

たかおか 市民と市政

無料アプリ
カタログポケット
でも配信中!
・動画や写真も楽しめる
・読み上げや翻訳機能付き



ダウンロード

No.244

2

2026

広報紙への
ご意見・ご感想を
お待ちしております



アンケート

やさしい光が まちを彩る

屋外イルミネーション
「光の散歩道」(クルン高岡)

能登半島地震による
被災者支援情報



市HP

各種SNSで最新の情報を
発信中!



市公式LINE



その他SNS

| P2~P3 | 個人市・県民税、所得税申告はお早めに | P6 | 会社を次の世代へ～事業承継～ など

※今月号の内容は、1月9日時点の情報です。最新情報は市HPなどでご確認をお願いします。

©Fujiko-Pro

個人市・県民税、 所得税申告はお早めに

確定申告は、スマートフォン
とマイナンバーカードで完結
するスマホ申告が便利です。



国税庁 HP

確定申告書等作成コーナー

検索

問合せ ■ 個人市・県民税について … 市民税課 ☎20-1257 ■ 所得税について … 高岡税務署 ☎21-2501

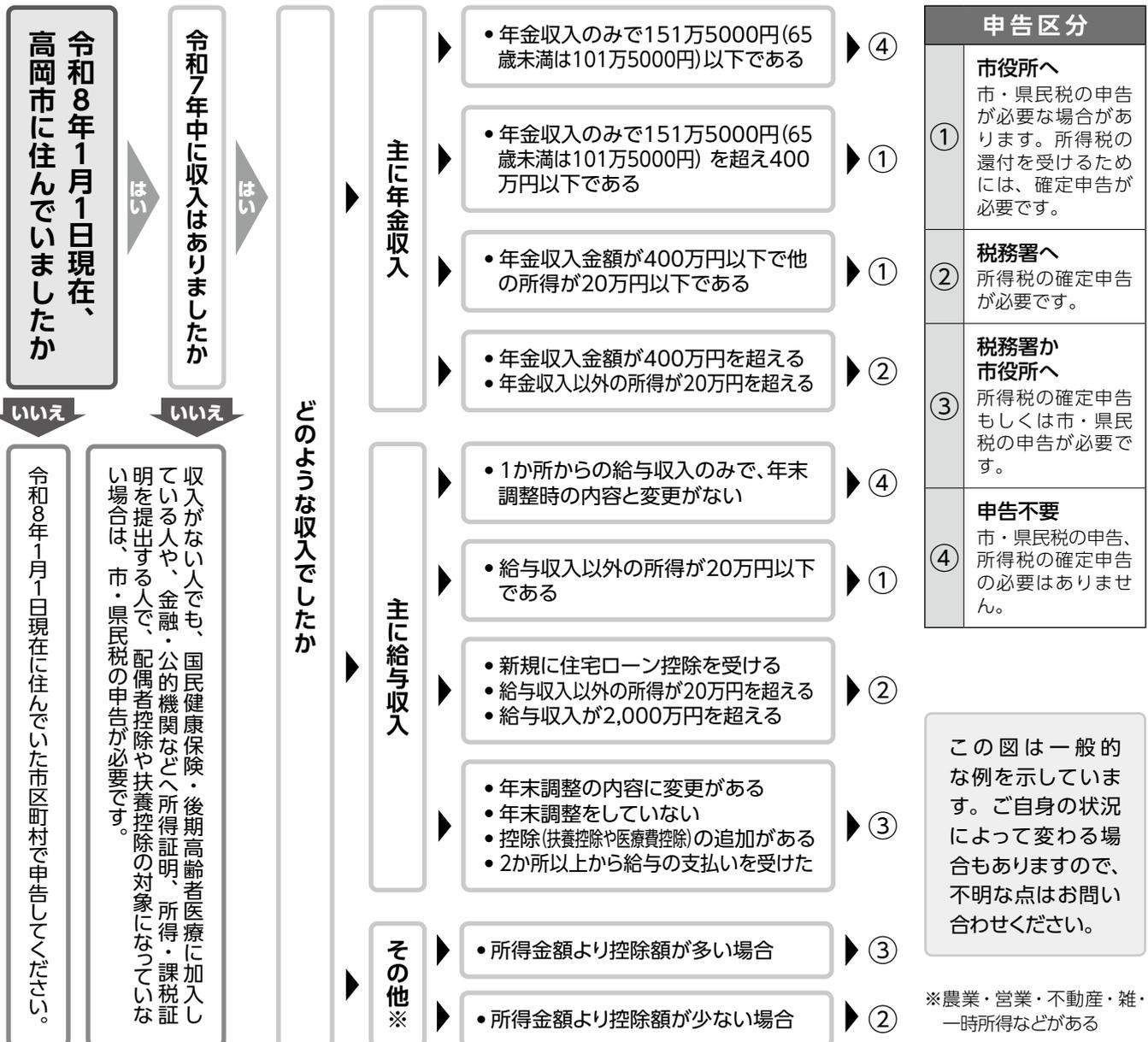
今年の 申告・相談

- 市・県民税、簡単な所得税の申告(還付申告や給与・年金所得など)は
市役所：2月16日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日は除く)
- 所得税の申告(青色申告や分離、損失、住宅ローン控除など)は
高岡税務署：2月16日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日は除く)

あなたは対象者？ 申告が必要か確認してみましょう

所得税の還付申告や給与・年金所得などの簡単な確定申告は、申告期間中のみ高岡市役所でも受け付けます。青色申告や分離、損失、住宅ローン控除などその他の所得税の確定申告は税務署で受け付けます。

スタート



※農業・営業・不動産・雑・一時所得などがある

以下に該当する人はご注意ください

▶ふるさと納税をしている…

確定申告や市・県民税の申告をするとワンストップ特例が適用されません。ふるさと納税をしている人はすべての寄附金を申告してください。(ワンストップ特例の申請をした人を含む)

申告の際には、「寄附金の受領書」または「寄附金控除に関する証明書」を会場へお持ちください。

▶営業や農業、不動産所得などを申告する…

「収支内訳書」を事前に作成し、会場へお持ちください。

▶医療費控除を申告する…

「医療費控除の明細書（様式は国税庁ホームページで入手可）」を事前に作成し、会場へお持ちください（領収書のみでの申告はできません）。

医療費控除の申告に必要なもの

①「医療費控除の明細書」

※医療費通知（健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など）を利用する場合は、医療費通知の原本もお持ちください。

②その他の費用について必要な書類

- 寝たきりの人のおむつ代→「おむつ使用証明書」または「おむつ代の医療費控除に係る確認証明書」
- ストマ用装具の購入費→「ストマ用装具使用証明書」

市・県民税、所得税申告に必要なもの

①令和7年中の所得内訳が分かるもの

源泉徴収票、収支内訳書、生命保険の満期払戻金などの支払証明書、個人年金や報酬・配当の支払証明書など

②所得控除証明書

社会保険料の支払証明書、生命保険料・地震保険料の控除証明書など、所得控除の証明となるもの

③本人名義の口座番号が分かるもの

④マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類(I)と本人確認書類(II)

- (I) 通知カード、マイナンバー記載の住民票
(II) 運転免許証、パスポート、在留カード、障害者手帳、公的医療保険の資格確認書など

※扶養親族がいる人は、被扶養者のマイナンバーの記載も必要です。

令和8年度(令和7年分)個人市・県民税の主な改正点

- ①給与所得控除の見直し
- ②各種所得控除等に係る所得要件の引上げ
- ③19歳以上23歳未満の親族などに関する特別控除(特定親族特別控除)の創設

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

所得税の申告・相談

受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)

会場 高岡税務署

受付時間 午前9時～午後4時



国税庁
LINE

入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、国税庁のLINE公式アカウントでの事前発行をご利用ください。(2月2日(月)から事前発行可能) なお、当日分の入場整理券は、税務署の申告会場で配布していませんが、数に限りがあります。

※マイナンバーカードをお持ちの人は、署名用電子証明書の暗証番号(英数字6～16文字)および利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)について有効期限切れにご留意の上ご持参ください。

市・県民税の申告・相談

▶市役所会場 市民税課(2階)

受付日 2月16日(月)～3月16日(月)

受付時間 午前9時～午後4時

▶市役所以外の会場 下記表参照

受付時間 午前9時40分～午後4時

受付期間	会場
2月25日(水)	中田支所(中田コミュニティセンター)
2月26日(木)～3月 2日(月)	伏木支所(伏木コミュニティセンター)
3月 3日(火)～3月 6日(金)	福岡にぎわい交流館(フクール)
3月10日(火)・11日(水)	
3月12日(木)・13日(金)	戸出支所(戸出コミュニティセンター)

※各地域交流センター、各公民館、五位山交流館での申告受付は行いません。

◇申告受付の予約制を導入します

今年の申告よりWeb予約で来場希望日時の予約ができるようになります。Web予約がお済みでない人には、当日会場で時間指定の入場整理券を配布します。

※入場整理券は、数に限りがありますので、ぜひWeb予約をご利用ください。

Web予約受付開始時期

申告受付日の14日前から

入場整理券配布時間

市役所会場…午前8時40分から

市役所以外の会場…午前9時から



Web予約

市・県民税の電子申告が始まります

今年の申告よりスマートフォンやパソコンで市・県民税の電子申告ができるようになります。



電子申告

◇市・県民税の申告は郵送でも提出できます

市民税・県民税申告書に必要事項を記入し、添付書類（源泉徴収票、社会保険料の支払証明書、生命保険料・地震保険料の控除証明書、マイナンバー確認書類の写し、本人確認書類の写しなど）を同封してください。

なお、申告書の控えの返送をご希望の場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

送付先 〒933-8601高岡市広小路7-50

高岡市役所市民税課



市HP

このページで紹介できなかった出来事も市ホームページで随時掲載しています。

つけた

きたかおか



ジングル・ベル♪

12月21日

中央図書館で、クリスマス合唱ミニライブが開催され、多くの親子連れで賑わいました。「きよしこの夜」や「赤鼻のトナカイ」などクリスマスソングが5曲披露され、子ども達も手拍子をしたり、踊ったりし、楽しみました。参加した親子は「子どもがジングル・ベルの曲に合わせ楽しそうに踊っていてよかった」と話しました。



富山湾の景色を望む

12月20日～

「雨晴海岸」の玄関口であるJR雨晴駅に、展望デッキ「AMAHARASHI VIEW」が完成しました。デッキは、奥行き約2.7m、幅約16mで、義経岩が描かれた看板と腰掛けを設置し、JR氷見線乗りホームに整備されました。晴れた日には、海越しに能登半島の穏やかな景色を堪能できます。

故郷の人物を知ろう

たかおか 温故知新

しもはっかぎの
下八ヶ佐加野用水を開いた

安藤兵九郎 (1643~1708)

兵九郎は射水郡大白石村(現射水市/旧下村)の十村・石川又太郎の次男として生まれ、母の実家である砺波郡宮丸村(現砺波市)の十村安藤家の分家・次郎四郎の養子となりました。父は1655年加賀藩の許可を得て、小矢部川左岸(国吉~二上村辺り)に残された荒れ地の開墾に取り組んでいました。成長した兵九郎は父を助けて懸命に働き、1660年には600数十石もの土地を開墾しました。しかし、日照りが続き干ばつとなり、農民の生活苦は深刻となりました。

1662年、兵九郎は父の名代となり、この地に用水を開くことを決意します。1673年、兵九郎は二上村に移住(1681年に下八ヶ新村に移転)して、五十里村の十村・高

島庄助、内島村の十村・五十嵐孫六らの協力を得て地勢や水脈などを詳細に調査しました。そして、小矢部川左岸の現福岡町三日市で取水し、二上地区まで約14kmの下八ヶ用水と四日市で分岐する佐加野用水を開く計画を立て、藩の認可を得ました。途中、用水はサイフォン(高低差と水圧により川の下に水路を通す技術)により広谷川(2ヶ所)と頭川川(1ヶ所)の下を潜っています。兵九郎は全財産を投げうって約500人の農民を動員し、工事を指揮監督しました。藩からも金沢の笠舞町から百姓15人の派遣や銀・材木が下付されました。

そして16年後の1689年工事は完了し、423haの水田に絶えず水が行きわたるようになりました。用水開通前の約4~5倍もの米が取れたといわれ、現在でもこの地域のお米はブランド米として有名です。(仁ヶ竹主幹)

問合せ 博物館 ☎ 20-1572



安藤兵九郎君遺徳碑
(二上公民館前)

■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。



※アプリは表紙の二次元コードからインストールできます。



伏木を元気に!

12月20日

「伏木に灯る希望の光プロジェクト」のイルミネーション点灯式が、玉川中央公園や旧伏木湊町公園で行われました。復旧・復興への道のりが続く中、住民に少しでも明るく元気になってもらいたいと地元自治会などが企画しました。点灯式では、ぜんざいや甘酒などのふるまいや伏木相撲愛好会による餅つきなども行われ、地元の人たちで賑わいました。

高岡産のチューリップを全国へ

12月19日

県内でも有数のチューリップ生産地である高岡では、毎年12月～3月にチューリップ切花を全国各地へ出荷しています。今年度は約300万本の切花を出荷する予定です。生産者の堂前農園の高井さんは「バリエーションや品質の向上など日々努力している。伝統を絶やさず、全国で1番の生産量を目指していきたい」とチューリップ生産への意気込みを話しました。



街で見へ

この街大・好



さあ、新高岡駅から。 vol.131

北陸新幹線に乗って沿線都市・加賀市へ出かけよう

ごんがんしんじ 『御願神事』

御願神事は、菅生石部神社の例祭で、毎年2月10日に行われています。祭が近づくと大蛇になぞらえた大縄をつくり、青竹が約400本用意されます。神事では境内になだれこんだ白装束の青年たちが、青竹を石段や石畳に次々とたたきつけて割り、すべて割りつくされると、大縄の大蛇が拝殿から引き出され、橋の上から大聖寺川へと投げ込まれます。割られた青竹は、見物人が自由に持ち帰ることができ、これで風を作ればよく上がり、箸にすれば歯の痛みも止まると伝えられています。

と き 2月10日(火)午前11時

と ころ 菅生石部神社

(石川県加賀市大聖寺敷地ル乙81)



アクセス 北陸新幹線新高岡駅から加賀温泉駅まで約34分、IRいしかわ鉄道線に乗り換え大聖寺駅まで約4分、大聖寺駅から約1.7km
問合先 菅生石部神社 TEL 0761-72-0412

会社を次の世代へ～事業承継～

問合せ 産業企画課 TEL 20-1395 FAX 20-1287



事業承継とは、**経営者から後継者に事業を引き継ぐこと**をいいます。経営権（会社の株式など）だけでなく、工場や店舗など事業用資産、組織、社員なども承継の対象です。中小企業にとって、経営者の手腕が会社の強みや存立基盤そのものになっていることも多く、「誰」を後継者にして事業を引き継ぐのかは重要な課題です。

事業承継は、準備から計画の策定・実行、後継者の育成などを考えると5～10年かかる場合もあります。事業を次の世代へ繋ぐためにも、早めの準備が大切です。

事業承継には3つのパターンがあり、各承継方法のメリット・課題を把握することが重要です。

親族内承継



経営者の親族に承継する方法

メリット 社内外の関係者から心情的に受け入れやすい

課題 相続人が複数いる場合には、後継者の決定・経営権の集中が困難になる可能性がある

従業員承継



自社の役員や従業員に承継する方法

メリット 経営者としての能力を見て承継できる

課題 親族株主との調整や資金確保、個人債務保証の引継ぎなどでトラブルになるケースがある

第三者承継 (M&A)



後継者を第三者に求める方法

メリット 現経営者は会社売却の利益を得ることができ

課題 実現に数ヶ月から数年かかる場合がある

さまざまなサポートがあります

○税制措置や補助制度

事業承継税制…後継者が事業を引き継ぐ際に発生する贈与税・相続税などの納税が猶予または免除される制度

事業承継支援資金…事業承継予定または事業承継から3年未満で要件を満たす事業者に対して、運転資金や設備資金の融資制度の保証料を全額補給

創業・事業承継支援補助金…製造業、卸売業またはそのほかの業種でものづくりに関連する事業において創業・第二創業・事業承継による新たな取り組みに対する補助

※その他、国や県をはじめ各支援機関において、支援制度を設けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

○相談窓口

産業企画課 TEL 20-1395

相談者に合わせた、制度や相談先を紹介します。

富山県事業承継・引継ぎ支援センター TEL 076-444-5625

「後継者がいない、今後会社は存続していけるのか」「役員、従業員に引継ぎを考えているが、どんな手続きがいるか」など事業承継に関するあらゆる相談を専門家が受け付けます。富山県事業承継・引継ぎ支援センターなどを通じて税制措置や補助制度などを活用することで、承継時に必要な資金の負担を軽減するだけでなく、承継時の経営のサポートを受けることができます。



事業承継・引継ぎ支援センターHP

▶後継者人材バンク

後継者人材バンクに登録した「創業希望者」と、事業引継ぎに関して相談窓口にお越しいただいた「後継者不在の事業者」とを引き合わせ、起業家が後継者として当該事業を引き継ぐために様々な支援を実施しています。

高岡商工会議所 TEL 23-5007

毎月第3月曜日に個別相談会（要申込）を開催しています。

申込 申し込みフォームまたは電話かEメールで高岡商工会議所 (TEL) soudan@ccis-toyama.or.jp) へ。



申し込みフォーム



商工会議所HP

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、広報紙の配送スケジュールなどもご確認ください。



市HP

たかおか市民と市政



引越しなどで 大量のごみを処分するときは計画的に

問 環境政策課 **TEL** 22-2144

年度末は、転勤や入学・就職の準備などによる引越しなどで大量のごみが発生します。大きな家具やごみの集積所に出せない大量のごみは、下記の方法で処分するか、民間のごみ処理許可事業者に依頼してください。3月は混み合いますので早めの準備をお勧めします。

自分でごみを持ち込む

ストックヤードへ直接持ち込んでください。

▶市のごみ分別ルールに従い、事前に分別したうえで持ち込んでください。(詳しくは市ホームページをご覧ください。)

時 火～土曜日の午前8時30分～午後4時30分

※日・月・祝日は休み

所 高岡市ストックヤード(長慶寺640)

¥ ごみの重さ10Kgごとに100円
(特別な処理を要するものは1個につき100円か300円加算)



ごみの分別について



家庭系ごみの持ち込みについて

市に収集を依頼する

直接持ち込むことができない場合は、戸別に収集を申し込んでください。

▶ごみの量の確認や収集日程の調整が必要ですので、事前に環境政策課 **TEL** 22-2144 に予約してください。

▶ごみは分別して玄関先や車庫などに出してください。

▶依頼が集中した場合など、希望日に収集できないことがあります。

¥ ごみの量1㎡までごとに3,500円
(特別な処理を要するものは1個につき100円か300円加算)



申し込みによる戸別収集について

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 2月15日(日)午前9時～正午

所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※支所は予約があった場合に開設

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 **TEL** 44-0481、戸出支所 **TEL** 63-1250、中田支所 **TEL** 36-1133、福岡支所 **TEL** 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

問 市民課 **TEL** 20-1337



Web受取予約



来庁予約



市HP

information お知らせ



3月2日(月)が納期限です

- ・固定資産税(第4期)
 - ・国民健康保険税(第8期)
- 納税は便利な口座振替で。休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。
(完全予約制)

問 納税課 **TEL** 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口予約フォーム

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 2月7日(土)・11日(水・祝)・14日(土)・28日(土)

午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、
社会福祉課 **TEL** 20-1366



コンビニ交付サービスを休止します

期間中は、全ての証明書が取得できなくなります。

時 2月14日(土)・21日(土)・22日(日)・23日(月・祝)

問 市民課 **TEL** 20-1338

アメリカシロヒトリ共同防除用機械の貸出予約を開始します

貸出期間 5月8日(金)～9月28日(月)

所 おとぎの森公園西側駐車場
(麦わら帽子のトイレの裏側の倉庫)

申 問 2月9日(月)から、直接か電話で、自治会名・希望日・希望台数(最大3台まで)・担当者名・連絡先を景観みどり課 TEL 20-1416 へ。

※薬剤は自治会などで準備し、使用したガソリンは補充して返却してください。

バイクや軽自動車などの廃車、名義変更などの手続きを忘れずに

問 市民税課 TEL 20-1263

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のような場合は、忘れずに届け出をしてください。

- バイクや軽自動車などを廃車した
- バイクや軽自動車などを他人に譲った
- 他市町村に転出した

※届け出が遅れると、軽自動車税(種別割)が課税されます。

車種	届出・問合せ先
125cc以下のバイク、 小型特殊自動車(農耕作業車など)	市民税課 TEL 20-1263
軽自動車	軽自動車検査協会富山事務所 TEL 050-3816-1852(音声ガイダンス)
126cc以上のバイク	北陸信越運輸局富山運輸支局 TEL 050-5540-2044(音声ガイダンス)

無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

労働相談 (労働雇用相談員)	時 2/10(水)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 2/12(木)・19(木)・26(木)、3/12(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 2/18(木)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 ①2/19(木)13:00～16:00 ②2/20(金)10:00～16:00 所 商工ビル5階 定 ①6人 ②18人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(2/19分は2/12(木)、2/20分は2/13(金)9:00から電話予約可)
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 2/27(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。(2/6(金)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く)※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶ 予約が不要な相談

司法書士相談	時 2/7(土)10:00～15:00 所 ふれあい福祉センター 問 富山県司法書士会 TEL 24-7515
行政相談	▶ 時 2/9(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶ 時 2/10(火) 所 市役所7階 ▶ 時 2/16(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶ 時 2/27(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】2/10(水)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談 (相続・遺言・農地転用など)	時 2/12(木)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
社会保険労務士の労働相談	時 2/19(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～17:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

令和7年の 火災と救急・救助(速報値)

問 消防本部予防課 TEL 22-3132
警防課 TEL 22-3133

市内の火災

- ▶前年より火災件数は10件、建物焼損床面積は1,060㎡、損害額は69,813千円、死者1人、負傷者数1人、それぞれ減少しました。
- ▶火災は、みなさんの大切な命や財産を奪います。ご家庭から火災を出さないよう普段から火の取扱いには十分に注意しましょう。

火災統計表		主な出火原因	
件数	30件	たばこ	6件
焼損床面積	515㎡	こんろ	4件
損害額	28,007千円	ストーブ、電灯・電話などの配線、線香	各2件
死者	1人		
負傷者	4人		

市内の救急・救助

- ▶救急の出動件数・搬送人員は前年よりそれぞれ19件、68人減少しました。救急事故には、高齢者の転倒や乳幼児の誤えんなど、未然に防ぐことができる事故もあります。
- 高岡市消防本部では、各種救命講習を開催しています。万が一の事態に備え、応急手当を学びましょう。

出動内容	救 急		救 助	
	出動件数	8,454件	出動件数	89件
搬送人員	7,628人	救助人員	63人	
急 病	5,502件	建物事故	25件	
一般負傷	1,623件	交通事故	32件	
交通事故	399件	その他の事故	13件	
上記以外	930件	上記以外	19件	

- ▶救助の出動件数・救助人員は前年よりそれぞれ2件、8人増加しました。

令和7年の交通事故(速報値)

問 市民生活課 TEL 20-1342

県内の特徴

前年に比べ、人身事故件数、死者数、負傷者数のいずれも増加しました。交通事故で亡くなられた人の多くが65歳以上の高齢者でした。

市内の特徴

前年に比べ、人身事故件数、死者数、負傷者数のいずれも増加しました。交通事故の多くは日没後や深夜、早朝などの暗い時間帯に発生しており、亡くなられた人の多くは65歳以上の高齢者でした。

■市内の交通事故

区分	人身事故件数	死者数	負傷者数
令和7年	370件	7人	405人
令和6年	362件	3人	402人
増 減	+8件	+4人	+3人

事故を起こさない、事故に遭わないために

- ▶横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは、歩行者がいたら、横断歩道手前で一時停止しましょう。
- ▶道路を横断するときは横断歩道を利用し、横断中は左右の安全を確認しましょう。
- ▶暗い時間帯に出かける際は、反射板やLEDライトを活用しましょう。

救命講習

◇普通救命講習 I

- 時 2月14日(土)午前9時～正午
- 所 戸出消防署
- 対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人
- 定 30人程度(申し込み順)

◇救命入門コース予防救急講習

- 時 2月28日(土)午前10時～正午
- 所 消防本部
- 対 小学5年生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人
- 定 30人程度(申し込み順)

- いずれも
- 申 電子申請または直接、申請書を消防本部または各消防署へ。

問 消防本部警防課
TEL 22-3133



電子申請

住宅用火災警報器を 設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課
TEL 22-3132



アンケート

募 集

高岡市学生寮入寮生募集 (第2回)

- 所** 東京都小金井市東町1-3-16
- 対** 高岡市出身者で、東京都とその周辺の4年制以上の大学・大学院への進学予定者か在学者(夜間部を除く)
- 定** 男女各数人
- 選考手数料** 5,000円
- 面接** 2月28日(土)(市役所本庁舎)
※選考結果は同日発表予定
- ¥** 毎月…6万8,000円(朝夕食費、共益費込み)
入寮時…5万円(2年分)
- 申** 2月2日(月)~20日(金)まで、直接か郵送で、申込書を教育総務課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。
- ※詳しくは学生寮ホームページをご覧ください。
- 問** 教育総務課 TEL 20-1443、高岡市学生寮 TEL 042-383-6457



体験農園(福岡生きがい農園)利用者

- 時** 4月1日(水)~令和9年3月31日(水)
- 対** 農業者以外の人
- 定** 15区画(抽選)
- ¥** 1区画3,000円(年間)
- 申** 2月27日(金)まで、直接か郵送で申込書を地域振興交流課(〒939-0192高岡市福岡町大滝12)へ。
- ※申込書は市ホームページから入手可
- 問** 地域振興交流課 TEL 64-1427



図書館からの オススメ新刊情報

- コレクターズパレード 100人の収集生活
落合加依子 佐藤友里 編著 小鳥書房
年齢も職業も住む場所もさまざまな100人が、人知れず集めたコレクションとそれが置かれた部屋の写真をエッセイとともに紹介しています。「なんかいい」と感じるものたちによって、日々がちょっと豊かになります。
- 石原家の兄弟
石原伸晃ほか 著 新潮社
- 先生、カタツムリが背中の中の殻を修復しています!
<鳥取環境大学>の森の人間動物行動学
小林朋道著 築地書館
- だんだんできてくる世界遺産 1 奈良の大仏
山岸公基監修 イケウチリリー絵 フレーベル社



◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 伏木図書館 TEL 44-0073

くらしの 豆知識

暖を取るための電化製品にも リチウム電池が使われています!

- ◎ 電熱ベストのバッテリーが充電してもすぐ切れる状態になった。バッテリーを見ると、バッテリーが膨張していた。
- A 膨張したバッテリーを使い続けると、破裂に伴う発火のリスクがあります。電熱ベストなど、暖を取るための電化製品のバッテリーに膨張がみられた場合は、バッテリーを交換するか、ルールに従って適切に廃棄しましょう。火災事故などが発生する危険性を常に認識して安全に使用しましょう。

問 市消費生活センター TEL 20-1522



◇リチウムイオン電池などの小型充電式電池の処分について

リチウムイオン電池や、リチウムイオン電池を使用しているモバイルバッテリーは、基本的に購入した店舗や製造事業者、一般社団法人JBRC 協力店にて回収しています。リサイクルマークがない、膨張しているなどの理由で店舗に回収を断られた場合は、環境政策課で回収します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課 TEL 22-2144



◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

はじめてのクラウドファンディングセミナー

クラウドファンディング成功のポイントを分かりやすく解説します。

時 2月20日(金)

午後6時～午後7時30分

所 市役所5階リモート会議室

※オンライン参加も可

定 30人(申し込み順)

料 無料

申 電子申請またはメールでチェンジ推進課 (Eメール change@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 チェンジ推進課

TEL 20-1101



男女平等推進センター企画講座

心と体の健康づくり

～自分らしく健やかに過ごせるように～

講師 小林涼子氏 (NPO 法人ハッピーウーマンプロジェクト理事、公認心理士)

時 3月1日(日)午前10時

～午前11時30分

定 30人(申し込み順)

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで氏名・電話番号を男女平等推進センター (FAX 20-1815 Eメール gec@city.takaoka.lg.jp)へ。



◇「女性たちによる無料相談会」(予約不要)

社会福祉士、精神保健福祉士など、女性の専門職

と個別に相談できます。希望時間があれば事前に連絡ください。

※お子さんと一緒に相談できます。

時 2月15日(日)午後1時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)

・いずれも

所 男女平等推進センター会議室

料 無料

問 男女平等推進センター

TEL 20-1810



女性のためのお仕事応援フェア

求職中の女性を対象にした事業所説明会です。女性や子ども向けのワークショップや証明写真撮影会も同時開催します。

参加事業所 社会福祉法人くるみ、(株)翔南産業、ファミリー(株)、放課後児童クラブほか

時 2月28日(土)午前10時30分～午後0時30分

所 TASU

対 就職を検討している女性

料 無料

申 申し込みフォームまたは電話、ファクス、Eメールで申込書を男女平等・共同参画課 (FAX 20-1215 Eメール gender@city.takaoka.lg.jp)へ。

※事前申し込みなしで当日参加可

問 男女平等・共同参画課

TEL 20-1812



パブリックコメント「新型インフルエンザ等対策行動計画(案)」

募集期間 2月13日(金)まで

閲覧場所 市ホームページ、健康増進課窓口、情報公開窓口、伏木・戸出・中田・福岡支所

提出方法 直接か郵送、ファクス、Eメールで健康増進課 (〒933-0045 高岡市本丸町7-25

FAX 20-1347 Eメール kenko@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 健康増進課

TEL 20-1348



学 ぶ

バラの講習会

内 バラのある庭づくり、春バラに向けた手入れ

時 2月22日(日)午前9時30分～午前11時30分

所 おとぎの森館(フラワーーム)

料 無料

持 筆記用具

問 おとぎの森館 **TEL** 28-6500

市民美術展 出品作品

対 市内に在住か勤務・通学する人、市内の美術教室やサークルなどに所属する人、帰省先が市内の学生(中学生以下は出品不可)

応募部門 絵画I(日本画)、絵画II(洋画)、彫刻、工芸、書、写真の6部門

応募点数 各部門1人1点(未発表の作品に限る。複数部門に出品可)

出品料 一般2,000円/点
高校生・学生500円/点
(作品保険料を含む)

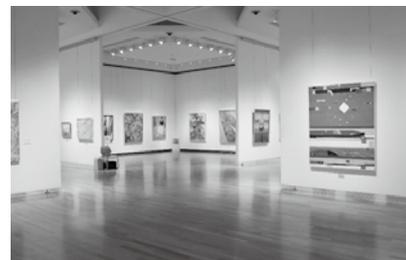
表彰 ・大賞…各部門1点・優秀賞…各部門1点・奨励賞…各部門の出品数に応じる・U25ユース賞…各部門1点(25歳以下対象)など

搬入受付 4月4日(土)午前10時～午後5時まで美術館へ。(出品申し込みは作品搬入と同時に受付します。)

※応募要項、応募用紙は美術館、文化国際課、市内文化施設、地域交流センターなどにあります。※詳しくは美術館ホームページをご覧ください。

展示期間 4月25日(土)～5月9日(日)

問 高岡市民美術展実行委員会(美術館内) **TEL** 20-1177



高岡古文書ボランティア

時 2月14日(土)・25日(水)
午後2時～午後3時30分

対 古文書調査・整理の経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

高岡巧美会 技体験・匠工房見学ツアー

市内の工房を巡り、午前は鋳物体験、午後は漆工房見学を実施します。職人の技を直接見て体験してみませんか。

時 3月14日(土)午前9時～午後3時
※高岡駅前または市役所集合

所 中村美術工芸、(有)武蔵川工房

対 高校生以上

定 10人程度(申し込み順)

料 5,000円(昼食代、保険料含む)

持 汚れてもいい服装

申 2月20日(金)午後5時まで、直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望する集合解散場所・食物アレルギーの有無をデザイン・工芸センター(〒933-1119 高岡市オフィスパーク5 FAX 62-0521 ☎ tdcc@suncenter.co.jp)へ。

問 デザイン・工芸センター

TEL 62-0520



中国のお正月を祝う交流会 「春節のつどい」

中国の水餃子と日本の豚汁を作って交流し、春節(中国のお正月)を祝います。

時 2月22日(日)午前10時30分～午後2時30分

所 ふれあい福祉センター

定 50人(申し込み順)

料 日中友好協会会員・中国国籍の人500円、一般1,000円、小学生以下無料

申 2月6日(金)～12日(木)まで、電話で日中友好協会へ。

問 日中友好協会 TEL 27-1856

文化国際課 TEL 20-1236

多言語カフェ

3人の外国人ホストとともに、各国の習慣など、母国語と日本語を交えて交流します。

時 3月14日(土)午後2時～午後4時

所 御旅屋セリオ5階

定 18人(申し込み順)

料 国際交流会会員500円、一般1,000円(お茶・お菓子つき)

申 2月16日(月)～3月6日(金)まで、電話かEメールで国際交流協会(☎ kokusai@p1.tcnet.ne.jp)へ。

問 国際交流協会 TEL 27-1856、

文化国際課 TEL 20-1236

伝統工芸産業人材養成スクール 修了制作展(金工・漆工)

全5コース修了生による成果作品と講師の作品を展示します。

時 3月6日(金)～8日(日)午前9時30分～午後5時(最終日は午後4時まで)

◇講演会

講師 林曉氏(重要無形文化財保持者)

時 3月8日(日)午後1時～午後2時30分

定 50人(申し込み順)

申 3月4日(水)まで、電話かファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号をデザイン・工芸センター(FAX 62-0521 ☎ tdcc@suncenter.co.jp)へ。

・いずれも

所 美術館

料 無料

問 デザイン・工芸センター

TEL 62-0520



催し

ワンダーフォト写真展 2025-2026

「ワンダーフォトコンテスト」の全応募作品を一堂に展示します。今年のテーマは「おもいで」。身近な風景や笑顔はじける特別な瞬間など、全国から集まったバラエティ豊かな作品や地域で活躍する写真家たちの作品を展示します。

時 2月21日(土)～3月29日(日)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

※高校生は土・日・祝日無料、65歳以上は240円(免許証などをご提示ください)、団体料金240円(20人以上)

※上記の割引は併用できません。

◇同時開催

・高岡市美術作家連盟写真部門作品(2月21日～3月8日)

・富山市写真連盟作品(3月10日～3月29日)

所 問 ミュゼふくおかカメラ館

TEL 64-0550



昨年の受賞作品(大賞・一般部門)

地域おこし協力隊卒隊記念展 —感謝を伝える—

3年間の活動期間を経て高岡市地域おこし協力隊(伝統工芸産業の担い手)を卒隊した菅野尚子さんの活動成果を展示します。

時 2月28日(土)～3月30日(月)

午前9時～午後5時

所 デザイン・工芸センター展示室(高岡市オフィスパーク5番)

料 無料

問 デザイン・工芸センター

TEL 62-0520

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①黒板動物in子ども広場

時 2月14日(土)午前10時30分～
正午

②ミュージックベル演奏

時 2月28日(土)午前11時～正午

料 ①100円②無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 TEL 20-1591

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇博物館特別展「冬木清展Ⅱ」

-氷見ゆかりの画家の作品は今-
(氷見市)時 2月20日(金)～3月15日(日)
午前9時～午後5時※2月21日(土)午後2時から展示の
解説会あり。(予約不要)

休館日 月曜日

(祝日の場合は翌平日)

所 氷見市立博物館

TEL 74-8231

◇ミニ田楽行燈絵付け体験(小矢部市)

時 2月21日(土)、3月7日(土)・21日(土)
午前10時～午前11時30分

料 2,000円

(LEDライト付き2,200円)

所 申 問 希望日の10日前まで、
直接か電話で津沢あんどんふれ
あい会館 TEL 67-3531 へ。

◆ スポーツ

ジュニアスポーツライミング
(3月コース)時 3月7日(土)～28日(土)の土曜日
午前8時30分～午前9時30分
(全4回)所 Bouldering Gym Are
(高岡市内免3-9-56)

対 小学生

定 10人(申し込み順)

料 3,000円

持 タオル、飲物など

申 問 2月5日(木)午前9時から受
講料を添えてスポーツ協会
TEL 26-5225 へ。JR 氷見線に乗って
道の駅「雨晴」へ行こう！
キャンペーン

JR 氷見線を利用して道の駅「雨晴」へお越しの人に、観光列車べるもんだオリジナル缶バッジ(先着300人)や特製肉まん(抽選150人)をプレゼントします。また、ラストワン賞で雨晴オリジナルTシャツもご用意しています。(道の駅雨晴での飲食が条件)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

参加方法

①JR 氷見線を利用

②雨晴駅構内の二次元コードを読み取り、オリジナルフォトフレームで雨晴海岸を撮影

※オリジナルフォトフレームにこぶたが写っていれば、特製肉まんをプレゼント

③道の駅「雨晴」2階カフェレジにて、②で撮影した写真を提示

時 3月31日(火)まで

問 総合交通課

TEL 20-1488



市HP

シイタケの菌打ちをしてみよう

シイタケの原木栽培を通して里山の自然について学び、体験後には、キノコ汁を試食します。

時 3月14日(土)午前10時～午後1時

定 10組(抽選・当選者のみ案内送付)

料 1,000円(原木1本につき)

持 筆記用具、軍手、原木(1mほど)を持ち帰るレジャーシートなど

申 2月24日(火)(必着)まで、はがきで住所・参加者全員の氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号・必要な本数(1人1本まで)を五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356)へ。

※電話での申し込みは不可

所 問 五位山交流館 TEL 65-1122 E-mail goiyama@p2.tcnet.ne.jp

※2月末まで冬季休館中のため、問い合わせはメールでお願いします。

GEIBUN 17:富山大学芸術文化学部
大学院人文社会芸術総合研究科
卒業・修了研究制作展

美術、工芸、デザイン、建築、キュレーションなど、多様な研究・制作に取り組む学部卒業生及び研究科修了生による作品・論文約100点を2会場にて展示します。

会期中は毎日、学生によるギャラリートークも開催します。

時 2月27日(金)～3月7日(土)

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※2月27日(金)は午前10時30分開場

所 美術館、富山大学高岡キャンパス

問 美術館 TEL 20-1177



博物館からのお知らせ

◇常設展・お宝コーナー「国泰寺のお宝③ 初公開の古文書」

国泰寺は古くより朝廷・前田家・幕府との強い繋がりがあり、それを示す多くの貴重な古文書があります。本展では、国泰寺所蔵の貴重な古文書のうち、初公開資料6点を展示・紹介します。

時 3月15日(日)までの午前9時～
午後5時(入館は午後4時30分まで)

◇館蔵品展「昔の道具と暮らし」

当館収蔵の衣・食・住をはじめとした古い生活道具類「民具」を展示します。

時 2月7日(土)～7月5日(日)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

・展示説明会

時 2月7日(土)午後2時～午後2時30分

・いずれも

料 無料

所 問 博物館 TEL 20-1572

国民健康保険の 加入・脱退には届出を

☎ 保険年金課 TEL 20-1374・20-1361



こんなときは**14日以内(原則)**に届出を
してください

※届出にはマイナンバーが必要です。
マイナンバーカード(本人確認書類)および届出に必要なものをお持ち
ください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保加入	転入	▪ 転出証明書
	職場の健康保険切れ	▪ 健康保険の資格喪失証明書
	任意継続を途中でやめる時	
	出生	—
国保脱退	転出	▪ 国民健康保険資格確認書(※)
	職場の健康保険へ加入	▪ 職場の健康保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書 ▪ 国民健康保険資格確認書(※)
	死亡	▪ 国民健康保険資格確認書(※)
その他	住所を変更	▪ 国民健康保険資格確認書(※)
	氏名を変更	
	世帯主変更	
	世帯合併・分離	
	修学のための転出	▪ 在学証明書 ▪ 国民健康保険資格確認書(※)

※資格確認書を交付されている方のみ

◇加入の届出

国民健康保険の資格取得日は、市役所に届出をした日ではなく、転入日、会社などを退職した日の翌日または任意継続の資格喪失日となります。なお、国民健康保険税も資格取得日までさかのぼって計算します。

◇脱退の届出

届出がない場合、国民健康保険税と他の健康保険料の両方を支払うこととなります。

◇出生のとき

出産育児一時金は、原則として直接支払制度利用により、医療機関へ直接支払います。

持 母子健康手帳

※医療機関などからの請求が50万円未満の場合は、差額申請手続きが必要です。母子健康手帳、預貯金通帳、出産費用明細書、医療機関との合意文書を持参してください。

※出産した国保加入者の産前産後期間相当分の保険税(所得割額・均等割額)の免除を受ける場合は手続きが必要です。

◇死亡のとき

葬祭費を口座振込で喪主へ支払います。喪主名義の預貯金通帳、会葬礼状や葬祭業者の領収書を持参してください。

福 社

国民年金保険料の納付方法 変更はお早めに

納付方法は、口座振替・クレジットカード納付・納付書(現金払い・電子納付など)から選択できます。なお、4月から口座振替(電子申請含む)、クレジットカード納付での前納を希望される場合は2月27日(金)までに申し込みください。

※6カ月前納・1年前納・2年前納を利用すると、保険料が一部割引されます。

☎ 高岡年金事務所 TEL 21-4180、
保険年金課 TEL 20-1362



国民健康保険や 後期高齢者医療に加入している 世帯の申告について

国民健康保険に加入している人とその世帯主、後期高齢者医療に加入している人とその世帯員は、毎年、収入の申告が必要です。収入がなかった人や遺族年金、障害年金など非課税所得のみの方も申告が必要です。申告をされないと、保険税(料)の軽減が適用されなかったり、病院での自己負担限度額が高くなったりといった不利益が生じる場合があります。

※詳しくは2・3ページをご覧ください。

☎ 保険年金課

TEL 20-1357 (国民健康保険)

TEL 20-1481 (後期高齢者医療)



健康

糖尿病教室

内 ①2月4日(水)…合併症、検査
 ②2月18日(水)…食事療法
 ③2月25日(水)…薬物療法、運動療法

時 午後2時～午後3時30分

持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

所 問 市民病院 TEL 23-0204

ヘルスポランティアと一緒に身体や頭を動かそう!

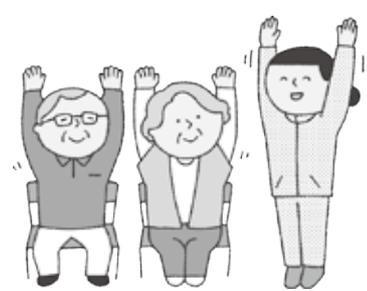
ヘルスポランティアと一緒にリズム体操や脳トレを行いませんか。
 ※TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 2月15日(日)
 午前10時～午前10時20分

所 イオン高岡江尻店 (2階ダイソー前)

¥ 無料

問 健康増進課 TEL 20-1391



物価高対応子育て応援手当を支給します

給付額 児童一人あたり2万円

対 平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた児童の保護者のうち、児童手当受給者もしくはそれに準ずる人

※対象者のうち、平成19年4月2日～令和7年12月31日までに生まれた児童を養育する児童手当の受給者は手続き不要(1月下旬から案内を送付します)ですが、それ以外の人は申請が必要です。

申 申請方法は、市ホームページなどでお知らせします。

問 子ども・子育て課 TEL 20-1381



認知症の人とその家族の相談会 (要予約)

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
2/20(金) 13:30～15:30	古府地域交流センター	アルカディア雨晴 ☎ 44-8060

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

国保・後期高齢者医療 高額医療・高額介護の合算制度

「世帯内の国民健康保険(後期高齢者医療)の加入者全員が、1年間に支払った医療費・介護サービス費の自己負担額の合計」が、基準額(限度額)を超えた場合、申請により支給される制度です。基準額は、市ホームページをご覧ください。(今回の限度額は令和6年8月～令和7年7月の所得区分で計算します)

対象期間 令和6年8月～令和7年7月

国民健康保険…対象世帯には、保険年金課から申請書を送付します。

後期高齢者医療…対象者には、県後期高齢者医療広域連合からお知らせが届きます。

※令和6年8月～令和7年7月に「住所を変更した」「他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に移った」などの事由で異動した場合、お知らせが届かないことがあります。その場合は保険年金課へお問い合わせください。

※医療費・介護サービス費のいずれかの自己負担額が0円か、支給額の合計が500円を超えない場合は対象外です。

問 保険年金課
 TEL 20-1361 (国民健康保険)、
 TEL 20-1481 (後期高齢者医療)



【広告】

地域密着18年 イオン内にある買取専門店

e-precious イブプレシャス 貴金属・ブランド品・腕時計・金券
 買取専門店 テレカ・お酒・金貨・古銭など

イオン高岡江尻店 芝寿し様横 0766-27-7120 10時～19時【定休日/水曜日】	イオンモール高岡店 東館1F テクノドーム側駐車場から直接入れます 0766-54-6863 10時～19時【年中無休】
---	--

金貨 掲載以外の金貨もご相談ください
 2026年2月28日まで

御即位10万円金貨 **参考価格 66万円**
 ※相場により変動します

市民と市政ご持参で買取金額からさらに
5,000円UP

金史上最高値1g20,000円突破!
 金・プラチナ・銀 高騰中! 素材不明品もご相談を

◇IT フェスタ 2026

こどもたちによる「最新技術の描き出す未来」のアイデア発表と無料ロボット体験講習会などを行います。

時 2月28日(出)午後0時30分～午後4時30分

所 イオンモールとなみ1階チューリップコート他

問 NPO 法人ネットワークアシストたかおか

TEL 050-5603-7903

◇「ねんきんネット」をご活用ください

パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。また、マイナポータルと連携すると年金の申請や通知書の受け取りをオンラインでも可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



問 高岡年金事務所
TEL 21-4180

◇求職者支援訓練受講者募集

内 医療調剤事務科(短時間)

時 3月27日(金)～6月26日(金)

所 プラウズ(株)富山教室

(富山市鍋田11-18粟多ビル 1F-B)

定 10人(選考)

料 無料(テキスト代など別途必要)

申 3月4日(水)まで、ハローワーク高岡へ。

問 プラウズ(株)富山教室

TEL 076-471-5633、ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515

◇若者のご家族のための相談会

高岡地域若者サポートステーションは、「働くこと」に踏み出した若者の支援を行っています。相談会では働き方、不登校、適職の悩み、社会とのつながりの不安、家族との関係など、さまざまな悩みに対応します。

時 3月4日(水)午後2時～午後4時

所 ウイングウイング高岡6階交流スペース

対 15～49歳の働くことや将来に悩みのある人、およびその家族

料 無料

申 電話かEメールで氏名・連絡先を高岡地域若者サポートステーション(info@takasapo.com)へ。

問 高岡地域若者サポートステーション **TEL** 24-4466

◇アルコール家族教室(要予約)

講義 「アルコール依存症の家族のためのCRAFT」、わかちあいミーティング

時 3月3日(火)午後2時～午後4時(午後1時30分受付)

所 高岡厚生センター

料 無料

申 2月20日(金)まで、申し込みフォームまたは電話で高岡厚生センター **TEL** 26-8415へ。



◇クルンで歌おう♪ vol.54

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催中。

時 2月8日(日)午前11時～午後3時

所 クルン高岡地下街憩いの路

料 無料

問 TSB 商店会(クルン高岡)

TEL 22-6767

◇「しあわせ・つながるコンテスト」作品募集

日常の心温まる幸せな瞬間の写真・お絵描き作品を募集します。優秀作品は4月12日(日)に開催する「光ヶ丘病院さくらまつり」で表彰式を行います。

申 2月13日(金)まで、応募フォームまたは郵送かEメールでヒカリプロジェクト(〒933-0824 高岡市西藤平蔵313 ヒカリプロジェクト「コンテスト作品在中」) shirankai.contest@gmail.comへ。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 ヒカリプロジェクト **TEL** 070-7581-0307



応募フォーム



ホームページ

◇ポリテクセンター富山 4月開講コース受講生募集

内 CAD/CAM 技術科(導入講習付)

時 4月3日(金)～10月30日(金)

所 ポリテクセンター富山(高岡市八ヶ55)

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定 8人(選考試験実施)

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 2月2日(月)～3月16日(月)まで、直接申込書をハローワーク高岡へ。

※申込書は、ハローワーク高岡で入手可

問 ポリテクセンター富山

TEL 28-6902、ハローワーク高岡

TEL 21-1515

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

農機具買取 お任せ下さい!

お電話1本で無料出張査定!

買取品目多数! ご相談だけでもOK!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車...動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

北陸中古農機具センター 富山支店

☎0766-30-3400

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00～18:00 定休日 火・水曜日

みんなの掲示板

◇自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会

- 内** 自書された遺言書を法務局が保管する制度について(40分)
- 土地・建物の相続登記の方法や必要書類について(20分)
- 時** 2月20日(金)、3月18日(水)午前10時～午前11時
- 所** 富山地方法務局高岡支局
- 定** 10人
- ¥** 無料
- 申 問** 開催日の前日までに富山地方法務局高岡支局 TEL 22-2327 へ。



詳細はこちら

◇富山県障害者スポーツ大会(水泳競技会)参加者募集

- 時** 4月18日(土)
- 所** 高岡総合プール
- 対** 令和8年4月1日時点で13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳を持っている人
- ¥** 無料
- 申** 3月4日(水)まで、特別支援学校や福祉施設に在籍している人は、学校または施設へ。その他の人は社会福祉課 TEL 20-1369 へ。
- 問** 富山県障害者スポーツ協会 ☎076-413-2248



健康ミニ講座

前立腺肥大症に関して

前立腺肥大症は、中高年の男性に多く見られる病気で、尿の出にくさ、頻尿、残尿感、夜間の中途覚醒など、生活に大きな支障をきたします。治療の基本はまず薬物療法で、多くの場合は内服により症状の改善が得られます。しかし、薬だけでは十分な効果が得られない場合や、長期的に薬を続けることが難しい場合には、手術療法が選択肢となります。

市民病院では、こうした患者さんに対して、最新の内視鏡手術「TUEB(経尿道的前立腺核出術)」を行っています。TUEBは肥大化した内腺をピンポイントで線り抜くことができるため、理にかなった理想的な手術です。従来法に比べ出血が少なく、安全性が高いため輸血の必要もほとんどなく、入院期間も短めで体への負担も軽いのが特徴です。

手術後は尿の勢いや切れの改善、夜間頻尿の軽減などが期待でき、多くの患者さんの生活が改善されています。再発率も低く、長期的な効果が持続することも大きな利点です。

市民病院泌尿器科では、薬物療法から手術まで一人ひとりに合った最適な治療をご提案し、地域の皆さまの健康を支えて参ります。おしっこのトラブルにお困りの人はお気軽にご相談ください。

高岡市民病院 泌尿器科 医師 小田切 幸哉



保健センターの健康相談

- 所** 保健センター
- 問** 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

- 時** 平日の午前8時30分～午後5時15分
- ※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか？(要申込)

- 内** 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血压測定、体組成測定も実施)
- 時** 2月25日(水)午後1時15分～午後3時15分
- 持** 健康診査の結果など
- 申** 2月19日(木)まで電話で健康増進課へ。



【広告】

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー



株式会社 日建

お任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033



公民館や公園など公共施設向けに



壁掛け式



自立式

神社・仏閣様向け
掲示板販売開始!

現地訪問・見積無料!

☎0766-63-8025

ホームページはこちら ▶
https://public-nikken.com/





保健センターで
1歳6カ月健診



せとやまひいろ
瀬戸山絵彩ちゃんとお母さん

乳幼児の健康診査 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ 教室参加日に市に住民票のある人のみ参加可能。

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和7年10/8～11/17生)	2/19(木)	令和7年10/8～10/21生			母子健康手帳、問診票 (乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、 バスタオル1枚
	2/26(木)	令和7年10/22～11/4生			
	3/5(木)	令和7年11/5～11/17生			
13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。					
1歳6カ月児健康診査⑦ (令和6年7/19～8/19生)	2/17(火)	令和6年7/19～7/25生	令和6年7/26～7/29生	令和6年7/30生	母子健康手帳、問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円
	2/24(火)	令和6年7/31～8/5生	令和6年8/6～8/9生	令和6年8/10生	
	3/3(火)	令和6年8/11～8/16生	令和6年8/17・8/18生	令和6年8/19生	
3歳児健康診査⑦ (令和4年7/19～8/23生)	2/18(水)	令和4年7/19～7/26生	令和4年7/27～8/1生	令和4年8/2・8/3生	母子健康手帳、問診票、健康調査票、子育てアンケート、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円
	2/25(水)	令和4年8/4～8/9生	令和4年8/10・8/11生	令和4年8/12・8/13生	
	3/4(水)	令和4年8/14～8/18生	令和4年8/19～8/21生	令和4年8/22・8/23生	

内容(対象者)	とき	持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年1月～3月生	13:20～13:40 母子健康手帳、 バスタオル、タオル
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年7月～9月生	2/16(月) 13:40～14:00
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和6年1月～3月生	14:00～14:20 フッ素塗布料400円

- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリ「ねねットたかおか」からの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 2歳児は歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

保健センターの育児教室 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室(要予約)	2/13(金)10:00～11:30	令和7年7/16～9/15生	母子健康手帳、バスタオル

※2月2日(月)から、子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約をお願いします。

保健センターの子育て相談 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	2/9(月)13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

【広告】

中古住宅をご検討中の方必見!

おしゃれにこだわったら
寒かった...

30代子育て世帯にオススメ!
リノベーションセミナー開催!

参加無料

日時・会場
TEL:0120-14-4923

詳細はこちら

【広告】

たかおか
マイカーローン
特別金利キャンペーン

●ご融資利率
変動金利 **1.70%**

審査可決から最長6カ月まで、特別金利を適用!
お取扱い期間/令和8年4月30日迄まで
ご融資金額 1,000万円以内
ご融資期間 最長15年

いつもこの街と
これからこの街と

高岡信用金庫 WEB完結!
お申し込みから
ご契約まで

https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

☎ 2月3日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
☎ 28-4114, 21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
☎ 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
☎ 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

とこ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	2/17(火) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について)	2/19(木) 10:00～11:30	令和7年 6月生まれ	25組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	2/24(火) 10:00～11:30	0～5歳児 (未就学児)	8組
	ハグくみbaby (ベビーサイン、ふれあい遊び)	2/26(木) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	3/2(月) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	3/5(木) 10:00～11:00	7カ月～ 1歳2カ月児	20組
	プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)	3/7(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	3/9(月) 10:00～11:30	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出 しているお子さん	15組
	春のコンサート (「Shiny♡vio」による参加型コンサート) ※会場は御旅屋セリオ5階ホール	3/10(火) 10:00～11:30	1～3歳児	35組
	福岡子育て支援センター	ママケア&リズム遊び [初回優先] (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び) ※2回目以降の場合2/10(火)から申し込み	2/17(火) 10:10～11:15	8カ月～2歳児
ベビーマッサージ&ヨガ [初回優先] (親子のコミュニケーションを図りましょう) ※2回目以降の場合2/10(火)から申し込み		2/18(水) 10:20～11:30	首すわり～ 8カ月児	18組
身体計測&育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)		2/20(金) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
身体計測 (身長・体重を計測します)		2/20(金) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	15組
ひなまつりの集い (歌やお話・ふれあい遊び) ※午後1時まで、フロア利用中止		2/25(水) 10:10～11:30	1歳6カ月～3歳児 (未就園児)	20組
リトミック教室 [初回優先] (リトミック・リズム遊び) ※2回目以降の場合2/10(火)から申し込み		2/26(木) 10:20～11:30	11カ月～3歳児	20組
食育セミナー・初期 (気軽な離乳食づくりと進め方) ※だしの取り方の実演と試飲・試食	3/4(水) 10:20～11:30	4～6カ月児	15組	

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにここに教室(要予約)

二塚保育園	2/4(水) 10:00～11:00	15組
定塚地域交流センター	2/19(木) 10:00～11:00	8組
太田保育園	2/20(金) 10:00～11:00	7組
戸出コミュニティセンター	2/26(木) 10:00～11:00	10組
保健センター	3/3(火) 10:00～11:00	10組
牧野公民館	3/4(水) 10:15～11:15	10組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約してください。
※妊婦さんは予約不要です。
問 健康増進課 ☎ 20-1349

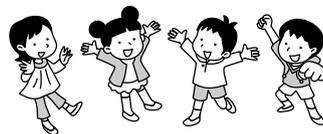
対象 0～3歳児 フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	2/3・17・24	TEL 44-0595
野村児童センター	2/3・10・17	TEL 23-3893
西部児童センター	2/3・10・17	TEL 26-1347
戸出児童センター	2/3・10・17	TEL 63-2370

対象 乳児～3歳未満の幼児 らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)
時 2/12(木) 10:30～11:30
所 保健センター
問 健康増進課 ☎ 20-1344



【広告】

高岡市
公式ホームページ **広告募集中**

掲載料金 **20,000円(税込)**
※長期掲載割引あり

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お申し込み・お問い合わせは、広報発信課☎20-1331まで

【広告】

広報紙
たかおか市民と市政 **広告募集中**

掲載料金 **25,000円(税込)～**

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お申し込み・お問い合わせは、広報発信課☎20-1331まで

市役所が
より**便利**で
利用しやすい
所になります

出生・おくやみ手続きの ワンストップはじめました!

1月から、高岡市の「書かないワンストップ窓口」のサービスに、新たに「出生」・「おくやみ」手続きが加わりました。
(相談が必要なケースは専門の窓口へおつなぎします。)

出生のワンストップサービス

出生届と一緒に必要な手続きをまとめて受付します。

◆ワンストップ対象手続き

- ・赤ちゃんのマイナンバーカードの特急発行申請
- ・児童手当の申請
- ・こども医療費助成の申請 など



- ✓ 書かない
- ✓ 待たない
- ✓ 迷わない

おくやみのワンストップサービス

ご遺族などが行う市役所での手続きをまとめて受付します。

◆ワンストップ対象手続き

- ・国民健康保険、後期高齢者医療に加入していた人が亡くなった場合の葬祭費支給の申請（喪主の手続き）
- ・各種還付金の受取口座の届出（相続人代表者の手続き）
- ・納付書などの送付先の変更（相続人代表者の手続き） など



らくまるくん

【実施窓口】本庁舎1階市民課⑥届出窓口

●書かない窓口だから安心!

来庁者と職員と一緒に確認しながら、申請書を作成します。

●よりスムーズに手続きするには来庁予約を!

14日前から前日まで来庁希望日時での予約ができます。

予約



市HP



問合せ 市民課 TEL 20-1333 FAX 27-1188

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します!

#こどもまんなかやってみた

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね!

高岡こどもまんなか新聞「みんなのかお」

市では、高岡の未来を担うこどもたちに、市の取り組みや行事、施設などを学ぶことで、自分たちのまちの魅力を発見し、高岡を好きになってもらうため、デジタル広報「高岡こどもまんなか新聞『みんなのかお』」を年2回配信しています。

2月下旬に第4号を配信予定です。市ホームページでぜひご覧ください。



市HP



令和7年12月末現在 **人口** 161,098人 (うち外国人4,609人) 男 78,407人 女 82,691人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和7年12月中の増減	- 170	- 19	- 189
令和7年1月からの増減	- 1,577	+ 3	- 1,574

世帯数 71,202世帯 (うち外国人世帯2,794世帯) 令和7年12月中の増減-20

