

たかおか 市民と市政

無料アプリ
カタログポケット
でも配信中！

- ・動画や写真も楽しめる
- ・読み上げや翻訳機能付き



ダウンロード

広報紙へ
ご意見・ご感想を
お待ちしております



アンケート

No.239

9

2025

人間国宝に林曉氏

国の重要無形文化財「髹漆」^{きゅうしつ}保持者(人間国宝)に林曉^{はやしさとる}さんが認定されます。

漆を塗ることを主とする漆芸の基本となる技法「髹漆」は、芸術上価値が高く、工芸史上重要な地位を占める技法です。素地の造形に始まり、下地を経て、塗りやその仕上げに至る広い工程にわたり、各工程には多種の技術があります。

能登半島地震による
被災者支援情報



市HP

各種SNSで最新の情報を
発信中！



市公式LINE



その他SNS

｜P2～P3｜国勢調査を実施します ｜P4～P5｜工芸都市高岡の秋。2025 など

※今月号の内容は、8月8日時点の情報です。最新情報は市HPなどでご確認をお願いします。

令和7年

国勢調査を実施します

問合せ 国勢調査高岡市実施本部 TEL 20-1192

FAX 20-1193



10月1日現在において、日本国内に住んでいるすべての人（外国人を含む）および世帯を対象とする国勢調査を実施します。

国勢調査の結果は、次のように役立てられます。

国・地方自治体

あらゆる施策の基礎資料として、衆議院小選挙区の区割り、地方交付税の算定、防災計画などに利用されます。

活用例：災害時に必要な物資の備蓄量計算



民間企業

需要予測や店舗の立地計画などに利用されます。

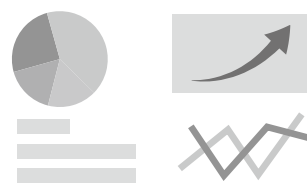
活用例：コンビニや飲食店などの新規店舗の出店計画



大学などの研究機関

さまざまな研究などに幅広く利用されます。

活用例：人口と世帯数の将来推計の資料



皆さんの生活にも密接に関わってきますので、正確な統計を作成するために、調査へのご理解とご回答をお願いします。

国勢調査の流れ

①調査書類の配布【9月20日～】

国勢調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。このときに、世帯の代表者名と人数を確認します。

②調査への回答

(1)インターネット回答【9月20日～10月8日】

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスし、画面の案内にそって、回答してください。

(2)調査票（紙）での回答【10月1日～10月8日】

インターネット回答が難しい場合は、調査票に回答を記入して郵送してください。調査票の直接回収を希望される場合は国勢調査員が回収に伺います。

③提出確認【10月17日～10月27日】

インターネット回答または調査票の郵送提出が確認できないときは、国勢調査員がお宅に伺う場合があります。また、回答の内容に不備や不明な箇所があるときは、国勢調査高岡市実施本部から問い合わせる場合があります。

調査の内容

- 基準日 令和7年10月1日(水)
- 調査項目 「男女の別」「出生の年月」「配偶者の有無」「就業状態」など17項目



国勢調査は、住民票の登録地ではなく、
「ふだん住んでいる場所」で回答します。
高岡市に3か月以上住んでいる人、
住む予定の人は、高岡市で国勢調査に
回答してください。



インターネット回答がかんたん・便利です

- ・パソコン、スマートフォン、タブレット端末から、24時間いつでも回答できます。
- ・今回の調査から、二次元コードの読取により「ログインID」と「アクセスキー（パスワード）」が自動入力され、かんたんにログインできるようになりました。

前回の国勢調査では、インターネット回答した人の**98%**が「次回もインターネットで回答したい」と答えています。

安全な調査実施のために

個人情報を守ります

- ◇インターネット回答における通信は暗号化されるとともに、不正アクセスなどの監視を行っています。
- ◇国勢調査員が調査結果を他人に漏らしたり、統計の作成以外の目的に使用することはありません。

国勢調査を装ったかたり調査にご注意ください

国勢調査をかたり、家族構成などの情報を尋ねる不審な電話や訪問などに注意してください。
疑わしい場合は、国勢調査高岡市実施本部へご連絡ください。

- ◇国勢調査員は、その身分を証明する「**国勢調査員証**」を身に着けています。
- ◇国勢調査で金品を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ◇共同住宅などに調査票の回収箱などが設置されても利用しないでください。



詳しくは「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。



国勢調査2025
キャンペーンサイト

ものづくりのまち高岡が届けるクラフトの祭典。

TAKAOKA

工芸都市 高岡の秋。2025



文化創造都市
高岡HP

◆オープンファクトリー

伝統産業が継承される高岡の工房を期間限定で大公開。普段は見ることのできない工房を巡り、職人技を間近で体感できます。



◆市場街限定フードイベント「味趣の乱」

山町筋エリアの人気飲食店が市場街の4日間限定メニューを開発。対象3店舗以上のメニューを楽しんで写真を撮り、指定のハッシュタグをつけて投稿すると素敵なプレゼントがもらえるチャンスもあります。



◆若手作家たちのアート展「高岡で澄む」

高岡市で発足した若手作家グループの作品展を、1970西織ビルをはじめ市内5カ所で開催。高岡にゆかりのある作家たちとも出会えます。



富山のてしごとに触れる展

高岡銅器・高岡漆器に焦点を当てた製品や道具を展示し、職人の技や想いを語る映像をご紹介します。伝統と技術が息づくものづくりをご体感ください。



と き 9月20日(土)～10月19日(日)午前9時～午後5時
※9月23日(火・祝)、10月13日(月・祝)は休館日

ところ デザイン・工芸センター展示室
(高岡市オフィスパーク内)

入場料 無料

問合せ デザイン・工芸センター TEL 62-0520

高岡のまちで、クラフトやアートに出会って、触れて、体験できる4日間

市場街2025

高岡のものづくりを支える職人やクラフト作家が主役となり、クラフトやまちの魅力を発信する秋の恒例イベント「市場街」。重要伝統的建造物群保存地区の山町筋エリアを中心に、市内各地でイベントが開催されます。クラフトやアートの展示・販売、ワークショップのほか、各店が腕を振るう限定グルメを楽しむこともできます。



と き 9月20日(土)～23日(火・祝)

ところ 山町筋、御旅屋通りほか

問合せ 文化国際課 TEL 20-1255



市場街HP

◆ものの市

山町筋の歩行者天国では、飲食、クラフト販売、ワークショップが並ぶマルシェ「ものの市」を開催。



今年はファミリー連れも楽しめる多様なドリンクとクラフトをテーマとした特設エリアもあります。

◆職人BAR

夜限定で現れる、職人がバーテンダーとなりお客様をもてなす期間限定の「職人BAR」。工芸やものづくりの裏話など、普段聞けないディープな話題が楽しめます。



9月20日(土)

21日(日)

22日(月)

23日(火・祝)

市場街 2025

山町筋歩行者天国

ミラレ 金屋町



◆性格ピックマップ in 金屋町

金屋町のお気に入りの場所を見つけ、まちの模型にカラフルな旗を立てよう！

性格診断で旗の色を決めるので、参加者同士の感性のちがいも楽しめます。

◆多彩なワークショップ

鋳物師の町、金屋町にさまざまなワークショップが集結します。作家や職人から直接レクチャーを受けて、自分好みのオリジナル作品が作れます。

10月開催！

工芸都市高岡2025クラフト展

工芸都市高岡クラフトコンペティションで金属、漆、ガラス、陶磁器、家具など、様々な分野の応募作品から選出された入賞・入選作品を展示します。



と き 10月17日(金)～19日(日) 午前10時～午後6時
※19日は午後3時まで

ところ 御旅屋セリオ2階特設会場

問合先 工芸都市高岡クラフトコンペ実行委員会(高岡商工会議所内)

TEL 23-5002

産業企画課 TEL 20-1395



クラフト展HP

ものづくりの出会いをつなぐ「継ぎの手」で、
ものづくりを未来へとつなぐ「次の手」に。

クラフトフェア「ツギノテ」

高岡を中心に約50社のものづくり企業が、一堂に会して伝統工芸や産業技術の展示を行う、2日間限定の1坪型工業団地です。また、36組の全国のクラフト作家が出演します。



と き 10月18日(土)・19日(日)

午前10時30分～午後4時30分

ところ 市営高岡中央駐車場6階

問合先 ツギノテ実行委員会(ROLE内)

TEL 53-5862

産業企画課 TEL 20-1395



ツギノテHP

千本格子の町家が軒を連ねる高岡鋳物発祥の地
「金屋町」のリアルを体感してミラレ

ミラレ 金屋町

趣のある金屋町の町家や石畳通りを巡り、まちの歴史と魅力に触れるまち歩き企画、作家や職人直伝のさまざまなワークショップ、お茶会、町家や軒先を彩る工芸品の展示・販売に加え、着物ファッションショーなど、金屋町の魅力をまるごと見て・知って・体験できる2日間です。



と き 9月20日(土)・21日(日)午前10時～午後5時

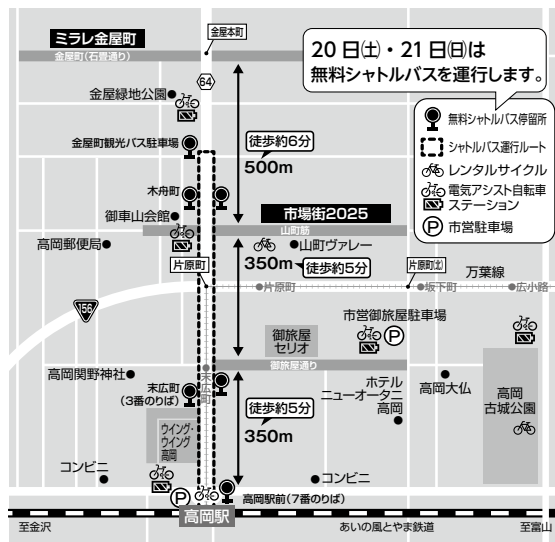
ところ 金屋町石畳通り周辺

問合先 ミラレ金屋町実行委員会

(商業雇用課) TEL 20-1289



ミラレ金屋町HP



◆着物ファッションショー

今年のテーマは「タイムスリップ」。時代ごとのイメージを着物で表現します。それぞれの時代の着物の魅力や移り変わりをお楽しみください。

◆町並みと暮らしのギャラリー

新進気鋭若手作家の作品をご覧いただきながら、町家の魅力や暮らしぶりを体感できます。屋外では県内外の工芸作家による展示・販売が行われます。



©Fujiko-Pro



市HP

このページで紹介できなかった出来事も
市ホームページで随時掲載しています。



新鮮野菜を見て！採って！学ぶ！ 7月26日

市内の畑で、地域農業や地産地消への理解を深めてもらおうと「家族で楽しむ高岡産夏野菜収穫体験」が開催されました。9組の親子が参加し、農家さんの話を聞きながら、新鮮な野菜の収穫にチャレンジしました。お母さんと参加した6歳の吉川結那ちゃんは「大きいとうもろこしが採れて楽しかった」と笑顔で話しました。



メダリストとボッチャ体験 7月31日

ふれあい福祉センターで、夏休みボランティア体験学習「パラスポーツ（ボッチャ）体験」が開催され、小学3～6年生のこどもたちが参加しました。パラリンピックメダリストの藤井友里子さんによるボッチャのデモンストレーションが行われた後、こどもたちはチームに分かれボッチャの練習や試合を体験しました。参加した小学3年生の青嶋千晴ちゃんは「初めてだったけど楽しかった」と笑顔で話しました。

故郷の人物を知ろう

たかおか

おん こ ち しん
温 故 知 新

高岡時鐘を制作した町奉行

くらんど
寺島蔵人(1777～1837)

寺島家の祖先は現富山市寺島辺りの土豪といわれます。室町時代に越中守護代・神保氏の家臣となったと考えられ、のち前田家に仕えました。

蔵人の幼名は乙三郎、のち此母、諱は 兢、字は季業、号は静斎・応養などがあります。蔵人は加賀藩士・原元成の三男として生まれ、幼時より秀才で思いやりのある正義感の強い人物でした。1800年、藩校の学校読師に抜擢。翌年、寺島家（450石）を相続し、馬廻組頭御用番支配となります。1803年閏正月、高岡町奉行となると早速、民に時を報せる時鐘の制作に着手します。この件は、高岡町民の長年の願いでもあり、祖父恵叙が高岡町奉行であった時代に発案し、1782年、藩に許可を得るも、翌年転任となったため、断念した

ものです。蔵人は藩に許可を得ると金屋鋳物師の鋳造願いを許可し、翌1804年8月に大鐘が完成しました。しかし、程なく鐘に亀裂が生じたので、坂下町の綿商・鍋屋仁左衛門（金屋町出身）が再鋳に奔走、町民の寄付も集まり1806年7月16日に無事に完成しました。



高岡時鐘

（現大仏寺蔵／市指定文化財）

その後、蔵人は藩の農政や財政の実務を担いました。民を思い藩政を批判し、数度処分を受けましたが、徐々に同調者を集めました。重臣は蔵人を「前門の虎」と恐れ、遂に1836年能登島に流刑となりました。蔵人は翌年7月、島で死去しました。また蔵人は、絵画にも秀で、画家・浦上玉堂をはじめとした文人墨客との親交も知られています。

（仁ヶ竹主幹）

問合先 博物館 ☎ 20-1572

■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。



動画

スライド
ショー

※アプリは表紙の二次元コードからインストールできます。



願いが叶いますように

8月1日～7日

高岡駅前や中心商店街で、高岡七夕まつりが開催され、大型七夕や行灯、願い短冊などが夏の高岡を彩りました。2日・3日の歩行者天国では、盆踊りや消防音楽隊の演奏などが行われました。家族で訪れた小学6年生と1年生の松井嶺緒くん・琉維くん兄弟は、「七夕がどれもきれいで楽しい」と笑顔で話しました。

楽しくエコを学ぼう

8月2日・3日

御旅屋セリオ地下1階や御旅屋メルヘン広場で、楽しくエコを学べる「たかおかクールアースフェスタ」が開催されました。最新のリサイクル技術などが学べる企業ブースや富山県の本で作った遊具の遊び場などに多くの人が訪れました。モルックを体験した小学生の川並蒼依ちゃん・一芯くん姉弟は「狙った点数をとることが難しかったけど、楽しかった」と元気に話しました。



さあ、新高岡駅から。 vol.126

観光交流都市「飯山市」からのお知らせ

高橋まゆみ人形館

映画「八重子のハミング」上映会

開館15周年を記念し、人形作家高橋まゆみに感銘を与え、代表作を生み出すきっかけとなった映画「八重子のハミング」を上映します。

著者の陽信孝氏が若年性アルツハイマー病を患った妻、八重子さんとの12年間にわたる介護生活をつづったノンフィクション作品です。

同時開催中の15周年特別展「しあわせのかたち」では、「八重子のハミング」シリーズや歴代の人気作品を展示しています。

北陸新幹線を利用すれば、「新高岡駅」から「飯山駅」までは約1時間です。この機会に飯山市へちょい旅してみてもいいかもしれません。

と き 9月15日（月・祝）
午後1時30分～午後4時（午後1時開場）

ところ 飯山市文化交流館なちゅら

料 金 1,200円

※チケットは高橋まゆみ人形館の入館券付きです

※チケットは高橋まゆみ人形館、オンラインストアで販売

問合先 高橋まゆみ人形館

TEL 0269-67-0139



作品名「愛の中」(2006年)
©高橋まゆみ人形館



人形館HP



災害に備えて水の確保を

①飲料水の確保

清潔なポリタンクやペットボトルなどに、空気が入らないよう水を入れてふたを閉め、日の当たらない涼しい場所に保管しましょう。1人あたり9リットル（3リットル×3日分）を備蓄し、3日間を目安に交換してください。

②生活用水の確保

トイレや洗濯などに使うため、日頃から風呂の残り湯などはすぐに捨てないでおきましょう。

③応急給水

断水時に、給水車などの水を受け取れるよう、ペットボトルやポリタンクを用意しておきましょう。

◇災害に強い上下水道づくりを進めます
地震による被害を抑えるため、配水場や浄化センターなどの耐震化を進めるとともに、老朽管路を耐震性に優れた上下水道管に取り替えています。

問 上下水道局総務課

TEL 20-1623

令和8年度予算編成に向けた 国・県への要望事項

国・県の来年度予算編成に向けて、市の重点事業に関する要望（全49項目）を行いました。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画課 TEL 20-1226



市HP

暮らし

高岡市総合防災訓練を実施します

内 住民による避難訓練、避難所開設・運営訓練、救出・救護訓練、応急給水訓練、防災機関によるライフライン復旧訓練など

時 9月28日(日)午前9時～午前11時

所 戸出東部小学校、戸出西部小学校、中田小学校ほか

問 危機管理課 TEL 20-1229

資源物の持ち去り行為を 見つけたら連絡を

集積場に出された資源物は市の所有物です。持ち去り行為は違法で警察と連携して対処します。

対象の資源物 金属・家電、缶(アルミ・スチール)、びん、ペットボトル、古紙類

確認すること ①日時②場所③車両のナンバー・色・車種④持ち去った人の特徴⑤持ち去った資源物の種類、数量

※市の収集車以外の正規の車には、下記のステッカーが貼られています。

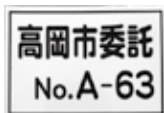
連絡先 環境政策課が最寄りの警察署・交番

問 環境政策課

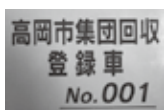
TEL 22-2144



市の収集車



委託車(緑色)



集団回収(オレンジ)

information お知らせ



9月30日(火)が納期限です

・国民健康保険税（第3期）
納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。
（完全予約制）

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 (R7.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R7年7月末まで	209件	3人	223人
前年同期との比較	+13件	+1人	+15人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 9月7日(日)・13日(土)・23日(火・祝)・27日(土)、10月4日(土)
午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、

社会福祉課 TEL 20-1366

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 9月6日(土)午前9時～正午

所 市民課(受け取りのみ予約が必要)

伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話(TEL 20-1234)

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



Web受取予約



市HP

くらしの 豆知識

フィッシング詐欺に注意



国民生活
センターHP

Q クレジットカード会社名で、利用内容を確認するメールが届いた。リンクにアクセスし、カード情報を入力し送信した。その後、身に覚えのない利用があり、詐欺メールであったことに気づいた。カードを止めたが、今後の注意点を教えてほしい。

A フィッシング詐欺とは、業者になりすましたメールなどを送り、偽のウェブサイト（フィッシングサイト）に誘導することで、クレジットカードの番号やパスワードを盗みだす詐欺です。メールに記載されているリンクからはアクセスせず、正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。フィッシングサイトに入力した情報は、不正利用されるおそれがあります。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワードなどを使い回しているサービスを含め、すぐに変更し、カード会社や金融機関に連絡しましょう。

問 市消費生活センター **TEL** 20-1522

下水道フェスタ'25

9月10日の「下水道の日」にあわせて、下水道の役割・仕組みをPRするイベントを開催します。

内 下水道探検ツアーや高圧洗浄車、テレビカメラ調査車など下水道で働く車の展示、下水道に関するポスター入賞作品展示、縁日コーナーなど

時 9月6日(土)午前10時～午後3時

所 二上浄化センター

問 上下水道局総務課

TEL 20-1623、

県下水道公社二上管理

事務所 **TEL** 24-5104



県下水道公社
HP



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 9/11(木)・18(木)・25(木)・10/9(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 9/17(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 9/26(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。9/8(月)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 9/9(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 9/18(木)13:00～16:00 所 商工ビル 5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(9/11(木)9:00から電話予約可)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く) ※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
少年なんでも相談	時 火・金曜日10:00～16:00(医療専門相談員・要予約) 月～金曜日 9:00～16:00(相談員・予約不要)※祝日・年末年始は除く 所 申 問 少年育成センター TEL 20-1653

▶ 予約が不要な相談

行政相談	▶ 時 9/8(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶ 時 9/9(火) 所 市役所7階 ▶ 時 9/22(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶ 時 9/26(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】 9/9(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談 (相続・遺言・農地転用など)	時 9/10(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
弁護士の法律相談 (被災者向け)	時 9/13(土)・21(日)13:00～16:00 所 伏木コミュニティセンター 問 富山県弁護士会事務局 TEL 076-421-4811
司法書士相談	時 9/17(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 24-7515
社会保険労務士の労働相談	時 9/18(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～17:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

図書館からの オススメ新刊情報

●中高生のための新書のすすめ

岩波ジュニア新書編集部編 岩波書店

岩波ジュニア新書は、今話題のテーマを分かりやすく解き明かし、そのときどきの10代の不安や悩みにも寄り添ってきました。1000点刊行を記念して出版された本書では、先輩たちからのエールを送るとともに、新書を読む意義と楽しさを伝えます。巻末にはこれまで刊行された本の目録、索引を収録。「学生時代にもっと学びたかった」という方にもピッタリの1冊と出会えます。

●アザラシ BOOK 木村悦子著 グラフィック社

●あなたを動かす片付けの切り札 本多さおり著 大和書房

●かえるのほんや3びきのみならい やぎたみこ作・絵 PHP研究所



◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818

募 集

NPOや市民活動団体の活動を パネル展でPRしませんか

対 市内を拠点に活動する NPO、市民活動団体

申 10月3日(金)まで、市ホームページまたは直接か郵送で、応募用紙を企画課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

※応募用紙は市ホームページで入手可
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画課 TEL 20-1101



市HP

人権標語コンクール

対 小学生以上で、市内に住むか通勤・通学する人

応募方法 9月30日(火)まで、電子申請または直接か郵送、ファクスで応募用紙を市民生活課(〒933-8601高岡市広小路7-50 FAX 20-1666)もしくは応募箱へ。

※1人1点まで。

応募用紙・応募箱 市役所本庁舎、各支所、富山地方法務局高岡支局にあります。

※応募用紙は市ホームページでも入手可

問 市民生活課

TEL 20-1327



電子申請



市HP

ウィメンズヘルスケアサービス 「ルナルナ(プレミアムコース)」 を無償提供します

妊娠を望まれる人をはじめ、ヘルスケアに関心のある人におすすめのプレミアムコースを無料で利用できます。「ルナルナ」を使って健康管理をしませんか。

対 高岡市在住の女性

提供期間 令和8年3月31日まで
※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

利用方法 高岡市特設ページへアクセスし、利用登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子ども・子育て課

TEL 20-1393



市HP

窓口の来庁予約サービスを 開始しました

インターネットで、各種手続きや福祉サービスの相談などの来庁日時の予約ができるようになりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

応急手当普及員講習

時 10月4日(土)・5日(日)・11日(土)

いずれも午前9時～午後5時

※3日間の受講が必要です。

所 消防本部

対 18歳以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度

申 電子申請または直接、申請書を消防本部または各消防署へ。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

ハローワーク高岡企業説明・面接会

求人者と求職者が一堂に会するミニ説明会を開催します。

8社が参加予定です。

時 10月22日(水)

午後1時30分～午後4時

所 御旅屋セリオ5階ホール

対 就職・転職希望の人

問 ハローワーク高岡

TEL 21-1515 (41#)、

商業雇用課 TEL 20-1297

野焼きは法律で 原則禁止されています

ごみを野外で燃やす行為(野焼き)は、法律で原則禁止されています。煙の臭いなどが周辺に広がるほか、火災につながる恐れもあり危険です。ごみは分別ルールに従って適切に処分しましょう。

問 環境政策課 TEL 22-3212

無料調停手続相談会

弁護士や専門の調停委員が、調停の仕組み、申立方法、手続きなどについて個別に分かりやすく説明します。お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

時 9月27日(土)午前10時～午後4時

所 ふれあい福祉センター

問 富山県調停協会連合会

TEL 076-421-8195、

市民生活課 TEL 20-1327

市職員の給与支給明細書に 広告を掲載しませんか

掲載位置 裏面一面（A4判）
発行枚数 約2万枚
掲載期間 12月～令和8年5月
掲載料 税込み4万円以上
 （見積りにより決定します）
 ※申込用紙は市ホームページで入手可
申 問 9月1日（月）～10月3日（金）
 まで人事課へ。
TEL 20-1222



市HP



女性のための創業体験プログラム 7days チャレンジ

市内で飲食・小売・美容業の創業を検討している女性を対象に、7日間の創業実践体験の場を提供し、実際の創業に向けた計画づくりをサポートします。

時 12月までの7日間程度
所 市内各所
対 女性創業希望者
定 3人（申し込み順）
申 申し込みフォームまたは直接、高岡商工会議所女性創業者・経営者支援チームユニティカル
TEL 23-5007 へ。
問 産業企画課
TEL 20-1395



申し込みフォーム

とやま呉西圏域連携事業 起業・創業セミナー

内 先輩創業者の体験談、支援機関からのアドバイスなど
時 10月15日（水）午後1時～午後4時
所 射水市ビジネス支援センター「Switch IMIZU」（平和堂アル・プラザ小杉2階）
対 創業を目指している人
定 15人（申し込み順）
¥ 無料
申 9月30日（火）まで、電子申請または電話か郵送、ファクス、Eメールで産業企画課（〒933-8601高岡市広小路7-50 **FAX** 20-1287 **Eメール** sangyo@city.takaoka.lg.jp）へ。
問 産業企画課
TEL 20-1395



電子申請

災害時の外国人を支援する 訓練に参加しませんか

災害時外国人支援ボランティアとして活躍できるよう、外国人に避難所で被災状況や困りごとを聞き取る訓練を行います。

時 9月28日（日）午前9時30分～午前11時30分
所 市総合防災訓練会場（戸出東部小学校）
定 30人（申し込み順）
¥ 無料
申 9月22日（月）まで、電子申請または電話かEメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレス・日本語以外の話せる言語（あれば）を文化国際課（**Eメール** tabunka@city.takaoka.lg.jp）へ。
問 文化国際課
TEL 20-1236



電子申請

高岡市女性人材バンク

短時間や短期で働きたい、資格やスキルを活かしたい女性と、人材を求めている事業所などを登録・マッチングします。

登録対象

（求職者） 次のすべてを満たす人
 ・市内に在住または市内で働くことを希望する18歳以上（学生は除く）
 ・子育てや介護中または市内移住後6カ月以内（単身者は除く）

（事業所など）

・市内または隣接する市に事業所を有する事業者
 ・市内で活動する団体、自治会など

業務内容 短時間勤務（週20時間未満）または雇用期間が1カ月未満、在宅ワーク業務など
 ※登録方法、登録後の流れなど詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 男女平等・共同参画課
TEL 20-1812



市HP

高岡古文書ボランティア

時 9月6日（土）24日（水）
 午後2時～午後3時30分
対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など
所 問 博物館 **TEL** 20-1572

「高岡市子ども・子育て会議」の委員

子ども・子育て支援施策に関することを審議する「高岡市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

任期 委嘱の日から2年間

対 次のすべてを満たす人

- ・令和7年9月1日現在、市内在住の満20歳以上
- ・小学生以下のこどもを育てている
- ・年に数回の会議に参加可能

定 2人程度（書類審査による選考）

申 9月30日（火）（必着）まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで応募用紙を子ども・子育て課（〒933-8601高岡市広小路7-50 **FAX** 20-1665 **Eメール** kodomo@city.takaoka.lg.jp）へ。

※応募用紙は市ホームページで入手可

問 子ども・子育て課

TEL 20-1393



市HP

「平成の御車山」花傘製作体験 ワークショップ

御車山の文化に触れていただく機会として、「平成の御車山」の花傘づくりを体験するワークショップの参加者を募集します。

実施期間 9月28日（日）～11月16日（日）で35回ほど実施

※詳しい日程などは市ホームページをご覧ください。

※期間中、複数回参加できる人が望ましい。

所 御車山会館

定 30人／回

¥ 無料

申 11月7日（金）まで、ファクスかEメールで観光交流課（**FAX** 20-1496 **Eメール** kankou@city.takaoka.lg.jp）へ。

問 観光交流課 **TEL** 20-1301



市HP

庄川緑地分区分（畑）利用者募集

時 11月1日（土）～令和8年10月31日（土）
 ※期間延長（更新）可

¥ 2,200円／年

申 問 9月8日（月）から、電話で景観みどり課 **TEL** 20-1419 へ。

※申し込みは先着順になります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

2025高岡万葉セミナー 「折口信夫と万葉集」

「折口信夫と万葉集」をテーマに、
万葉研究者が講義します。

①「万葉集と折口信夫ー巻十七講 義録（未公開）に残された折口 の見識ー」

講師 藤原茂樹（万葉歴史館館長）

②「折口名彙から見る『万葉びと』 の世界像」

講師 多田一臣氏（東京大学名誉教授）

時 9月6日(土)午後1時～午後4時25分

定 120人（申し込み順）

¥ 2,000円（学生1,000円）

申 9月6日(土)まで、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号を万葉歴史館（〒933-0116高岡市伏木一宮1-11-11 FAX 44-7335 ☎ manreki@takaoka-bunka.com）へ。

所 問 万葉歴史館 TEL 44-5511

視覚障がい者 ICT 研修

内 音声読み上げソフトを使用したICT機器の操作体験・研修

時 10月19日(日)

午前9時30分～午後3時30分

所 ふれあい福祉センター

定 8人（申し込み順）

¥ 無料

申 電話かファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号を情報政策課（FAX 20-1319 ☎ joho@city.takaoka.lg.jp）へ。

問 情報政策課 TEL 20-1238

市民大学たかおか学遊塾 後期講座

No.	講座名
1	初心者大歓迎!!声を出して楽しもう詩吟
2	ときめきハガキアート教室
3	踊って楽しく民謡体操
4	おしゃれに歌おう!あのシャンソン
5	仕舞(能)で若返ろう!!～日本文化の所作を楽しむ～
6	笑顔いっぱいバルーンアート(中級)
7	だら～りすとれっち～ほぐそう!心と体～(午前)
8	だら～りすとれっち～ほぐそう!心と体～(午後)
9	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(午前)
10	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(午後)
11	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(夜間)
12	超入門!初めてのピアノ
13	日本史を大学入試問題から学ぶ
14	やり直し日本史:明治時代
15	やり直し日本史:大正時代から昭和初期まで
16	江戸庶民文学の世界:恋川春町の作品を原文で読む
17	Windows11を便利に使う:基本
18	Windows11を便利に使う:もう一步先へ
19	ワードを実用と趣味に生かす
20	エクセルを実用と趣味に生かす
21	リンパマッサージで寒さに負けない身体にしましょう!
22	高村光太郎講座
23	昭和の地図と歩く「まんが道」ゆかりの街※開催日:10月11日(土)

所 生涯学習センターほか

申 9月30日(火)まで、はがきかファクス、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を市民大学たかおか学遊塾（〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 23-0515 ☎ gakuyujyuku@yahoo.co.jp）へ。

※電話での申し込みは不可

※詳しくはたかおか学遊塾ホームページ、生涯学習センター内のチラシをご覧ください。

問 市民大学たかおか学遊塾 TEL 22-4252、
生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456



たかおか
学遊塾HP

生涯学習センター講座

講座名	日時	場所	受講料	定員	申込期間
①勝興寺現地講座	10/2(木) 13:30～15:00	勝興寺	1,000円	20人	9/5(金)～9/20(土)
②料理講座「秋のフランス料理」	10/25(土) 10:00～12:30	生涯学習センターキッチンサロン	1,500円	15人	9/5(金)～10/15(水)
③講座「異彩を放った男たち」(全2回)	10/31(金)・11/21(金) 14:00～15:30	生涯学習センター研修室503	500円	50人	9/5(金)～10/24(金)

持 ②のみエプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク ※①③申し込み順、②抽選

申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を文化振興事業団（〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡内 FAX 20-1658 ☎ kouza@takaoka-bunka.com）へ。

問 文化振興事業団 TEL 20-1450 ※電話での申し込みは不可



催

し

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約30店舗が集まります。

時 9月21日(日)午前11時～午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発(株)

TEL 20-0555、

商業雇用課

TEL 20-1289



たかおか朝市

青果物や軽食、雑貨など約60店舗が出店します。28日(日)は、たかおか朝市45周年と新市誕生20周年を記念して、県外からの招待店舗の出店や抽選会、スタンプラリーなど特別な朝市を開催します。

時 9月14日(日)・28日(日)

午前5時30分～午前8時

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料

問 たかおか朝市実行委員会

(午前10時～午後4時、水曜休み)

TEL 090-6811-3137、

市民生活課 **TEL** 20-1552

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①黒板動物in 子ども広場

時 9月13日(土)午前10時30分～正午

②ミュージックベル演奏

時 9月27日(土)午前11時～正午

¥ ①100円②無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 **TEL** 20-1591



前田利長墓所の一般開放

前田利長公顕彰祭にあわせて一般開放します。

時 9月13日(土)

午前10時40分～午後2時

所 前田利長墓所(高岡市関73)

問 文化財保護活用課

TEL 20-1463

ふれあい福祉センターの教養講座(下期)

所 問 ふれあい福祉センター **TEL** 21-7888

◇高齢者教養講座

対 市内在住の60歳以上の人



電子申請

講座名	曜日	期 間	時 間	回数	定員	受講料
ヨーガ	月	9/22(月)～12/15(月)	10:30～11:30	各10回	各20人	各3,500円
			13:00～14:00			
			14:30～15:30			
ヨーガ	水	9/24(水)～12/10(水)	13:00～14:00 14:30～15:30	各10回	各20人	各3,500円
料 理	木	9/25(木)～12/18(木)	10:00～12:30	4回	20人	3,500円

◇身体障がい者・高齢者教養講座(身体障がい者優先)

対 市内在住の身体障害者手帳の交付を受けている人または60歳以上の人

講座名	曜日	期 間	時 間	回数	定員	受講料
陶 芸	水	10/1(水)～11/26(水)	10:00～12:00	8回	16人	3,500円

申 9月3日(水)～10日(水)に、電子申請または直接か電話、はがきで住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望講座名をふれあい福祉センター(〒933-0935高岡市博労本町4-1)へ。

※申し込み多数の場合、9月12日(金)午前10時に公開抽選を行います。

※申し込み人数などにより講座を開講しない場合があります。

ふくおか教養講座

所 Uホール

問 福岡中央公民館(Uホール内) **TEL** 64-1031

講座名	日 時	定員	受講料	持ち物
バスで行く～高岡で感じよう「葉草」の力～	10/10(金)10:00～15:30 コミュニティカフェ そわか、クラシエ高岡工場 ※昼食はすえひろ お茶め ※集合はUホール正面玄関前	18人	4,500円	—
マクラメミニバッグを作ろう	10/20・27 (各回月曜日) 9:30～11:30	12人	1,500円 (2回分)	はさみ、メジャー
椅子に座ってヨガ	10/31、11/7・14・21・28 (各回金曜日) 13:30～14:30	20人	1,000円 (5回分)	タオル、飲料水
今年こそ防災! Part II ①災害に備えよう	11/19(水) 13:30～15:00	15人	無料	—
そば打ち体験	12/5(金)10:00～13:00	12人	1,500円	エプロン、三角巾、タオル
ミニ菅笠で作るしめ飾り	12/19(金) 13:30～15:30	15人	1,500円	持帰り袋
今年こそ防災! Part II ②スマホを使った連絡方法	12/22(月) 13:30～15:30	15人	無料	—

申 9月12日(金)午後4時まで、直接か電話、郵送、ファクスで希望講座・住所・氏名・生年月日・日中に連絡がつく電話番号を福岡中央公民館(〒939-0132高岡市福岡町大滝44 **FAX** 64-1035)へ。

里山交流センターのイベント

①さつまいも掘りとランプシェード作り

時 9月21日(日)午前9時30分～正午
(当日の天候により、中止にする場合があります)

定 25人(抽選・当選者に案内送付)

¥ (1)中学生以上1,000円
(2)小学生700円

②里山散策と里芋掘り

時 10月12日(日)午前9時30分～正午
(当日の天候により、中止にする場合があります)

定 30人(抽選・当選者に案内送付)

¥ (1)中学生以上1,000円
(2)小学生700円

③歴史探訪歩こう会

時 10月19日(日)午前9時～正午
(雨天決行)

所 卵塔塚(佐加野)、長田神社、
クローバーファーム(佐加野)

定 30人(抽選・当選者に案内送付)

¥ 500円/人(弁当・保険料など
含む、飲み物は各自持参)

・いずれも

申 ①9月10日(木)②9月29日(月)③
10月8日(水)正午(必着)まで、直
接かはがき、Eメールで参加者
全員の住所・氏名・電話番号・(①
②は)区分(①②)を里山交流セ
ンター(〒933-0968高岡市国
吉1324-1 ☎ satoyama@
p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

問 里山交流センター

TEL 31-6617

自然と歴史の宝庫へ 石動山で秋の発見ウォーク

石動山資料館見学の後、石動山を
トレッキングし(標高564メートル)、
氷見温泉郷で入浴します。

時 11月1日(土)

午前8時30分～午後3時40分

所 Uホール正面(バス発着場所)

定 20人(申し込み順)

¥ 7,000円

申 問 9月10日(水)午前9時から、
参加費を添えて遊・Uクラブ

TEL 64-1437 へ。

※電話での受付も可

高岡万葉まつり万葉集全20巻朗唱の会

万葉集全20巻4,516首を会場及び動
画で歌いつなが朗唱の会のほか、キ
ッチンカーやグッズ販売、万葉茶会、
芸能発表など楽しいイベントを開催
します。

※会場での朗唱者を募集しています。
詳しくは万葉まつりホームページを
ご覧ください。

時 10月3日(金)午前9時～5日(日)午後6時30分

所 古城公園

◇万葉茶会

時 10月3日(金) **所** 射水神社内

◇芸能発表

時 10月4日(土)・5日(日)

所 東洋通信スポーツセンター

問 高岡万葉まつり実行委員会(観光交流課内) TEL 20-1301



万葉まつり
HP



万葉まつり
YouTube

中田かかし祭

話題のあの人やアニメのキャラクターなど、今年もアイデアに富んだ、
ユーモラスなかかしが大集合します。あなたもぜひ、会いに来ませんか?
地場製品の販売やステージイベントもあります。

時 9月20日(土)・21日(日)午前10時～午後5時(21日(日)は午後4時まで)

所 中田中央公園、中田コミュニティセンター周辺

◇写真コンクールに応募しよう

募集作品 四切サイズまたはA4判

※応募数の制限なし

応募 10月17日(金)まで中田かかし祭
実行委員会へ。

問 中田かかし祭実行委員会

TEL 36-1135



かかし祭
HP



当日は無料シャトルバスが
2つの会場を行き来します。

詳しくはホームページをご覧ください。



福岡町つくりもんまつり

300年余り続く伝統の奇祭が今年も開催。野菜、
果物、草花を利用して作られた趣向を凝らした
作品が福岡町市街地に展示されます。

時 9月20日(土)・21日(日)午前10時～午後10時
(21日(日)は午後9時まで)

所 福岡町中心市街地一円

◇期間中、ミュゼふくおかカメラ館は午後8時まで夜間延長
(入館は30分前まで)

問 福岡町つくりもんまつり実行委員会

TEL 080-8120-1616、

地域振興交流課 TEL 64-1427



つくりもん
まつりHP

美術館

伏木と能登ゆかりの名品を訪ねて
重要文化財特別公開
等伯仏画と洛中洛外図屏風

大法寺所蔵長谷川信春（等伯）作品と勝興寺所蔵《洛中洛外図屏風》を展示します。「祝100年！コレクションで振りかえる昭和」も同時開催します。

時 9月20日(土)～10月26日(日)

所 美術館

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般600円(団体・シニア480円)、高校・大学生300円(団体240円)、中学生以下無料

①地域交流プログラム

「お寺につどう・まなぶ・めぐる」

講師 石川知彦氏(龍谷ミュージアム副館長)ほか

時 9月27日(土)・第1部…午後1時30分～午後2時50分・第2部…午後3時～午後3時40分

所 勝興寺

定 40人(申し込み順)

¥ 1,000円(文化財協力金、美術館鑑賞チケットを含む)

②洛中洛外図屏風であそぶ京の秋のアフタヌーンティーパーティー

時 10月10日(金)午後2時30分～午後4時30分

所 ホテルニューオータニ高岡トップレストランフォーシーズン

定 50人(申し込み順)

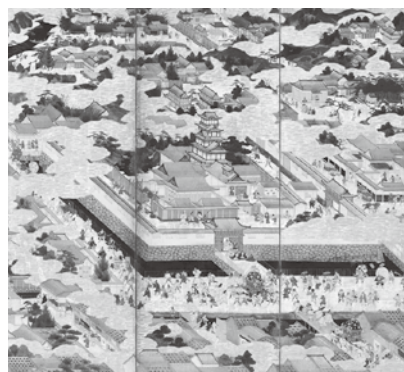
¥ 3,500円

申 ①②とも、申し込み方法など詳しくは美術館ホームページをご覧ください。

問 美術館 **TEL** 20-1177



美術館HP



勝興寺本《洛中洛外図屏風》(部分)

ふしきのふ芸術祭

◇トランク・プロジェクト

伏木まちなか美術館

個性あふれる障がい者アート作品で伏木のまちなかが彩られ、散策が楽しめます。

時 9月12日(金)～10月12日(日)

※展示場所によって鑑賞可能時間が異なります。

所 伏木駅、伏木神社、伏木のまちなかの寺社、お店、住宅

※詳しくはばーと◎とやまホームページをご覧ください。

◇ふしき黄葉フェスティバル

まぜまぜワークショップ

とのま丸ルシェ

内 福祉事業所による公開制作、アートグッズ販売、創作体験(申込不要)

時 10月4日(土)

午前9時～午後4時30分

所 勝興寺

・いずれも

問 社会福祉課

TEL 20-1369



ばーと◎とやまHP

アーティストック・ムーブメント・イン・トヤマ 2025

内 ①全国の大学生による創作ダンスコンクール

②入賞者によるエキシビション

時 ①9月14日(日)午前9時(予定)

②9月15日(月・祝)午前10時(予定)

所 Uホール

¥ 1,000円

問 生涯学習・スポーツ課

TEL 20-1458

ベビーブーコンサート2025
～昭和100年によみがえる名曲～

昭和の名曲たちが、ベビーブーの美しいハーモニーでよみがえります。

時 11月15日(土)午後2時開演

(午後1時30分開場)

¥ 2,000円(全席指定)

チケット販売 Uホール、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、教育文化会館、新川文化ホール)

所 問 Uホール

TEL 64-1030



遊・UクラブHP

素のもののワークショップ

高岡にゆかりのある工芸作家や職人が講師となり、素材の魅力に触れるものづくり体験教室を開催します。

①土かまどづくり②金継ぎ入門

※②の金継ぎした作品は後日センターに来所していただくか着払いでの受取となります。

時 9月20日(土)・21日(日)

午前9時～午後5時

※体験時間は内容により異なります。詳しくはデザイン・工芸センターホームページをご覧ください。

対 高校生以上で2日間参加できる人
※①は保護者同伴で小学生以上も参加可能

定 ①8人②15人(申し込み順)

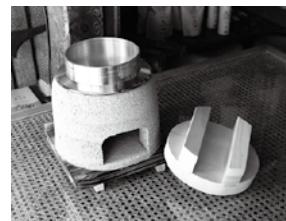
¥ ①②2万円

持 汚れてもいい服装、(②のみ)直径15cm以下の陶磁器

申 9月7日(日)まで、電話がファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・希望するワークショップ・①は希望する時間帯・②は作品の受取方法をデザイン・工芸センター(TEL 62-0521)へ。

問 デザイン・工芸センター

TEL 62-0520



デザイン工芸センターHP

みんなで歌おう高岡第九

出演 本多敏良(指揮)、高岡フィルハーモニー管弦楽団、ソリスト4人、高岡第九合唱団

時 10月5日(日)午後2時開演
(午後1時30分開場)

所 高岡文化ホール

定 600席

¥ 2,500円(全席自由)

チケット販売 文化振興事業団、生涯学習センター3階サービスカウンター、Uホール、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、教育文化会館、新川文化ホール)

※電話予約は文化振興事業団へ。

問 みんなで歌おう高岡第九実行委員会(文化振興事業団内) **TEL** 20-1560

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇氷見キトキトウオーキング(氷見市)

- ①史跡と白砂青松の海岸めぐり(14km)
- ②まんがロード満喫コース(6km)
- ③ゆったりファミリーコース(3km)

時 10月26日(日)午前8時10分から

所 氷見市芸術文化館(集合)

¥ 一般1,000円、高校生以下500円、3歳未満無料

申 9月30日(火)まで

※詳しくは氷見市ホームページをご覧ください。



氷見市HP

問 氷見キトキトウオーキング

実行委員会 **TEL** 74-8446

◇ミニSLフェスタinおやべ(小矢部市)

全国から参加する蒸気機関車や電車に乗って、小さな鉄道の旅をお楽しみください。

時 9月14日(日)・15日(月・祝)

午前10時～午後4時

乗車券 3歳以上～小学生180円 / 枚(3枚450円)、中学生以上360円 / 枚(2枚600円)

※3歳未満の乗車は無料ですが、必ず保護者が同乗してください(保護者有料)

所 問 クロスランドおやべ

TEL 68-0932(水曜休館)

★ スポーツ

オトナのスポーツテスト

スポーツテストを通してご自身の体力チェックをしてみませんか。全国の年代と比べることができます。だれでも参加できる「ニュースポーツ体験コーナー」もありますので、家族で楽しめます。

時 9月20日(土)午前8時30分受付開始

所 東洋通信スポーツセンター

対 20歳以上の人

¥ 無料

持 運動できる服装、上履き、筆記用具、飲み物など

申 9月18日(木)まで、電話かファクス、Eメールで申込書を生涯学習・スポーツ課(**FAX** 20-1644 **E** syouspo@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 生涯学習・スポーツ課

TEL 20-1458



市HP

ミュゼふくおかカメラ館

相原正明写真展「On The Earth」

オーストラリア大陸の風景写真を中心に、コロナ禍における日常の中の静物写真や富山の夜の鉄道風景など、写真家30年で撮りためた写真と新作あわせて約200点を紹介します。

時 9月6日(土)～10月26日(日)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下無料、団体料金640円(20人以上)

※高校生は土・日・祝日無料、65歳以上は640円(免許証などをご提示ください)



デビルズマープルス

◇相原正明トークショー&交流イベント

時 9月6日(土)・28日(日)、10月4日(土)・19日(日)午後2時

定 50人(先着順)

◇開館25周年記念イベント「3人寄ればカメラトーク」

相原正明氏と日本のカメラ開発の第一人者である後藤哲朗氏、房忍氏が集まり、カメラのことが好きになるトークを行います。

時 9月13日(土)午後2時～午後4時

定 50人(先着順)

◇相原正明によるワークショップ&撮影会

相原正明氏と瑞龍寺や雨晴海岸などをバスで巡ります。

時 9月27日(土)、10月18日(土)

午前9時～午後3時

定 各日12人程度

申 電話でカメラ館へ。

・いずれも詳しくはカメラ館ホームページをご覧ください。

所 問 ミュゼふくおかカメラ館

TEL 64-0550



カメラ館HP

万葉歴史館 特別企画展

「小泉八雲と万葉集」

NHK 朝の連続テレビ小説「ばけけ」放映にあわせ、小泉八雲とその妻セツが語り書いたという万葉集の多数の七夕歌を紹介した随筆「天の河縁起」を中心とした企画展です。

時 9月18日(木)～12月1日(月)

午前9時～午後6時

(入館は午後5時15分まで)

※11・12月は午後5時閉館

(入館は午後4時15分まで)

休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般300円、65歳以上240円、中学生以下無料、団体(20人以上)240円

◇ギャラリートーク(申し込み不要)

時 10月4日(土)午後2時、11月3日(月・祝)午後3時45分・30日(日)午後4時10分

※観覧料がかかります。

◇記念講演会

「ラフカディオ・ハーンと万葉集」

講師 中島淑恵氏(富山大学教授)

時 11月3日(月・祝)

午後2時～午後3時30分

定 120人(申し込み順)

申 電話で万葉歴史館へ。

・いずれも

所 問 万葉歴史館 **TEL** 44-5511

博物館 特別展

「高岡古城公園の150年」

◇講演会「近世における古城、明治近代化における高岡公園の開設と地域社会」

講師 小林昭裕氏(専修大学経済学部教授)

時 9月27日(土)午後2時～午後3時30分(午後1時開場)

定 60人(申し込み順)

¥ 500円(親しむ会会員は300円)

申 9月6日(土)午前9時から、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館(**FAX** 20-1570 **E** info@e-tmm.info)へ。

◇展示説明会(無料)

学芸員が特別展の展示解説を行います。

時 10月4日(土)午後2時～午後2時30分

・いずれも

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

スポーツ協会からのお知らせ 問 スポーツ協会 TEL 26-5225

◇スポーツ協会の教室

教室名	曜日	期 間	時 間	場 所	定員	受講料(円)
①バドミントン教室	月	9/29~11/10	19:00~21:00	竹平記念体育館	16	3,500
②うんどう大好き(小学1・2年)	火	9/16~11/18	17:00~18:00	東洋通信スポーツセンター	12	5,500
③誰でもかんたん体操	火	9/16~11/18	14:00~15:00	東洋通信スポーツセンター	12	3,000
④フレッシュテニス教室	火	9/30~11/18	19:30~21:00	東洋通信スポーツセンター	20	5,500

対 ①④成人男女②小学1・2年生③市内在住の50歳以上の人、体力に自信のない人

持 上履き、(①のみ)ラケット

申 9月9日(火)午前9時から、受講料を添えてスポーツ協会へ。

◇モルック体験会

時 10月9日(木)午前10時~午前11時 所 東洋通信スポーツセンター

定 18人 料 500円 持 上履き

申 9月25日(木)午前9時から、電話でスポーツ協会へ。

ジュニア水泳体験教室

時 9月14日(日)

午前10時30分~午前11時20分

対 年少~小学2年生

定 20人(申し込み順)

料 1,500円(保険料含む)

申 9月5日(金)午前9時~12日(金)

午後9時まで、受講料を添えて
福岡B&G海洋センター

TEL 64-3396 へ。



特定保健指導を受けましょう

国保の特定健診を受診した人のうち、対象者に利用券を送付します。保健師などから生活習慣改善のためのアドバイスが受けられます。(要予約)

時 9月~令和8年3月

所 申 保険年金課、健康増進課、
実施委託機関

持 マイナ保険証または国民健康
保険資格確認書、特定保健指導
利用券、特定健診結果通知表

※詳しくは、利用券と同封の案内
チラシをご覧ください。保険
年金課へ。

問 保険年金課 TEL 20-1296

9月21日は「認知症の日」
9月は「認知症月間」です

認知症は誰もがなりうる病気であり、自分自身や家族、身近な人が認知症になることは、決して珍しいことではありません。一人ひとりが認知症についての正しい知識を持ち、理解することが大切です。認知症について理解を深めるため、パネル展示や参考図書の展示・貸出を行います。

時 ①9月1日(月)~30日(火)

②9月2日(火)~10月5日(日)

所 ①市役所1階ロビー

②中央図書館

※参考図書の展示・貸出は中央図
書館のみ。

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

サンライフ高岡の教室 所 問 サンライフ高岡 TEL 44-7073

内 容	曜日
①リフレッシュヨガ	(火)
②簡単ストレッチ&フットマッサージ	(火)
③自彊術	(火)
④バドミントン	(火)
⑤やさしいヨガ	(火)
⑥セルフ整体	(火)(金)
⑦健康リズム体操	(水)
⑧からだ改善ストレッチ体操	(水)
⑨マットピラティス	(水)(木)
⑩姿勢改善ストレッチ	(水)
⑪やさしいピラティス	(水)
⑫健康ヨガ	(木)
⑬ひざ・腰ストレッチ体操	(木)(金)
⑭筋膜リリースストレッチ	(木)
⑮ウォーキング・健康リズム体操	(金)
⑯ストレッチ・健康リズム体操	(金)
⑰からだ改善ヨガ	(金)
⑱かんたんエアロビ	(金)
⑲太極拳	(土)

※各教室の日時・定員・
受講料などは、ホー
ムページまたは施設
のパンフレットでご
確認ください。

※無料体験できる教室
もありますのでお問
い合わせください。

持 運動できる服装、
上履き、ヨガマットな
ど

申 9月9日(火)午前9時
から、受講料を添え
てサンライフ高岡へ。



サンライフ
高岡HP

ひとり親家庭等医療費助成の
有効期間が変わります

令和8年度から、ひとり親家庭等
医療費助成受給資格証の有効期間
が変更となります。これに伴い、令
和7年度現況届の審査結果により
認定となる人については、今年度
に限り令和8年10月31日まで有
効な受給資格証(有効期間を1ヵ
月延長したもの)を送付します。
※ただし、児童が18歳に到達した
年度の末日(3月31日)に資格
がなくなります。

問 子ども・子育て課 TEL 20-1381

福 祉

県西部地域障害者合同就職
面接会

県労働局と県西部ハローワークで
は、障がい者の雇用促進を図るため、
合同就職面接会を開催します。約
40社の事業所が参加します。

時 9月29日(月)午後2時~午後4時

所 高岡テクノドーム

問 ハローワーク高岡

TEL 21-1515(44#)、

商業雇用課 TEL 20-1297

生活習慣病予防健康診査

8月下旬に対象者へ受診券を送付しました。

健診内容 内科診察、血圧測定、尿検査、身体計測、血液検査

時 9月1日(月)～30日(火)

所 市内の指定医療機関

対 30～39歳（昭和61年4月1日～平成8年3月31日生）の国民健康保険加入者

※職場などで健康診査や人間ドックなどを受診する人は除きます。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

¥ 1,000円

問 保険年金課

TEL 20-1296



市HP

健康

楽しく気軽にウォーキング

◇観光資源を歩こう 高岡駅～新高岡駅、瑞龍寺、八丁道・前田利長墓所コース

ヘルスポランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡りませんか。

※TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 9月27日(土)午前9時～午前11時30分

所 高岡駅瑞龍寺口（集合）

※車でお越しの場合は、瑞龍寺八丁道観光駐車場や下関小学校に止めてください。

¥ 無料

持 タオル、飲み物、帽子

問 健康増進課

TEL 20-1391



認知症の人とその家族の相談会（要予約）

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族
※詳しくは予約先にお問い合わせください。

と き	ところ	予約先
9/12(金) 14:00～16:00	二上 万葉苑	二上万葉苑 TEL 25-0808
9/19(金) 13:30～15:30	古府地域 交流 センター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060
9/24(水) 13:30～15:30	福岡健康 福祉セン ター	特別養護老人 ホームかがやき TEL 30-2028
9/28(日) 9:30～11:00	ふれあい 福祉 センター	光ヶ丘病院 TEL 63-6035

健康診査の受診をお忘れなく

5月下旬に対象者へ健康診査受診券を郵送しています。（健診項目を含む人間ドック申込者は除く。）健診期間は9月30日(火)までです。忘れず受診しましょう。

対 ①国民健康保険加入者（40～74歳）
※昭和25年8月1日～9月30日生まれの人には誕生日前日までに受診してください。

②後期高齢者医療制度加入者
※昭和25年5月1日～7月31日生まれの人には誕生月の翌月末に受診券を送付しました。（昭和25年7月生まれの人に限り10月31日(金)まで）

問 保険年金課① **TEL** 20-1296、

② **TEL** 20-1481

映画「ケアニン～あなたでよかった～」上映会

9月の認知症月間にちなんで介護福祉士の視点で描かれた映画作品を上映します。

時 9月20日(土)

午後2時30分～午後4時30分

所 中央図書館

対 介護職や認知症に関心がある人

定 30人（申し込み順） **¥** 無料

申 問 9月16日(火)まで、直接か電話、ファクスで住所・氏名・電話番号を中央図書館（**TEL** 20-1818 **FAX** 20-1819）へ。



図書館HP

地域つなぐ講座（全5回）

全ての人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域の実情や傾聴の技術などを学びます。
※本講座は認知症サポーターステップアップ講座を兼ねています。

時 ①10月27日(月)午前9時30分～午前11時30分

②11月10日(月)午前9時30分～正午

③11月14日(金)午後2時～午後4時

④11月28日(金)午後1時30分～午後3時30分

⑤12月4日(木)午後1時30分～午後3時30分

所 ふれあい福祉センター多目的ホール

対 市内在住の人

定 70人（申し込み順）

¥ 無料 **持** 筆記用具

申 10月15日(火)まで、申し込みフォームまたはファクスがEメールで住所・氏名・電話番号をボランティアセンター（**FAX** 22-3139 **E-MAIL** volunteer@takaoka-shakyo.or.jp）へ。

問 ボランティアセンター

TEL 21-7883、

長寿福祉課 **TEL** 20-1165



申し込みフォーム

【広告】

林忠正銅像制作プロジェクト・銅器のまち高岡発！東西の美の架け橋、林忠正の銅像を



※ 林忠正は高岡に生まれ、19世紀末のバリを拠点に、日本人として初めて浮世絵、工芸品など日本の美術品を西洋に紹介した美術商です。美術商としてのみならず、印象派の画家たちとの交流を通して日本の文化や美術を伝え、ジャポニスム隆盛の大きな原動力ともなっています。また500点もの印象派絵画のコレクションを日本に持ち帰り、日本初の西洋近代美術館を建てようと計画していました。私たちは高岡が生んだ世界的な偉人、林忠正の功績を顕彰し、その遺徳を後世まで伝えるために、未だ制作されていない林忠正の銅像を制作することを目的に、クラウドファンディングで寄付金の募集をいたしますので、ぜひともご支援くださいますようお願い申し上げます。



クラウドファンディング
お気に入り登録
宜しく願い致します。

林忠正銅像制作委員会

代表発起人 能作 克治

発起人 塩谷 雄一

織田 幸市

四津井 宏至

山口 敏雄

藤田 益一

竹中 伸行

荒俣 勝行

市民フォーラム～市民の皆さんと救急医療を考える～

救急医療のシステムや現状、熱中症をテーマに講演会を開催します。(事前申込不要)

時 9月6日(土)午後2時～午後3時30分 **所** イオンモール高岡東館2階イオンホール
定 150人(先着順) **¥** 無料 **問** 高岡市医師会 TEL 25-7060、健康増進課 TEL 20-1345



みんなの掲示板

◇大伴家持卿顕彰祭

時 10月4日(土)午前11時
所 大伴神社
問 大伴家持卿顕彰会 TEL 44-0483

◇ひとり親家庭のお母さんやお父さん
および寡婦の人へ 巡回就労相談会

内 就労相談、職業紹介、各種就労支援講習会案内など
時 9月27日(土)午前10時～午後3時
所 ふれあい福祉センター
¥ 無料
申 問 高岡市母子寡婦福祉会(山本)
TEL 076-432-4210、
TEL 080-2961-4723

◇万葉故地めぐりタクシーツアー

内 万葉歌碑や万葉ゆかりの観光スポットめぐり(4時間・5時間・6時間コース)
時 10月3日(金)～5日(日)
¥ タクシー1台3万5,200円～
申 問 直接か電話、ファクス、Eメールで高岡市観光協会(Tel 20-1547 FAX 20-1497 E kankou@takaoka.or.jp)へ。

◇富山県人会世界大会の開催

記念式典や記念講演のほか、海外県人会と県内若手世代が県人会の課題解決や交流活性化に向けて検討するセッション、市町村や企業などのPRブース出展などを予定しています。
時 9月27日(土)午後1時～午後6時(予定)
所 県国際会議場
申 問 電子申請で富山県人会世界大会実行委員会事務局(富山県多文化共生推進室内)
TEL 076-444-3156 へ。



県HP

◇こども建築模型づくりワークショップ「ユメイエ。」

こどもたちの身近な存在である「家」について「想像力と創造力」という2つのチカラを働かせ、自由な発想で自分オリジナルの「夢の家」を作るワークショップです。
時 9月20日(土)午後1時～午後5時
所 坂下町公民館
対 小学3年生～中学3年生
定 20人程度(抽選)
¥ 無料
申 9月11日(休)まで、電子申請で「ユメイエ。」イベント事務局へ。
問 ユメイエ.イベント事務局
E event@iop-ccc.net



電子申請

◇富山大学公開講座および
オープン・クラス受講者募集

時 2025年度後学期(8月27日(水)から受付)
所 富山大学各キャンパス
※講座内容、申し込みは富山大学HP
どについては富山大学ホームページをご覧ください。
問 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門 TEL 076-445-6956

◇加越能バス「スカイバス高岡」を運行
高岡市内をオープントップバスで周遊。

360度の視界から眺めるパノラマビューと爽やかな秋の風を体感しませんか。
時 9月12日(金)～10月13日(月・祝)
¥ (平日)往復1,000円、片道600円
(休日)往復1,800円、片道1,000円
申 専用サイトから
※当日空きがあれば、乗車可
問 加越能バス
TEL 30-2355



専用サイト

◇「オストメイトの高岡地区の集い」
講演・相談会を開催します

ストーマの人とその家族で「ストーマとなった自分との折り合い方」など話し合います。
講師・相談員 開千春先生(厚生連高岡病院 WOC 認定看護師)
時 9月6日(土)午後1時30分～午後4時
所 ふれあい福祉センター2階集会室
定 15人(先着順)
¥ 無料
問 日本オストミー協会 富山県支部「太陽の会」事務局(藤木)
TEL 090-1391-7812



日本オストミー協会HP

◇高岡厚生センターの教室(無料)

①アルコール家族教室(要予約)
内 講義、わかちあいミーティング
時 9月18日(木)午後2時～午後4時(受付は午後1時30分～)
対 飲酒に関する問題で悩んでいる家族
申 問 申し込みフォーム
②ひきこもり等家族教室(要予約)
内 講義、座談会
時 9月30日(火)午後2時～午後4時(受付は午後1時30分～)
対 ひきこもりなどの問題で悩んでいる家族
・いずれも
所 高岡厚生センター1階健康教育室
申 問 申し込みフォームまたは電話で高岡厚生センター
TEL 26-8415 へ。



申し込みフォーム



申し込みフォーム

【広告】

無料出張査定

許可富山県公安委員会
第501110007766号

農機具 売るなら!

セカンド

株式会社 **セカンド**
 無料出張査定中!
076-456-2273
 携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫

LINEで
簡単査定も
できます!

代表 **柴田 光貴**(高岡市出身)

富山県 全域対応

◇ポリテクセンター富山
11月開講コース受講生募集

内 ①CAD/CAM 技術科②テクニカルオペレーション科③電気設備技術科④IoT 生産システム科（導入講習付）

時 ①～③11月5日(水)～令和8年4月27日(月)④11月5日(水)～令和8年5月29日(金)

所 ポリテクセンター富山

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定 ①20人②12人③12人④20人

※いずれも選考試験実施

¥ 無料(テキスト代などは自己負担)

申 9月1日(月)～10月17日(金)まで直接、申込書をハローワーク高岡へ。
※申込書は、ハローワーク高岡で入手可

問 ポリテクセンター富山 TEL 28-6902、ハローワーク高岡 TEL 21-1515

◇秋を満喫！富山矯正展

刑務所の見学、資料展示、刑務所作業製品の展示・販売などを通して矯正全般の紹介を行います。

時 9月20日(土)午前9時～午後3時

所 富山刑務所(富山市西荒屋285-1)

問 富山刑務所矯正処遇部門

TEL 076-429-3744

◇中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

問 勤労者退職金共済機構

TEL 03-6907-1234



中退共HP

◇テレビ映像に影響が出た場合は携帯電話事業者による新しい電波の利用開始に伴い、9月18日(木)以降、この電波によりテレビ映像に影響が出た場合は、無料で回復作業を行います。
問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター TEL 0120-700-012/050-3786-0700(有料)

◇クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第2日曜開催。

時 9月14日(日)午前11時～午後3時

所 クルン高岡2階デッキテラス(悪天候の場合はクルン高岡地下街憩いの路)

¥ 無料

問 TSB 商店会(クルン高岡)

TEL 22-6767

◇法の日司法書士無料法律相談

内 司法書士による面談相談(当日受付)※書類作成や書類の内容確認、司法書士法の範囲を超える相談(税務相談など)は行いません。

時 10月4日(土)午前10時～午後3時

所 高岡エコー 2階201展示室

問 富山県司法書士会

TEL 076-431-9332

◇高岡市スポーツ協会職員募集

採用職種 スポーツ専門員1人

対 平成9年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月までに学校教育法に基づく大学以上(短期大学を除く)を卒業した人(見込み含む)で次のすべてを満たす人。

- ・社会人として必要な一般常識、判断力等を有し、広くスポーツに関心を持っている
- ・普通自動車運転免許を有するまたは採用までに取得できる

試験日 11月9日(日)

申 問 9月16日(火)～10月21日(火)までスポーツ協会 TEL 26-5225

へ。



スポーツ協会HP

◇高岡大仏お身拭い参加者募集

時 9月23日(火・祝)午前10時(午前9時集合)

所 高岡大仏

定 20人(申し込み順)

¥ 3,000円

問 高岡大仏奉賛会事務局(大仏寺内) TEL 23-9156

◇第25回山町筋土蔵造りフェスタ
山町筋にて歩行者天国など様々なイベントを開催します。

時 9月20日(土)午後1時～午後9時

所 山町筋一帯

問 土蔵造りのあるまちづくり協議会

info@yamacyo@gmail.com

◇リハビリファーム(光ヶ丘病院内)イベントのお知らせ

講師 飯尾裕光先生(ファームディレクター)、折井宏司先生(モメンタムファクトリーOril)、Russell Ridge 先生(高岡インターナショナル学童)

①オープンファーム(申込不要)

内 オリブブルーのコースター作り(事前予約制2,500円/人)、秋冬野菜の播種・定植、糖漬けの試食、キッチンカーなど

時 9月27日(土)午前10時30分～午後3時30分

②自然を楽しむ畑の学校(要申込)

内 英語でBBQ & 焚火パン、英語でリハビリファームツアーなど

時 9月28日(日)午前10時30分～午後2時30分(受付は10時～)

定 40人

¥ 大人2,000円、小学生以上1,000円、未就学児無料

※申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 ヒカリプロジェクト

TEL 070-7581-0307

info@hikaripj.com



ヒカリプロジェクトHP

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽



生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

地域密着17年
イオン内にある買取専門店

e-precious

イープレシャス
貴金属・ブランド
腕時計・金券・お酒
金貨・古銭など

イオン高岡江尻店

富山県高岡市江尻331-1

0766-27-7120

10時～19時【定休日/水曜日】

金貨

掲載以外の金貨もご相談ください

御即位10万円金貨

参考買取価格 47万円
※相場により変動します



2025年9月30日まで
市民と市政ご持参で

5,000円UP

イオンモール高岡店

富山県高岡市下伏間江383東館1F

0766-54-6863

10時～19時【年中無休】



がん検診

※完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
9月10日(水)	高岡テクノドーム	8:00～ 9:30	13:00～ 14:00
9月16日(火)	博労地域交流センター		

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 問 受診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のはがきを返送（必着）か、電子申請または電話で健康増進課 **TEL** 20-1345 へ。

※がん検診受診券の発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行



健康ミニ講座

多様化する不整脈の早期発見

不整脈の中でも心房細動は頻度が高く、加齢とともにその罹患率は上がります。脳卒中のリスクでもあり、適切な管理が重要です。

従来は検脈、12誘導心電図、24時間心電図などでスクリーニングが行われてきましたが、近年ではスマートウォッチによる心房細動検出の有用性も報告されています。スマートウォッチの中には心房細動の脈の乱れをユーザーに通知してくれるものもあります。また、時計背面の腕に接触した電極から時計側面に指で触れたリュースまでを流れる起電力を検出することで心電図の描出も可能な端末も普及しています。さらに、最近では心電計付き血圧計なる医療機器も登場しました。循環器外来においても、これらの機器から得られた情報を共有することが日々の診療の役割の一部になってきています。上に挙げた機器の精度には限界もあります。得られた結果をご自身で判断される前にかかりつけ医との情報共有は欠かせません。

高岡市民病院 循環器内科部長 中橋 卓也



保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 **TEL** 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

公認心理師による心の健康相談（要申込）

時 9月17日(水)午前10時～午前11時30分
申 9月11日(木)まで電話で健康増進課へ。

健診結果を活用しませんか？（要申込）

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。
(血圧測定、体組成測定も実施)

時 9月24日(水)午後1時15分～午後3時15分
持 健康診査の結果など
申 9月18日(木)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

お葬式のことなら

オークスセレモニーセンター高岡

☎0766-24-9211

365日
24時間

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金
10,000円
のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

☎0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

オークス家族葬は
こちらから



子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 9月2日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法

ところ	内 容	と き	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	9/18(木) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について)	9/25(木) 10:00～11:30	令和7年 1月生まれ	25組
	あおぞら広場 (ぶち運動会) ※開催時間は、フロア利用中止	9/30(火) 10:00～11:30	1歳4カ月児～ 2歳11カ月児	30組
	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	10/2(木) 10:00～11:30	4カ月 (首すわり)～ 8カ月児	15組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)	10/6(月) 10:00～11:30	8～11カ月児	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	10/7(火) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	ハグくみbaby (ベビースサイン、ふれあい遊び)	10/9(木) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組
	ふたごみつごのつどい (ふれあい遊び・情報交換)	10/10(金) 10:00～11:30	0～5歳児	6組
	プレママ・プレパパ体験 マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験	10/11(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	親子でヨガ [初回優先] (ベビーと一緒に産後リカバリー) ※初回優先。2回目以降の場合9月9日(火)から申し込み。	9/18(木) 10:20～11:30	5～11カ月児	18組
福岡子育て支援センター	身体計測 & 育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	9/19(金) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	9/19(金) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	15組
	にこにこbaby (0歳児のいろいろな遊びをしよう)	10/3(金) 10:20～11:30	4～8カ月児	12組

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

中田コミュニ ティセンター	9/12(金) 10:00～11:00	10組
戸出コミュニ ティセンター	9/25(木) 10:00～11:00	10組
中央保育園	10/2(木) 10:00～11:00	5組
福田地域交流 センター	10/3(金) 10:00～11:00	5組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約してください。
※妊婦さんは予約不要です。

問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津地域交流センター	9/11(木)
牧野公民館	9/18(木)
成美地域交流センター	9/19(金)
古府地域交流センター	9/26(金)



詳しくは
コチラ

※サポーターや他の親子との交流、手遊びなどを行います。

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	9/9・16・30	TEL 44-0595
野村児童センター	9/2・9・30	TEL 23-3893
西部児童センター	9/2・9・30	TEL 26-1347
戸出児童センター	9/2・9・30	TEL 63-2370

※9日西部児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

【広告】

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー
株式会社 日建
にお任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033



公民館や公園など公共施設向けに



壁掛け式



自立式

神社・仏閣様向け
掲示板販売開始!



現地訪問・見積無料!

0766-63-8025

ホームページはこちらから
https://public-nikken.com/

太田
保育園の
みなさん



入園の申し込み方法は

令和8年度

幼稚園・保育園・
認定こども園などの

入園案内

問合せ 子ども・子育て課 TEL 20-1377
FAX 20-1665

1. 保育園、認定こども園（保育園部）、事業所内保育施設

- ＊ 4月入園は、第1希望の園で申込書を受け取り、第1希望の園へ提出してください。第2希望以下の園は申請書の受け取りと提出は不要ですが事前の見学をお勧めします。
- ＊ 一次受付の入園決定後に、定員に空きがある園で二次受付を行い、さらに空きがあれば三次受付を行います。
- ＊ 年度途中入所の申し込みは、各園へご相談ください。

受付期	申込書の配布期間	配布時間※	申込書の受付期間	受付時間	入園決定書送付
一 次	9月3日(水)～10月1日(水)	午前9時 ～午後5時 (月～金曜日)	10月2日(木)・3日(金)	午前9時 ～午後4時	令和8年2月上旬
二 次	令和8年1月上旬から		令和8年2月2日(月)まで		令和8年2月下旬
三 次	令和8年2月上旬から		令和8年3月2日(月)まで		令和8年3月下旬

※配布時間外での受け取りを希望する場合は、事前に各園にご連絡ください。

2. 認定こども園（幼稚園部） ★申し込みは、各園へご相談ください。

- ＊ 申し込みのスケジュールは上記の認定こども園（保育園部）と同じです。

3. 幼稚園 ★申し込みは、各園へご相談ください。

申込書の配布開始	申込書の受付（詳細は、希望する園にお問い合わせください）
9月1日(月)	10月1日(水)から各園へ。定員になり次第受け付けを締め切ります。

対象施設など
詳しくはこちら



4. 市外の園 ＊ 高岡市外の園への入園を希望する場合は、子ども・子育て課へご相談ください。

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

こども出前講座

市職員などが講師となって、市民のみなさんとともに「まちづくり」について考える「まちづくり出前講座」では、小学生から受講できる「こども出前講座」を実施しています。市の取り組みをこどもにもわかりやすくクイズ形式で紹介する講座や説明を受けながら市の施設を見学する講座を設けています。友達のグループ、学校のクラス、クラブチームなどの集まりでぜひご活用ください。



こども出前講座

問合せ 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



令和7年
7月末現在 **人口** 161,704人 男 78,688人 女 83,016人
(うち外国人 4,536人)

区 分	自然増減 (出生－死亡)	社会増減 (転入－転出)	計
令和7年7月中の増減	－121	－6	－127
令和7年1月からの増減	－978	＋10	－968

世帯数 71,193 世帯(うち外国人世帯 2,745世帯)
令和7年7月中の増減＋15

