

# たかおか 市民と市政

無料アプリ  
カタログポケット  
でも配信中！

- ・動画や写真も楽しめる
- ・読み上げや翻訳機能付き



ダウンロード

広報紙への  
ご意見・ご感想を  
お待ちしています



アンケート

# 迎春

何事も  
ウマくいく年へ

高岡古城公園動物園「福丸くん」

能登半島地震による  
被災者支援情報



市HP

各種SNSで最新の情報を  
発信中！



市公式LINE



その他SNS



高岡市長  
でまち  
**出町** ゆづる  
**譲**

# 希望ひろがる 「住みたいまち 高岡」を 市民とともに

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと  
心よりお喜び申し上げます。



昨年7月の市長就任以来、皆様の期待と信頼にお応えできるよう、市政運営に全力で取り組んできました。責任の重大さを痛感しつつ、市民の皆様との対話を重視し、良いものは更に伸ばし、変えるべきものは変えることで、エンジを実現してまいります。

昨年は、旧高岡市と旧福岡町の合併20周年という節目の年でもありました。記念式典や市内各地のイベントには多くの皆様にご参加いただき、地域の一体感が育まれました。特に、伏木高校書道部が書いた「何度も挑め！可能

性は無限大」という言葉に、未来の高岡を切り開く力強さを感じ、私自身も失敗を恐れず挑戦する姿勢を改めて心に刻みました。

最優先課題である令和6年能登半島地震からの復旧・復興では、県が液状化対策の新たな支援を決定し、被災5市が歩調を合わせ「住民負担ゼロ」と打ち出したことにより、復興に向けた大きな一步を踏み出すことができました。復興会議で新たな復興計画の策定を進め、被災された方々が将来にわたり地域で安心して暮らせるよう、復旧から復興へと歩みを進めてまいります。

また、公共交通、子育て、医療も重要な課題です。市民にやさしい公共交通の実現、安心して子どもを産み育てられる環境づくり、持続可能な地域医

療体制の構築など、未来を見据えた政策を展開します。

現在、「住みたいまち 高岡」の実現に向け、次期総合計画の策定を進めています。市民の皆様の意見を反映させ、高岡市のこれからを、市民の皆様と共に考え実現するための大切な計画にしたいと思っております。昨年10月から市内各地区で実施している「まちかどトーク」では、地域の課題やありたい姿について議論しています。こうした対話を通じて、市民主体のまちづくりを進めてまいります。

本市が直面する様々な課題に目を背けることなく、「明日の高岡市は、今より良くなる」という希望を持つて、ひたむきに挑戦を続けてまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



初登庁時の様子

# 高岡市総合計画第4次基本計画、 第2期高岡市総合戦略「みらい・たかおか」の 進捗状況をお知らせします

## 高岡市総合計画第4次基本計画(計画期間:令和4年度～令和8年度)

総合計画は、計画的にまちづくりを進めるための「みちしるべ」です。「豊かな自然と歴史・文化につつまれ人と人がつながる 市民創造都市 高岡」をまちの将来像に掲げ、「地域産業」「歴史・文化」「交流・観光」「子育て・教育」「安全・安心」の5つの分野において、進めていく施策と達成すべき目標値を定めています。これらの達成状況を評価・検証し、各分野における施策の推進につなげます。

### ■令和6年度の主な実績について

「安全・安心」の分野では、令和6年能登半島地震以降の市民の防災意識の高まりや、取り組みの充実により、防災関連の指標で向上がみられました。

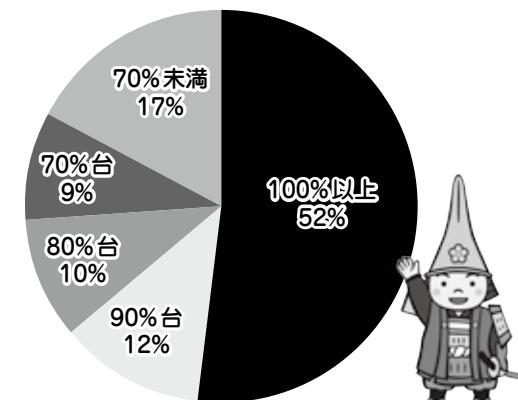
#### 取組事例 ~防災士~

防災士とは、“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことをNPO法人日本防災士機構が認証した人です。



令和6年度は防災士養成研修に対する支援を拡充し、防災士資格の取得促進に取り組みました。

### ■まちづくり指標（92指標）の実績



令和6年度の目標値と実績値を比べた達成状況を分類しました。

## 第2期高岡市総合戦略「みらい・たかおか」(計画期間:令和2年度～令和8年度)

総合戦略は、人口減少を克服し、地域の活性化を図るための計画です。

具体的な施策と達成すべき目標値を定めており、これらの達成状況を評価・検証し、各分野における施策の推進につなげます。

### ■令和6年度の主な実績について

目標値のひとつである社会動態は、転入者の数が、転出者の数を548人上回りました。

#### 取組事例

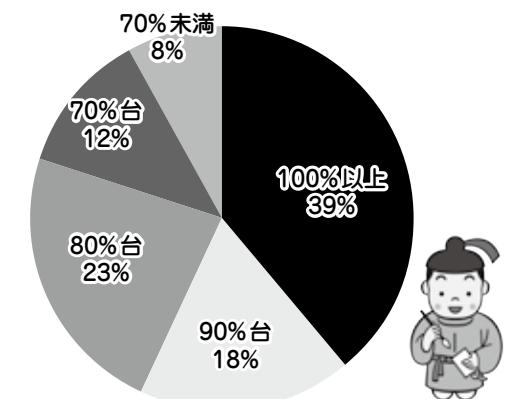
#### ～若者・女性のキャリアイメージ発信事業～

若者・女性の高岡での就職・定着を図るために、地元企業の魅力と地元でのキャリア形成をアピールするショート動画を作成し、市の公式TikTokなどで発信しました。



市公式TikTok▶

### ■数値目標・KPI（60指標）の実績



令和6年度の目標値と実績値を比べた達成状況を分類しました。

人口減少・少子高齢化が進展する中でも持続可能なまちづくりを確立し、活力ある地域社会・地域経済の創生を実現するため、市民の主体的な取り組みや、地域内外との交流・連携を推進していきます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合先 チェンジ推進課 TEL 20-1226 FAX 20-1670



◀市HP

# #高岡こどもまんかやってみた

## SNS投稿コンテストの受賞作品を紹介します



市HP

令和7年7月～9月に、子育てに関する動画・写真などをSNSで紹介する「#高岡こどもまんかやってみた」SNS投稿コンテストを実施しました。市民のみなさんによる一般投票の結果、グランプリ・準グランプリに選出された作品を紹介します。

問合先 子ども・子育て課 TEL 20-1393 FAX 20-1665



### ★グランプリ★

✿ みほちゃん こども食堂 funcafe（川原公民館）

**コメント** こども食堂は、食事の提供だけでなく、孤食の解消やこどもたちの居場所、学習支援や地域交流の場といった多様な役割を果たしています。こどもたちが安心して過ごせる「第2の家」としてのこども食堂をもっと知ってもらい、地域ぐるみで子育て支援が行えるといいなと思います。



### ★準グランプリ★

✿ kinacoちゃん 道の駅雨晴

**コメント** こどもたちがいっぱい楽しめる高岡ならではの遊び場で、こどもも大人も笑顔があふれたらいいなという思いを込めて紹介しました。みんなが笑顔になれる高岡のスポットをみんなでつくって・みつけて・発信して、できることからこどもまんなか一緒にやってみよう！



✿ うりおれなちゃん 高岡古城公園動物園、おとぎの森公園、ボールパーク高岡、太田ラッキー農園など

**コメント** こどもたちが大好きで楽しめる所を紹介しました。

せっかくの施設や子育て支援など、使えるものは使ってお得に楽しく過ごせたら嬉しいなと思います。今しかないこどもとお出かけできるこの時期を大切にしたいです。



✿ iroアトリエ&ナーサリーちゃん 保育施設「iroアトリエ&ナーサリー」（木津）での活動

**コメント** 公園でのダイナミックな絵の具あそびや、小学生向けの夏休み絵画教室、光の世界でのあそびなど、こどもたちがのびのびと活動できる環境があることを知っていたら嬉しいです。



# 新しい消防指令システムの試験運用を開始します

問合先

消防本部通信指令課 TEL 22-3131 FAX 22-3498



1月20日(火)から、新しい消防指令システムの試験運用を開始します。新しいシステムでは、災害状況などの自動案内が変更となるほか、映像通報システム「Live119」を導入します。

## 災害状況等自動案内

火災や野火の情報、火災警報（注意報）の発令や解除などを電話、メール、ホームページで案内します。



新HP

### ◆電話案内の電話番号が変わります

変更前：TEL 21-9999 → 変更後：TEL 050-5846-7781 ※通信料は発信者負担です。

### ◆案内エリアが変わります

変更前：高岡市 → 変更後：高岡市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市

### ◆メール案内の変更について

以前のメールサービスは利用できなくなります。新システムの登録を希望する人は、空メールを下記アドレスへ送信し、登録設定を行ってください。

※受信制限をしている人は、このサービスのドメインを受信許可してください。

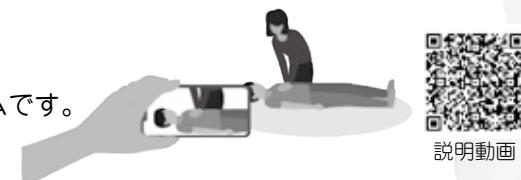
✉ fire.toyamakenseibu-fd@raiden2.ktaiwork.jp



お願い  
119番は緊急通報専用の番号です。  
本当に必要な人の利用の妨げになるため、災害情報などの問い合わせには使用しないでください。

## 映像通報システム Live119

映像通報システム「Live119」とは電話で伝えにくい現場の状況をスマートフォンで撮影することで、消防へ伝えることができるシステムです。消防が必要と判断した場合にLive119による撮影を依頼します。



説明動画

### 利用開始までの流れ

※アプリをダウンロードしていただく必要はありません。

Step1



Step2



Step3



消防からのSMS（ショートメッセージ）が届いたら本文のURLにアクセスします。

画面の案内に従って操作し、撮影のための準備を行います。

※通信料は通報者負担です。

※撮影された映像は消防で一定期間保存されることがあります。

画面中央の赤色のボタンをタップし、撮影をスタートします。

Live119は「株式会社ドーン」の商標です。

迅速な救急・消防活動のために、ご協力ください



このページで紹介できなかった出来事も  
市ホームページで随時掲載しています。

市HP



**故郷の人物を知ろう**

おん こ ち しん

**たかおか 温故知新**

高岡の育ての親 前田 利常(1593~1658)

前田利長は「高岡の生みの親」ですが、「育ての親」は利常です。

利常は初代利家の4男として金沢城で生まれました。母は側室・千世(寿福院)。利長の31歳下の弟です。幼名・猿千代、のち利光、1629年利常と改名。幼少期は守山城の城代・前田長種と幸(利家長女)夫妻に養育されます。1598年、生涯一度の父子の対面の際、利家は「眼力強くたくましい」と利常を評しました。1600年9月、浅井畷の戦い(小松市)の後、小松城の丹羽長重の人質となります。この時、利長は利常を後継者と定めました。翌年、徳川秀忠の娘・珠姫と結婚しました(子供は3男5女)。

1605年4月、家康の伏見城で元服、同年7月家督を



### 楽しく体を動かそう♪

11月16日

竹平記念体育館で、SOMPOボールゲームフェスタが開催され、自宅でも気軽にできる運動あそびを体験する「あそビバ!」や、バレー・ポールやサッカーなどをアスリートから学ぶ「キッズチャレンジ」が行われました。当日は元女子レスリング48kg級日本代表の登坂絵莉さんもスペシャルゲストで登場し、参加した親子と一緒にいろいろな運動を楽しみました。

### 地産地消を美味しく学ぶ

11月21日

こども達に地産地消を学んでもらうため、吳西6市が連携した地場産献立「吳西な日!!」が実施されました。各市のブランド肉・野菜を使用したメンチカツやりんご・梨果汁を使用したゼリーが並び、こども達は笑顔で給食を味わいました。南条小学校2年生の大牧旭くん・林幸弥くんは「メンチカツは味がしっかりしていて美味しいかった。ゼリーもぷるぷるで美味しいかった」と笑顔で話しました。

継ぎました。1614年の大坂冬の陣に出陣し、翌年の同夏の陣では二番手柄を立てました。利常は優れた手腕で領国整備に尽力しました。特に利長が遺した高岡を城下町から商工都市へと転換させ、保護奨励しました。



利常画像(那谷寺蔵、  
高岡市立博物館提供)

1639年、小松に隠居(22.5万石)。次男利次に富山藩10万石、三男利治に大聖寺藩7万石を分封し、金沢本藩の光高は80万石としました。1645年、4代光高が31歳で急死。翌年(利長33回忌)、利常は利長墓所を造営。1652~54年頃、利長の菩提寺・瑞龍寺を整備拡張しました。1651~56年、農財政改革「改作法」を実施。1658年、5代綱紀と保科正之(秀忠庶子)娘の婚姻を見届け、10月小松にて死去しました。

(仁ヶ竹主幹)

問合先 博物館 TEL 20-1572

■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。

※アプリは表紙の二次元コードからインストールできます。



## 高岡を知ろう！

11月16日

高岡テクノドームで「第50回高岡こどもまつり」が開催され、ステージショーやTK-1グランプリなど、さまざまなイベントが行われました。TK-1グランプリでは小学生までのことどもを対象に、高岡市に関するクイズが出題され、正解するごとにこどもたちは飛び跳ねて喜び、盛り上がりました。最後までクイズを勝ち抜き、優勝した中島深元くんは「優勝できてうれしかった。高岡のことをよく知れた。」と笑顔で話しました。

## 決意を新たに

11月29日

民生委員・児童委員、主任児童委員の委嘱辞令伝達式が、ふれあい福祉センターで開かれ、新任168人を含む計385人の委員たちが、地域福祉のさらなる充実に向け決意を新たにしました。市長から各地区の代表者へ委嘱状が手渡され、代表の松原亨さんは「互いに力を合わせて、社会福祉の増進に努めたい」と誓いの言葉を述べました。



さあ、新高岡駅から。 vol.130

## 北陸新幹線で行こう！家族で楽しむ北陸3県キャンペーン

「新高岡駅」から北陸新幹線に乗って、家族で福井・石川・富山県へお出かけしよう！

越前たけふ駅・芦原温泉駅・加賀温泉駅・黒部宇奈月温泉駅で、小学生以下のこどもを含む家族に素敵なグッズなどをプレゼントします。

この機会に北陸新幹線に乗ってお出かけしてみてはいかがでしょうか。

期間 2月28日まで

問合先 新幹線まちづくり推進高岡市民会議（総合交通課内）TEL 20-1102



詳しくはコチラ



### ◇加賀温泉駅

山代・山中・片山津の三温泉が旅の疲れをやさしく癒します。山代温泉では、里山の豊かな自然が楽しめる「萬松園あいの杜」が新たにオープンしました。



#### プレゼント内容

- 地元の高校生が考案した、三温泉をイメージした入浴剤

### ◇芦原温泉駅

関西の奥座敷と呼ばれ、74もの源泉をもつあわら温泉をはじめ、豊かな自然や四季折々の果物が楽しめます。



#### プレゼント内容

- 入浴剤・クリアファイルのセット



たかおか市民と市政

検索



## 農業用水路・ため池への 転落事故に気を付けましょう

冬季は積雪のため水路と地面の境界がわかりにくい、除雪の際、水路に雪が捨てられるなどで用水路の水量が増えるなど、転落事故の危険性が高まります。単独での除雪を避けるなど安全確保に十分注意しましょう。

問 県農村整備課 TEL 076-431-4111、  
農地林務課 TEL 20-1317



## コミュニティ助成事業で整備しました

自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の助成を行っています。今回は、宝くじ助成金で長慶寺自治会の祭道具を整備しました。

問 チェンジ推進課 TEL 20-1226



## マイナンバーカードの臨時窓口

- 内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定  
時 1月17日(土)午前9時～正午  
所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所  
※支所は予約があった場合に開設  
持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。  
申 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

問 市民課 TEL 20-1337



Web受取予約



来庁予約



市HP

## 暮らし

### 事業主の皆様へ

- ◇給与支払報告書の提出は

2月2日(月)までに

対 個人・法人を問わず、令和7年中に給与・賃金など(専従者給与含む)を支払った人

提出先 令和8年1月1日現在の給与受給者の住所地の市区町村

※高岡市は市民税課(〒933-8601 高岡市広小路7-50)へ(郵送可)

提出書類 総括表(1事業所につき1部)、給与支払報告書(受給者1人につき1部)

※個人事業主が窓口で提出する場合、事業主のマイナンバーと本人確認書類の提示が必要です。郵送の場合は、それらの書類の写しを添付してください。

◇市・県民税は給与からの特別徴収が義務付けられています

富山県と県内全市町村は、従業員の利便性の向上と、賦課徴収の公平性を確保するため、特別徴収(給与天引きによる方法)の完全実施に取り組んでいます。事業者は法令に基づく適正な特別徴収の実施についてご理解とご協力をお願いします。

- いずれも

問 市民税課 TEL 20-1261



### 2月2日(月)が納期限です

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)  
納税は便利な口座振替で。  
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。

(完全予約制)

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口  
予約フォーム

### 市内の交通事故状況

(R7.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R7年11月末まで	333件	5人	362人
前年同期との比較	+29件	+3人	+24人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

### 献血にご協力を

- ◇イオンモール高岡

時 1月8日(木)・10日(土)・12日(月・祝)・17日(土)・25日(日)・31日(土)  
午前10時～午後4時30分

- ◇市役所本庁舎

時 1月9日(金)午前10時～午後4時  
問 県赤十字血液センター  
TEL 076-451-5555、  
社会福祉課 TEL 20-1366

◎アイコンの説明 内容 時とき 所ところ 対対象 定定員 ￥料金 持持ち物 申申し込み 問問合先

## 保険税(料)は社会保険料控除として確定申告できます

納付した国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料は、社会保険料控除として確定申告できます。令和7年中に納付した額は、領収証や通帳で確認できます。なお、介護保険料の窓口納付分および口座引落分は、1月下旬にはがきで通知します。不明な場合は、お問い合わせください。

問 保険年金課 **TEL** 20-1357（国民健康保険）、**TEL** 20-1481（後期高齢者医療）、長寿福祉課（介護保険料）**TEL** 20-1375

## 確定申告に「医療費のお知らせ」をご活用ください

国民健康保険加入者に送付する「医療費のお知らせ」は、医療費控除を申告する際、添付資料として使用できます。確定申告開始までに通知できない11月・12月の診療分は、領収書に基づき申告を行ってください。また、マイナ保険証利用の人は、原則、診療の翌々月からマイナポータルを通じて医療費通知情報の閲覧ができます。

問 国民健康保険に関すること…

保険年金課 **TEL** 20-1361・医療費控除の申告に関すること…高岡税務署 **TEL** 21-2501・マイナポータルに関する事…マイナンバー総合フリーダイヤル **TEL** 0120-95-0178

## 高岡市の観光に関するアンケート

高岡の観光をより良くするための市民向けアンケートを実施しています。ご回答いただいた人の中から抽選で30人に1,000円分のQUOカードを進呈します。

申 2月27日(金)午後5時まで、アンケートフォームまたは市役所1階ロビーのアンケートBOXに投函。  
※アンケート用紙はアンケートBOXに備え付けのほか、市ホームページから入手可

問 観光交流課 **TEL** 20-1301



市HP



アンケートフォーム

## 無料相談窓口

### ▶予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 1/8(木)・15(木)・22(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申問 市民生活課 <b>TEL</b> 20-1327(各相談日の1週間前の木)8:30から1/8(木)分は1/5(月)13:00から電話予約可)
労働相談 (労働雇用相談員)	時 1/13(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申問 県労働相談ダイヤル <b>TEL</b> 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 1/15(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申問 北陸税理士会富山県事務局 <b>TEL</b> 076-422-4034(1/8(木)9:00から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 1/21(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申問 市消費生活センター <b>TEL</b> 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 1/23(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。(1/7(水)12:30から電話予約可) 所 申問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) <b>TEL</b> 20-1811
公証人の遺言等相談	時 月～金曜日の9:00～17:00(祝日は除く) 所 申問 高岡公証役場 <b>TEL</b> 25-5130
少年なんでも相談	時 火・金曜日10:00～16:00(医療専門相談員・要予約) 時 月～金曜日9:00～16:00(相談員・予約不要) ※祝日・年末年始は除く 所 申問 少年育成センター <b>TEL</b> 20-1653
DVや家庭などの悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く) ※面接は要予約 所 申問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) <b>TEL</b> 20-1811

### ▶予約が不要な相談

行政相談	▶時 1/13(火) 所 市役所7階、戸出コミュニティセンター ▶時 1/19(月) 所 福岡支所、伏木コミュニティセンター ▶時 1/23(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 <b>TEL</b> 20-1327
人権相談	【対面・電話】1/13(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 <b>TEL</b> 20-1327
行政書士相談 (相続・遺言・農地転用など)	時 1/14(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 <b>TEL</b> 27-3700
社会保険労務士の労働相談	時 1/15(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 <b>TEL</b> 076-413-4801
司法書士相談	時 1/21(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 富山県司法書士会 <b>TEL</b> 24-7515
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～17:00 所 問 市消費生活センター <b>TEL</b> 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 <b>TEL</b> #9110

## 電気自動車用充電器設置の取り組みを進めています

脱炭素化への取り組みの一つとして、電気自動車普及の一助となるよう、民間企業と連携して市公共施設に電気自動車用充電器の設置を進めています。稼働状況など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

¥ 有料



市HP

稼働中	伏木コミュニティセンター、万葉歴史館、里山交流センター、農業センター
1月中 稼働予定	市役所本庁舎、戸出コミュニティセンター、中田コミュニティセンター、高岡中央駐車場、ミュゼ福岡カメラ館、道の駅「雨晴」

問 脱炭素推進課 TEL 20-1663

## 改修を行った住宅の申告は改修後3カ月以内に

下記工事に該当する場合は固定資産税を減額します。

### ①耐震改修

対 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で工事費用が50万円を超える場合

### ②バリアフリー改修

対 次のいずれかの人が居住する住宅で工事費用が50万円を超える場合

- 65歳以上
- 介護保険の要介護か要支援認定を受けている
- 障がい者（障害者手帳をお持ちの人）

### ③省エネ改修

対 省エネ基準に適合した工事を行った住宅（窓の改修を含む）で工事費用が60万円を超える場合

※減額は改修の翌年度の税額に限ります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 資産税課

TEL 20-1274



市HP

## 家屋の異動があった場合は、速やかにお知らせください

対 次のいずれかに該当する人

- 未登記家屋を相続・売買した
- 家屋の一部または全部を取り壊した

問 資産税課 TEL 20-1274

## 住宅用地・償却資産の申告は2月2日(月)までに

### ①住宅用地の申告

対 令和8年1月1日現在、次のいずれかに該当する人

- 新・増築した住宅の土地を所有している（今後住宅を建てる予定の土地は除く）
- 住宅を事務所や店舗に、事務所を住宅になど、家屋の用途を変更した土地を所有している
- 住宅を取り壊し、空き地や駐車場など住宅用地以外の用途に変更した土地を所有している
- 住宅用の敷地として利用するため住宅敷地の隣地を新たに取得了した

### ②償却資産の申告

対 令和8年1月1日現在、次のいずれかに該当する会社や個人

- 工場や商店などの事業をしている
- 駐車場やアパートの貸し付けをしているなど

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

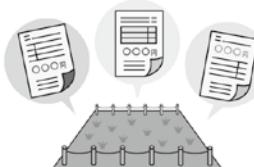
提出書類 ①住宅用地申告書（兼非住宅用地申告書）②償却資産申告書・種類別明細書など

問 資産税課

- ① TEL 20-1267  
② TEL 20-1266



市HP



## 公共下水道への早期接続を

下水道が整備された地域の皆さんには、下水道への早期接続にご理解とご協力を願います。

問 水道料金センター

TEL 30-7306

## 公共下水道を利用している皆さまへ

こんなときには必ず届け出を

- 公共下水道を使用している家庭で、水道水以外の水（井戸水や山水、沢水など）から水道へ切り替えるなど、使用形態に変更があったとき
- 水道水以外の水で公共下水道を使用している家庭で、世帯人数に変更があったとき

問 水道料金センター

TEL 20-1616

◎アイコンの説明

内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員

¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

## 普通救命講習Ⅲ（小児・乳児・新生児の救命手当を学べるコース）

時 1月25日(日)午前9時～正午

所 消防本部

対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度（申し込み順）

申 電子申請または直接、消防本部へ。  
※1歳未満のこどもと一緒に参加できます。事前にご相談ください。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

## 危険物取扱者保安講習（オンライン）

時 2月10日(火)～3月9日(月)

対 給油取扱所、一般、コンビナート

申 1月6日(火)～13日(火)まで、電子申請で富山県危険物安全協会連合会へ。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



電子申請

## がんに関する資料展示

がん診療連携拠点病院と連携して、がんに関する資料展示とパンフレットの配布を行います。

時 1月14日(水)～3月1日(日)

所 問 中央図書館 TEL 20-1818

## 図書館からの オススメ新刊情報

### ●日本の馬の仕事図鑑

青木修監修 高草操 小久保友香

鈴木大作編著 緑書房

古来から馬は人の生活に大きく貢献してきました。

馬搬や馬耕からはじまり、神事・祭事や競馬・馬術競技まで、時代の変化とともに現在も様々な場面で活躍しています。本書では、日本でみられる馬の働く姿、馬の「仕事」にスポットを当て、豊富な写真とともに紹介します。



### ●筋肉はすごい 健康長寿を支えるマイオカイン

青井渉著 中央公論新社

### ●羽柴秀長とその家臣たち 秀吉兄弟の天下一統を支えた18人

黒田基樹著 KADOKAWA

### ●図解でわかる 14歳から考えるこれからの働き方

社会応援ネットワーク著 太田出版

#### ◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料などに活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818

#### ◇特別整理休館のお知らせ

蔵書点検作業のため休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストをご利用ください。

	休館期間	問合先
中央図書館	1/28(水)～2/3(火)	TEL 20-1818
伏木図書館	2/4(水)～2/9(月)	TEL 44-0073
戸出図書館	2/11(水・祝)～2/16(月)	TEL 63-1254
中田図書館	2/17(火)～2/21(土)	TEL 36-0054
福岡図書館	2/24(火)～3/1(日)	TEL 64-1034



### 不用品回収サービスで高額請求

Q 不用品の回収を業者に依頼した。広告にはすべての費用がパック料金に含まれていると書かれていたのに、実際に依頼すると、広告の料金よりも高額な請求をされた。

A 「追加費用無し」や「全部コミコミ」という広告を見て、定額で済むと思っていても実際は様々な理由で追加料金を請求されることがあります。作業前に見積りを取るなど条件をしっかり確認しましょう。契約をしてしまった場合でも、クーリング・オフが認められることがあります。すぐに消費生活センターに相談しましょう。

問 市消費生活センター TEL 20-1522



国民生活  
センターHP

## 地下水を大切に

冬本番を迎えたこの時期、地下水を利用した消雪装置が一斉に稼働すると、地下水が不足して一部の地域で利用できなくなることがあります。地下水は、適正に使用することで、未永く利用できる貴重な資源です。次のことに注意して地下水保全に努めましょう。

- 日頃から節水を心掛け、道路や駐車場への過剰な散水はしない
  - 雪が降りやんだら、散水を止める
- ※大雪のため地下水位が大幅に低下した際には県・市のホームページでお知らせします。

問 環境政策課

TEL 22-3212



市HP

## カラス等への兵糧攻めキャンペーン

実った果実や野菜などは全て収穫しましょう。カラスなどに餌を発見させない行動を市民みんなで実施し、餌の供給を絶つことで、カラスなどの繁殖抑制とふん害抑制を目指しましょう。

### 取り組み強化期間

1月13日(火)～30日(金)

問 環境政策課

TEL 22-3212



市HP

## 新入学学用品費を援助します

市に住民票があり、4月に小・中・義務教育学校(前期・後期)に入学する子どもの保護者で、経済的な理由でお困りの人に、学校に必要な費用の一部を援助します。就学援助制度のうち、新入学学用品費のみ入学前に支給することができます。

対 次のいずれかに該当する人

- 前年度または今年度に生活保護を停止または廃止された
- 市・県民税が非課税
- 市・県民税の減免を受けている
- 児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成を受けている
- 上記のほか、収入の程度により援助の必要がある

■ 1月21日(木)(必着)まで、直接か郵送で申請書を学校教育課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

問 学校教育課 TEL 20-1451

# 学ぶ

## 高岡の歴史文化を学ぶ(全2回)

- ①「高岡の古墳時代」  
 ②「伊勢信仰3—高岡および県内での広まりの跡をさぐる—各地での伊勢御師の活躍」
- 時** ①2月18日(水)②3月11日(水)  
 いずれも午後2時～午後3時30分
- 所** 生涯学習センター研修室503
- 定** 50人(申し込み順)
- ¥** 500円
- 申** 1月5日(月)～2月11日(水・祝)まで、直接か郵送、ファックス、Eメールで、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 E-mail kouza@takaoka-bunka.com)へ。  
 ※電話での申し込み不可
- 問** 文化振興事業団 TEL 20-1450

## 事業承継サミット in 高岡

- 自社の事業を譲渡したい、事業を譲り受け業務領域を広げたいなど事業継承を学ぶイベントです。
- 内** ▪事業承継の成功事例とそこから学ぶノウハウ  
 ▪事業承継に必要なポイント  
 ▪パネルディスカッションなど
- 時** 1月22日(木)午後2時～午後5時
- 所** TASU
- 対** 経営者、後継者候補、創業希望者、事業を譲渡したい人、事業承継に興味のある人
- 定** 30人(抽選)
- ¥** 無料
- 申** 1月16日(金)まで、市ホームページから
- 問** 産業企画課 TEL 20-1395



## 男女平等・共同参画に関する委員会

- ①男女平等推進市民委員会委員  
 市の男女平等・共同参画の推進に関すること、関連施策の推進状況などについて調査・審議及び提言
- ②男女平等推進センターネットワーク会議参加者  
 男女平等推進センターの運営や事業に関することなどへの提言や助言

- ③男女平等推進プラン情報誌の編集員  
 情報誌「ありーて」(年1回発行)の企画・取材・原稿作成など

**任期** ①②2月28日～令和10年2月27日(2年間)、③4月1日～令和10年3月31日(2年間)

**対** 市内在住の18歳以上の人で、平日の日中の会議(①年2回程度②年1回程度③月1回)に参加できる人

**定** ①②2人以内③4人

**申** 1月30日(金)まで直接か郵送、ファックス、Eメールで応募用紙を①②男女平等・共同参画課 ③男女平等推進センター(〒933-0023高岡市末広町1番7号ウイング・ウイング高岡6階 FAX 20-1815 E-mail ①②gender@city.takaoka.lg.jp ③gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

※応募用紙は男女平等推進センターや市ホームページで入手可

**問** ①②男女平等・共同参画課

TEL 20-1812

③男女平等推進センター

TEL 20-1810



## 富山WEST「AIマッチングEXPO 就活革命」

県西部6市の企業150社が参加する合同企業説明会です。参加企業は特設サイトをご覧ください。

**時** 3月4日(木)・午前10時～正午  
 午後1時30分～午後3時30分

**所** 高岡テクノドーム

**対** 2026・2027卒業予定者、既卒者、UIJターン希望者、留学生、一般求職者

**¥** 無料

**問** 就業マッチング支援事業共同企業体(株)読売エージェンシー中日本 TEL 21-3417、

商業雇用課

TEL 20-1297



## 募集中

### 市民大学たかおか学遊塾の市民教授になりませんか

郷土の歴史や古典・文学作品の鑑賞や朗読を楽しむ、健康増進のため体や頭脳を鍛えるなど楽しい講座を企画して、市民教授になってみませんか。

**申** 1月5日(月)～31日(土)まで、郵送かファックス、Eメールで講座企画書を市民大学たかおか学遊塾事務局(〒933-0023高岡市末広町1番7号ウイング・ウイング高岡3階 FAX 23-0515 E-mail gakuyujyuku@yahoo.co.jp)へ。

◇まずは説明会にご参加ください  
 (申し込み不要)

**時** 1月10日(土)午後2時～午後3時  
 または午後4時～午後5時

**所** ウイング・ウイング高岡研修室504B

**問** 市民大学たかおか学遊塾事務局 TEL 22-4252、生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

◎アイコンの説明

内

内容

時

とき

所

ところ

対

対象

定

定期

¥

料金

持ち物

申

申し込み

問合先

## 令和8年度採用

### 高岡市会計年度任用職員

会計年度任用職員とは、一会計年度(4月1日～3月31日)を超えない範囲内で任用される一般職の非常勤職員です。

**職種** 事務職員

**業務内容** 市役所または出先機関での一般事務(窓口・電話応対、事務処理など)

**試験日** 2月8日(日)

**試験場所** 市役所本庁舎

**試験内容** 筆記試験・面接試験

**申** 1月30日(金)まで、電子申請で人事課へ。

※詳しくは、1月21日(木)から配布予定の受験案内(人事課、各支所(伏木・戸出・中田・福岡)で入手可)または市ホームページをご覧ください。

**問** 人事課 TEL 20-1221



市HP

## 高岡古文書ボランティア

**時** 1月17日(土)・28日(木)

午後2時～午後3時30分

**対** 古文書調査・整理の経験のある人、古文書講座受講経験者など

**所** 問 博物館 TEL 20-1572

## オペラ「ヤカモチ」

歴史を生きた一人の人間・大伴家持の情と恋、葛藤を描いた幻想的な世界をお楽しみください。

**出演** 近藤洋平(大伴家持)、山本有希子(女(おみな))、古村勇樹(藤原仲麻呂)、広瀬美和(蒲生)、安田裕美(巫女)

**時** 3月1日(日)午後2時開演

**所** 高岡文化ホール大ホール

**¥** 一般4,000円、高校生以下2,000円  
(全席指定)



近藤洋平  
(大伴家持)  
山本有希子  
(女(おみな))

**チケット販売** 文化振興事業団、生涯学習センターサービスカウンター・アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、新川文化ホール)

**問** 文化振興事業団 **TEL** 20-1560

## 全国公募展巡回展 2025年 第50回「視点」 富山巡回展

全国巡回作品の311点を中心に、伊藤知巳写真賞の第2回・3回受賞作品、県内から第1回展から50回展までに一般入選した作品をあわせて紹介します。

**時** 1月17日(土)～2月15日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

**休館日** 月曜日

**¥** 一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料、65歳以上400円(免許証などをご提示ください)

※高校生は土・日・祝日無料

◇トークショー(申込不要)

**講師** 英伸三氏(「視点」選考委員)

**時** 1月17日(土)午後2時～午後3時  
**定** 50人程度

**¥** 入館料が必要  
▪ いずれも

**所問** ミュゼふくおか  
カメラ館 **TEL** 64-0550 **HP**



## 令和8年高岡市消防出初式

**内** 検閲・分列行進、特別演技、一斉放水、式典

**時** 1月10日(土)午前9時～午前11時

**所** 市役所周辺、高岡文化ホール

**問** 消防本部警防課 **TEL** 22-3133

## 郷土学習講座 第4講 「南砺市の文化財 見どころ解説」

**講師** 宮崎順一郎氏(南砺市ブランド戦略部文化・世界遺産課主幹課長補佐・世界遺産文化財係長)

**時** 1月31日(土)午後2時～午後3時30分(午後1時開場)

**定** 60人(申し込み順)

**¥** 500円(親しむ会会員は300円)

**申** 1月10日(土)午前9時より、直接か電話、ファックス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館(FAX 20-1570 **TEL** info@e-tmm.info)へ。

**所問** 博物館 **TEL** 20-1572

## みんなでい・KA・す (育児・家事・介護・参加促進) ~粹メンプロジェクト事業~

◇夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座～ふたりでつくる居心地の良い関係～

**講師** 布施麻美氏(心と体のセラピスト・マインドコーチ)

**時** 1月18日(日)午後2時～午後3時30分

**所** 男女平等推進センター会議室

**対** 夫婦・パートナー(1人での参加も可)

**定** 30人(申し込み順)

**¥** 無料

**申** 電子申請または電話かファックス、Eメールで、参加者の氏名、年齢、電話番号を男女平等推進センター(FAX 20-1815 **TEL** gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

**問** 男女平等推進センター

**TEL** 20-1810



市HP

電子申請



催  
し

## オタヤ子ども広場 毎月開催! 親子向けイベント

### ①黒板動物in 子ども広場

**時** 1月10日(土)午前10時30分～正午

### ②バルーンアート

**時** 1月24日(土)午前11時～正午

**¥** ①100円②無料

▪ いずれも

**所** 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

**問** 商業雇用課

**TEL** 20-1591



◎アイコンの説明  
内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

## 高岡地区広域圏からのお知らせ

◇「家庭系燃やせるごみ指定袋（大）」への広告を募集します

**募集期間** 1月5日(月)～30日(金)

**定** 6枚（申し込み順）

**￥** 1枚15万円

**申問** 申込書を高岡広域工コ・クリーンセンター **TEL** 91-2100 へ。

※詳しくは広域圏ホームページをご覧ください。



広域圏HP

### ◇ドライフルーツ・ドライフラワー展（氷見市）

植物を乾燥させる方法やその利用について紹介します。

**時** 1月24日(土)～3月8日(日)

**￥** 大人500円、4歳以上中学生以下300円、4歳未満無料



**所問** 氷見市海浜植物園

**TEL** 91-0100

海浜植物園HP

### ◇おやべ\*みんなのアート展2026（小矢部市）

小矢部市内の高校生以下のこどもたちが制作した作品を一堂に展示します。

**時** 1月31日(土)～2月23日(月・祝)  
午前10時～午後5時

**休館日** 水曜日

**￥** 無料

**所問** アートハウスおやべ  
(クロスランドおやべ内)

**TEL** 53-5344

## ス ポ ー ツ

### こどもうんどう教室

**内** 跳び箱、鉄棒、マット運動

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**時** 2月1日(日)・8日(日)・15日(日)  
(第1部)午前10時～午前11時  
(第2部)午前11時～正午

**所** 御旅屋セリオ3階  
こどもうんどう広場

**対** 年長児～小学2年生

**定** 各回8人(抽選)

**￥** 無料

**申問** 1月21日(水)まで、電子申請で  
チェンジ推進課 **TEL** 20-1320 へ。



市HP



電子申請

## クラシックの雫2025 Vol.52 チェロ!Cello! チェロ! ～弦楽合奏の愉しみ～

特別ゲストを招き、弦楽五重奏とピアノの共演でお届けする、珠玉のクラシック演奏会です。心に深く響き渡り、魂を震わせるような、特別な音楽体験をお届けします。

**時** 2月8日(日)午後4時開演

**所** 生涯学習センター4階ホール

**定** 403人（申し込み順）

**￥** 一般（前売）3,000円

（当日3,500円）

高校生以下（前売）2,000円

（当日2,500円）

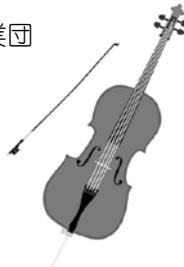
※未就学児入場不可（ただし親子席あり）

※親子席を希望する人、車椅子を利用する人は文化振興事業団へご連絡ください。

**チケット販売** 文化振興事業団、アスネットカウンター、アーツナビ（高岡文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、新川文化ホール）

**問** 文化振興事業団

**TEL** 20-1560



## 高岡市公民館フェスタ

### ①公民館活動の紹介・作品展示

**時** 1月31日(土)午前10時～午後4時

**所** 生涯学習センターホワイエ

### ②第65回公民館研究大会

**内** 優良公民館表彰、公民館活動事例発表

**時** 1月31日(土)

午後0時30分～午後4時

**所** 生涯学習センター4階ホール

### ③ホール発表

**内** オカリナ演奏、コーラス、ダンス、詩舞、大正琴演奏など

**時** 1月31日(土)

午後1時30分～午後4時

**所** 生涯学習センター4階ホール

▪ いずれも

**問** 高岡市公民館フェスタ実行委員会（生涯学習・スポーツ課内）

**TEL** 20-1454

## 観光交流都市（飯山市）からの お知らせ

### ◇第43回いいやま雪まつり

雪像コンテストや各種ステージイベント、遊雪イベントなどが開催され、飯山市全体が雪の芸術に彩られます。

**時** 2月7日(土)・8日(日)

**所** 飯山市内全域

**問** いいやま雪まつり実行委員会

**TEL** 0269-62-0156（平日：午前8時30分～午後5時）



## クルーズ船写真・ポスター展

クルーズ船や船旅の魅力を紹介します。

とき	ところ
1月9日(金)～ 20日(火)	高岡駅南北 自由通路
1月22日(木)～ 2月1日(日)	道の駅「雨晴」
2月6日(金)～ 15日(日)	イオンモール高岡 (西館1階)

**問** みなと振興課 **TEL** 44-0484

## TAKAOKA 西へ東へ。 パープルお出かけサロンコンサート

### ◇sing with you...

～あなたと共に...～

**出演** 合唱団「音楽室」

**時** 1月24日(土)午後1時30分開演

**所** 生涯学習センター1階リトルウイング

**￥** 無料（先着順、全席自由）

**問** 文化振興事業団 **TEL** 20-1560



## 子育て世帯の方へ 問 子ども・子育て課 TEL 20-1377

### ◇保育園などへの入所の追加募集を行います

令和8年4月入所の追加募集を行います。追加募集の有無や年齢など、入園を希望する園に直接お問い合わせください。

**時** 1月6日(火)～30日(金)

**申** 直接入園を希望する保育園などへ

### ◇幼稚園・保育園などに在園していない子どもの幼児教育・保育の無償化申請を受け付けます

対象者は、認可外保育施設、一時預かり、病児保育施設、ファミリー・サポート・センターの保育料・利用料が無償となります。

※無償となるのは、申請・認定後の利用分からです。

※幼稚園・保育園などを利用している、もしくは利用予定の人は、園を通じて手続きをしますので、申請は不要です。

**対** 以下の①～③をすべて満たす子ども

①3～5歳児（所得制限なし）、0～2歳児（市民税非課税世帯）

②幼稚園、保育園、認定こども園、事業所内保育施設、企業主導型保育施設に在園していない

③保護者が就労しているなどで保育の必要がある

**申** 申請書・保育を必要とする理由の証明書などを子ども・子育て課へ。

### 提出期限

■4月からの無償化希望の場合…2月2日(月)まで

■5月以降の場合…利用開始月の前月の10日まで

（土・日・祝日の場合はその直前の平日）

※申請書は市ホームページから入手可



市HP

## 産前産後期間の国民健康保険税の免除について

産前産後期間相当分（4ヶ月、多胎妊娠の場合は6ヶ月）の国民健康保険税を一部免除します。

**対** 出産した国民健康保険被保険者

**持** 本人確認書類、出産（予定）日などわかる書類（母子健康手帳など）

**申** 出産予定日の6ヵ月前から

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 保険年金課

**TEL** 20-1357



市HP

## 国民年金のスタートは20歳から 納付や免除申請をお忘れなく

20歳の到達から約2週間後に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」「国民年金保険料納付書」「学生納付特例申請書」などが送付されます。納付または免除申請がないと、障害年金や遺族年金が支給されない場合がありますのでご注意ください。詳しくは高岡年金事務所にお問い合わせください。

**問** 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180、

保険年金課 **TEL** 20-1362

## 市民スポーツ大会 スキー・スノーボード競技会

**種目** 大回転

◇スキー…成年男女、高校男女、中学男女、小学男女

◇スノーボード…成年男女、少年（高校）男女、ジュニア（小・中）男女

**時** 2月1日(日)午前9時30分

**所** 極楽坂スキー場

**対** 市内に住むか、通勤・通学する人、市スキー連盟に所属する人  
※小・中学生は保護者の同意と当日の成年の同伴が必要

¥ 無料

**申** 1月14日(水)まで、申込用紙をスポーツ協会へ。

※申込用紙は、スポーツ協会ホームページで入手可

**問** スポーツ協会

**TEL** 26-5225



スポーツ協会  
HP



## 民生委員・児童委員が改選されました

令和7年12月1日付で、民生委員・児童委員385人（主任児童委員含む。）が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は3年です。担当区域内の皆さんの相談に応じ、福祉サービスを紹介したり、必要な支援を受けられるよう関係機関につないだりします。また、主任児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当します。心配ごと、お困りごとは社会福祉課へお問い合わせください。担当区域内の民生委員・児童委員へおつなぎします。

**問** 社会福祉課 **TEL** 20-1366

【広告】

## 訪問（健康保健適用）鍼灸・マッサージ

お問い合わせ・無料体験は

〒933-0826

富山県高岡市佐野580ライラビル2F



高岡中央ステーション

0120-007-271



【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

## はびねすグループホーム いずみ はびねすグループホーム 太陽



生活と介護がひとつとなり  
「認知症の方」に穏やかに  
暮らしていただけるのが、  
北陸福祉会の  
「はびねすグループホーム」です。

## 入居者様募集中!!

0766-23-2288

はびねす  
グループホーム いづみ 担当: 高澤

◎アイコンの説明  
内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

## 60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入制度

60歳以上65歳未満の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

**対** 次の①～④をすべて満たす人

①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人

③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)

未満の人

④厚生年金保険に加入していない人

**問** 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180

(相談は要予約)

保険年金課 **TEL** 20-1362

### みんなの掲示板

#### ◇精神・発達障害者しごとサポーター養成講座

富山労働局とハローワーク高岡では、精神・発達障がい者について正しく理解し、職場における応援者(精神・発達障害者しごとサポーター)となるための講座を開催します。

**時** 2月13日金午後2時～午後3時30分

**所** 高岡公共職業安定所3階会議室

**対** 市内に本社または事業所がある企業

**定** 30人(申し込み順)

**問** ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515(44#)



電子申請

#### ◇認知症・介護対策セミナー

50代から考える!認知症・介護のお金と家族の備えを学ぶ講座

**時** 2月6日(金)・7日(土)午前10時～午前11時30分

**所** ふれあい福祉センター

**定** 各日10人(申し込み順)

**￥** 無料

**申** 1月31日(土)まで、申し込みフォームから。 申し込みフォーム

**問** 認知症・介護を考える会運営事務局 **TEL** 080-5172-0269



**農機具買取** お任せ下さい!

お電話1本で無料出張査定!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車…動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

北陸中古農機具センター **TEL** 0766-30-3400

富山支店

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00～18:00 定休日 火・水曜日

査定料金から

QRコード

【広告】

**マイカーローン 特別金利キャンペーン**

●ご融資利率 変動金利 (保証料込)

**1.70%** 番号可決から最長6ヶ月まで、特別金利を適用!

お取扱い期間／令和8年4月30日まで ご融資金額 1,000万円以内 ご融資期間 最長15年

いつもこの街とこれからもこの街と

高岡信用金庫 **WEB完結!**

https://www.shinkin.co.jp/takaoka/ お申し込みからご契約まで

QRコード

【広告】

## TAKAOKA アプリ内に「人生いきいノート」機能を追加しました

人生を振り返り、今後どうしたいかの希望などを入力することができます。もしもの時に備え、データで入力した内容を家族などと共有できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 長寿福祉課 **TEL** 20-1165



## TAKAOKA アプリ 冬の特大キャンペーン

1月31日(土)までにアプリをダウンロードした18歳以上の人に、健康管理ポイント200ポイント付与します。またアプリからアンケートに回答すれば、さらに200ポイントを獲得できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※既に登録済みの人も対象です。

**問** 長寿福祉課 **TEL** 20-1165



#### ◇ぶんぶんカップ in 高岡

**内** 親子あそび、ボールあそび、BTボール

**時** 1月25日(日)・午前10時～午前11時30分

▪ 午後1時～午後2時30分

**所** 高岡西部総合公園野球場

**対** 年中児～小学1年生

**定** 各部40人 ※定員を超えた場合は抽選

**￥** 無料

**持** 運動ができる服装、シューズ

**申** 1月13日(火)まで申し込みフォームから。 申し込みフォーム

**問** ポールシティとやまプロジェクト実行委員会

**TEL** 076-445-3320



#### ◇クルンで歌おう♪ vol.53

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催

**時** 1月11日(日)午前11時～午後3時

**所** クルン高岡地下街憩いの路

**￥** 無料

**問** TSB 商店会(クルン高岡) **TEL** 22-6767

冬のうちに自分のからだをメンテ!

## 人間ドックで健康チェックしてみませんか

気温差や乾燥などで、冬は体のストレスが増える季節です。人間ドックを受けることで自身の体調の変化に気づくことができ、早めの健康チェックが予防につながります。「寒いから」と自身の健康チェックを先延ばしにせず、冬の今こそ人間ドックを受けて、未来の健康を守りましょう。

### ◇人間ドックを受けるとこんなことがわかります

糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありませんが、人間ドックを受けることで、これらの病気も早期にその芽をみつけて、必要な治療を始めることができます。また、会社などで受ける定期健康診断（健診）と比べて検査



健

康

多項目にわたって行うので、健診で異常がない人でも、人間ドックで異常がみつかることがあります。

### ◇市民病院の人間ドック

時間にゆとりのない忙しい人にオススメの1日ドックやゆったりと受診することのできる1泊2日の宿泊ドックの基本コースに加え、脳ドックや動脈硬化検査、骨密度検査などのオプション検査も充実しています。電話、窓口のほかインターネットで24時間いつでも予約ができるようになりましたので、お役立てください。

問 市民病院 ☎ 23-0204



web予約



## 健康ミニ講座

### 変形性関節症について

人生100年時代と言われる昨今ですが、下肢関節軟骨の摩耗いわゆる変形性関節症によって健康寿命が損なわれることは避けるべきだと言われています。ある程度進行した変形性関節症には人工関節手術が推奨されます。人工関節手術においてはコンピュータ支援技術の参入が多く見られており、特にロボット手術は世界的にも主流となってきています。当科でもコンピュータ支援技術を取り入れており、正確な角度でのインプラント設置が可能となりました。この技術では、大きく位置の外れたインプラント設置を回避できる利点もあり、手術を受けた患者の満足度も高くなることが予想されます。

もちろん、すべての人が人工関節手術の適応となるわけではありません。初期の変形性関節症であれば、関節内へのヒアルロン酸注射や投薬加療、筋力訓練などを実施することができます。手術適応に関しては外来で診察した上で、希望も伺いながら考慮させていただきます。下肢関節痛などでお困りの方は、一度、整形外科に相談ください。

高岡市民病院 整形外科部長 田村 嵩



## 保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 ☎ 20-1345

### ①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分  
※心の健康相談も随時行っています。

### ②公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 1月21日(水)午前10時～午前11時30分  
申 1月16日(金)まで電話で健康増進課へ。

### ③健診結果を活用しませんか？(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活习惯について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。（血圧測定、体組成測定も実施）

時 1月28日(水)午後1時15分～午後3時15分  
持 健康診査の結果など  
申 1月23日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

## ご葬儀のことなら

オークスセレモニーセンター高岡

0766-24-9211

火葬式

家族葬

一般葬

社葬

回忌法要

365日  
24時間



入会金10,000円会員  
ファストワン

入会金  
10,000円  
のみ

「葬儀」ご利用時に  
選べる特典!!

資料請求・お問い合わせ

オークス株式会社

0766-24-7711



# 乳幼児の健康診査

所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶教室参加日に市に住民票のある人のみ参加可能。



保健センターで  
1歳6ヶ月健診

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3ヶ月児健康診査 (令和7年8/27～10/7生)	1/15(木)		令和7年8/27～9/9生		母子健康手帳、問診票 (乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚
	1/22(木)		令和7年9/10～9/21生		
	2/5(木)		令和7年9/22～10/7生		
13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。					
1歳6ヶ月児健康診査⑦ (令和6年6/10～7/18生)	1/13(火)	令和6年6/10～6/12生	令和6年6/13～6/19生	令和6年6/20～6/22生	母子健康手帳、問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円
	1/20(火)	令和6年6/23～6/30生	令和6年7/1～7/5生	令和6年7/6～7/7生	
	2/3(火)	令和6年7/8～7/13生	令和6年7/14～7/17生	令和6年7/18生	
3歳児健康診査⑦ (令和4年6/10～7/18生)	1/14(水)	令和4年6/10～6/14生	令和4年6/15～6/17生	令和4年6/18～6/20生	母子健康手帳、問診票、健 康調査票、子育てアンケ ト、バスタオル1枚、フッ素 塗布料400円
	1/21(水)	令和4年6/21～6/26生	令和4年6/27～6/30生	令和4年7/1生	
	2/4(水)	令和4年7/2～7/12生	令和4年7/13～7/17生	令和4年7/18生	

内容 (対象者)	とき	持 物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年12月～令和5年2月生	母子健康手帳、
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年6月～8月生	バスタオル、タオル
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年12月～令和6年2月生	フッ素塗布料400円

▶むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリ「ねねットたかおか」からの予約可)

▶フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。

▶2歳児は歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

## 保健センターの育児教室

所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室(要予約)	1/16(金)10:00～11:30	令和7年6/16～8/15生	母子健康手帳、バスタオル

※1月5日(月)から、子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約をお願いします。

## 保健センターの子育て相談

所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	1/19(月)13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳
	1/28(水)9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な3歳以上の幼児	

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【広告】

年間販売台数 約13,000台  
※2022年～25年の平均年間販売台数

屋根からの落雪を未然に防ぐ  
屋根の雪止め。  
家族を守る。  
材質強靭な構造で  
雪止めネットのパイオニア

**ゆきもちくん**  
25年積み重ねた信頼と実績。雪止めネットのパイオニア

[株]キヨーワ 鳥取県米子市皆生温泉2-12-28 ゆきもちくんQ

【広告】

掲示板 注意・案内看板 ゴミステーション のご相談は  
快適ライフのアドバイザー

**株式会社日建** に  
お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部  
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033  
TEL 0766-63-8025  
URL https://public-nikken.com/  
QRコード

○アイコンの説明

内  
容  
時  
と  
き

所  
と  
こ  
ろ

対  
象  
定  
員

料  
金  
持  
ち  
物

申  
し  
込  
み  
問  
合  
先

# 子育て支援センター

教室等の予約は子育てアプリ  
「ねねットたかおか」から♪

- 申 1月5日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)  
※電話での申し込みは不可

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

問 TEL 28-4114、21-7876

時 10:00~16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

問 TEL 64-2090

時 9:00~16:00

※土・日・祝日は休み

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。

子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

## ねねットたかおか



母子モ  
アブリ



教室などの  
予約方法

ところ	内 容	とき	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談) ※健康相談は、栄養士が相談を伺います。	1/20(火) 10:00~11:30	0~3歳児	25組
	8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、子どもの健康について)	1/26(月) 10:00~11:30	令和7年 5月生まれ	25組
	はいはいよちよち baby 冬 (ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)	1/30(金) 10:00~11:00	9ヶ月～ 1歳2ヶ月児	20組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談、試食)	2/2(月) 10:00~11:30	8ヶ月～ 11ヶ月児	15組
	おやこでつくろう(手作り玩具の製作) (講師 おむらいすん 日詰 永貢子 氏)	2/5(木) 10:00~11:00  2/6(金) 10:00~11:00	1歳4ヶ月～ 3歳児	各 20組
	ハッピーパパママ講演会 演題 「子育てハッピーアドバイス」 講師 真生会富山病院心療内科部長 明橋 大二氏 ※開催時間は、フロア利用中止	2/7(土) 13:40~15:30	0~5歳児	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	2/9(月) 10:00~11:00	2～7ヶ月児	16組
	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	2/10(火) 10:00~11:30	4ヶ月(首座り)～ 8ヶ月児	15組
	わくわくらんど 冬 (親子で楽しむ手遊び・歌遊びの紹介)	2/12(木) 10:00~11:00	1歳2ヶ月～ 2歳11ヶ月児	20組
福岡子育て支援センター	乳幼児の救命講習 (乳幼児の応急救手当など)	1/23(金) 10:20~11:30	首すわり～ 3歳児	20組
	身体計測及び育児相談 (栄養士さんに育児相談ができます)	1/27(火) 9:50~11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	1/27(火) 10:15~11:20	首すわり～ 3歳児	15組
	親子でヨガ [ 初回優先 ] (ベビーと一緒に産後リカバリー) ※2回目以降の場合1/12(月・祝)から申し込み	1/29(木) 10:20~11:30	5～11ヶ月児	18組

対象 3ヶ月以上の乳児と保護者、妊婦

## 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

博労地域交流センター	1/21(水) 10:30~11:30	7組
二塚保育園	2/4(水) 10:00~11:00	15組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物

※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。

※申し込みは開催日1ヶ月前から子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約してください。

※妊婦さんは予約不要です。

問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者

## ファミリーポケット

時 10:00 ~ 11:30

木津地域交流センター	1/8(木)	
牧野公民館	1/15(木)	
成美地域交流センター	1/16(金)	詳しくは コチラ
古府地域交流センター	1/23(金)	

※サポートーや他の親子との交流・手遊びなど行います。

※15日牧野公民館は保育士とのふれあい遊びです。

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

対象 0～3歳児

## フレンドリータイム

時 10:45 ~ 11:30

伏木児童館	1/6・20・27	TEL 44-0595
野村児童センター	1/6・20・27	TEL 23-3893
西部児童センター	1/20・27	TEL 26-1347
戸出児童センター	1/6・20・27	TEL 63-2370



[広告]

### 地域密着17年 イオン内にある買取専門店

e-precious  
イープレシャス  
買取専門店

貴金属・ブランド品・腕時計・金券  
テレカ・お酒・金貨・古銭など

イオン高岡江尻店

芝寿し様横

0766-27-7120

10時～19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店

東館1F  
テクノドーム側駐車場から直接入れます

0766-54-6863

10時～19時【年中無休】



S32～41年 旧100円3種

(稻・鳳凰・五輪)

市民と市政ご持参で

2026年  
1月31日まで

350円買取

金史上最高値1g20,000円突破!  
金・プラチナ・銀 高騰中!素材不明品もご相談を



# 日本海 高岡なべ祭り

とき 1月10日(土)・11日(日) 午前10時30分～午後3時  
ところ 高岡駅周辺および中心商店街

問合先 日本海高岡なべ祭り実行委員会(末広開発株) TEL 20-0555 FAX 20-0666、  
観光交流課 TEL 20-1301

**高岡の伝統産業の技術で作った直径 2 m の大鍋で、  
新鮮な魚介類や野菜を盛り込んだ豪快な鍋が楽しめる、  
高岡の冬を代表するイベントです。**

- ※各店舗での現金販売のみです。(前売券、当日券はありません。)
- ※一部店舗ではキャッシュレス決済対応。 ※数量限定、なくなり次第終了です。



たかおかストリートHP

## ◎公共交通をご利用いただくとお得な特典が付いてきます♪

### 城端・氷見線

当日の乗車券を高岡駅観光案内所で提示された人に、数量限定でなべ引換券(500円分)1枚を進呈します。  
(午前10時～午後2時)

### 万葉線

当日「高岡駅電停」または「末広町電停」で降車される人に帰りの万葉線無料乗車券を配布します。  
(午前9時30分～午後3時)

### あいの風とやま鉄道・IRいしかわ鉄道

市町イベントタイプきっぷやIR・あいの風1日フリーきっぷ、通常の往復乗車券をクルン高岡なべ案内所で提示された人に、マイ箸(先着100人)を進呈。さらに抽選でなべ引換券(500円分)をプレゼントします。

同日  
開催

### 伝統工芸ワークショップ

漆器(キャップオープナー、コースター、お椀、スプーン)に模様をつけてオリジナルの作品を作ります。  
とき 1月10日(土)・11日(日)午前10時～午後3時  
ところ 高岡地域地場産業センター(ZIBA)

### 冬のたかまちデジタルスタンプラリー

とき 1月10日(土)・11日(日)午前10時～午後3時

### 3市のご当地コロッケ集結!三コロ会コーナー

出店 茨城県龍ヶ崎市、静岡県三島市、高岡市  
とき 1月10日(土)・11日(日)午前10時30分～午後3時  
ところ 御旅屋セリオ前

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

## #こどもまんなかやってみた

### コミュニティハウスひとのま

「コミュニティハウスひとのま」では「誰でも来ていよい」という活動をしています。不登校、引きこもり、発達障害、生活困窮など、さまざまな困りごとをもつ人の居場所となっている一軒家です。

「支援機関」は多く存在していますが、その支援から零れ落ちてしまうケースはまだまだあります。「ただ家を開けているだけ」ですが、その零れ落ちて来るものを少しだけかもしれませんが、受け入れることもできます。開放して、多くのこども達と出会ってきました。「話のわかる親戚の家」くらいの居心地を目指しています。お気軽にお越しください。

問合先 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和7年11月中の増減	- 126	- 24	- 150
令和7年1月からの増減	- 1,407	+ 22	- 1,385