 20-1345

受診期間 6月1日(月)~令和9年2月27日(出)
対 20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の人
(令和9年3月31日時点の年齢)
¥ 1,000円(70歳の方は500円)
申 指定歯科医療機関へ予約の上、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(マイナンバーカードなど)を持参し、受診してください。(受診券はありません。)
※指定歯科医療機関は市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

健康 糖尿病教室
問 市民病院 TEL 23-0204

内 薬との付き合い方、低血糖について
時 6月24日(水)14:00~15:00
所 市民病院
持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳

【広告】

農機具買取 お任せ下さい!
お電話1本で無料出張査定!
古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車...動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!
買取品目多数!ご相談だけでもOK!
北陸中古農機具センター 富山支店
TEL 0766-30-3400
富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日

【広告】

お電話ください! 《お見積り無料》
地域密着・徹底価格 安心サポート宣言
庭木伐採 小屋解体 土間コン カーポート
エクステリア・外構工事の専門店
選ばれる理由 『真心・高品質・低価格』**マツケン**
高岡市福岡町木舟 128-1 イイニワ イチバン TEL 0766-30-8188
新築外構・リフォーム外構、どうぞお気軽にご連絡ください。

みんなの掲示板

◇剪定の就業を体験してみませんか

時 6月23日(火)9:00~15:00
所 城光寺球場
定 20人
¥ 無料(昼食は持参)
申問 6月19日(金)17:00まで、電話で高岡市シルバー人材センター TEL 20-1650へ。

◇夏至の夕べ「音とヨガ」

内 貴重な仏殿前空の下でのヨガ体験
時 6月21日(日)17:30~18:45
所 国宝瑞龍寺
¥ 1,500円(拝観料込み)
 ※雨天中止もしくは大茶室30人先着枠あり 申し込みフォーム
申 申し込みフォームから
問 瑞龍寺ヨガ(宮田) TEL 090-4321-6696



申し込みフォーム

◇ひとり親家庭・親と子のついでバス旅行

内 動物ふれあい、親子BBQ
時 7月25日(土)8:30~18:30
所 ひるがの高原「牧歌の里」
 ※市役所駐車場(消防署側)集合
定 45人(申し込み順)
¥ ひまわり会会員親子1,500円(非会員親子2,000円)
 ※子ども1人増につき、500円追加(非会員は1,000円追加)
申問 6月1日(月)~27日(土)まで、電話で高岡市母子寡婦福祉会ひまわり会 TEL 080-2961-4723(山本)へ。

◇放送大学10月入学生募集

BS放送やインターネットで授業を視聴し、自宅で学習できる通信制の大学です。資格取得や知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。
出願期間 6月10日(水)~9月9日(水)
 ※資料請求無料です。
問 放送大学富山学習センター TEL 56-9230

◇光ヶ丘病院「リハビリファーム」

講師 飯尾裕光先生
 (ファームディレクター)
○オープンファーム
 (申込不要・出入り自由)
内 ローゼル・大豆の定植、じゃがバターを試食、(株)能作による錫のワークショップ(有料)、リハビリ室ツアー(要予約)など
時 6月13日(土)10:30~15:30
¥ 無料(一部有料)
○「高岡インターナショナル学童クラブ企画」英語で自然を楽しむ畑の学校(要申込)
内 じゃがいもほり、ポテトチップス&ピザ作り、サステナブルアート体験
時 6月14日(日)10:30~14:30
定 40人程度
¥ 大人2,000円、小学生以上1,000円、未就学児無料
申 申し込みフォームから
問 ヒカリプロジェクト TEL 070-7581-0307



申し込みフォーム



詳しくはこちら

◇売れない空き家セミナー

売れない空き家でお困りの人などを対象に、空き家の手放し方、相続登記などの視点で解決策を学ぶことが出来るセミナーです。
時 6月13日(土)10:00(9:30開場)、14:00(13:30開場)
 ※各回1時間程度を予定
所 生涯学習センター5階502研修室
定 36人
¥ 無料
申 6月13日(土)まで、電話またはWEBから
 ※当日の飛び込み参加も可
問 (株)ベリーベスト TEL 0120-162-061



WEB予約

◇ポリテクセンター富山8月開講コース受講

内 ①CAD/CAM技術科②機械加工・NC科(企業実習付)③電気設備技術科
時 8月4日(火)~令和9年1月29日(金)
所 ポリテクセンター富山
対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者
定 ①20人②12人③12人(いずれも選考試験実施)
¥ 無料(テキスト代等は自己負担)
申 6月1日(月)~7月16日(木)に、直接申込書をハローワーク高岡へ。
 ※申込書はハローワーク高岡で入手可
問 ポリテクセンター富山 TEL 28-6902

◇第7回eスポーツ大会

高岡市老人クラブ連合会主催のeスポーツ大会を開催します。
内 太鼓の達人
時 7月16日(木)10:00(受付9:30)
所 御旅屋セリオ6階「Takaoka ePark」
対 高岡市の老人クラブ会員
¥ 無料
申問 7月3日(金)まで、電話で高岡市老人クラブ連合会事務局 TEL 23-7900へ。

◇あいの風とやま鉄道ファンクラブ2026年度会員募集

特典 1日フリー乗車券の進呈、会員限定イベントへの招待、県立文化施設の観覧割引など
¥ 個人会員1,000円(年会費)
 ※親子会員、法人会員も有
申 有人駅に設置のチラシかホームページをご確認ください。
問 あいの風とやま鉄道 TEL 076-444-1300(平日8:30~17:15)



あいの風とやま鉄道HP

【広告】

【広告】

庭木1本からお見積りに伺います。剪定、伐採、草刈りのことなら



出張見積無料

庭森造園

お気軽にお電話ください♪ 高岡市二上468-1

TEL:0120-966-936



訪問医療マッサージ

健康保険適用で (医師の同意書が必要)

ご自宅でマッサージが受けられます

柴田治療院 ☎ 0766-23-3112

高岡市永楽町4-19 ★気軽にお問い合わせ下さい
 営業時間 10:00~17:00(予約制) 定休日 日曜



がん検診

とき	ところ	受付時間	
		肺・胃・大腸	子宮・乳
①6/15(月)	牧野会館(旧牧野公民館)	—	13:00~14:00
②6/20(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00~10:00	
③6/22(月)	戸出コミュニティセンター	8:00~9:30	13:00~14:00

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 ①③は検診日の7日前まで、電子申請または「がん検診のお知らせ」に同封のはがきを返送(必着)か電話で、健康増進課 TEL 20-1345、②は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131へ。
※がん検診受診券の発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん検診予約



がん検診のお知らせ



受診券発行

◎アイコンの説明

問 問合先

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

¥ 料金

持 持ち物

申 申し込み



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日8:30~17:15

※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 6月24日(水)13:15~15:15

(1人30分程度)

持 健康診査の結果など

申 6月19日(金)まで電話で健康増進課へ。



健康ミニ講座

網膜と黄斑について

網膜は眼球壁に張り付き光を感じる神経の膜です。その中央に位置するのが黄斑になります。すなわち黄斑も網膜の一部であり、キサントフィルという黄色の色素が豊富であるため黄斑と名付けられています。網膜の役割は黄斑と、それ以外の網膜で異なります。黄斑の役割は視力や色覚であり「細かく色をつけてはっきり見る」ということになります。一方、黄斑以外の網膜は暗所での視覚、視野を担当しており「広く暗所でも動きをとらえる」ことになります。黄斑に異常があると視力低下・ゆがみ・色がうすく見えるなどの症状が出現します。黄斑以外の網膜の異常では視野がぼやける・暗くなるなど、黄斑とは異なる症状が出現します。黄斑変性や黄斑前膜、黄斑浮腫など代表的な黄斑の病気は自覚症状が似ていても原因が全く異なっており、治療方針も変わります。普段両目で見ていると気付かないこともあるので、たまに片目を隠して見え方をチェックしてみましょう。

高岡市民病院 眼科主任部長 柳沢 秀一郎

【広告】

【広告】

旧100円3種(稲・鳳凰・五輪) S32~41年
市民と市政ご持参で 2026年6月30日まで
500円買取

金・プラチナ・銀 高騰中! 金色・銀色の物なら何でもご相談下さい!
貴金属・ブランド品・腕時計・金券・テレカ・お酒・金貨・古銭など

地方自治六十年1000円硬貨
6,000円買取保証

イオン内にある買取専門店
Eprecious

イオン高岡江尻店 富山県高岡市江尻331-1
0766-27-7120 10時~19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店 富山県高岡市下伏間江383東館1F
0766-54-6863 10時~19時【年中無休】

スリーピー 食品 南入口 ATM 外側からしか入れません

※買取の際は運転免許証、またはマイナンバーカードをご持参ください

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

北陸福祉会 検索



子育て支援センター「教室・育児相談」

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

申 6月4日(木)10:00から子育てアプリ「ねねッたかおか」で申し込み。(申し込み順)

※電話での申し込みは不可



教室・育児
相談一覧



ねねッ
たかおか

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

TEL 28-4114, 21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

TEL 22-1881

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み



保健センターで
1歳6か月健診



橘 瑛太さんと
お母さん

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

時 10:00～11:30

木津地域交流センター 6/11(木)

能町地域交流センター 6/18(木)

成美地域交流センター 6/19(金)

古府地域交流センター 6/26(金)

※サポーターやほかの親子との交流、手遊びなどを行います。(予約不要)



詳しくはこちら



乳幼児健診のお知らせ

所 保健センター **問** 健康増進課 TEL 20-1344

各健康診査の日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

内容	対象者
3か月児健康診査	令和8年1月27日～2月21日生
1歳6か月児健康診査	令和6年11月1日～22日生
3歳児健康診査	令和4年10月25日～11月24日生



虫歯予防フッ素塗布教室のお知らせ

所 保健センター **問** 健康増進課 TEL 20-1349

各教室の日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

内容	対象者
2歳児虫歯予防フッ素塗布教室	令和6年5月～7月生
2歳6か月児虫歯予防フッ素塗布教室	令和5年11月～令和6年1月生
3歳児虫歯予防フッ素塗布教室	令和5年5月～7月生

対象 3か月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにこここ教室(要予約)

問 健康増進課 TEL 20-1344

二塚保育園 6/10(水)
10:00～11:00

国吉光徳保育園 6/11(木)
10:00～11:00

野村公民館 6/12(金)
10:00～11:00

みつば保育園 6/16(火)
10:00～11:30

佐野地域交流センター 6/17(水)
10:00～11:00

博労地域交流センター 6/17(水)
10:30～11:30

中田コミュニティセンター 6/19(金)
10:00～11:00

Uホール 6/24(水)
10:00～11:00

※開催日1か月前から「ねねッたかおか」で予約。(妊婦さんは予約不要)



詳しくはこちら



保健センターの教室・保健相談

所 保健センター **問** 健康増進課 TEL ①20-1346②20-1344

内容	とき	対象者
①はじめての離乳食教室	6/12(金) 10:00～11:30	令和7年11月16日～ 令和8年1月15日生
②幼児保健相談	6/8(月) 13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な 年少未満の幼児、未就園児

※①は6/1(月)から「ねねッたかおか」で予約をお願いします。

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

問 健康増進課 TEL 20-1344

絵本の読み聞かせや手遊びなどを
行います。(予約不要)

時 6/19(金)10:30～11:30

所 保健センター

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

※16日戸出児童センターは
子育て支援センター職員による
活動日です。

西部児童センター 6/2・16 TEL 26-1347

野村児童センター 6/2・23 TEL 23-3893

伏木児童館 6/9・23 TEL 44-0595

戸出児童センター 6/16・23 TEL 63-2370

「民謡」弥栄節が響きわたる金屋の町を踊り流す

御印祭



とき 6月19日(金)・20日(土)

ところ 金屋町一帯

6月19日(金)
前夜祭弥栄節町流し
19:00～ 金屋町石畳通り

6月20日(土)
祭典 19:00～ 有磯正八幡宮
奉納踊り 16:00～ 前田利長公墓所
17:00～ 金屋緑地公園石碑前
児童町流し 17:00～ 金屋町一帯



問合先 観光交流課 TEL 20-1301 FAX 20-1496

高岡市公式SNS



LINE



X



その他SNS

広報紙はデジタルでも配信しています



市HP



カタログポケット



広報紙に対するご意見はこちら



令和6年能登半島地震支援・対応等関連情報

令和8年4月末現在 人口 160,394人 (うち外国人4,678人) 男 78,150人 女 82,244人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和8年4月中の増減	- 107	21	- 86

世帯数 71,505世帯 (うち外国人世帯2,858世帯) 令和8年4月中の増減+138