

たかおか
市民と市政

2026
No.247
5



水道つつじ公園

| 主な内容 | 人と人をつなぎ、支える相談役 民生委員・児童委員

人と人をつなぎ、支える相談役 民生委員・児童委員

～毎年5月12日は、民生委員・児童委員の日～

問合せ先

高岡市民生委員児童委員協議会
(社会福祉課内)

TEL 20-1366 FAX 20-1371

○民生委員・児童委員とは ～行政と地域のつなぎ役として～

「民生委員・児童委員」は、民生委員法と児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けた地域のボランティアです。誰もが安心した生活を送れるよう地域の身近な相談相手となって、必要な支援が受けられるよう行政や専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

また、民生委員・児童委員のうち「主任児童委員」は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当します。虐待やいじめ、不登校など、こどもを取り巻く問題の解決に取り組んでいます。

こんな活動をしています

訪問活動



ひとり暮らしの高齢者や障がいのある人、子育て中の人を訪問し、安全で安心できる生活ができているかを確認します

児童の見守り



こどもたちが犯罪に巻き込まれたり事故にあったりしないように、登下校の見守りやあいさつ運動をしています

サロン活動



「いきいきサロン」など、地域のなかの居場所づくりをしています

災害に備えたまちづくり



いざというときに備え、市役所や自治会などと連携を深めています

定例会～委員の情報交換～



月に1回ほど地区ごとに「定例会」を実施し、活動のなかで知ったことや、市役所などからのお知らせを共有します

民生委員・児童委員の一斉改選が行われました

令和7年12月1日に一斉改選が行われ、高岡市では385人が厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

お気軽にご相談ください！



よろしく
お願いします！

高岡市民生委員
児童委員協議会
役員の皆さん



取材にご協力いただきました



元気ですごせますように～おはぎに願いを込めて～

「こんにちは。体調はいかがですか？お元気そうでよかった！」笑顔でハキハキと声をかけるのは、民生委員・児童委員の平野幸代さんと岡田由美子さん。福岡地区民生委員児童委員協議会では毎年、春と秋に、ひとり暮らしの高齢者の人たちへおはぎを作ってお配りしています。この日訪問した皆さんは、平野さんや岡田さんが訪問するとパアッと笑顔に。「毎年恒例のおはぎがたのしみ！」と、和やかな会話が弾みます。「民生委員さんが来ると元気が出ますし、心配ごとの相談にのってもらえて心強い。頼りにしています」と話します。



福岡地区民生委員児童委員協議会
岡田由美子さん、平野幸代さん

心が通い合う温かい関係

平野さんが一番大切にしているのは、「対象者の方が何でも話せる雰囲気づくり」です。そのためには、心を開いてもらえるような働きかけが欠かせません。対象者とのつながり、信頼関係は、日々の活動で得た宝物です。「しんどいときもあるけれど、“あなたに来てもらえる”とあってもらえる」と本当に嬉しいし、これからも頑張ろうと思える」と、これまでの活動を振り返ります。

仲間と紡ぐ地域の笑顔

「協議会のみんなとわいわいおはぎを作るのも楽しい」と語る岡田さん。今日も仲間と共に、温かいまなざしで地域を見守り、人々の心に寄り添い続けています。

困ったときは、地域の民生委員・児童委員に相談してみませんか？

- ☑ 高齢・ひとり暮らしで心細い
- ☑ 妊娠・子育てに不安があり、話を聞いてほしい
- ☑ 家族の介護のことで悩んでいる
- ☑ 福祉サービスのことを教えてほしい など

まずは、社会福祉課へお問い合わせください。相談内容をお聞きした上で、お住まいの地域の民生委員・児童委員をご紹介します。

また、民生委員・児童委員の活動に興味がある人もお気軽にご連絡ください。

事業者の皆さんへ

民生委員・児童委員が働きながら活動できるよう、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

重要無形文化財保持者認定記念

はやし さとる

林 曉 漆藝展



漆に魅せられ、漆の輝きを最も美しく引き出す造形を追求し続けてきた林曉氏は、富山大学芸術文化学部での教育・研究や日本工芸会における活動を通して地域の交流を育み、芸術文化の向上に長く貢献してきた漆藝家です。

髹漆とは、木や布などの素地に漆を塗り重ねる漆芸の基本技法です。木や布などから素地を造形し、素地の材質や形に応じた技術で下地を施し、上塗を経て、塗立や蝋色仕上げによって完成する、という工程を経て、漆特有の色と艶が宿ります。



林 曉 朱塗脚付盤

本展では、同氏が令和7年10月に「髹漆」の重要無形文化財保持者に認定されたことを記念し、現代的な感性と伝統の技を融合させ、細部までこだわり抜かれた近作を中心に展示いたします。漆の色と艶による明快な美をたたえた林氏の作品をご覧ください。



林 曉 呂色塗堤盤「耀」

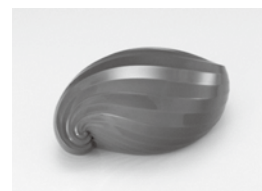
と き 5月23日(土)～6月7日(日)
9:30～17:00(入館は16:30まで)
※5月23日(土)は10:30開場

5月23日(土) 15:00～15:30
林氏をお迎えしてギャラリートークを行います。

ところ 美術館

料 金 無料

休館日 月曜日



林 曉 乾漆朱塗合子「螺」

◇同時開催◇

日本伝統工芸富山展

本展は、昭和36年に旧高岡市美術館で始まり、地域の美術工芸の振興、発展に貢献してきた展覧会です。日本工芸会富山支部会員による出品をはじめ、石川支部会員による賛助出品など、人間国宝をふくむ工芸作家の作品を展示します。

料金 一般800円(団体・シニア640円)、
大学生500円(団体400円)、高校生以下無料



昨年の会場風景

問合先 美術館 TEL 20-1177 FAX 20-1178



美術館HP

75歳以上の
皆さまへ令和8年度から
後期高齢者医療保険料が改正されます。

後期高齢者医療保険料は、富山県内で統一されており、令和8年度から保険料率が下記のとおり改定されます。

① 保険料率の引き上げ

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」で構成されています。保険料率は法令に基づき、2年に一度見直しを行うこととなっており、医療の高度化による医療費の増加や、令和8年度の診療報酬改定等のため、6年ぶりに保険料率が引き上げられます。

② 子ども・子育て支援金制度の新設

令和8年4月から開始される「子ども・子育て支援金制度」により、新たに子ども・子育て支援納付金分を医療保険料とともに納付いただくことになります。

「子ども・子育て支援金制度」とは、子どもや子育て世代を社会全体で応援する仕組みとして、すべての世代や企業の皆さまから支援金を拠出していただき、子育て世代に対する給付の拡充を図るものになります。

③ 保険料の決定について

後期高齢者医療保険料は、前年の所得により算定し、7月中旬に通知書をお送りする予定です。

	医療分			+	(新設) 子ども・子育て 支援納付金分 (令和8年度※1)
	現行 A (令和6・7年度)	改定後 B (令和8・9年度)	増減 B - A		
均等割額	46,800円	55,800円	+9,000円		1,373円
所得割率	8.82%	10.19%	+1.37ポイント		0.26%
賦課限度額	80万円	85万円	+5万円		2万1千円

問合せ先

保険年金課 ☎ 20-1481

富山県後期高齢者医療広域連合

☎ 076-465-7502

※1 子ども・子育て支援納付金分の令和9年度の保険料率は、令和8年度中に改めて算定します。

市長
コラム

— 目標を立てよう 小学校卒業式にて —

市長は小学校と中学校、それぞれ一つの学校で卒業式の祝辞を述べます。3月13日に戸出東部小学校の卒業式に出席し、お話しした内容の一部を紹介させていただきます。

ご卒業おめでとうございます。大きなランドセルが、入学してから6年。よく頑張りましたね。今日は、卒業式。晴れの日を迎えられました。

皆さんは来月から中学生。また、いろいろな経験をなさるでしょうね。楽しいことが待っています。ただ、嫌なこともあるかもしれません。でも、皆さんは多くの味方ができました。それは、小学校の仲間たちです。そして後輩たち。さらには先生です。皆さんの応援団となるでしょう。ずっとずっと仲間です。辛いことや困ったことがあれば、ぜひとも相談してください。

中学生になる皆さんに、私はぜひともお伝えしたいことがあります。それは目標を掲げて、努力することです。大谷翔平さんは、高校1年の時に目標達成シートをつくりました。それは、野球がうまくなることや体力をつけることだけではありません。挨拶すること

や、ゴミ拾いをする、部屋の掃除なども掲げていました。また、感謝や思いやりなども目標としていました。偉大な記録をたたき出す大谷翔平さん。野球だけではなく、人間として大事なことを目標に掲げていたのです。

私は、小学校4年生の時に目標を掲げました。それは、鉄棒で逆上がりができることです。その時、私はクラスで逆上がりのできない数少ない1人でした。ずっと一生できないのだろうかと思っていました。でも、晩御飯を食べた後、父と逆上がりの練習のため、小学校の校庭に行ったのです。昼間は友達に見られるから恥ずかしかったのです。そして、何日も練習して、できたのです。それは嬉しかったです。やればできると思ったのです。努力することの大切さをこの時、学びました。そして、大人になっても、努力することを続けています。

皆さん、これから楽しい人生が待っています。学校の仲間、先生、そして何より、皆さんのお父さん、お母さん。みんなが応援して、支えてくれます。本当におめでとうございます。

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

問合せ 子ども・子育て課 TEL 20-1393

#こどもまんなかやってみた

NPO法人コトつなぎ

～暮らしの中で育つ、こどもと地域のつながり～
NPO法人コトつなぎは、こどもをまんなかに地域の企業や事業者、学校、フリースクールなどと連携し、みんなで作る地域の間づくりを大切に、地域に暮らす大人とこどもが出会い継続的に関われる機会をつくっています。

3月には、地域のフリースクールやこどもの居場所づくり実施団体と共に、それぞれの場で大切にされている関わりを尊重しながら、こどもたちの選択肢やつながりを広げる活動を行いました。ネットトヨタ富山株式会社高岡店、株式会社Clover farmの協力のもと、こどもたちが酪農体験を通して地域の大人と関わる機会が生まれました。はじめは少し緊張した様子だった

たこどもたちも、作業や会話を重ねる中で表情がやわらぎ、「ここで働いてみたい」といった声や、大人からも「癒された」という感想も聞かれ、関係が自然と育まれていく姿が見られました。

こどもや大人が地域の中で安心して人と出会い、育っていける環境を、暮らしの中から育てていきたいと思っています。

コトつなぎは、高岡の暮らしの中に小さなつながりの場をつくりながら、こどもをまんなかにした地域の関係づくりに取り組んでいます。



Instagram



W7系

北陸新幹線に乗ってお出かけしよう

お旅まつり (小松市)

菟橋神社と本折日吉神社の春季例大祭となるお旅まつりは「歌舞伎のまち小松」を象徴するイベント。江戸時代から受け継がれた絢爛豪華な曳山が一堂に会する曳山曳揃えは圧巻です。ライトアップされた曳山の上では、祭りの華となる子供歌舞伎が披露されます。こどもたちの熱演とともに観客の熱気も最高潮を迎えます。

とき 5月8日(金)～10日(日)
※曳山曳揃えは5月9日(土) 15:00～20:00

ところ 小松市中心市街地
※曳山曳揃えは細工町交差点
(小松駅から徒歩10分)

アクセス 北陸新幹線「新高岡駅」から「小松駅」まで約30分

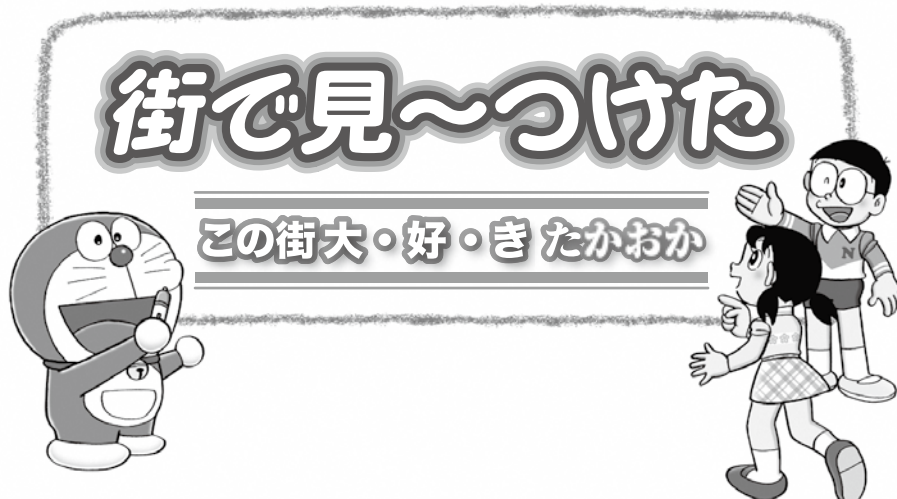
問合せ 小松曳山八町連絡協議会
TEL 0761-24-8195



詳しくはこちら



©Fujiko-Pro



3/17 有事に備えよう!

伏木コミュニティセンターで、春季火災予防運動に併せて「特別消防訓練」が実施されました。3階建てのセンター2階で火災が発生したという想定で訓練が行われ、職員は施設利用者に避難を呼びかけました。また、3階に残された要救助者を、屈折はしご車を使って救助する訓練も行われ、参加した関係者は有事での消防との連携や、救助の流れを確認しました。

3/21 ひなフェス

山町筋のひなまつりに併せて、「ひなフェス」が開催され、たくさんの方が鋳物作り体験やお茶会、マルシェ、大学生が企画したまち歩きツアーなどを楽しみました。山町ヴァレーで行われた音楽ライブには高岡向陵高校の生徒も参加し、青空のもと熱演を繰り広げました。演奏を終えたメンバーは口々に「演奏できて良かった」「学祭以外で弾けて嬉しい」と喜びを口にしました。



4/5 桜の道をウォーキング

伏木十間道路の古府地域交流センターをスタート地点として、主催:ふしき万葉坂ロード振興会・古府校下体育振興会、協力:古府地区各種団体による「エンジョイウォーキング」が行われました。イベントは、花見をしながら十間道路をウォーキングするもので、地域住民など多くの人々が参加し、満開の桜を楽しみました。参加者は「天気も良く桜もとてもきれいで、楽しくウォーキングできました」と笑顔で話しました。

■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。



動画

スライド
ショー



information お知らせ

6月1日(月)が納期限です

・軽自動車税(全期)

納税は便利な口座振替で。

休日・夜間の納税相談は予約フォームから
随時受け付けています。(完全予約制)

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

暮らし

マイナンバーカードの臨時窓口

問 市民課 TEL 20-1337

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 5月9日(土)9:00~12:00

所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※支所は予約があった場合に開設

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所
(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。



カード
受取予約



受取以外の
来庁予約



詳しくはこちら

市内の交通事故状況

(R8.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R8年3月 末まで	79件	1人	84人
前年同期 との比較	-31件	-2人	-32人

○全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。

○道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。

○夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

労働相談 (労働雇用相談員)	時 5/12(火)14:00~16:00 申 問 県労働相談ダイヤル	所 御旅屋セリオ5階 TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 5/14(木)・21(木)・28(木)・6/11(木)13:30~16:30 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)	所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順)
多重債務弁護士相談	時 5/20(水)13:30~15:00 申 問 市消費生活センター	所 市役所7階 定 3人(申し込み順) TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 5/21(木)14:00~16:00 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階)	定 4人(申し込み順 5/8(金)12:30から電話予約可) TEL 20-1811
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 5/21(木)13:00~16:00 申 問 北陸税理士会富山県事務局	所 商工ビル5階 定 6人 TEL 076-422-4034(5/14(木)9:00から電話予約可)
少年なんでも相談	▶時 火・金曜日10:00~16:00(医療専門相談員・要予約) ▶時 月~金曜日9:00~16:00(相談員・予約不要) ※祝日・年末年始は除く	所 申 問 少年育成センター TEL 20-1653

▶ 予約が不要な相談

行政相談	▶時 5/11(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 5/12(火) 所 市役所7階 ▶時 5/18(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 5/22(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30~16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】5/12(火)13:30~16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・農地転用・家族信託等)	時 5/13(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 5/20(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 24-7515
社会保険労務士の労働相談	時 5/21(木)13:30~16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月~金曜日(祝日は除く)9:00~16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

◎アイコンの説明

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

くらしの豆知識

「自宅のインターネット料金が安くなる」という電話勧誘に注意！

問 市消費生活センター ☎ 20-1522

大手通信会社を名乗る人から、「自宅のインターネット料金が安くなる」という電話勧誘を受けただけなのに、Wi-Fi ルーターと利用契約が成立したという書類が一方的に送付されてきた。書類は、大手通信会社との契約ではない。インターネット料金は安くなっているが、支払総額は高くなっている。解約を申し出ると、高額な解約料を請求された。

Wi-Fi ルーターに関するトラブルが増えています。「安くなる」という言葉につられず、事業者名と契約内容をしっかりと確認しましょう。クーリング・オフなどを使える場合があります。不審な勧誘は、話を聞くことなく電話を切りましょう。



詳しくはこちら

暮らし 戸籍のフリガナの届出は5月25日(月)まで
問 市民課 ☎ 20-1336

フリガナの通知書を確認し、フリガナが自身の認識と違う場合のみ届け出してください。
※マイナポータルからの届出は5月25日(月)17:00までです。



詳しくはこちら



マイナポータル

暮らし 全国一斉 特設人権相談所
問 市民生活課 ☎ 20-1327

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、人権に関する困りごとなどの相談を受けます。(秘密厳守・予約不要) お気軽にご相談ください。

時 6月1日(月)10:00~16:00

所 市役所8階

暮らし 農地参考賃借料などをお知らせします
問 農業委員会事務局 ☎ 20-1473

実際の契約料金は下記を参考に、ほ場の形状・土質などを勘案し、当事者間で協議して決めてください。

■農地参考賃借料(水稻10a当たり)

区域	データ件数	平均額	最高額	最低額
高岡市全体	892件	5,939円	10,000円	2,000円
旧高岡市区域	764件	6,027円	10,000円	2,000円
旧福岡町区域	128件	5,413円	9,200円	4,200円

- 令和7年中の契約を基に算定しています。
- 市街化区域内の農地は含んでいません。

■農作業参考料金

区分		標準額	
賃金(1日)	労働賃金	9,900円	
農業機械料金(10a当たり)	水稻	トラクター 耕起から代かきまでの一貫作業	17,700円
		トラクター 秋起こし、耕起、溝切り	10,500円
		側条施肥田植機(苗・肥料は委託者負担)	10,500円
	コンバイン(刈取り、脱穀)		30,300円
	麦	トラクター 耕起、溝切り、播種	19,300円
		トラクター 耕起、溝切り	10,500円
コンバイン(刈取り、脱穀)		26,100円	
大豆	トラクター(耕起、砕土、播種)	17,400円	
	コンバイン(刈取り、脱穀)	27,200円	

- 賃金は実働8時間で、超過労働賃金は25%増です。
- ほ場整備済みの面積30aの農地を基準とした10a当たりの料金です。
- 農業機械の移動にかかる運搬車などの料金は別とします。
- この料金に消費税は含まれていません。

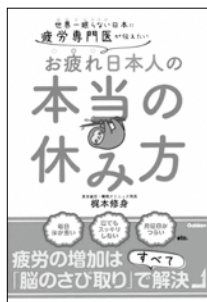
図書館からの
オススメ新刊情報

問 中央図書館 ☎ 20-1818

●世界一眠らない日本に疲労専門医が伝えたい
お疲れ日本人の本当の休み方

梶本修身 / 著 Gakken

毎日が重い、寝てもスッキリしない。こうした疲れの原因は、体ではなく、脳と自律神経に関係しています。本書では、脳の疲労を回復させる科学的、医学的な休養のコツや、疲労が回復する食事法、自律神経を疲れさせない生活の仕方を紹介しています。「疲れた」「だるい」といった口癖が多い人は、本書を読んで、脳をいたわる習慣を心掛けてみませんか。確実に疲労度が変わり、気づけば心身が驚くほど楽になるはずですよ。



●読むためのレッスン

小説はこんなふうに行っている

菅原克也 / 著 岩波書店

●脳科学で解き明かすあの人の頭のなか

中野信子 / 著 プレジデント社

●ほめるは人のためならず

ほめると全てがうまくいく!

齋藤孝 / 著 辰巳出版


◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

暮らし **高岡市水防訓練(見学自由)**
問 土木維持課 TEL 30-7288

万が一の洪水に備えるために、消防団や消防署員、市職員、関係機関による水防訓練を行います。


内 水防工法訓練、水難救助訓練など
時 5月30日(土)8:30～9:30
所 小矢部川右岸河川敷
(高岡市荒屋敷地先)



暮らし **高岡市のデジタル化に関するアンケート**
問 情報政策課 TEL 20-1238

市では、公式LINEやデジマップ@たかおか、各種電子申請サービスなど様々なデジタルサービスを提供しています。これらをより良くするため、簡単なアンケートを実施しています。

5月15日(金)まで、回答フォームから回答にご協力をよろしくお願いします。



回答フォーム

暮らし **井戸水などで下水道を利用する皆さんへ**
問 水道料金センター TEL 20-1616


井戸水など(水道水以外の水)を使用している家庭の下水道使用料は、世帯人数で認定した水量で算定します。また、水道水と併用している場合は、世帯人数で認定した水量と水道水の使用水量を比較し、多い方の水量で使用料を算定します。

※世帯人数に変更があったときや井戸水などの使用を中止したときは、届け出が必要です。

募集 **文化財の魅力発信事業**
問 文化財保護活用課 TEL 20-1453

文化財を活用した、賑わい創出や文化財の魅力を発信する取り組みを支援します。対象事業や申し込み方法などは市ホームページをご覧ください。

補助率 対象経費の1/2
補助上限 10万円
※事前に文化財保護活用課へご相談ください。




詳しくはこちら

募集 **こどもエコクラブ**
問 環境政策課 TEL 22-3212

こどもたちの自主的な環境学習や実践活動を支援します。申し込み方法などはこどもエコクラブホームページをご覧ください。

要件 こども(3歳～18歳未満)1人以上と大人(18歳以上)1人以上で構成(家族単位でのクラブも歓迎)

¥ 無料



詳しくはこちら

暮らし **危険物取扱者保安講習**
問 消防本部予防課 TEL 22-3132


◇対面講習
時 ①一般…7月31日(金)13:30～16:30
②給油取扱所…7月31日(金)9:30～12:30
所 生涯学習センター4階ホール
定 ①250人②100人(いずれも申し込み順)
申 5月28日(木)～6月3日(水)まで県ホームページ、または6月18日(木)～24日(水)まで直接、消防本部が各消防署へ。

◇オンライン講習
時 7月7日(火)～8月6日(木)
対 一般、給油取扱所、コンビナート
申 5月28日(木)～6月3日(水)まで県ホームページ、または6月4日(木)～8日(月)まで直接、富山県危険物安全協会連合会へ。



暮らし **普通救命講習I**
問 消防本部警防課 TEL 22-3133

時 5月16日(土)9:00～12:00
所 氷見消防署
定 30人程度(申し込み順)
申 電子申請または直接、消防本部が各消防署へ。




電子申請


募集 **高岡市職員採用試験(令和9年4月採用)**
問 人事課 TEL 20-1221

職種区分	募集人数	申込受付期間	第1次試験日(試験会場)
①理学療法士	若干名	～5月29日(金) (必着)	6月21日(日) 市民病院
②歯科衛生士	若干名		
③管理栄養士	若干名		
④技能労務職	若干名		6月21日(日) 市役所本庁舎

※合格者本人の同意を得て令和8年度中に採用となる場合があります。
※申し込み方法や受験資格などは、市ホームページか人事課、各支所(伏木、戸出、中田、福岡)、市民病院総務課(①～③のみ)で配布する募集要項でご確認ください。



詳しくはこちら



電子申請

募集

高岡イノベーション推進事業補助金

問 産業企画課 TEL 20-1395



産業基盤を担う「ひとづくり」をはじめ、SDGsやカーボンニュートラルなど、ものづくりに関連する事業者を支援します。詳しくはこちら

対 市内の中小企業者

補助金名	補助対象	補助率	補助限度額
女性の働く環境改善促進事業支援補助金	女性が使用するスペースの環境改善	1/2 ※一部2/3	50万円または100万円

対 ものづくりに関連する市内の中小企業者

補助金名	補助対象	補助率	補助限度額
人材育成事業支援補助金	人材育成のための研修・講座の受講	1/2	10万円
カーボンニュートラル対策等支援補助金	省エネ設備などの導入	1/2	100万円
産業スマート化事業支援補助金	デジタル化やデジタル技術の活用によるビジネスモデルの変革	1/2	50万円または100万円
創業・事業承継支援補助金	創業や事業承継による新たな取り組み	1/2 ※一部2/3	50万円
ものづくりステップアップ事業支援補助金	新商品の開発	1/2 ※一部2/3	50万円または75万円
新時代販路開拓事業支援補助金	自社製品の販路を国内や国外に開拓する取り組み ①見本市等展示への支援 ②産業観光に係る整備	1/2 ※一部3/4	①国内:30万円 国外:50万円または100万円 ②50万円

募集

博物館からのお知らせ

問 博物館 TEL 20-1572

◇伝統産業講習会

「マジでヤバくない!?彫金の伝統とミライ」

高岡の彫金の歴史や技術に関する講話のほか、実演も行います。

講師 和田瞬佑氏(和田彫金工房代表)

時 6月13日(土)14:00~15:30

所 博物館

定 10人(申し込み順)

料 無料

申 5月23日(土)9:00から、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館(FAX 20-1570 E-mail info@e-tmm.info)へ。

◇高岡古文書ボランティア

時 5月9日(土)・27日(水)14:00~15:30

所 博物館

対 古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

◇市に関する資料寄贈のお願い

市に関する絵図・古文書などの歴史資料や古写真などを収集しています。後世に市の歴史や文化を伝える貴重な「文化遺産」として活用しますので寄贈にご協力をお願いします。



募集

富山県青年議会議員

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

内 7月上旬…開会式、組織議会など

8月22日…合同学習会

11月中旬…本会議、閉会式

対 市内在住の18~45歳までの人

申 5月28日(木)まで、県ホームページから。



県HP

学ぶ

先輩と考える!夏休みの就活準備会

問 (株)Asian Bridge富山LAB TEL 076-471-6701

自己分析カードで自己分析とES作成ができ、社員の働き方やインターン情報も得られます。

時 6月13日(土)14:00~16:00

所 TASU

対 大学生、短大生、専門学生など

定 30人程度(申し込み順)

料 無料

申 6月10日(水)まで、申し込みフォームから。

申し込み
フォーム

学ぶ

2026高校生向け企業フェアinたかおか

問 高岡商工会議所 TEL 23-5007

企業担当者から、事業内容・サービス・製品の紹介・就職後の働き方やキャリアパスなどを聞くことができます。

時 5月23日(土)14:00~16:00

所 生涯学習センター4階ホール

対 高校3年生と保護者(高校1・2年生も可)

料 無料

持 筆記用具※制服着用でご参加ください

申 5月15日(金)まで、申し込みフォームから。

申し込み
フォーム

学
が

国際交流協会の語学講座

問 国際交流協会 TEL 27-1856

講座名	とき	時間	回数	定員
①気軽にはじめる英会話(初級)・前期	5/26~7/28の火曜日	13:30~14:30	8	15
②Brush Up英会話(中級)・前期	5/26~7/28の火曜日	15:00~16:00	8	15
③ロシア語	6/24~翌3月の第2・4水曜日	15:30~16:30	15	15
④韓国語	5/30~翌3月の土曜日	17:00~18:00	15	15
⑤ポルトガル語	5/30~翌3月の第1・3・5土曜日	10:30~11:30	15	15
⑥中国語	5/23~翌3月の第2・4土曜日	11:00~12:00	15	15
⑦たかおか日本語ひろば(初級)	5/30~翌3月の第1・3・5土曜日	13:30~14:30	15	10
⑧たかおか日本語ひろば(中級)	5/30~翌3月の第1・3・5土曜日	15:00~16:00	15	10

- 定** ①~⑥15人、⑦⑧10人(申し込み順)※各講座5人以上で開講
¥ ①②会員5,000円(一般8,000円)、③~⑥会員6,000円(一般9,000円)、⑦⑧300円/回
申 5月11日(月)10:00から、電話かEメールで国際交流協会(TEL 27-1856 kokusai@p1.tcnet.ne.jp)へ。

学
が

伏木地域生涯学習講座

問 伏木公民館 TEL 44-0481

テーマ	とき	ところ
①施設見学	5/20(水)13:30~14:30	かたかご幼稚園/かたかご保育園
②何事もいただき上手にならしましょう	6/18(木)13:30~14:30	伏木コミュニティセンター
③暑い夏は要注意!家庭の食中毒予防	7/ 8(水)13:30~14:30	伏木コミュニティセンター
④伏木まちあるき	9/10(木)10:00~11:30	伏木校下
⑤二上山と伏木をめぐる戦国時代	10/28(水)19:00~20:00	伏木コミュニティセンター
⑥万葉講座	11/25(水)13:30~14:30	伏木コミュニティセンター

- 定** 50人(申し込み順)
¥ 年会費1,000円
 ※途中からも参加可。講座の回数は変更する場合があります。
申 直接、伏木公民館(伏木コミュニティセンター内)へ。

学
が

視覚障がい者ICTなんでも相談会(無料)

問 情報政策課 TEL 20-1238

パソコンやスマートフォンの基礎的な使い方を支援します。

対 視覚障がいや弱視などでパソコンやスマートフォンの画面が見えない、見えづらい人

とき	ところ
毎月第1金曜日 10:00~11:30	ふれあい福祉センター
毎月第4木曜日 19:00~21:00	
毎月第4日曜日 10:00~11:30	文化芸能館

※日程が変更となる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 開催日の3開庁日前までに、電話かEメールで住所・氏名・電話番号・希望の連絡方法・相談日・相談内容・同伴者の人数・相談する機器の持込の有無を情報政策課(TEL 20-1238 johou@ciy.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら

学
が

生涯学習センター講座

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

◇「たかおか歴史の道 旧跡・地名訪ねて」

史料、地名を手がかりに高岡の歴史の道を学びます。

時 7月2日(木)・9日(木)14:00~15:30

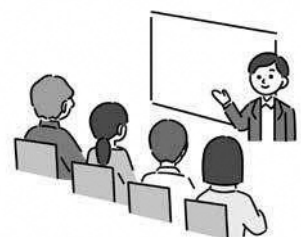
所 生涯学習センター503研修室

定 50人(申し込み順)

¥ 500円

申 5月5日(火・祝)~6月23日(火)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 TEL 20-1450 kouza@takaoka-bunka.com)へ。

※電話での申し込みは不可



学が スマートフォン講座(5月～7月開催分)

関 情報政策課 TEL 20-1238

初心者向け、中級者向けのスマートフォン講座を開催します。

※市ホームページには全日程を公開しています。

¥ 無料

申 募集時期などは、直接、開催場所へお問い合わせください。



◇初心者向け

詳しくはこちら

【入門編】はじめてのスマートフォン体験講座

講師 高岡ケーブルネットワーク株式会社

内 電源の入/切やスマートフォンの基本的な操作(地図・カメラ・写真など)、音声入力体験など

とき	時間	定員	ところ	電話番号
5月13日(水)	13:00～15:00	15	福田地域交流センター	31-3582
5月28日(木)	13:30～15:30	15	中田公民館	36-1133
6月4日(木)	13:00～15:00	15	東五位地域交流センター	31-5558
6月15日(月)	13:00～15:00	15	木津地域交流センター	26-6150
7月9日(木)	13:30～15:30	15	太田地域交流センター	44-0494

【基本編】もっとわかるスマートフォン体験講座

講師 ソフトバンク株式会社

内 スマートフォンならではの機能(地図、LINE、インターネット検索など)の体験

とき	時間	定員	ところ	電話番号
5月14日(木)	13:00～15:00	20	北般若地域交流センター	63-5304
5月22日(金)	10:00～12:00	20	福田地域交流センター	31-3582
6月12日(金)	13:00～15:00	20	福岡地域交流センター	64-4851
6月26日(金)	13:00～15:00	20	東五位地域交流センター	31-5558
7月9日(木)	10:00～12:00	20	佐野地域交流センター	22-0809
7月15日(水)	13:00～15:00	20	成美地域交流センター	26-8943
7月30日(木)	13:00～15:00	20	中田公民館	36-1133

◇中級者向け

【応用編①】スマートフォンで備える!防災・防犯対策講座

講師 ソフトバンク株式会社

内 防災アプリによる情報の取得方法、詐欺メール例とその対処方法 など

とき	時間	定員	ところ	電話番号
5月25日(月)	13:00～15:00	20	立野地域交流センター	31-0016

【応用編②】LINEマスター+マイナポータル活用講座

講師 ソフトバンク株式会社および市職員

内 LINEの各種機能やマイナポータルの活用方法、市デジタルサービスの紹介 など

とき	時間	定員	ところ	電話番号
6月16日(火)	13:00～15:30	20	大滝地域交流センター	64-4884
7月1日(水)	13:00～15:30	20	福田地域交流センター	31-3582

催し たかおか朝市

関 たかおか朝市実行委員会 TEL 090-6811-3137

軽食や雑貨など約50店舗が出店します。

時 5月10日(日)・24日(日)5:30～8:00

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、5:30～8:30まで無料

※たかおか朝市実行委員会への問い合わせは、10:00～16:00(水曜休み)

催し 御旅屋人マーケット

関 末広開発(株) TEL 20-0555

地元のお店が提供する、こだわりの食や雑貨など、約30店舗が集まります。

時 5月17日(日)11:00～16:00

所 御旅屋セリオ周辺



催し クラシックカーの世界in高岡おとぎの森

関 おとぎの森館 TEL 28-6500

内 クラシックカー、ホンダのヘリテージ(伝統・遺産)カーの展示、アイルトン・セナコーナー、アイルトン・セナのヘルメットマン(川崎氏)によるトークショー など

時 5月10日(日)9:30～15:00(雨天決行)

所 おとぎの森にぎわい広場



詳しくはこちら

催し 花と緑の総合展(春季)

関 景観みどり課 TEL 20-1416

時 ■春のバラ展…5月23日(土)・24日(日)

9:00～16:00(24日(日)は15:00まで)

■さつき展・盆栽展…5月30日(土)・31日(日)

9:00～16:00

■春季盆栽展…6月5日(金)～7日(日)

9:00～17:00(7日(日)は15:00まで)

所 おとぎの森館

催し 博物館 常設展お宝コーナー

関 博物館 TEL 20-1572

◇新収蔵!越中攻めを利家に伝える秀吉書状

羽柴(豊臣)秀吉書状(前田利家宛)を新たに収蔵しました。秀吉の天下統一の構想やその歩みがうかがえる、貴重な史料を展示します。

時 6月28日(日)までの9:00～17:00

(入館は16:30まで)

¥ 無料



詳しくはこちら

催し **中田図書館 Library Book Circus**
問 中田図書館 TEL 36-0054

大人や子どもが楽しめるイベントや閉館後の図書館でのイベントなど、楽しい企画が盛りだくさんです。

①移動図書館車 LiBOONがやってくる!	9:00~17:00
②バルーンアートを作ろう!	10:30~11:00
③親子造形遊び	13:30~15:30
④coffee×Library	14:00~16:00
⑤ホタルを知ろう!夜の図書館で	18:30~20:00

※②~⑤は事前申し込みが必要です。

- 時** 5月30日(土)
所 中田コミュニティセンター、中田図書館
対 ③小学生以下の子どもと家族
④中学生以上
定 ②④⑤20人③50人(申し込み順)
申 直接か電話で中田図書館へ。



詳しくはこちら

---- 高岡地区広域圏からのお知らせ ----

◇ノルディック・ウォーキング教室(氷見市)

時 5月24日(日)、6月14日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)、11月15日(日)9:00から(荒天中止)

※受付は開始30分前から。

所 ふれあいスポーツセンター

¥ 各日500円(保険料・飲料代込み)

持 ノルディック・ウォーキング用ポール、タオルなど

※ポールがない人は貸出可

申 問 申し込みフォームまたは電話で氷見市スポーツ推進委員協議会事務局 TEL 74-8446へ。



申し込み
フォーム

◇キッチンカーフェスティバル&わんわんフェス2026(小矢部市)

内 獣医師による健康相談、トリマーによるお手入れコーナー、犬用グッズ・おやつ販売のマルシェ、フォトスポットの設置など(一部時間短縮ブースあり)

時 5月17日(日)10:00~16:00

所 問 クロスランドおやべ TEL 68-0932

ス **スポーツ協会からのお知らせ**
問 スポーツ協会 TEL 26-5225

◇市民スポーツ大会

水泳、陸上、軟式野球など41種目の大会を開催します。

基準日 6月14日(日)

申 5月14日(木)まで、申込書をスポーツ協会へ。

※要項、申込書などはスポーツ協会ホームページをご覧ください。

※開催日時、申し込み期間は種目によって異なります。

◇スポーツ協会の教室

スポーツ高岡
(第36号)を
発行しました



詳しくはこちら



スポーツ協会HP

教室名	曜日	期間	時間	場所	定員	受講料(円)
①うんどう大好き(小学生)	火	5/19~7/14	17:00~18:00	東洋通信スポーツセンター	12	5,500
②弓道	火・金	5/19~7/7	9:30~11:30	市営弓道場	各15	各7,500
			18:30~20:30			
③ジュニアバレーボール	木	6/4~7/2	19:00~20:30	竹平記念体育館	20	3,500
④誰でもかたん体操	火	5/19~7/14	14:00~15:00	東洋通信スポーツセンター	12	3,000
⑤ジュニアスポーツクライミング	土	6/6~6/27	8:30~9:30	Bouldering Gym Are(内免3-9-56)	10	3,000

対 ①③⑤小学生②一般男女④市内在住の概ね50歳以上の体力に自信がない人

持 ①③④上履き

申 ①②④⑤5月11日(月)③5月18日(月)9:00から、受講料を添えてスポーツ協会へ。

【広告】

【広告】

不要なお車、ご相談ください!!

乗り換え・免許返納などで不要になった車を
買取・引取りいたします。



過走行車・事故車OK
出張対応/持込みOK
廃車手続き無料の場合あり

(有)カーショップマツモト

高岡市六家846-1

TEL 0766-31-8567 / Fax 0766-31-8570

教室開設説明会
※25歳~60歳前半(女性)の方をお願いしています。

■金沢 5/21(木)・6/4(木)10:00~12:00
JR金沢駅西第四NKビル1階 会議室A

■高岡 5/22(金)・6/5(金)10:00~12:00
高岡市生涯学習センター5階 研修室

※当日ご都合のつかない方はお気軽にお問い合わせください。
※オンラインも対応しています。

5月無料体験学習(5/11~5/31) 生徒募集中!
オンライン説明会 毎月実施中

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆


KUMON 株式会社 公文エルアイエル
大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館 TEL 0120-410-297

スポーツ **水泳教室おためしコース(全5回)**
問 福岡B&G海洋センター **TEL** 64-3396

時 5月15日(金)～6月20日(土)(期間内、週1回受講可)
所 福岡B&G海洋センター
対 ■ジュニア水泳コース…年少～小学6年生
 ■成人水泳コース…中学生以上
定 各コース10人程度(申し込み順)
¥ 7,000円(保険料含む)
申 5月8日(金)13:00～14日(木)17:00まで、受講料を添えて福岡B&G海洋センターへ。

スポーツ **ジュニア水泳体験教室**
問 福岡B&G海洋センター **TEL** 64-3396

時 5月30日(土)10:30～11:20
所 福岡B&G海洋センター
対 年少～小学3年生
定 20人(申し込み順)
¥ 1,500円(保険料含む)
申 5月9日(土)13:00～23日(土)17:00まで、受講料を添えて福岡B&G海洋センターへ。



詳しくはこちら


スポーツ **ジュニア陸上教室**
問 遊・Uクラブ事務局 **TEL** 64-1437

速く走るコツや、正しい走り方を学びます。運動が好きな子も苦手な子も大歓迎です。

時 5月10日(日)9:30～11:30
所 福岡小学校グラウンド(雨天時:福岡屋内多目的広場)
対 小学生
定 20人(申し込み順)
¥ 500円(保険料含む)
申 参加費を添えて遊・Uクラブへ。

福祉 **献血にご協力を**
問 県赤十字血液センター **TEL** 076-451-5555 **問** 社会福祉課 **TEL** 20-1366


◇イオンモール高岡
時 5月6日(水・振)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
 10:00～16:30



福祉 **特定不妊治療に対する支援**
問 子ども・子育て課 **TEL** 20-1381

特定不妊治療に要した費用の一部を助成しています。4月1日以降に開始した治療から、新たに「先進医療に要した費用」および「文書料(受診証明書の発行に要する費用)」が助成の対象になりました。

申請期限 治療が終了した日から1年以内
 ※助成金額や対象者などは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら


福祉 **国民年金保険料の免除・納付猶予制度**
問 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180

①**免除申請**
 本人、配偶者、世帯主の前年度所得が一定額以下または失業などの理由で、保険料の納付が困難な場合、納付が免除(全額または一部)されます。
 (一部免除は、保険料を納付していることが必要)

②**納付猶予申請**
 学生を除く50歳未満の人で、本人・配偶者の所得が一定額以下または失業などの事由がある場合に、納付が猶予されます。

③**学生納付特例申請**
 20歳以上の学生で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。


※②③…将来の年金額の計算には含まれません。
 ※免除や納付特例を受けた期間の保険料は、10年前までさかのぼって納めることができ、納めた分は年金額に反映されます。
 ※免除は過去2年までさかのぼって免除申請ができます。



詳しくはこちら

福祉 **産後ケア事業の償還払い制度**
問 健康増進課 **TEL** 20-1344

里帰り先(市外・県外の高岡市と委託契約を締結していない施設)で、産後ケアを受けた人は、料金の一部を償還払います。申請方法などは市ホームページをご覧ください。




詳しくはこちら

【広告】

【広告】

庭木1本からお見積りに伺います。
 剪定、伐採、草刈りのことなら



出張見積無料

庭森造園

お気軽にお電話ください♪ 高岡市二上468-1
TEL:0120-966-936

掲示板 注意・案内看板 **ゴミステーション** のご相談は

快速ライフのアドバイザー
株式会社 日建 に
お任せください!



株式会社日建 パブリック事業部
 〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033
TEL 0766-63-8025
 https://public-nikken.com/



福祉 離職された人へ 国民健康保険税の軽減制度
問 保険年金課 TEL 20-1357

倒産や解雇などで離職した65歳未満の「非自発的失業者」(他要件有)は、申請により国民健康保険税が離職日翌日から翌年度末まで軽減されます。

- 持** ハローワーク発行の受給資格者証
- 申** 直接、保険年金課へ。



福祉 認知症の人とその家族の相談会(要予約)
問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

- 対** 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族
- ※詳しくは予約先にお問い合わせください。



とき	ところ	予約先
5/29(金) 13:30~15:30	古府地域 交流センター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060

福祉 带状疱疹予防接種
問 健康増進課 TEL 20-1349

◇令和8年度の带状疱疹定期予防接種が始まりました
対象者に予診票を発送しました。

- 時** 令和9年3月31日まで
- 対** ①年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人
- ※実施医療機関、接種費用などは予診票に同封の説明書が市ホームページをご覧ください。

◇带状疱疹予防接種(任意接種)の費用助成

- 時** 令和9年3月31日まで
- 対** 市内在住の満50歳以上65歳未満の人で、带状疱疹定期予防接種の対象者でなく、これまでに助成を受けていない人
- ※事前の申請が必要です。
- 申** 電子申請または直接か郵送で、申請書を健康増進課(〒933-0045高岡市本丸町7-25)へ。
- ※申請書は市ホームページから入手可
- ※実施医療機関、助成回数、助成金額などは市ホームページをご覧ください。



健康 糖尿病教室
問 市民病院 TEL 23-0204

- 内** 食事療法の基本
- 時** 5月13日(水)13:30~14:30
- 所** 市民病院
- ¥** 無料
- 持** 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳、検査データの用紙、糖尿病連携手帳

健康 ヘルスポランティアと一緒に身体や頭を動かそう
問 健康増進課 TEL 20-1391

- ヘルスポランティアと一緒に体操や脳トレを行いませんか。
※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。
- 時** 5月15日(金)10:00~10:20
 - 所** イオン高岡江尻店(2階ダイソー前)
 - ¥** 無料

健康 健康ウォーキング教室
問 健康増進課 TEL 20-1391

- ◇物部神社へのウォーキングコース
ヘルスポランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。(予約不要)
※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。
- 時** 5月24日(日)9:00~11:30
 - 所** 守山地域交流センター(集合)
 - ¥** 無料
 - 持** タオル、飲み物、帽子

【広告】

農機具買取 お任せ下さい!
お電話1本で無料出張査定!
古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車...動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!
買取品目多数!ご相談だけでもOK!
北陸中古農機具センター 富山支店
TEL 0766-30-3400
富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日

【広告】

庭木1本から承ります!
植木のプロフェッショナルがお伺いします!
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
営業時間 9:00~17:00
富山高岡店
高岡市今泉新112
0120-61-4128
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

たかおか市民と市政
をご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!
(税込)

みんなの掲示板

◇富山県ひとり親家庭応援事業

県内在住のひとり親家庭に対し、1世帯2万円分のデジタルポイント(とみまるデジタルポイント)を提供します。

対 児童扶養手当受給者など

申 8月14日(金)まで、ひとり親支援ナビまたは郵送で、申請書をとみまるデジタルポイント申請受付事務局(〒930-0094富山市安住町2番14号)へ。

※申請書はひとり親支



援ナビで入手可 ひとり親支援ナビ

問 とみまるデジタルポイント申請受付事務局 TEL 076-411-5576

◇みどりの感謝祭2026inおとぎの森公園

内 軽トラックガーデンコンテスト、ミニバラの配布(先着)

時 5月23日(土)・24日(日)

所 おとぎの森公園にぎわい広場

問 (一社)高岡市造園土木協会 TEL 21-1433

◇壊れたおもちゃの診断と修理を無料でおこないます

時 5月6日(水・振)10:00~15:00

所 おとぎの森公園「こどもの家」

問 おもちゃ病院ぺんぎん

TEL 090-1637-1025

◇クルンで歌おう♪「チャレンジ枠まつり」

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催中。こどもの日にちなんで学生さん特集「チャレンジ枠まつり」を開催。

時 5月10日(日)11:00~15:00

所 クルン高岡2階デッキテラス

¥ 無料

問 TSB商店会(クルン高岡)

TEL 22-6767

◇薔薇コンサート

オカリナ、クラリネット、フルート、トロンボーンなどの楽器を使い、楽しく演奏します。

演奏予定曲 バラが咲いた、アンパンマンのマーチ、ドレミの歌、ラデッキー行進曲 など

時 5月17日(日)10:00~12:00

所 おとぎの森公園1階特設ステージ

問 オカリーナ中田案山子アンサンブル

TEL 090-2125-9480

◇民謡千恵佳会おさらい会

内 民謡おさらい会

ゲスト 津軽三味線奏者椿俊太郎

時 5月10日(日)13:00~

所 ふれあい福祉センター大ホール

¥ 無料

問 千恵佳会 TEL 080-9783-0734

◇おとなの婚活イベント

内 婚活に役立つ体験講座、ピアノ演奏会

時 5月31日(日)13:30(13:00受付)

所 ふれあい福祉センター2階

対 概ね45歳以上の独身男女

定 各10人程度

¥ 男性2,500円、女性1,000円

申 問 5月14日(木)まで、キューピット高岡代表宮崎 TEL 090-8261-3840へ。

◇求職者支援訓練受講者募集

内 不動産ビジネススキル養成科(短時間)

時 6月23日(火)~10月22日(木)

所 日建学院富山校(富山市奥田新町8-1ポルファートとやま)

定 15人(選考)

¥ 無料(テキスト代など別途必要)

申 6月1日(月)まで、ハローワーク高岡へ。

問 ハローワーク高岡 TEL 21-1515

◇伏木税関支署から密輸情報提供のお願い

国民生活の安全・安心を脅かす麻薬・覚醒剤等の不正薬物、銃器、爆発物、金等の密輸に関する情報提供をお願いしています。

「おかしな光景」「怪しい行動」を見たり聞いたりしたときは、密輸ダイヤルまたは密輸情報提供サイトにご連絡ください。



密輸情報提供サイト

問 密輸情報提供ダイヤル(24時間) TEL 0120-461-961

◇スカイガーデンバーベキュー

親子などでバーベキューを楽しめます。※器材の準備、片付け不要。飲食物持ち込み可

時 10月までの第3土曜日11:00~17:00(1組2時間)

所 御旅屋セリオ屋上「スカイガーデン」

定 40人(申し込み順)

¥ 中学生以上3,300円~、小学生1,700円~、未就学児無料

申 じゃらん観光ガイドから。※電話での申し込み不可

問 満福富山 TEL 080-6366-4989



じゃらん観光ガイド

◇タカブン ミュージックステージ

地元の小・中・高校生による躍動感あふれる演奏やダンス、アマチュアミュージシャンによる個性豊かなステージが楽しめます。企業ブースでのものづくり体験や、地元グルメも出店します。

時 6月7日(日)9:30~20:00

所 高岡文化ホール

¥ 無料

問 高岡LOVERS代表 堤谷 TEL 080-3049-5442



詳しくはこちら

【広告】

【広告】

訪問医療マッサージ
健康保険適用で (医師の同意書が必要)
ご自宅でマッサージが受けられます
柴田治療院 ☎ 0766-23-3112
高岡市永楽町4-19 ★気軽にお問い合わせ下さい
営業時間 10:00~17:00 (予約制) 定休日 日曜

★高岡市指定介護保険事業所★
はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽
生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。
入居者様募集中!! ☎0766-23-2288
はびねすグループホームいずみ 担当:高澤
北陸福祉会 検索



がん検診

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①5/12(火)	中田コミュニティセンター	—	13:00~14:00
②5/15(金)	高岡総合プール	8:00~9:30	13:00~14:00
③5/20(水)	高岡テクドーム		
④5/26(火)	旧市立牧野公民館		
⑤5/30(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00~10:00	
⑥6/ 1(月)	伏木コミュニティセンター	8:00~9:30	13:00~14:00
⑦6/ 7(日)	福岡健康福祉センター	8:00~9:30	

申 問 ①②③④⑥⑦は検診日の7日前まで、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)が電子申請または電話で健康増進課 TEL 20-1345へ。⑤は電話で北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131へ。※⑦は検診中、託児を行います。(要予約)



集団がん検診予約



がん検診のお知らせ



受診券再発行

◎アイコンの説明

問

問

内

容

時

と

き

所

と

こ

ろ

対

象

定

員

¥

料

金

持

持

ち

物

申

申

し

込



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日8:30~17:15

※心の健康相談も随時行っています。

公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 5月20日(水)

①10:00~10:45②10:45~11:30

申 5月15日(金)まで電話で健康増進課へ。

※予約時に相談内容を伺いますのでご了承ください。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 5月27日(水)13:15~15:15(1人30分程)

持 健康診査の結果など

申 5月22日(金)まで電話で健康増進課へ。



健康ミニ講座

癌にならないようにできることは

消化器内科では、食道癌、胃癌、大腸癌、膵癌、肝細胞癌、胆道癌など、多くの癌の診療を行っています。治療は進歩してきていますが進行癌は手強いです。一方、早期発見できれば完治することが多いです。そのために何が行われているのでしょうか。また、癌にならないように気を付けることは何でしょうか。

まず、あらゆる癌は一般的に高齢になると増加します。また、肝硬変症、慢性膵炎、膵管内乳頭粘液性腫瘍、ピロリ菌感染胃炎、大腸ポリープ、糖尿病などは癌のリスクが高い疾患であり、適切な治療とともに、定期的な画像検査が必要です。

対策型検診で、がん死亡率を下げる効果があるものとして、胃X線検査、上部消化管内視鏡検査、便潜血検査が行われています。

癌のリスクを高くする因子として、喫煙と飲酒(すべての癌)、肥満(大腸癌、肝細胞癌、膵癌)があります。反対に癌のリスクを低くする因子として、野菜・果物の摂取(食道癌、胃癌、大腸癌)、コーヒー摂取(肝細胞癌)があります。

癌のリスクを考えて、日々の生活、医療機関受診を行いましょう。

高岡市民病院 消化器内科 医師 蓮本 祐史

【広告】

旧100円3種(稲・鳳凰・五輪) S32~41年
市民と市政ご持参で 2026年5月31日まで

500円買取

地方自治六十年1000円硬貨6,000円買取保証
金・プラチナ・銀 高騰中! 金・銀色の物なら何でもご相談下さい!
金史上最高値 金1g 30,000円突破!

地域密着18年 イオン内にある 買取専門店 e-precious
貴金属・ブランド品 腕時計・金券・テレカ 切手・お酒・金貨・古銭など

イオン高岡江尻店 富山県高岡市江尻331-1
0766-27-7120 10時~19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店 富山県高岡市下伏間江383東館1F
0766-54-6863 10時~19時【年中無休】

スリーピー 食品 南入口 ATM

※買取の際は運転免許証、またはマイナンバーカードをご持参ください

【広告】

たかしん

年金受給者専用定期預金

取扱終了日 2027年3月31日(金)まで

適用利率 スーパー定期 スーパー定期300(1年もの) 店頭表示金利 **プラス 0.20%** 年

お預け入れ金額:お一人様500万円まで

※お預け入れの際は、年金証書と年金お受取り口座の通帳をご持参ください。

いつでもこの街と これからもこの街と 高岡信用金庫 <https://www.shinkin.co.jp/rakooka/>

ご利用できる方

- 当金庫で現在公的年金をお受け取りの方
- 当金庫で公的年金のお受取りをご指定の方
- ※ご来店の際は、年金証書・裁定請求書等をお持ちください。
- お預入期間中は、当金庫で継続して年金をお受け取りいただける方

対象となる年金

国民年金、厚生年金、各種共済年金等の公的年金



子育て支援センター「教室・育児相談」

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

申 5月7日(木)10:00から子育てアプリ「ねねツたかおか」から。(申し込み順)

※電話での申し込みは不可



教室・育児
相談一覧



ねねツ
たかおか

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

TEL 28-4114.21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み



保健センターで
1歳6か月健診



いわじょう こうき
岩城 幸希さんと
お母さん

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

時 10:00～11:30

木津地域交流センター	5/14(木)
成美地域交流センター	5/15(金)
能町地域交流センター	5/21(木)
古府地域交流センター	5/22(金)

※サポーターやほかの親子との交流、手遊びなどを行います。



詳しくはこちら

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

西部児童センター	5/12・19	TEL 26-1347
伏木児童館	5/12・26	TEL 44-0595
野村児童センター	5/19・26	TEL 23-3893
戸出児童センター	5/19・26	TEL 63-2370

※12日西部児童センターは子育て支援センター職員による活動日です。

対象 3か月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにここ教室(要予約)

問 健康増進課 TEL 20-1344

戸出コミュニティセンター	5/28(木) 10:00～11:00
西部児童センター	5/28(木) 10:15～11:30
牧野会館(旧牧野公民館)	6/3(水) 10:00～11:00
福田地域交流センター	6/4(木) 10:00～11:00
能町地域交流センター	6/4(木) 10:00～11:00
下関地域交流センター	6/5(金) 10:00～11:00

※開催日1か月前より「ねねツたかおか」から予約(妊婦さんは予約不要)

※持ち物などは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら



乳幼児健診のお知らせ

問 健康増進課 TEL 20-1344

各健康診査の日程などはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

内容	対象者	ところ
3か月児健康診査	令和7年12月29日～令和8年1月26日生	保健センター
1歳6か月児健康診査	令和6年9月29日～10月31日生	
3歳児健康診査	令和4年9月21日～10月24日生	



虫歯予防フッ素塗布教室のお知らせ

問 健康増進課 TEL 20-1349

各教室の日程などはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

内容	対象者	ところ
3歳児虫歯予防フッ素塗布教室	令和5年4月～6月生	保健センター
2歳6か月児虫歯予防フッ素塗布教室	令和5年10月～12月生	
2歳児虫歯予防フッ素塗布教室	令和6年4月～6月生	



保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL ①20-1346②20-1344



離乳食教室

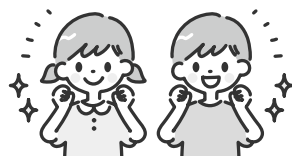


幼児保健相談

内容	とき	対象者	ところ
①はじめての離乳食教室 ※5月1日(金)から、「ねねツたかおか」で予約をお願いします。	5/15(金) 10:00～11:30	令和7年10月16日～ 12月15日生	保健センター
②幼児保健相談	5/18(月) 13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な 3歳未満の幼児、未就園児	
	5/27(水) 9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配 な3歳以上の幼児	

オタヤ子ども広場

問 商業雇用課 TEL 20-1591



毎月開催!親子向けイベント

①黒板動物in子ども広場

時 5月9日(土)10:30～12:00

②マジックショー

時 5月23日(土)11:00～12:00

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

¥ ①100円②無料