

たかおか 市民と市政

無料アプリ
カタログポケット
でも配信中!

・動画や写真も楽しめる
・読み上げや翻訳機能付き



ダウンロード

広報紙へのご意見・ご感想を
お待ちしております



アンケート

No.232

2

2025



復興への願いを込めて

1月5日 千山道場 寒稽古演武会in雨晴海岸

能登半島地震による
被災者支援情報



市HP

各種SNSで最新の情報を
発信中!



市公式LINE



その他SNS

| P2~P3 | わたしたちからはじめるSDGs | P4~P5 | 個人市・県民税、所得税申告はお早めに

※今月号の内容は、1月10日時点の情報です。最新情報は市HPなどでご確認をお願いします。

「持続可能な未来都市 高岡」の実現を目指して わたしたちからはじめるSDGs



問合先 企画課 ☎20-1101 FAX 20-1670

SDGsとは、気候変動や貧困など地球規模の様々な課題を、世界中の人々が「自分ごと」として捉え、解決していくための「持続可能な開発目標」のことです。誰一人取り残さない、持続可能（サステナブル）な社会の実現のために、世界中の人ひとりがSDGsの目標達成に向けて協力して取り組んでいくことが大切です。

高岡が変われば世界も変わる

高岡市では、将来にわたって安心して暮らし続けることができるまち「持続可能な未来都市 高岡」の実現を目指しています。持続可能な地域社会の実現のために、わたしたちができることは何でしょうか？一人ひとりの行動は小さくても、それらがつながり、広がれば、地域をよりよくする大きな力となって、世界的な課題の解決にもつながります。SDGsの取り組みを進め、高岡から世界を変えていきましょう。

今回は、みなさんの生活に身近な取り組みと、若者が地元企業の課題解決を通して持続可能な地域社会を考える取り組みをご紹介します。

サステナドライブ

～限りある資源を大切に～



12月14日(土)・15日(日)の2日間、イオンモール高岡で、家庭で不要になった物品を回収して再利用する取り組み「サステナドライブ」が実施されました。食べきれない未使用の食品を回収し、必要としている施設へ提供する「フードドライブ」、読み終えた絵本を保育園などの子育て支援施設で再利用する「絵本ドライブ」、着なくなった衣料品等をリユース・リサイクルする「衣



料品・雑貨類の一括回収」に、多くの人が参加されました。

◆生徒会で取り組んだ
芳野中学校2年生 朴^{ほうの} 梨^{りの}希^きさん
「きっかけは自分に何ができるか
考えたこと」

サステナドライブへの参加を生徒全員にプリントでお知らせし、中学校の生徒玄関で、先生やPTA役員の皆さんといっしょに食品と絵本を回収しました。最近、ニュースや学



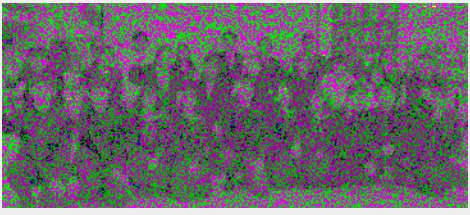
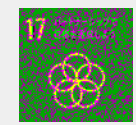
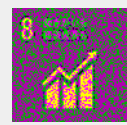
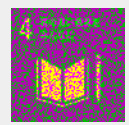
校の授業で学んだフードロスについて、自分に何ができるか考えたことが参加のきっかけでした。回収当日は、予想してい

た以上に食品や絵本が集まってビックリしました。もしかしたら捨てられていたかもしれない食品や絵本を大切にすることができたと思います。このような活動を今後も積極的に取り組んで

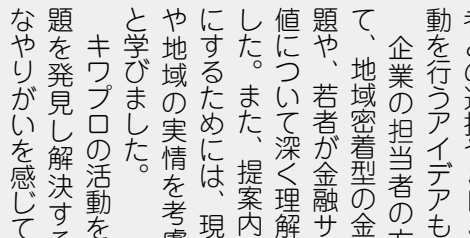
いきたいし、学校から地域にも広がって、より良くなっていると思います。



キワプロ ～地元企業の課題を通して地域の将来を考える～



高校生や大学生が、企業が抱える課題を「自分ごと」として捉え、解決に向けた活動を通じて地域の将来を考える「企業の課題発見力と若者の発想力をつなぐ課題解決プロジェクト（キワプロ）」を実施しました。プロジェクトでは、新規就農者の確保や若者には選ばれる企業づくり、爆盛りメニューとフードロス対策など、地元企業が抱える課題や悩みごとに対し、高校生や大学生が企業との交流を通じて解決策を練り上げ発表しました。12月14日(土)に開催した提案コンテストでは、18人の若者が熱のこもったプレゼンを繰り広げました。



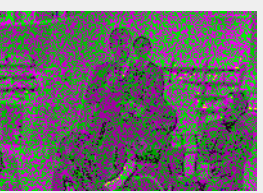
◆最優秀賞
【提案者】
N高校2年生 油谷 駿杜さん
「自分の提案力や行動力を試し、新しい挑戦をする絶好の機会」
地元企業との関わりを深め、地域に貢献するアイデアを形にしたいと思い、このキワプロにエントリーしました。コンテストでは、「若者」に選ばれる金融機関を目指す」というミッションに対し、若者が夢や目標を実現するための金融商品「チャレンジサポート預金」を提案しました。目標を達成する過程を楽しみながら貯金できる仕組みで、地元事業者との連携やSNSを活用して広報活動を行うアイデアも盛り込みました。

企業の担当者の方との対話を通じて、地域密着型の金融機関が抱える課題や、若者が金融サービスに求める価値について深く理解することができました。また、提案内容を実現可能な形にするためには、現実的な運用コストや地域の実情を考慮する必要があると学びました。

キワプロの活動を終えて、地域の課題を発見し解決するプロセスに大きなやりがいを感じています。今後は、

地元の活性化に貢献するプロジェクトに積極的に参加しながら、社会全体に影響を与えられる仕事に挑戦したいと考えています。地元から全国、さらにはグローバルな視点を持ちながら活動の幅を広げていきたいです。

【連携企業】
高岡信用金庫地域支援課長 稲崎 一郎さん
「学生との活動を通じて」
今回、油谷さんからは熱意あふれる提案をいただきました。若者ならではの課題解決に向けた提案で感激しています。このキワプロでは、地元企業の課題に多くの学生が関心を持ち、柔軟で自由な発想で意見を述べることでできる良い機会だったと思います。企業側にとっても多くの学生に地元企業のことを知っていただくとともに、貴重な意見をいただくことができました。



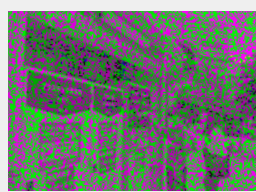
わたしたちが身近でできること



アルミ缶や
プラスチックを
リサイクルしよう！

高岡市では2050年カーボンニュートラルの達成を目指し、資源循環の構築に挑戦しています。御旅屋セリオ前にはアルミ缶やプラスチック資源を回収する「さあ、ECO BASE」を設置しました。

みなさんの
持ち込みをお
待ちしていま
す！



マイカーの利用を見直そう！

春・夏・秋・冬の季節ごとに「市民ノーマイカーフライデー」を開催し、ノーマイカー運動を推進しています。普段のマイカー利用を見直し、徒歩や自転車、公共交通といった環境にやさしい移動手段を選ぶことで、気軽にCO2排出量の削減に取り組むことができます。できるところからノーマイカー、始めてみませんか？



個人市・県民税、 所得税申告はお早めに



確定申告は、スマートフォンと
マイナンバーカードで完結する
スマホ申告がとても便利です。



国税庁HP

確定申告書等作成コーナー 🔍 検索

問合先 個人市・県民税について…市民税課 ☎20-1257 所得税について…高岡税務署 ☎21-2501

**今年の
申告・相談**

市・県民税、簡単な所得税の申告（還付申告や給与・年金所得など）は

市役所：2月17日（月）～3月17日（月）（土・日、祝日は除く）

所得税の申告（青色申告や分離、損失、住宅ローン控除など）は

高岡税務署：2月17日（月）～3月17日（月）（土・日、祝日は除く）

あなたは対象者？

申告が必要か確認してみましょう

所得税の還付申告や給与・年金所得などの簡単な確定申告は、申告期間のみ市役所でも受け付けます。青色申告や分離、住宅ローン控除などその他の所得税の確定申告は税務署で受け付けます。今年、能登半島地震に係る雑損控除などの相談で税務署の混雑が予想されます。e-Taxを利用するなど、混雑緩和にご協力ください。

スタート

令和7年1月1日現在、
高岡市に住んでいましたか

令和6年中に収入はありましたか

収入がない人でも、国民健康保険・後期高齢者医療に加入している人や、金融・公的機関などへ所得証明 所得・課税証明を提出する人で、配偶者控除や扶養控除の対象になっていない場合は、市・県民税の申告が必要です。

令和7年1月1日現在に住んでいた市区町村で申告してください

どんな収入でしたか

主に年金収入

・年金収入のみで151万5000円（65歳未満は101万5000円）以下である ▶ ④

・年金収入のみで151万5000円（65歳未満は101万5000円）を超え400万円以下である ▶ ①

・年金収入金額が400万円以下で他の所得が20万円以下である ▶ ①

・年金収入金額が400万円を超える
・年金収入以外の所得が20万円を超える ▶ ②

主に給与収入

・1か所からの給与収入のみで、年末調整時の内容と変更がない ▶ ④

・給与収入以外の所得が20万円以下である ▶ ①

・新規に住宅ローン控除を受ける
・給与収入以外の所得が20万円を超える
・給与収入が2,000万円を超える ▶ ②

・年末調整の内容に変更がある
・年末調整をしていない
・控除（扶養控除や医療費控除）の追加がある
・2か所以上から給与の支払いを受けた ▶ ③

その他※

・所得金額より控除額が多い ▶ ③

・所得金額より控除額が少ない場合 ▶ ②

申告区分

①	市役所へ 市・県民税の申告が必要な場合があります。所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です。
②	税務署へ 所得税の確定申告が必要です。
③	税務署か市役所へ 所得税の確定申告もしくは市・県民税の申告が必要です。
④	申告不要

この図は一般的な例を示しています。ご自身の状況によって変わる場合もありますので、不明な点はお問い合わせください。

※農業・営業・不動産・雑・一時所得などがある

以下に該当する人はご注意ください

▶ふるさと納税をしている…

確定申告や市・県民税の申告をするとワンストップ特例が適用されません。ふるさと納税をしている人はすべての寄附分を申告してください。（ワンストップ特例の申請をした人を含む）

申告の際には、「寄附金の受領書」又は「寄附金控除に関する証明書」を会場へお持ちください。

▶営業や農業、不動産所得などを申告する…

「収支内訳書」を事前に作成し、会場へお持ちください。

▶医療費控除を申告する…

「医療費控除の明細書（様式は国税庁ホームページで入手可）」を事前に作成し、会場へお持ちください。（領収書のみでの申告はできません。）

医療費控除の申告に必要なもの

①「医療費控除の明細書」

※医療費通知（健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など）を利用する場合は、医療費通知の原本もお持ちください。

②その他の費用について必要な書類

- 寝たきりの人のおむつ代→「おむつ使用証明書」
- ストマ用装具の購入費→「ストマ用装具使用証明書」

市・県民税、所得税申告に必要なもの

①令和6年中の所得内訳が分かるもの

源泉徴収票、収支内訳書、生命保険の満期払戻金などの支払証明書、個人年金や報酬・配当の支払証明書など

②所得控除証明書

社会保険料の支払証明書、生命保険料・地震保険料の控除証明書など、所得控除の証明となるもの

③本人名義の口座番号が分かるもの

④マイナンバー確認書類（Ⅰ）と本人確認書類（Ⅱ）

※マイナンバーカードなら1枚だけで大丈夫です。

（Ⅰ）通知カード、マイナンバー記載の住民票

（Ⅱ）運転免許証、パスポート、在留カード、障害者手帳、公的医療保険の被保険者証など

※扶養親族がいる人は、被扶養者のマイナンバーの記載も必要です。

令和7年度（令和6年分）個人市・県民税に係る定額減税について

令和6年中の合計所得金額が1,000万円超え、1,805万円以下で、控除対象配偶者以外の同一生計配偶者（※）を有する人は、令和7年度分の個人市・県民税において1万円の定額減税が行われます。

※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者とは…

納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円超えで、かつ、配偶者（国外居住者を除く）の合計所得金額が48万円以下の人

所得税の申告、相談

受付期間 2月17日(月)～3月17日(月)

会場 高岡税務署

受付時間 午前9時～午後4時

入場には「入場整理券」が必要です。
当日配布されますが、国税庁LINE公式アカウントを利用して事前発行もできます。



国税庁LINE

市・県民税の申告、相談

▶市役所会場 市民税課（2階）

受付時間 午前9時～午後4時

受付期間	対象地区
2月17日(月)～2月21日(金)	平米・定塚・西条
2月25日(火)～3月 3日(月)	能町・野村・佐野・小勢
3月 4日(火)～3月10日(月)	下関・横田・成美・石堤
3月11日(火)～3月17日(月)	博労・木津・川原・二上

▶市役所以外の会場 下記表参照

受付時間

終 日…午前9時30分～午後4時

午前のみ…午前9時30分～正午

午後のみ…午後1時30分～午後4時

※五位山交流館のみ…午後1時30分～午後3時30分

受付期間	会場
2月20日(休)午前のみ	国吉地域交流センター(公民館)
2月20日(休)午後のみ	守山地域交流センター(公民館)
2月21日(金)午前のみ	福田地域交流センター(公民館)
2月21日(金)午後のみ	二塚地域交流センター(公民館)
2月25日(火)	中田コミュニティセンター
2月26日(水)	太田地域交流センター(公民館)
2月27日(木)～28日(金)	伏木コミュニティセンター
3月 3日(月)午前のみ	東五位公民館
3月 3日(月)午後のみ	立野地域交流センター(公民館)
3月 4日(火)	牧野公民館
3月 5日(水)～ 7日(金)、 3月11日(火)～12日(水)	福岡にぎわい交流館
3月10日(月)午前のみ	山王地域交流センター(公民館)
3月10日(月)午後のみ	大滝地域交流センター(公民館)
3月12日(水)午後のみ	五位山交流館※
3月13日(木)	戸出コミュニティセンター
3月14日(金)午前のみ	赤丸地域交流センター(公民館)
3月14日(金)午後のみ	西五位地域交流センター(公民館)

市・県民税の申告は郵送でも提出できます

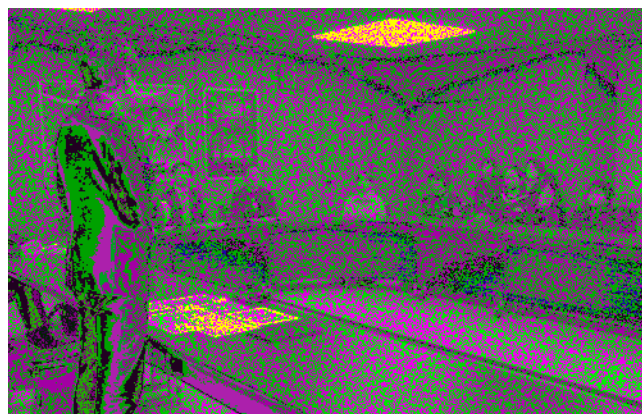
市民税・県民税申告書に必要な事項を記入し、添付書類（源泉徴収票、社会保険料の支払証明書、生命保険料・地震保険料の控除証明書、マイナンバー確認書類の写し、本人確認書類の写しなど）を同封してください。

なお、申告書の控えの返送をご希望の場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

送付先 〒933-8601 高岡市広小路7-50
高岡市役所市民税課

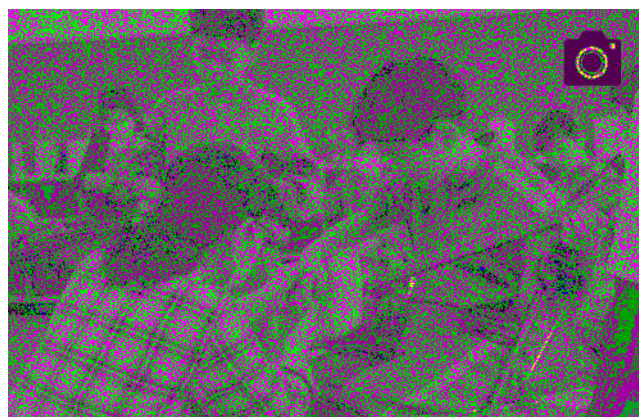


©Fujiko-Pro



市HP

このページで紹介できなかった出来事も市ホームページで随時掲載しています。



きいて、さわって、おでかけ講座 12月18日

万葉小学校で、地域の芸術文化を継承・普及するための「おでかけ講座」が開講され、5年生の児童35人が箏と小唄三味線の演奏を体験しました。講師による「さくら」と「吹けよ川風」の実演を聞いた後、2チームに分かれ邦楽器の美しい音色にふれあいました。体験を終えた児童は「難しかったが、練習するうちにうまくできるようになった」と笑顔で話してくれました。

市長に聞いてみよう♪ 12月20日

タカマチ映画祭2024キッズ映像ワークショップで、高岡市長賞を受賞したこどもたちが、角田市長を訪問しました。こどもたちはそれぞれワークショップの感想を話した後、市長と懇談し「市長になるには何をすればいいのか」「市長になって良かったことは」など思い思いの質問をしました。懇談後は普段は見れない市長室の見学をしました。

故郷の人物を知ろう

たかおか 温故知新

高岡の名町奉行／小川安村(1728～1806)

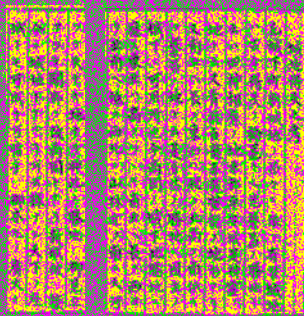
安村は江戸中期の加賀藩士(官僚)です。通称は八左衛門、八郎右衛門。号は帯山。加賀藩士・高島定延(藩の歴史書『菅君雑録』著者)の二男で、同藩士の小川弥左衛門(500石)の養子となります。

1764年5月(3月とも)から1780年8月までの16年余り高岡町奉行を務め、その間、行政・商業・消防など数々の機構改革や綱紀粛正、道徳の普及などを実施し名奉行といわれました。1772(明和9)年に、鰯類など

塩干魚を取り扱う四十物師の高額な税金撤廃運動が起こると、安村は同僚の大野仁兵衛と共に大幅な緩和をしました。四十物師が多く住んだ川原町では報恩のため近年まで毎年「鰯祭り」を行っていました。

また、1771(明和8)年には高岡町図(市指定文化財)を製作し、高岡の歴史などを詳細に記した解説書『越中国高岡町図之弁』を著しました。その中で、高岡は風水上「四神相応」の地勢で「天下ノ座城トモ可成」であり、城地として大坂・江戸よりも優れていると絶賛しています。

町奉行の後、安村は組外番頭、俵約奉行、石川門道宮方、御用人など主に経済官僚として活躍。藩校明倫堂の師範も務め、1803(享和3)年に隠居しました。また安村は儒学者でもあり、法を整備して、持てる者の過度な奢侈は取り締まるべきとした『職学弁』(1789年)や、一方庶民のための消費は奨励すべきとした『樹守り』(1800年)などの経済思想書も著しました。(仁ヶ竹主幹)



小川安村「城地得失之考」(部分)
(『越中国高岡町図之弁』(写)より) 中央図書館蔵

問合せ 博物館 図20-1572

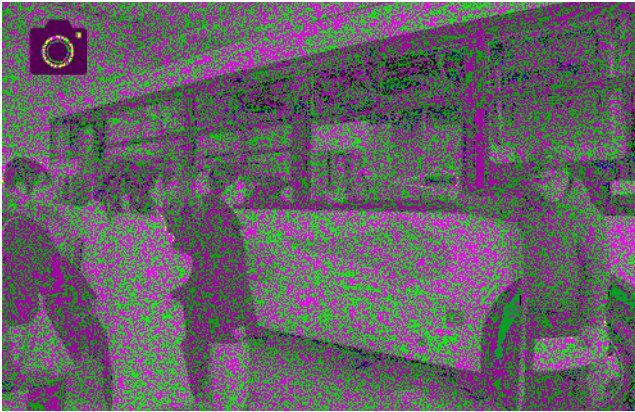
■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログ
ポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。
※アプリは表紙の二次元コードからインストールできます。



動画



スライドショー



自分たちのデザインがまちを走る 12月19日

富山大学芸術文化学部と連携して、福岡町地域を走る公営バス車両にラッピングを行っています。この日は、学生たちが、ラッピングの施工現場を訪れ、自分たちのデザインが実際に形になっていく様子をうれしそうな表情で見学していました。デザインを制作した学生は、「バスに乗って、鯉と一緒に泳いでいるような気分を味わってほしい」と話してくれました。

上手にできたよ！ 12月21日

Uホールで「親子で作ろう！ 菅のしめ飾り」が開催され、6組の親子が参加しました。参加者は装飾の彩りやしめ飾りの形にこだわりながら、楽しそうに制作しました。市内の小学5年生の田子さくらさんは「菅を締める時が大変だったけど上手にできて楽しかった。しめ飾りは玄関に飾りたい。」と笑顔で話してくれました。

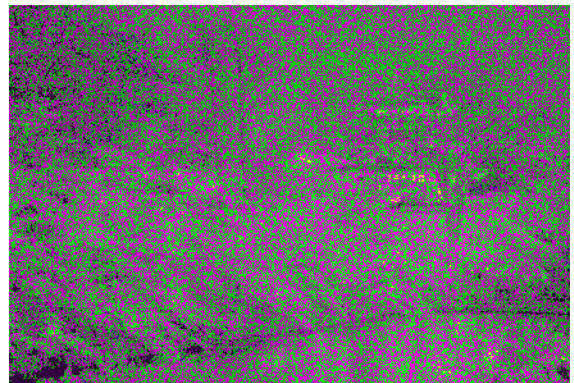


さあ、新高岡駅から。 VOL.119

北陸新幹線停車駅都市・新潟県上越市からのお知らせ

『第100回 高田城址公園観桜会』

高田城址公園は、徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築城された高田城の跡に整備された公園で、園内とその周辺にある約4,000本の桜の開花に合わせて、観桜会が催されます。三重櫓と桜がぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」の一つに数えられるほど美しく、見る人に春を満喫させてくれます。この機会にぜひ上越市へお越しください。



と き 3月28日(金)～4月13日(日)

ところ 高田城址公園（新潟県上越市本城町44-1）

アクセス 北陸新幹線新高岡駅から上越妙高駅まで約50分、えちごトキめき鉄道はねうまラインに乗り換え、高田駅まで約6分、その後徒歩15分

※桜の開花状況により一部事業の前倒し、会期の延長を行います。

問合先 （公社）上越観光コンベンション協会 ☎025-543-2777



上越観光Navi



暮らし



引越しなどで 大量のごみを処分するときは計画的に

問 環境政策課 TEL 22-2144

年度末は、転勤や入学・就職の準備などによる引越しなどで大量のごみが発生します。大きな家具や、ごみ集積所に出せない大量の引越しごみは、下記の方法で処分するか、民間のごみ処理許可事業者に依頼してください。なお、3月は混み合いますので早めの準備をお勧めします。

自分でごみを持ち込む

ストックヤードへ直接持ち込んでください。

▶市のごみ分別ルールに従い、事前に分別したうえで持ち込んでください。（詳しくは市ホームページをご覧ください。）

時 火～土曜日の午前8時30分～午後4時30分

※日・月・祝日、年末年始は休み

所 高岡市ストックヤード（長慶寺640）

¥ ごみの重さ10kgまでごとに100円

（特別な処理を要するものは1個につき100円か300円加算）



ごみの分別について



家庭系ごみの持ち込みについて

市に収集を依頼する

直接持ち込むことができない場合は、戸別に収集を申し込んでください。

▶ごみの量の確認や収集日程の調整が必要です。事前に環境政策課

TEL 22-2144 に予約してください。

▶ごみは分別して玄関先や車庫などに出してください。

▶依頼が集中した場合など、希望日に収集できないことがあります。

¥ ごみの量1㎡までごとに3,500円

（特別な処理を要するものは1個につき100円か300円加算）



申し込みによる戸別収集について

バイクや軽自動車などの廃車、名義変更などの手続きを忘れずに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のような場合は、忘れずに届け出をしてください。

- バイクや軽自動車などを廃車した
- バイクや軽自動車などを他人に譲った
- 他市町村に転出した

※届け出が遅れると、軽自動車税（種別割）が課税されます。

車種	届出・問合せ
125cc以下のバイク、 小型特殊自動車（農耕作業車など）	市民税課 TEL 20-1263
軽自動車	軽自動車検査協会富山事務所 TEL 050-3816-1852（音声ガイダンス）
126cc以上のバイク	北陸信越運輸局富山運輸支局 TEL 050-5540-2044（音声ガイダンス）

問 市民税課 TEL 20-1263

information お知らせ



2月28日(金)が納期限です

- 固定資産税（第4期）
- 国民健康保険税（第8期）

納税は便利な口座振替で。

休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。

（完全予約制）

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 2月8日(土)・15日(土)・22日(土)、3月1日(土)午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、
社会福祉課 TEL 20-1366



コミュニティ助成事業で整備しました

自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の助成をしています。今回は守山地区自

主防災組織連絡協議会が宝くじの助成金で防災資機材を整備しました。

問 危機管理課 TEL 20-1229



4月1日(火)から急患医療センターの診療時間が変わります

診療時間

月～金曜日	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	午後7時～午後10時30分
休日(日曜日・祝日など) ※午後5時～午後6時は受付のみ	午前9時～午後5時 午後6時～午後10時30分

問 健康増進課 TEL 20-1345

マイナンバーカードの臨時窓口

- 内** カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定
時 2月9日(日)午前9時～正午
所 市民課(受け取りのみ予約が必要) 伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)
持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。
申 市民課…Web受取予約が電話(TEL 20-1234) 伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



市HP



Web
受取予約

住所異動(転入・転出・転居など)の手続きを忘れずに

進学や就職、転勤などで住所が変わるときは、期間内に必ず届け出をしてください。

転出 窓口、マイナンバーカードを利用した電子申請、郵送で届け出できます。

転入・転居 窓口へお越しください。(マイナンバーカードをお持ちの人は持参してください)

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

問 市民課 TEL 20-1337、
伏木支所 TEL 44-0481、
戸出支所 TEL 63-1250、
中田支所 TEL 36-1133、
福岡支所 TEL 64-5333



無料相談窓口

▶予約が必要な相談

弁護士法律相談 (初めての人のみ)	時 2/13(木)・20(木)・27(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 2/19(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 2/28(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。2/7(金)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 2/4(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 ①2/20(木)13:00～16:00②2/21(金)10:00～16:00 所 商工ビル5階 定 ①6人②16人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034 (①は2/13(木)②は2/14(金)9:00から電話予約可)
少年なんでも相談	時 火・金曜日10:00～16:00(医療専門相談員・要予約) 月～金曜日9:00～16:00(相談員・予約不要)※祝日、年末年始は除く 所 申 問 少年育成センター TEL 20-1653

▶予約が不要な相談

人権相談	【対面・電話】2/4(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政相談	▶時 2/4(火) 所 市役所7階 ▶時 2/10(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 2/17(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 2/28(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
司法書士相談(相続登記・遺言・後見無料相談会)	時 2/9(日)10:00～16:00 所 ウイング・ウイング高岡5階 研修室503 問 県司法書士会 TEL 076-431-9332
行政書士相談(相続・遺言・農地転用・家族信託等)	時 2/12(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
社会保険労務士の労働相談	時 2/20(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

市内の火災

▶火災件数は、前年より11件、負傷者数は1人それぞれ増加し、建物焼損床面積は863㎡、損害額は19,700千円それぞれ減少しました。

▶電気が原因の火災が増えています。リチウム電池や電気配線などは、不適切な取り扱いにより火災となるおそれがあります。身の回りの電気機器などを点検してみましょう。

火災統計表		主な出火原因	
件数	40件	電気機器	7件
焼損床面積	1,575㎡	排気管	4件
損害額	97,733千円	電灯・電話などの配線、溶接機・切断機	各3件
死者	2人		
負傷者	5人		

市内の救急・救助

▶救急の出動件数・搬送人員は前年よりそれぞれ4件、77人増加しました。救急事故には、高齢者の転倒や乳幼児の誤えんなど、未然に防ぐことができる事故もあります。消防本部では、各種救命講習を開催しています。万が一の事態に備え、応急手当を学びましょう。

▶救助の出動件数・救助人員は前年よりそれぞれ5件、8人増加しました。

出動内容	救急		救助	
	出動件数	8,473件	出動件数	87件
	搬送人員	7,696人	救助人員	55人
	急病	5,524件	交通事故	24件
	一般負傷	1,588件	建物事故	18件
	交通事故	384件	その他の事故	30件
	上記以外	977件	上記以外	15件

県内の特徴

前年に比べ人身事故件数、死者数は減少しましたが、負傷者数は増加しました。

市内の特徴

前年に比べ死者数は減少しましたが、人身事故件数、負傷者数は増加しました。死亡事故3件中2件が車と歩行者の事故で、いずれも天候は雨、時間帯は日没直後の視界の悪い状況で発生しました。

■市内の交通事故

区分	人身事故件数	死者	負傷者
令和6年	361件	3人	401人
令和5年	305件	4人	343人
増減	+56件	－1人	+58人

事故を起こさない、事故に遭わないために

▶横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは、横断歩道を横断している、しようとしている歩者がいたら、横断歩道の手前で一時停止しましょう。

▶自転車も交通ルールを守り、ヘルメットをかぶりましょう。

▶夜間に出かける際は明るい色の服を着用し、反射材やLEDライトを活用して、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。

◇普通救命講習I

時 2月15日(土)午前9時～正午

所 戸出消防署

対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度

◇救命入門コース・予防救急講習

時 3月1日(土)午前10時～正午

所 消防本部

対 小学5年生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度

◇応急手当普及員再講習

時 3月9日(日)午前9時～正午

所 消防本部

対 応急手当普及員講習を修了してから3年以内で、認定の継続を希望する人

定 30人程度

・いずれも

申 電子申請または直接、申請書を消防本部または各消防署へ。

問 消防本部警防課
TEL 22-3133



電子申請

被災者新生活応援事業

被災時の住居と同一地域(中学校区)内で、取得した新耐震基準を満たす空き家または取得後に耐震改修を行った空き家で、居住性の向上に必要な工事を行った世帯に対し、工事費用の支援を行います。

対 能登半島地震で居住していた住宅が、り災証明書で「一部損壊」以上の判定を受け、同一地域(中学校区)内で新たに空き家を取得し、居住した世帯

対象工事 令和6年1月1日～令和8年3月31日に行った居住性の向上に必要な工事費用

※固定されない物品などの購入や設置に要する費用は除く

補助金額 20万円(上限)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 建築政策課
TEL 30-7291



市HP

アメリカシロヒトリ共同防除用 機械の貸出予約を開始します

貸出期間 5月9日(金)～9月29日(月)

所 高岡おとぎの森公園西側駐車場
(麦わら帽子のトイレの裏手の倉庫)

申問 2月10日(月)から、直接か電話
で、自治会名・希望日・希望台数(最
大3台まで)・担当者名・連絡先を、
景観みどり課 **TEL** 20-1416へ。
※薬剤は自治会などで準備し、使用
したガソリンは補充して返却して
ください。

市民企画講座「第3回女性たち による無料相談会」

社会福祉士、精神保健福祉士など、
女性の専門職が個別に相談にのり
ます。こども連れでも相談できます。
(予約不要。希望時間があれば事前
に連絡ください。)

時 2月16日(日)午後1時
30分～午後4時(受付
は午後3時30分まで)



市HP

所 男女平等推進センター6階会議室

¥ 無料

問 男女平等推進センター **TEL** 20-1810

募 集

市民共創チャレンジ事業

市民、団体、企業、地域などが連携
し、地域課題の解決や新たなまちの
魅力を創出するために取り組む事
業を支援します。(審査あり)

補助率 対象経費の80%

補助上限 20万円

申 4月16日(水)まで事前
相談の上、4月25日(金)
まで、直接か郵送、Eメ



市HP

ールで申請書を企画課 (〒933-
8601 高岡市広小路7-50 **TEL**
kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

※募集要項・申請様式は企画課か
市ホームページで入手可。

問 企画課 **TEL** 20-1101



図書館からの オススメ新刊情報

全災害対応!最新子連れ防災BOOKー被災ママパパ1648人と作りましたー
富川万美著 祥伝社

東日本大震災、能登半島地震、台風、豪雨、大雪など全ての災害を網羅。自分
とこどもの命の守り方から安全な避難生活まで、被災ママパパの体験談をも
とに検討し、更新し続けてきた防災術を紹介しています。

整形外科医のカラダの痛み相談室ー健康寿命をのばす!ー 井尻慎一郎著 創元社

思ひ出の記 小泉節子著 小泉八雲記念館監修 ハーベスト出版

ずかん路線バス大全 加藤佳一著 技術評論社

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の
資料として活用します。

問 伏木図書館 **TEL** 44-0073



くらしの豆知識 中古車の売却トラブルに注意



インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼した。A社からす
ぐに連絡があり自宅に査定に来た。査定後、契約を急がされ、車を持ってい
かれた。その後、B社からも連絡があり、高額で買取してもらえることが分
かった。A社にキャンセルを申し出たらキャンセル料の請求を受けた。支払
いをしないとけなないか。



車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。契約後
は原則として契約書の内容に従うことになります。契約前にキャンセル料
や発生時期など、契約内容の確認をしましょう。複数の業者か
らの査定額を比較検討することが大切です。強引に契約を迫
る業者には「他店の査定額と比べる」などと伝え断りましょう。



国民生活センター
HP

問 市消費生活センター **TEL** 20-1522

女性のためのお仕事応援フェア

求職中の女性を対象にした事業所説
明会。家族向けのワークショップや証
明写真撮影会も同時開催します。

参加事業所 ファミリー(株)、高岡市
放課後児童クラブほか

時 2月22日(土)午前10時30分～午後1時

所 TASU

対 就職を検討している女性

申 市ホームページま

たは電話、ファクス、E

メールで申込書を男

女平等・共同企画課

(**FAX** 20-1215 **E** gender@
city.takaoka.lg.jp)へ。

※事前申し込みなしでも当日参加可。

問 男女平等・共同企画課

TEL 20-1812



市HP

富山県西部合同企業説明会

約150社の呉西圏域の企業が参加
します。参加企業は特設サイトより
ご覧ください。

時 3月6日(木)・午前10時～正午

・午後1時30分～午後3時30分

所 高岡テクノドーム

対 2025・2026年卒業予定者、
既卒者、留学生、UIJターン希望者、
一般求職者

¥ 無料

問 就業マッチング支援事業協同
企業体(株)協和総商内)

TEL 21-0636、

商業雇用課

TEL 20-1297



特設サイト

男女平等推進センター企画講座

自分らしく生きるために心と体を整えて笑顔で過ごす方法を学びます。

講師 布施麻美氏(マインドコーチ)

時 3月9日(日)

午後1時30分～午後3時

所 男女平等推進センター会議室

定 30人(申し込み順)

料 無料

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで、氏名・電話番号を男女平等推進センター(**FAX** 20-1815 **市HP** gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等推進センター **TEL** 20-1810



電子申請

はじめてのクラウドファンディングセミナー

クラウドファンディング成功のポイントを分かりやすく解説します。

時 2月13日(木)午後6時～午後7時30分

所 生涯学習センター5階研修室501

※オンライン参加も可。

定 40人(申し込み順)

申 ファクスかEメール、ホームページから企画

課(**FAX** 20-1670 **市HP** kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 企画課 **TEL** 20-1101



市HP

2025高校生向け企業フェアinたかおか

市内企業の担当者から、事業内容・サービス・製品の紹介・就職後の働き方やキャリアパスなどについて聞くことができます。企業のイメージがつかめるチャンスです。

時 2月8日(土)午後2時～午後4時

所 高岡文化ホール多目的小ホール

対 高校2年生およびその保護者

料 無料

持 筆記用具

※制服着用で参加してください

申 ホームページから

問 たかおか企業人材確保推進協議会(商業雇用課内) **TEL** 20-1297



市HP

高岡市学生寮入寮生募集(第2回)

所 東京都小金井市東町1-3-16

料 毎月…6万5,000円(朝夕食費、共益費込み)・入寮時…入寮費5万円(2年分)

対 高岡市出身者で、東京都とその周辺の4年制以上の大学・大学院の入学内定者(見込者)か

在学者(夜間部を除く)

定 男女各5人程度

選考手数料 5,000円

面接 3月8日(土)(市役所本庁舎)

※選考結果は同日発表予定

申 2月10日(月)～28日(金)に、直接か郵送で、申込書を教育総務課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。
※詳しくは学生寮ホームページをご覧ください。

問 教育総務課 **TEL** 20-1443、
高岡市学生寮 **TEL** 042-383-6457



高岡市学生寮HP

高岡市公式LINEお友達

市公式LINEに登録すると、災害情報やイベント情報など、最新のお役立ち情報が届きます。また、「受信設定」で分野を選択すると、欲しい情報のみ受信することも可能です。「メニュー」からオンライン申請やごみの分別検索もできますので、ぜひご登録ください。

問 広報発信課 **TEL** 20-1331



高岡市LINE



学

ぶ

バラの講習会

内 バラのある庭づくり、春バラに向けた手入れ

時 2月23日(日・祝)午前9時30分

所 おとぎの森館(フラワールーム)

問 おとぎの森館 **TEL** 28-6500

高岡を元気にするプロジェクト

市が認定するプロジェクトについて、クラウドファンディングによる資金調達を支援します。(審査あり)

対 市内の地域課題の解決や地域活性化に資するもの

※寄附目標額を下回った場合、支援金の支給はありません。

申 3月7日(金)まで、直接か郵送、Eメールで企画課(〒933-8601高岡市広小路7-50) **市HP** kikaku@city.takaoka.lg.jpへ。

問 企画課 **TEL** 20-1101



市HP

国勢調査員

国勢調査は、国内に住む全ての人を対象とする、5年に1回の最も重要な統計調査です。調査の結果は、国や自治体の各種施策の基礎資料となるほか、民間活動にも幅広く利用されます。

※募集の詳細は、総務課、各支所(伏木・戸出・中田・福岡)で配布する募集要項か、市ホームページをご覧ください。

問 総務課 **TEL** 20-1539



市HP

体験農園(福岡生きがい農園)利用者

時 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

対 農業者以外の人

定 18区画(抽選)

料 1区画3,000円(年間)

申 2月28日(金)まで、直接か郵送で申込書を地域振興交流課(〒939-0192高岡市福岡町大滝12)へ。

※申込書は市ホームページで入手可。

問 地域振興交流課

TEL 64-1427



市HP

高岡古文書ボランティア

時 2月15日(土)午後2時～午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

◎アイコンの説明

内

内容

時

とき

所

ところ

対

対象

定

定員

料

金

持

持ち物

申

申し込み

問

問合先

先

多言語カフェ

3人の外国人ホストを迎え、その国の習慣など日本語を交えて交流します。

- 時** 3月6日(木)午後2時～午後4時
所 御旅屋セリオ5階
 マルチスペースホール
定 18人(申し込み順)
¥ 国際交流協会会員300円、
 一般600円(お茶・お菓子つき)
申 2月5日(水)から、電話かEメール
 で国際交流協会(☎ kokusai@
 p1.tcnet.ne.jp)へ。
問 国際交流協会 TEL 27-1856、
 文化国際課 TEL 20-1236

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇発酵パワー展～身の回りの発酵
食品を知ろう!～(氷見市)

- 時** 1月25日(土)～3月9日(日)
 午前9時～午後4時30分
 (入園は午後4時まで)
休館日 火曜日
¥ 大人500円、4歳以上中学生
 以下300円、4歳未満無料
所問 氷見市海浜植物園
 TEL 91-0100

◇「ひみはくコレクション」一博物
館が集めているもの一(氷見市)

- 時** 2月21日(金)～3月16日(日)
 午前9時～午後5時
 ※2月22日(土)午後2時から展示の
 解説会あり。(予約不要)
休館日 月曜日
 (祝日の場合は翌平日)
所問 氷見市立博物館
 TEL 74-8231

◇ミニ田楽行燈絵付け体験
(小矢部市)

- 時** 2月22日(土)、3月8日(土)・22日(土)
 午前10時～午前11時30分
¥ 2,000円
 (LEDライト付き2,200円)
申 希望日の10日前ま
 で、直接か電話で津沢
 あんどんふれあい会
 館へ。
所問 津沢あんどん
 ふれあい会館 TEL 61-3531



小矢部市観光協会
HP

シイタケの菌打ちをしてみよう

シイタケの原木栽培を通して里山の自然について学び、体験後には、キノコ汁を試食します。

- 時** 3月8日(土)午前10時～午後1時頃
定 10組(抽選)
¥ 1,000円(原木1本につき)
持 筆記用具、軍手、原木(1mほど)
 を持ち帰るレジャーシートなど
申 2月17日(月)(必着)まで、ハガキ
 で住所・参加者全員の氏名・年齢・
 日中連絡の取れる電話番号・必要
 な本数(1人1本まで)を、五位山
 交流館(T939-0152高岡市福
 岡町五位356)へ。
 ※抽選後、当選者にのみ電話連絡
 をします。
所問 五位山交流館 TEL 65-1122

ミュゼふくおかカメラ館
ワンダーフォト写真展2024-2025

「ワンダーフォトコンテ
スト」の全応募作品を
一堂に展示します。今
年のテーマは「かがや
き」。身近な風景や笑
顔はじける特別な瞬間
など、全国からバラエ
ティ豊かな作品が集まり、地域で活躍す
る写真家たちの作品も展示されます。



昨年の受賞作品
(一般部門)

- 時** 2月22日(土)～3月23日(日)午前9時～
 午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
¥ 一般300円、高校・大学生200円、
 中学生以下無料
 ※高校生は土・日・祝日無料、65歳以上は
 240円(免許証などをご提示ください)

◇同時開催

- 富士フィルムXシリーズ作品展
(2月22日(土)～3月9日(日))
- 高岡市美術作家連盟写真部門作品
(3月11日(火)～3月23日(日))

◇富士フィルムXシリーズ体験講座

- 時** 3月8日(土)午後2時～午後3時30分
定 20人(申し込み順)
¥ ワンダーフォト写真展の入館料が必要
 ※詳しくはカメラ館ホームページをご
 覧ください。
所問 ミュゼふくおか
 カメラ館
 TEL 64-0550

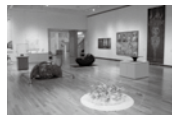


カメラ館HP

催し

富山大学芸術文化学部
大学院芸術文化学領域
卒業・修了研究制作展GEIBUN16

美術、工芸、デザイン、建築、キュレー
ションなど、多様な研究・制作に取り
組む学部卒業生および研究科修了
生による作品・論文
約100点を2会場
にて展示します。



- 時** 2月8日(土)～16日(日)午前9時30分～
 午後5時(入館は午後4時30分まで)
所 美術館・富山大学高岡キャンパス
問 美術館 TEL 20-1177、富山大学
 五福高岡地区事務部 TEL 25-9138
 ◇講演会「一みんなでつくりつづける一
 豊田市博物館」
 講師 村田真宏氏(豊田市博物館館長)
時 2月8日(土)午後2時～午後4時
定 80人(先着順)
¥ 無料
所問 美術館 TEL 20-1177

TAKAOKA西へ東へ。
パープルおでかけサロンコンサート

- ◇ファゴット・アンサンブルのマチネ in 高岡
 出演 ファゴット・アンサンブル ガレリア
時 3月9日(日)午後1時30分開演
所 生涯学習センタ
 ー1階リトルウイング
¥ 無料
問 文化振興事業団 TEL 20-1560

春のバスハイク 史跡めぐり
「上杉謙信公の居城 春日山城跡」

- 春日山城跡・春日山神社・林泉寺を
歩いて巡ります。
時 4月11日(金)
 午前6時50分～午後4時30分
所 Uホール(バス発着場所)
定 20人(申し込み順)
¥ 8,000円(遊・Uクラブ会員は6,500
 円)(バス代・入館料・保険料を含む)
申 2月7日(金)午前9時から、参加費
 を添えて遊・Uクラブへ。
 ※電話での受付も可。
問 遊・Uクラブ TEL 64-1437

国民年金のスタートは20歳から 納付や免除申請をお忘れなく

20歳の到達から約2週間後に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」「国民年金保険料納付書」「学生納付特例申請書」などが送付されます。納付または免除申請がないと、障害年金や遺族年金が支給されない場合がありますのでご注意ください。詳しくは高岡年金事務所にお問い合わせください。

問 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180、
保険年金課 **TEL** 20-1362

HPVワクチン(子宮頸がん予防)予防接種の実 施期間が令和8年3月31日まで延長されます

対 平成9年4月2日生～平成21年
4月1日生の女子

※令和4年4月1日～令
和7年3月31日までに
HPVワクチンを1回以上
接種した人で未完了の人に限りです。

※有効期限が令和7年3月31日まで
の予診票は引き続き使えます。

問 健康増進課 **TEL** 20-1349

TAKAOKAアプリ バレンタインキャンペーン実施中

2月14日(金)までにアプリをダウンロードし
た18歳以上の人に、健康管理ポイント
100ポイントを付与します。また、アプリか
らアンケートに回答すれば、
さらに100ポイントを獲得
できます。詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

※既に登録済みの人も対象です。

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165

国保・後期高齢者医療 高額医療・高額介護の合算制度

「世帯内の国民健康保険(後期高
齢者医療)の加入者全員が、1年間に
支払った医療費・介護サービス
費の自己負担額の合計」が、基準額
(限度額)を超えた場合、申請によ
り支給される制度です。基準額は、
市ホームページをご覧ください。(今
回の限度額は令和5年8月～令和6
年7月の所得区分で計算します)

対象期間 令和5年8月～令和6年7月
国民健康保険…対象世帯には、保険
年金課から申請書を送付します。

後期高齢者医療…対象者には、県
後期高齢者医療広域連合からお
知らせが届きます。

※令和5年8月～令和6年7月に「住
所を変更した」「他の医療保険制
度から後期高齢者医療制度に移
った」などの事由で異動した場
合、お知らせが届かないことがあ
ります。その場合は保険年金課
へお問い合わせください。

※医療費・介護サービス費のいずれ
かの自己負担額が0円か、支給額
の合計が500円を超えない場合
は対象外です。

問 保険年金課

TEL 20-1361(国民健康保険)、

TEL 20-1481(後期高齢者医療)



市HP
(国民健康保険)



市HP
(後期高齢者医療)

スポーツ

ジュニアスポーツクライミング (3月コース)

時 3月1日(出)～22日(出)の土曜日
午前8時30分～午前9時30分
(全4回)

所 Bouldering Gym Are
(高岡市内免3-9-56)

対 小学生

定 10人(申し込み順)

料 3,000円

持 タオル、飲物など

申 2月5日(水)午前9時から、受
講料を添えてスポーツ協会
TEL 26-5225へ。



福祉

国民年金保険料の 納付方法変更はお早めに

納付方法は、口座振替・クレジットカード
納付・納付書(現金払い・電子納付等)か
ら選択できます。4月分から変更する場
合は2月28日(金)までに申し込みください。

※6カ月前納・1年前納・2年前納を利用
すると、保険料が一部割引されます。

持 □口座振替希望…通帳、金融
機関届出印 □クレジットカード納
付希望…クレジットカード、カード
名義が本人以外の場合は同意書
□納付書払い希望…下記までお
問い合わせください。

問 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180、
保険年金課 **TEL** 20-1362

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽



生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねす
グループホーム いずみ 担当:高澤

【広告】

広報紙
たかおか市民と市政 **広告募集中**

掲載料金 2万5,000円～

※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。



お申し込み・お問い合わせは、広報発信課☎20-1331まで

国民健康保険や後期高齢者医療に加入している世帯の申告について

国民健康保険に加入している人とその世帯主、後期高齢者医療に加入している人とその世帯員は、毎年、収入の申告が必要です。収入がなかった人や遺族年金、障害年金など非課税所得のみの人も申告が必要です。申告をされないと、収入の判定ができないため、保険税(料)の軽減が適用されなかったり、病院での自己負担限度額が高くなったりといった不利益が生じる場合があります。

※詳しくは4・5ページをご覧ください。

問 保険年金課

TEL 20-1357(国民健康保険)、

TEL 20-1481(後期高齢者医療)

福祉医療費助成の保険証確認について

こども・ひとり親・重度心身障がい者など、各種医療費助成の登録申請時は、健康保険の資格を確認する必要があります。従来の健康保険証は発行が終了したため、下記いずれかのものをご持参ください。

- ・資格確認書
- ・資格情報のお知らせ
- ・マイナポータルの資格情報画面(印刷または提示)
- ・従来の健康保険証(有効期限内のもの)
- ・個人番号を確認できるもの(マイナンバーカードなど)

※同意があれば個人番号による情報連携が可能(2月中旬に開始予定)

問 子ども・子育て課 **TEL** 20-1381、社会福祉課 **TEL** 20-1369

認知症の人とその家族の相談会(要予約)

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族
※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
2/8(土) 10:00～11:30	伏木コミュニティセンター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060
2/15(土) 13:30～15:00	介護老人保健施設おおぞら	光ヶ丘病院 TEL 63-6035

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165

国民健康保険の加入・脱退には届出を

問 保険年金課 **TEL** 20-1374・20-1361

加入の届出…国民健康保険の資格取得日は、市役所に届出をした日ではなく、転入日、会社などを退職した日の翌日または任意継続の資格喪失日となります。なお、国民健康保険税も資格取得日までさかのぼって計算します。

脱退の届出…届出がない場合、国民健康保険税と他の健康保険料の両方を支払うことになります。

出生のとき…出産育児一時金は、原則として直接支払制度利用により、医療機関へ直接支払います。

持 母子健康手帳

※医療機関などからの請求が50万円未満の場合は、差額申請手続きが必要です。母子健康手帳、預貯金通帳、出産費用明細書、医療機関との合意文書を持参してください。

※出産した国保加入者の産前産後期間相当分の保険税(所得割額・均等割額)の免除を受ける場合は手続きが必要です。

死亡のとき…葬祭費を口座振込で喪主へ支払います。喪主名義の預貯金通帳、会葬礼状や葬祭業者の領収書を持参してください。

■こんなときは14日以内(原則)に届出をしてください

※届出にはマイナンバーが必要です。マイナンバーカード(本人確認書類)および届出に必要なものをお持ちください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保加入	転入	—
	職場の健康保険切れ	健康保険の資格喪失証明書
	任意継続を途中でやめる時	①か②のどちらか ①資格喪失証明書 ②任意継続の保険証(資格確認書)と納付書(月払いで未納のもの) ※健康保険組合によっては、手続きできない場合があります
	出生	—
国保脱退	転出	保険証(資格確認書)
	職場の健康保険へ加入	国民健康保険証(資格確認書)と職場の保険証(資格確認書や資格情報のお知らせ)
	死亡	喪主の預貯金通帳、会葬礼状
その他	住所を変更	—
	世帯主・氏名変更	保険証(資格確認書)
	世帯合併・分離	—
	保険証の紛失・汚損	本人確認書類(マイナンバーカード、免許証など)
	修学のための転出	保険証(資格確認書)、在学証明書

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞摺機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など



農機具買取

いたします

■古いトラクター也大歓迎!!

査定無料 買取品目豊富

高額査定 即日現金支払



北陸中古農機具センター ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

0766-30-3400



◇ITフェスタ2025

こどもたちによる「最新技術の描き出す未来」のアイデア発表と無料ロボット体験講習会などを行います。

時 3月2日(日)午後0時30分～午後4時30分

所 イオンモール高岡東館1階セントラルコート、2階イオンホール

問 ネットワークアシスタカオカ

TEL 050-5603-7903

◇年収の壁・支援強化パッケージ

パート・アルバイトで働く人が、年収が一定以上になると発生する保険料負担を避けるために就業調整してしまうことがあります。このような「年収の壁」を意識せずに働ける環境づくりに取り組む企業を支援します。詳しくはホームページをご覧ください。



厚生労働省HP

問 年収の壁突破・総合相談窓口

TEL 0120-030-045

◇金融庁・北陸財務局からのお知らせ

令和6年能登半島地震により、各種ローン(地震発生前に借り入れた住宅ローン、教育ローンなど)の返済にお困りの人は免除・減額の申し出ができる制度があります。詳しくは北陸財務局ホームページをご覧ください。



北陸財務局HP

◇放送大学4月入学生募集

BS放送やインターネットで授業を視聴して、自宅でマイペースに学習できる通信制の大学です。資格取得や知識を深めるため、必要な科目だけを学ぶこともできます。

※資料請求無料

出願期限 3月11日(火)まで

問 放送大学富山学習センター

TEL 56-9230

◇「ねんきんネット」をご活用ください

パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。また、マイナポータルと連携すると年金の申請や通知書の受け取りをオンラインすることも可能です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構HP

問 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180

◇求職者支援訓練受講者募集

内 介護職員初任者養成科(短時間)

時 3月28日(金)～5月27日(火)

所 日建学院富山校(富山市奥田新町8-1ポルファートとやま5階)

定 10人(選考)

¥ 無料(テキスト代等別途必要)

申 1月29日(水)～3月5日(水)まで、ハローワーク高岡へ。

問 ハローワーク高岡

TEL 21-1515

◇職場のトラブル無料労働相談会

解雇や賃金引下げ、パワハラなどの労働関係をめぐるトラブルでお困りの労働者や使用者を対象に、専門の委員がアドバイスをを行います。

※秘密厳守。事前予約も可。

時 3月8日(土)午前10時～午後3時

所 富山県民会館5階 509号室(富山市新総曲輪4-18)

対 県内に所在する事業所の労働者および使用者

問 富山県労働委員会事務局

TEL 076-444-217

◇ポリテクセンター富山

4月開講コース受講生募集

内 CAD/CAM技術科(導入講習付)

時 4月4日(金)～10月31日(金)

所 ポリテクセンター富山

(高岡市ハケ55)

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定 8人(選考試験実施)

¥ 無料(テキスト代などは自己負担)

申 2月3日(月)～3月17日(月)まで直接、申込書をハローワーク高岡へ。
※申込書は、ハローワーク高岡で入手可。

問 ポリテクセンター富山 **TEL** 28-6902、
ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515

◇富山大学公開講座及びオープン・クラス受講者募集

時 2025年度前学期

(3月3日(月)より受付)

所 富山大学各キャンパス

※講座内容、申し込みなどについては富山大学ホームページをご覧ください。

問 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門

TEL 076-445-6956

◇小矢部園芸高校

令和7年度専攻科入学者募集

入学検査 3月10日(月)

対 高校卒業(見込み)の人または同等以上の学力を有する人

定 約40人

申 2月10日(月)～14日(金)正午まで

※詳しくは問い合わせるかホームページをご覧ください。

問 小矢部園芸高校

TEL 67-1802



生涯学習webサイト



小矢部園芸高校HP

【広告】

お葬式のことなら

オークスセレモニーセンター高岡

☎ 0766-24-9211

365日
24時間

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金
10,000円
のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

☎ 0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

オークス家族葬は
こちらから





健

康

糖尿病教室

- 内** ①2月12日(水)…合併症、検査
②19日(水)…食事療法
③26日(水)…薬物療法、運動療法
- 時** 午後2時～午後3時30分
- 持** 筆記用具、(お持ちであれば) お薬手帳・検査データ用の紙・糖尿病連携手帳、(③のみ) 履きなれた靴、動きやすい服装
- 所 問** 市民病院 TEL 23-0204

介護サービス相談員を募集します

介護保険施設などを訪問し、市民の立場で利用者の疑問や困りごとなどを聴き、施設と市役所との橋渡しをします。国の養成研修を受講後、相談活動を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

任期 委嘱の日から令和9年3月31日まで

定 若干名(選考)

対 市内に住み、高齢者福祉に関心と理解があり、自動車運転免許のある人(介護保険事業の従事者は除く)

申 3月5日(水)まで、直接か郵送で、履歴書・応募動機についての作文(600字程度、様式自由)を、長寿福祉課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

※面接あり。

問 長寿福祉課 TEL 20-1365



市HP



健康ミニ講座

機能性ディスペプシア

機能性ディスペプシア(FD)とは、検査を行っても異常がないにもかかわらず、慢性的に心窩部痛(みぞおちの痛み)や胃もたれなどの症状がある疾患です。症状を訴えて病院を受診した患者さんの5割程度が機能性ディスペプシアであるとも報告されています。原因としては、胃・十二指腸運動能異常のほか、内臓知覚過敏、心理社会的因子、遺伝、ライフスタイルなどが関わっていると言われています。

機能性ディスペプシアと診断するには、胃癌・食道癌・膵癌などの悪性疾患のほか、逆流性食道炎、胃・十二指腸潰瘍、胆嚢炎、膵炎などの炎症性疾患、糖尿病などの代謝内分泌疾患などの除外が必要であるため、内視鏡検査をはじめ必要な検査を行います。生活習慣指導、食事療法、薬物治療などで慢性的な痛みをとります。症状のある方はお近くの病院へご相談ください。

高岡市民病院 消化器内科 医師 田畑 和久



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分

※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 2月26日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 2月20日(水)まで電話で健康増進課へ。

【広告】



無料出張査定

農機具 売るなら!

セカンド

株式会社 **セカンド**

無料出張査定中!

076-456-2273

富山県全域対応

許可: 富山県公安委員会 第 501110007766 号

携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫



セカンド



LINEで簡単査定もできます!



代表 柴田 光寛(高岡市出身)

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。



内容	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和6年9/23～ 11/5生)	2/6(木)	令和6年9/23～10/8生			母子健康手帳、 問診票(乳幼児健康診査 問診票・予防接種予診票 綴りに添付)、 バスタオル1枚
	2/20(木)	令和6年10/9～10/24生			
	2/27(木)	令和6年10/25～11/5生			
	13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
1歳6カ月児健康診査㊟ (令和5年7/12～ 8/12生)	2/18(火)	令和5年7/12～7/18生	令和5年7/19・7/20生	令和5年7/21～7/24生	母子健康手帳、問診票(乳幼 児健康診査問診票・予防接種 予診票綴りに添付)、バスタオ ル1枚、フッ素塗布料400円
	2/25(火)	令和5年7/25～7/30生	令和5年7/31・8/1生	令和5年8/2生	
	3/4(火)	令和5年8/3～8/7生	令和5年8/8・8/9生	令和5年8/10～8/12生	
3歳児健康診査 3歳6か月児㊟ (令和3年7/18～ 8/20生)	2/19(水)	令和3年7/18～7/21生	令和3年7/22～7/24生	令和3年7/25・7/26生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、子育てアン ケート、バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	2/26(水)	令和3年7/27～7/31生	令和3年8/1～8/6生	令和3年8/7・8/8生	
	3/5(水)	令和3年8/9～8/14生	令和3年8/15～8/19生	令和3年8/20生	

内容(対象者)	とき	持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室 令和4年1月~3月生	2/10 (月)	13:20~13:40 母子健康手帳、 バスタオル、 タオル、フッ素 塗布料400円
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室 令和4年7月~9月生		13:40~14:00
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室 令和5年1月~3月生		14:00~14:20

対象 0~3歳児

フレンドリータイム

時 10:45 ~ 11:30

伏木児童館	2/4・18・25	TEL 44-0595
野村児童センター	2/4・18・25	TEL 23-3893
西部児童センター	2/4・18・25	TEL 26-1347
戸出児童センター	2/4・18・25	TEL 63-2370

保健センターの育児教室(要予約)

所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	2/13(木) 10:00~11:30	令和6年 7/16~9/15生	母子健康手帳、 バスタオル

※2月3日(月)から、子育てアプリで予約をお願いします。

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

- ①黒板動物in子ども広場
時 2月1日(土)午前10時30分~正午
- ②ミュージックベル
時 2月22日(土)午前11時~正午
¥ ①100円②無料
所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)
問 商業雇用課 TEL 20-1591



【広告】

2025年4月から 大幅に法改正されます!

改正後
しっかり対応できる
会社選びが
とても重要
になります

リノベーションのことなら
石友ホームに
お任せください

詳細は
ごちの
コードから

石友ホーム 高岡リノベーション店
□高岡市京田 616 ☎0800-123-0501

【広告】

たかしん
マイカーローン
特別金利キャンペーン

●ご融資利率
固定金利 1.40% (保証料込) お取扱い期間/令和7年3月31日Qまで
ご融資金額 1,000万円以内(1万円単位) 最長10年まで

いつもこの街と
これからもこの街と

高岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

WEB完結!
お申し込みから
ご契約まで

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



母子モ

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 2月3日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話申し込み不可

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

ところ	とき	時間	定員
太田保育園	2/7(金)	10:00～11:00	7組
福岡健康福祉センター	2/13(木)	10:00～11:00	10組
定塚地域交流センター(公民館)	2/20(木)	10:00～11:00	8組
牧野公民館	2/26(水)	10:15～11:15	10組
戸出コミュニティセンター	2/27(木)	10:00～11:00	10組
保健センター	3/4(火)	10:00～11:00	10組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリで予約してください。
※妊婦さんは電話で予約してください。
問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳児～3歳未満の幼児 らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)
時 2/14(金) 10:30～11:30
所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1344

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	2月14日(金) 10:00～11:30	4カ月(首座り)～ 8カ月児	15組
	わくわくらんど 冬 (親子で楽しむ手遊び・歌遊びの紹介)	2月20日(木) 10:00～11:00	1歳2カ月～ 2歳11カ月児	18組
	すくすく (身体計測と健康相談)	2月21日(金) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	ハッピーパパママ講演会 (講師:真生会富山病院心療内科部長 明橋大二氏) ※開催時間は、フロア利用中止	2月22日(土) 13:40～15:30	0～5歳児	15組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	2月25日(火) 10:00～11:30	令和6年 6月生まれ	25組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	2月27日(木) 10:00～11:30	0～5歳児 (未就学児)	8組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談・試食)	2月28日(金) 10:00～11:30	8～11カ月児	15組
	プレママ・プレパパ体験(マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験) ※開催時間は、フロア利用中止	3月1日(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	タッチケアコミュニケーション (ベビー・マッサージなど)	3月4日(火) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	3月6日(木) 10:00～11:00	7カ月～ 1歳2カ月児	18組
福岡子育て支援センター	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	3月10日(月) 10:00～11:00	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出しているお子さん	15組
	にこにこbaby (子育ての話・ふれあい遊び)	2月12日(水) 10:20～11:30	4～8カ月児	15組
	身体計測及び育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	2月19日(水) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	2月19日(水) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	15組
	ママケア&リズム遊び [初回優先] (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び) ※初回優先。2回目以降の場合2月10日(月)から申し込み	2月21日(金) 10:10～11:15	8カ月～ 2歳児	12組
	ひなまつりの集い (歌やお話・ふれあい遊び) ※13時まで、フロア利用中止	2月26日(水) 10:10～11:30	1歳6カ月～ 3歳児	20組
	リトミック教室 [初回優先] (リトミック・リズム遊び) ※初回優先。2回目以降の場合2月10日(月)から申し込み	2月27日(木) 10:20～11:30	1～3歳児	20組
	ベビー・マッサージ&ヨガ [初回優先] (親子のコミュニケーションを図りましょう) ※初回優先。2回目以降の場合2月10日(月)から申し込み	3月5日(水) 10:20～11:30	4～8カ月児	18組
	親子でヨガ [初回優先] (ベビーと一緒に産後リカバリー) ※初回優先。2回目以降の場合2月10日(月)から申し込み	3月6日(木) 10:20～11:30	5～11カ月児	18組

【広告】

掲示板・看板設置 のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建

お任せください!

富山県知事許可(股-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033

現地訪問・見積無料!

0766-63-8025

ホームページはこちら ▶
https://public-nikken.com/

公民館や公園など公共施設向けに

壁掛け式

自立式

神社・仏閣様向け
掲示板販売開始!

QRコード



書かない窓口とは

市役所の窓口での手続きは「書く」「待つ」「迷う」ことに多くの時間を取られてしまいます。「書かない窓口」では、職員がシステムを使って来庁者の皆さんと一緒に、手続きに必要な事項を確認しながら申請書などを作成します。

来庁者の皆さんは、作成された申請書の内容に間違いがないことを確認して、サインするだけで手続きが完了します。

手続きの流れ



①番号札を取ります
※申請書の記入は不要です！



②職員と一緒に
申請書を作成します
※職員が必要事項を
確認します



③内容を確認して
サインするだけ！

これで
完了！



対象窓口

市役所本庁1、2階の窓口

〔 各種証明書、住所変更、こども、妊産婦、高齢者、
障がい者、保険、年金などに関する窓口 〕

※一部対象にならない手続きがありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP



イメージ動画



すべての窓口で本人確認の方法を統一します

手続きごとに異なる書類を求めることのないよう、本人確認の方法を統一します。

▶1点の提示でよいもの

マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど

▶2点提示いただくもの

健康保険証（資格確認書）、介護保険被保険者証、公的年金証書、学生証など

▶代理の人が手続きする場合

- ①代理で来庁された人の本人確認
- ②本人との関係や委任状などの確認

✓書かない
✓待たない
✓迷わない



らくまるくん

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

NPO法人 学校外教育支援協会

学校外教育支援協会は、高岡駅瑞龍寺口に隣接し、こども、若者の自己実現を応援するために、進路支援・学習支援を行っています。

勉強の仕方がわからない児童・生徒や高校中退後に大学進学をお考えの人、また不登校やひきこもりでお悩みのご家族、こどもの発達が心配な保護者など、お気軽にご相談ください。ご家庭に伺ってのご相談も可能ですので、お問い合わせください。



学校外教育
支援協会HP

問合せ 子ども・子育て課 ☎20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



令和6年
12月末現在 **人口** 162,672人 男 79,097人 女 83,575人
(うち外国人 4,368人)

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和6年12月中の増減	-175	+53	-122
令和6年1月からの増減	-1,709	+328	-1,381

世帯数

70,909世帯 (うち外国人世帯2,649世帯)
令和6年12月中の増減+50

