

たかおか 市民と市政

無料アプリ
カタログポケット
でも配信中！

- ・動画や写真も楽しめる
- ・読み上げや翻訳機能付き



ダウンロード

広報紙へのご意見・感想をお待ちしています



アンケート

No.241

11

2025



高岡市は11月1日に
新市誕生20周年を迎えます

能登半島地震による
被災者支援情報



市HP

各種SNSで最新の情報を
発信中！



市公式LINE



その他SNS

｜P2～P3｜新高岡市誕生20周年 ｜P4｜社会全体でこどもの健やかな成長を見守る など

※今月号の内容は、10月10日時点の情報です。最新情報は市HPなどでご確認をお願いします。

新高岡市誕生20周年

高岡市は、当時の高岡市と福岡町が合併し、新しい高岡市として歩み始めてから、今年で20周年を迎えます。これまでの出来事を振り返るとともに、本年度の記念事業を紹介します。

問合先 総務課 TEL 20-1242 FAX 20-1325



高岡駅

20年の間でこんなに
変わりました



福岡駅



高岡市20年の歩み

2005年(平成17年)

※ 新高岡市誕生①

2006年(平成18年)

※ 伏木外港多目的国際ターミナル供用開始
※ 小・中・特別支援学校でものづくりデザイン科の開始

2007年(平成19年)

※ 道の駅「万葉の里高岡」オープン
※ 高岡古城公園が日本の歴史公園百選に選定

2008年(平成20年)

※ 能越自動車道氷見IC～高岡IC開通

2009年(平成21年)

※ 東海北陸自動車道全線開通

2010年(平成22年)

※ 越中福岡の菅笠製作技術が重要無形民俗文化財に指定
※ 高岡開町400年記念式典・開町まつり②

2011年(平成23年)

※ 中田コミュニティセンターオープン

2012年(平成24年)

※ 伏木富山港が総合的拠点港に選定

2013年(平成25年)

※ 万葉線「ドラえもんトラム」運行開始③

2014年(平成26年)

※ 金屋町が重要伝統的建造物群保存地区に選定

2015年(平成27年)

※ 戸出コミュニティセンターオープン

2016年(平成28年)

※ おくのほそ道の風景地有磯海(女右が国名勝に指定)

2017年(平成29年)

※ クルン高岡地下街フルオープン

2018年(平成30年)

※ 北陸新幹線 新高岡駅開業④

2019年(平成31年)

※ 高岡城跡が国史跡に指定

主な記念事業

●新高岡市誕生20周年記念式典

と き 11月1日(土)午前10時

ところ 高岡文化ホール

※一般の人も来場できます。

車で来場される場合は文化の森駐車場をご利用ください。

●新高岡市誕生20周年記念

第50回高岡こどもまつり

と き 11月16日(日)午前10時30分

ところ 高岡テクノドーム

●NHKのだ自慢

と き 令和8年2月22日(日)

ところ 高岡文化ホール

※出場・観覧など詳細については決まり次第お知らせします。



①新高岡市誕生



②高岡開町 400 年記念式典・開町まつり



⑤登坂絵莉選手リオ五輪金メダル獲得



© Fujiko-Pro

③万葉線「ドラえもん ترام」運行開始



⑥勝興寺が国宝に指定

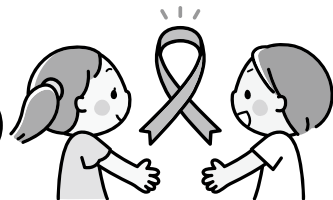


W7系

④北陸新幹線 新高岡駅開業

- 2016年(平成28年)
 - ※ 登坂絵莉選手リオ五輪金メダル獲得⑤
 - ※ 高岡御車山祭がユネスコ無形文化遺産に登録
- 2017年(平成29年)
 - ※ 大伴家持生誕1300年記念セレモニー
 - ※ 越中福岡の菅笠が国の伝統的工芸品に指定
- 2018年(平成30年)
 - ※ あいの風とやま鉄道「高岡やぶなみ駅」開業
 - ※ 道の駅「雨晴」オープン
- 2019年(平成31年)
 - ※ 改元万葉集が「令和」の典拠に
- 2020年(令和2年)
 - ※ 高岡地域地場産業センター(ZIBA) 移転オープン
 - ※ 吉久が重要伝統的建造物群保存地区に選定
- 2021年(令和3年)
 - ※ 高岡SDGsパートナー制度の開始
- 2022年(令和4年)
 - ※ 勝興寺が国宝に指定⑥
- 2023年(令和5年)
 - ※ T A S U (高岡まちなかスタートアップ支援施設)オープン
 - ※ 環境省「脱炭素先行地域」に選定
- 2024年(令和6年)
 - ※ 高岡古城公園景観再生プロジェクト2024
- 2025年(令和7年)
 - ※ 林曉氏が重要無形文化財の保持者(人間国宝)として認定
- 2026年(令和8年)
 - ※ 高岡御車山会館オープン
 - ※ 伏木コミュニティセンターオープン
 - ※ 高岡西部総合公園完成
 - ※ 高岡市藤子・F・不二雄ふるさとギャラリーオープン

社会全体でこどもの健やかな成長を見守る



問合先 こども家庭センター TEL20-1466 FAX20-1665

みんなで子育て家庭を見守りましょう。

こどもへの虐待は、経済的困難など家庭が抱える問題のみが原因ではなく、地域の中での孤立なども背景にあります。虐待を未然に防ぐためには、子育ての悩みを家庭だけで抱え込まないよう、地域全体で家庭を温かく見守り、声をかけたり、困っていたら手を差しのべることが大切です。まずは一人ひとりができることから考えてみませんか。

◇子育ての不安や悩み事をお気軽にご相談ください

こども家庭センター（市役所2階）TEL20-1466、（保健センター1階）TEL20-1344

子育て支援センター（高岡）TEL28-4114、（福岡）TEL64-2090、（万葉なかよし保育園）TEL22-1881

高岡児童相談所 TEL25-8314

◇虐待かもと思ったら

TEL189（いちはやく）（お近くの児童相談所へつながります）



ヤングケアラーを知っていますか。

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家族の介護やその他の日常生活上の世話を過度に行っているこどものことです。役割や責任の重さにより、学業や就労、友人関係、メンタルなどに影響を及ぼすことがあります

ヤングケアラーが日常的にしていること



買い物・料理・
掃除・洗濯などの
家事



若い兄弟の世話



障害や病気のある家族の
身の回りの世話

役割や責任の重さにより、 こどもがあきらめてしまっていること

- ・勉強や宿題をする時間がない
- ・自分の時間がない
- ・希望の進路を選べない
- ・友人と遊ぶことができない など



こどもが一人で悩みを抱えず、自分の気持ちを話せるよう、周囲の大人が気付き、声をかけ、寄り添うことが大切です。「ヤングケアラーかも…」と思うこどもが周りにいたら、相談窓口にご相談ください。

ヤングケアラーについての相談窓口

こども家庭センター（市役所2階）TEL20-1466

少年育成センター「少年なんでも相談所」TEL20-1653

ヤングケアラーについて学ぼう

講演会 「ヤングケアラーを知ろう～当事者と考える本人や家族との関わり方～」

講師 高垣内 文也氏（一般社団法人ヤングケアラー協会理事）

とき 11月12日（水）午後2時～午後3時30分

ところ ふれあい福祉センター多目的ホール

定員 100人（申し込み順） 料金 無料

申込 申し込みフォームまたは電話でこども家庭センターTEL20-1466へ。



申し込みフォーム

11月30日は、いい看取り・看取られ「人生会議」の日

元気なうちから、将来の医療やケアについて考えてみませんか

問合先 長寿福祉課 TEL20-1165 FAX20-1364

人生会議(ACP)とは？

人生会議とは、人生を自分らしくいきいきと暮らすために、元気なうちから、もしものときのために、自分がどのような医療や介護を受けたいのかを考え、医療やケアについて、周囲の人と共有する取り組みのことで、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning 略称: ACP)といいます。

誰にでも起こりうる「もしものとき」に備えて、あなたの望む生き方、それを支える医療や介護について考えてみませんか。



まずは、『人生いきいきノート』を書いてみましょう

詳しくはコチラ▶

人は、誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

「人生いきいきノート」は、人生を振り返り、あなたに関する情報や要望・希望をわかりやすくまとめ、周囲の人に伝えるために作成したものです。



人生いきいきノートへの記載にあたり

- 人生いきいきノートは、「もしもの時のこと(病気になった時、介護が必要になった時など)」、「エンディング(葬儀についてなど)」、「大切な人たちへのメッセージ」で構成されています。
- 後回しにしないで、少しでも書いてみるのが考えるきっかけとなります。全て書くのが大変であれば、「もしもの時のこと」、「エンディング」を中心に記載してみてください。何度でも書き直しができます。
- 大切な人のために自分は何を残してあげられるのか、大切な人にメッセージとして何を伝えたいかに意識を向けてノートを書いてみてください。
- ノートの保管場所を、家族や知人、支援者に必ず知らせておくことが大切です。

「人生いきいきノート」は、長寿福祉課や市内の地域包括支援センターでお渡しできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP



市HP

このページで紹介できなかった出来事も
市ホームページで随時掲載しています。

つけた

きたかおか



観て、作って、買って楽しむ 9月20日・21日
金屋町石畳通り周辺で、「ミラレ金屋町」が開催されました。イベントでは県内外の工芸作家の作品展示・販売、多様なワークショップ、富山大学の学生による着物ファッションショーなどが行われ、多くの人で賑わいました。着物ファッションショーを見ていた小学1年生の谷末朔希ちゃん（たにみさき）は「黒とピンクのレースの帯がかわかった」と笑顔で話しました。

100体以上のかかしが勢ぞろい 9月20日・21日
中田中央公園、中田コミュニティセンター周辺で、第42回中田かかし祭が開催され、話題の人物や人気アニメのキャラクターなど、アイディアに富んだ「かかし」が展示されました。グランプリに輝いたのは今泉自治会の「カタネボウで『よいしょ、よいしょ』」。また、「中田かかし祭音頭踊り」などのイベントも行われ、多くの人で賑わいました。

故郷の人物を知ろう

たかおか

おん こ ち しん
温故知新

きよくおん
「玉音放送」を死守した **大橋 八郎**(1885~1968)

八郎は、昭和の官僚・政治家、NTT 総裁です。大橋家（鷲塚屋）は現高岡市木町の豪商で町年寄も務めた旧家でした。先祖は能登畠山氏の家臣で、のち前田利長から木町に土地を与えられたといわれます。八郎は分家の11代目にあたり、高岡に茶道・数内流を広めた侗齋（やぶのうち）は曾祖父、県議・漢詩人の弘（にすい）は伯父にあたります。

八郎は高岡中学校（現県立高岡高校）から石川県尋常中学校（現石川県立金沢泉丘高校）、第四高等学校（現金沢大学）を経て、1910年東京帝国大学法学部政治科を卒業し、通信省（現総務省の一部）に入りました。1931年逓信次官となり、翌年同大臣となった南 弘（氷見市出身、高岡市巾川の南家養子）を支え、長年の懸案事項であった通信事業特別会計法案の成立に尽力し

ました。のち内閣法制局長官となりますが、1936年「2・26事件」が起こり事態の処理にあたりました。次いで内閣書記官長を経て、貴族院議員となります。その後、国際電気通信社長、日本放送協会（NHK）会長を務めました。昭和天皇による「玉音放送」録音に立ち合い、録音阻止、レコード奪取をはかる過激派軍部から守り抜きました。

1946年2月、公職追放されますが、1952年設立された日本電信電話公社（現NTT）の経営委員長、のち総裁となり、1965年80歳まで電信電話事業の育成発展に努めました。御馬出町のNTTビルの角に胸像があります。

八郎は「越央子」と号する俳人でもあります（44歳で高浜虚子門下）。句集は『野梅』、『市谷台（いちがやだい）』などがあります。1965年、高岡市名誉市民となります。



大橋八郎

(仁ヶ竹主幹)

問合先 博物館 TEL 20-1572

■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。



動画

スライド
ショー

※アプリは表紙の二次元コードからインストールできます。



ユーモアあふれる「つくりもん」 9月20日・21日
福岡町中心市街地一円で、秋の収穫を祝い五穀豊穡に感謝する300有余年の伝統をもつ「福岡町つくりもんまつり」が開催されました。訪れた人は野菜や果物でつくられたユーモアあふれる「つくりもん」を見てまわり、スマホなどのカメラで撮影するなど楽しみました。市外から訪れた親子は「初めてつくりもんまつりに来た。ルパン三世の作品がすごかった。」と話しました。

クラフト＆アートに触れる 9月20日～23日
山町筋や御旅屋通りなどで、クラフトやものづくりのまちの魅力を発信する秋の恒例イベント「市場街2025」が開催されました。土日に行われた歩行者天国では、クラフトの販売やワークショップ、限定フードのお店などが出店し、こどもから大人まで多くの人で賑わい、工芸都市高岡の魅力を楽しみました。



街で見〜

この街大・好



さあ、新高岡駅から。 vol.128

北陸新幹線で行こう！家族で楽しむ北陸3県キャンペーン

「新高岡駅」から北陸新幹線に乗って、家族で福井・石川・富山県へお出かけしよう！
越前たけふ駅・芦原温泉駅・加賀温泉駅・黒部宇奈月温泉駅で、小学生以下のこどもを含む家族に素敵なグッズなどをプレゼントします。

期 間 令和8年2月28日まで

問合先 新幹線まちづくり推進高岡市民会議（総合交通課内） TEL 20-1102



詳しくはコチラ

◇開湯1300年記念「やましろカニまつり」

日本海の冬の味覚、ズワイガニ漁が11月6日にいよいよ解禁され、夕方には初競りが行われます。今年も山代温泉では、加能ガニ漁の解禁を祝って「やましろカニまつり」が開催されます。カニ大鍋（500食）や茹でたてガニの特売、さらに山代温泉の地酒や逸品が集います。

11月15日(土)に山代温泉にご宿泊の人は、加能ガニが当たる抽選会に参加できます。

と き 11月16日(日)午前10時～午後2時（予定）

と ころ 山代温泉 湯の曲輪^{ゆのがわ}周辺

問合先 山代温泉観光協会 TEL 0761-77-1144



山代温泉
観光協会HP





市HP

上級救命講習

- 時** 11月15日(土)午前9時～午後5時
所 消防本部
対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人
定 30人程度(申し込み順)
申 電子申請または直接、消防本部へ。
問 消防本部警防課
TEL 22-3133



電子申請

コミュニティ助成事業で整備しました

自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動助成をしています。今回は、宝くじ助成金で戸出市野瀬区会の祭道具を整備しました。

問 チェンジ推進課 **TEL** 20-1226

暮らし

コンビニ交付サービスを休止します

11月22日(土)は、終日全ての証明書が取得できなくなります。

問 市民課 **TEL** 20-1338

全国道路・街路交通情勢調査にご協力を

全国の道路状況や交通量、自動車の運行目的などを調査するため、無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送します。回答にご協力をお願いします。

問 国土交通省富山河川国道事務所計画課 **TEL** 076-443-4717、道路整備課 **TEL** 30-7302

information お知らせ



12月1日(月)が納期限です

・国民健康保険税(第5期)
納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。
(完全予約制)

問 納税課 **TEL** 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況

(R7.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R7年9月末まで	270件	4人	288人
前年同期との比較	+29件	+2人	+24人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 11月8日(土)・16日(日)・22日(土)・29日(土)

午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、

社会福祉課 **TEL** 20-1366

マイナンバーカードの臨時窓口

- 内** カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定
時 11月8日(土)午前9時～正午
所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所
※支所は予約があった場合に開設
持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。
申 市民課…Webから予約してお越しください。
伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 **TEL** 44-0481、戸出支所 **TEL** 63-1250、中田支所 **TEL** 36-1133、福岡支所 **TEL** 64-5333)へ。
※受け取りには、本人が窓口にお越しください。
問 市民課 **TEL** 20-1337



Web受取予約



来庁予約



市HP

カラス等への兵糧攻めキャンペーン

晩秋から初冬にかけて、農作物の残りや庭に放置した果実などはカラスなどにとって格好の餌となっています。実った果実や野菜などは放置せず、全て収穫するなど餌を発見させない行動をみんなで実施し、餌の供給を減らすことで、春先以降のカラスなどの繁殖抑制とふん害抑制を目指しましょう。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

実施推奨期間 11月～令和8年1月の3カ月間
(実施強化期間: 令和8年1月13日(火)～30日(金))

問 環境政策課 **TEL** 22-3212



市HP

くらしの
豆知識

不審な電話に注意！

❶ 郵便局を名乗る人物から電話がかかり、「荷物を預かっているから住所を教えてほしい」といわれ、住所を教えた。いくら待っても荷物が届かないため、だまされたと気づいた。個人情報が悪用されないか心配だ。

❷ 郵便局や配送業者になりすまし、個人情報を聞き出そうとする電話がかかってきたという相談が増加しています。電話では個人情報を伝えないようにしましょう。もし、個人情報を伝えてしまった場合、詐欺や悪質商法のターゲットにされる可能性があります。購入していない商品が送られてきたなどの困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。特殊詐欺をはじめとした迷惑電話および電話サービス全般に関する相談はでんわんセンターにご相談ください。

問 市消費生活センター TEL 20-1522
でんわんセンター TEL 03-6162-1111



でんわんセンター
HP

消防設備士試験（後期）

時 令和8年1月25日(日)

- 午前…甲種:特類、第4類
乙種:第4類、第7類
- 午後…甲種:第1・2・3・5類
乙種:第1・2・3・5・6類

所 富山国際会議場(富山市大手町1-2)

申 11月25日(火)～12月3日(水)まで、電子申請または直接か郵送で消防試験研究センター(〒939-8201富山市花園町4-5-20富山県防災センター2階)へ。

※申込書は消防本部、各消防署で入手可

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



電子申請



無料相談窓口

▶予約が必要な相談

労働相談 (労働雇用相談員)	時 11/11(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000 (1週間前までに要予約)
弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 11/13(木)・20(木)・27(木)、12/11(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 ①11/16(日)10:00～16:00②11/20(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 ①18人②6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034 (11/16分は11/7(金)、11/20分は11/13(木)いずれも9:00から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 11/19(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 11/28(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。11/7(金)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く) ※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶予約が不要な相談

弁護士の法律相談 (被災者向け)	時 11/1(土)・23(日)13:00～16:00 所 伏木コミュニティセンター 問 富山県弁護士会事務局 TEL 076-421-4811
行政相談	▶時 11/10(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 11/11(火) 所 市役所7階 ▶時 11/17(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 11/28(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】 11/11(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談 (相続・遺言・農地転用など)	時 11/12(水) 所 市役所8階 ※13:00～15:00 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 11/19(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 富山県司法書士会 TEL 24-7515
社会保険労務士の労働相談	時 11/20(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～17:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

図書館からの オススメ新刊情報

●親にスマホをもっと使ってもらう本 家族みんなが楽になる！

増田由紀著 日経BP

「親がスマホを使いこなしてくれれば安心なのに…」「使い方を教えるたびにケンカになってしまう」シニア世代の親をもつ人なら、こんな風に感じたことはありませんか。日本のシニア世代は「ひとまずスマホを持っているが、使いこなせていない」という人が多数派です。大きな災害がおこったら…、孫の写真を共有できたら…、など、親がスマホを使いこなせれば、家族の安心や安全につながります。この本は、子どもが親にスマホの使い方を教えるためのコツや、シニアの方がスマホを使う際の家族ならではのサポートの方法をまとめた一冊です。

●60分でわかる!年収の壁超入門 土屋裕昭、佐藤敦規著 技術評論社

●せかいのカワセミ 小宮輝之監修 ポンプラボ編集 カンゼン

●おひげピンピン しもかわらゆみ作 講談社

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。
 図書館の資料として活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818



募

集

2026年度版高岡市 子育て支援ガイドブックの広告

高岡市子育て支援ガイドブックは、子育てに関する行政サービスや子育て関連施設などの情報をまとめた冊子です。市内の保育園・幼稚園・認定こども園の利用者や妊産婦などへ、約1万部配布します。

申 11月4日(火)～28日(金)まで、電話で株式会社サイネックス中部・北陸営業部北陸支店 TEL 0776-34-6566 へ。

問 ■子育て支援ガイドブックの内容に関すること…子ども・子育て課 TEL 20-1376

■広告の掲載に関すること…株式会社サイネックス TEL 0776-34-6566

高岡市学生寮入寮生（第1回）

対 高岡市出身者で、東京都またはその周辺の4年制以上の大学・大学院への進学予定者が在学者（夜間部を除く）

定 男女各数人

¥ ■毎月…6万8,000円
 （朝夕食費、共益費込み）

■入寮時…5万円（2年分）

面接 11月29日(土)（市役所8階）

選考手数料 5,000円

申 11月4日(火)～21日(金)まで、直接か郵送で、申込書を教育総務課（〒933-8601高岡市広小路7-50）へ。

※詳しくは募集要項をご覧ください。
 ※募集要項や申込書は学生寮ホームページで入手可

問 教育総務課 TEL 20-1443、
 高岡市学生寮 TEL 042-383-6457



高岡市学生寮
HP



市有地を購入しませんか

市有地の一般競争入札を行います。

地目	住 所	面積(㎡)	最低売却価格
宅 地	二上字院内500-21	154.22	60万円
宅 地	二上字院内500-25外1筆	126.56	49万円
雑種地	福岡町矢部1380	334.00	170万円
雑種地	荒屋敷406-1	482.00	438万円
宅 地	伏木矢田412-3	166.43	94万円

※詳しくは市ホームページまたは管財契約課で配布する要項をご覧ください。

申 11月4日(火)～11日(火)に管財契約課で必要書類を受け取り、
 11月14日(金)まで、直接、管財契約課へ。

問 管財契約課 TEL 20-1253



市HP

高岡古文書ボランティア

時 11月15日(土)・26日(水)

午後2時～午後3時30分

対 古文書調査・整理の経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 TEL 20-1572

ハローワーク高岡企業説明・面接会

求人者と求職者が一堂に会するミニ説明会を開催します。

※8社参加予定

時 12月11日(木)午後1時30分～
 午後3時30分

所 御旅屋セリオ5階ホール

対 就職・転職希望の人

問 ハローワーク高岡 TEL 21-1515
 (41#)、商業雇用課 TEL 20-1297

ものづくり開発・ 経営支援セミナー&相談会

呉西圏域にある研究機関と企業による共同研究・開発の促進を図るため、ものづくり開発人材の育成強化につなげるセミナーおよび相談会を開催します。

時 12月1日(月)午後1時30分～午後4時20分

所 富山県産業技術研究開発センターものづくりライブラリー

¥ 無料

申 11月20日(木)まで、電子申請で産業企画課へ。

問 産業企画課

TEL 20-1395



電子申請

みんなでI・KA・S (育児・家事・介護・参加促進) ～粋メンプロジェクト事業～

◇パパ(おじいちゃん)と一緒に
お片付け・お掃除講座

講師 田中由美子氏(整理収納アドバイザー)

時 11月15日(土)午前10時～午前11時30分

所 男女平等推進センター会議室

対 父と子または祖父と孫

※子・孫は年中～小学4年生まで

定 15組(申し込み順)

¥ 無料

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで、氏名・電話番号を男女平等推進センター(**FAX** 20-1815 **Eメール** gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等推進センター

TEL 20-1810



電子申請

郷土学習講座 第3講 「博覧会と富山(仮)」

講師 尾島志保氏(富山市教育委員会生涯学習課副主幹)

時 11月29日(土)午後2時～午後3時30分(午後1時開場)

定 60人(申し込み順)

¥ 500円(親しむ会会員は300円)

申 11月8日(土)午前9時から、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会の入会有無を博物館(**FAX** 20-1570 **Eメール** info@e-tmm.info)へ。

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

第2回「藤原館長が選ぶ スマホで万葉集」作品

応募作品 スマホやデジタルカメラなどで撮影した「万葉集の情景」※秀作に選ばれた作品は、特別展示「第2回 藤原館長が選ぶ スマホで万葉集」で展示します。

申 令和8年1月7日(木)まで、万葉歴史館公式InstagramかX(旧Twitter)をフォローし、「# スマホで万葉集2025」と歌番号をつけて投稿またはEメールで万葉歴史館(**Eメール** manreki2@p1.tcnet.ne.jp)へ。
※詳しくは万葉歴史館ホームページをご覧ください。

問 万葉歴史館

TEL 44-5511



万葉歴史館
HP



学

ぶ

女性のためのアサーティブネス・ トレーニング講座

◇私の気持ちを伝えたい

～伝える力が身につく講座～

講師 一般社団法人ウィメンズカウンセリング富山

時 12月6日(土)午前10時～午後4時

所 男女平等推進センター会議室

定 15人(申し込み順)

¥ 無料

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで、氏名・電話番号を男女平等推進センター(**FAX** 20-1815 **Eメール** gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

※託児サービスあり。

問 男女平等推進センター

TEL 20-1810



電子申請

人権啓発の集い 「国際感覚で人権を考えよう ～大きな視野で考え学ぶ～」

講師 吹浦忠正氏(法務省難民審査参与員)

時 11月20日(木)午後2時～午後3時30分(午後1時30分開場)

所 高岡文化ホール

¥ 無料

問 市民生活課 **TEL** 20-1327

富山WEST「AI マッチング EXPO 就活革命」

県西部6市が連携して開催する合同企業説明会に出展する企業を募集します。

時 令和8年3月4日(水)

午前・午後の2部制

所 高岡テクノドーム

対 市内に事業所を有する企業

定 150社(抽選)

¥ 無料

申 11月14日(金)午後5時まで、特設サイトから

問 就業マッチング支援事業共同企業体(株)読売エージェンシー中日本 **TEL** 27-3565、商業雇用課

TEL 20-1297



特設サイト

美術館 市民ギャラリー利用者

令和8年度市民ギャラリーの利用者を募集しています。市民ギャラリーは市民の創作活動を支援するために作られた貸しスペースです。個人や団体の美術展覧会の場として、どなたでも利用可能です。

¥ 1万3,200円(税込)/日

※冷房期(7～9月)、暖房期(12～3月)は、利用料の2割(2,640円(税込)/日)が冷暖房料として加算されます。

申 12月28日(日)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで申込書を美術館(〒933-0056高岡市中川1-1-30 **FAX** 20-1178 **Eメール** info@e-tam.info)へ。

※申込書は美術館ホームページで入手可

問 美術館 **TEL** 20-1177



美術館HP

法務局セミナー 「知って安心 相続と遺言」

時 11月28日(金)
午前10時～午前11時30分
定 24人(申し込み順)
料 無料
申 11月27日(木)午後7時まで、直接か電話で中央図書館へ。
※空きがあれば、当日参加可
所 問 中央図書館 TEL 20-1818

暮らしの中からアルミを発見！ エコな未来を考えよう

暮らしの中にあるアルミ製品を用いて、「資源を大切に暮らす」について楽しく考えます。アルミのプロによる“アルミ鑑定会”やワークショップも行います。
時 11月16日(日)午後1時～午後4時
所 Uホール(イベントホール・和室)
料 無料
持 自宅にあるアルミ製品(鍋・缶・雑貨など)
※アルミ製品がわからないものでも大丈夫です。
問 富山大学先進アルミニウム国際研究センター TEL 25-9270、
産業企画課 TEL 20-1395

富山大学HP

バラの講習会

内 冬越しの準備
時 11月30日(日)午前9時30分
所 おとぎの森館(フラワーーム)
料 無料
持 筆記用具
問 おとぎの森館 TEL 28-6500

高岡市史料集解説講座 —古文書で学ぶ高岡の歴史— 「前田家の年忌法要」

時 11月29日(土)午前10時
所 生涯学習センター5階研修室503
定 35人(申し込み順)
料 100円(資料代)
持 筆記用具
申 11月14日(金)午前9時から、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号を中央図書館(FAX 20-1819 E-mail t-chuo@city.takaoka.lg.jp)へ。
※申込書は市ホームページで入手可
問 中央図書館
TEL 20-1818



市HP

生涯学習センター講座 文化振興事業団 TEL 20-1450

講座名	と き	料金
①法隆寺と聖徳太子の美術(全2回)	12/5(金)・12/12(金)14:00～15:30	500円
②日本海学講座	12/13(土)14:00～15:30	無料
③大正・昭和期における高岡の映画館	12/20(土)14:00～15:30	300円

所 生涯学習センター 5階研修室 503
定 各50人(申し込み順)
申 11月5日(水)～①28日(金)②③12月12日(金)に、直接か郵送、ファクス、Eメールで、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 E-mail kouza@takaoka-bunka.com)へ。
※電話申し込み不可

初心者・中級者向けスマートフォン講座(11月～2月開催分)

スマートフォンの初心者・中級者向けの講座を開催します。

料 無料
申 募集時期などについては、直接、開催場所へお問い合わせください。
問 情報政策課 TEL 20-1238

◇初心者向けのスマートフォン講座

【基本編】もっとわかるスマホ体験講座

講師 ソフトバンク株式会社

内 スマホならではの機能(経路検索、LINE、インターネット検索など)の体験、音声アシスタント機能の紹介 など

と き	時間	定員	場 所	電話番号
12/11(木)	13:30～15:30	20	成美地域交流センター	26-8943

◇中級者向けのスマートフォン講座

【応用編①】キャッシュレス決済活用講座および市デジタルサービスの紹介

講師 ソフトバンク株式会社および市職員

内 キャッシュレス決済アプリの仕組みの紹介や、デモ機を使用した操作体験および市デジタルサービス「どこでも市役所」(TAKAOKA アプリ、市公式 LINE など)の紹介

と き	時間	定員	場 所	電話番号
11/11(火)	13:00～15:00	20	守山地域交流センター	22-1511
11/25(火)	10:00～12:00	20	牧野公民館	82-2431
2/12(木)	10:00～12:00	20	佐野地域交流センター	22-0809
2/20(金)	13:00～15:00	20	小勢地域交流センター	31-1527

【応用編②】スマホで備える!防災・防犯対策講座

講師 ソフトバンク株式会社

内 防災アプリによる情報の取得方法、詐欺メール例とその対処方法 など

と き	時間	定員	場 所	電話番号
11/13(木)	13:00～15:00	20	太田地域交流センター	44-0494
12/2(火)	13:00～15:00	20	守山地域交流センター	22-1511
12/22(月)	13:30～15:30	20	福岡中央公民館	64-1031
1/13(火)	13:00～15:00	20	古府地域交流センター	44-8777
2/27(金)	13:00～15:00	20	小勢地域交流センター	31-1527

【応用編③】マイナポータル活用講座

講師 ソフトバンク株式会社および市職員

内 マイナポータルの概要や活用方法、メリットなどの紹介

と き	時間	定員	場 所	電話番号
11/20(木)	13:00～15:30	10	東五位公民館	31-0958
12/16(火)	13:00～15:30	10	横田地域交流センター	23-2038
1/26(月)	13:00～15:30	10	二上地域交流センター	25-3040

Wing *Wing ×伝統芸能 高岡青少年伝統芸能ステージ2025

出演 市内伝統芸能団体（青少年）ほか

時 12月6日(土)午後2時開演
(午後1時30分開場)

所 生涯学習センター4階ホール
定 403人(申し込み順)

¥ 500円(自由席)

※未就学児入場不可(ただし親子席あり)

※親子席を希望する人、車椅子利用の人は、文化振興事業団へご連絡ください。

申 直接が電話で文化振興事業団へ。

◇同時開催 高岡青少年華展

時 12月6日(土)正午～午後4時30分

所 生涯学習センター4階ホワイエ

¥ 無料

▪いずれも

問 文化振興事業団 TEL 20-1560



文化振興
事業団HP

博物館からのお知らせ

◇企画展「救い出された資料たち」
令和6年能登半島地震で文化財レスキューした資料の一部を展示・紹介します。

時 11月22日(土)～令和8年1月12日(月・祝) 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

◇博物館常設展・お宝コーナー

「戦後80年 陸軍歩兵伍長・佐野正吉氏関係資料」

戦争がもたらした悲惨な歴史や記憶を次世代へと繋ぎ、平和について考える機会として、戦時下資料を展示・紹介します。

時 11月30日(日)までの午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

▪いずれも

¥ 無料

所 問 博物館 TEL 20-1572

高岡市職員採用試験(令和8年4月1日採用)

問 人事課 TEL 20-1221

職種区分	募集人数	受験資格
薬剤師	3人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた人 ※薬剤師免許取得者(見込含む)

※合格者本人の同意を得て、令和7年度中に採用となる場合があります。

試験日 申込者と日程を調整し、筆記試験および個別面接を実施

所 市民病院

申 令和8年2月27日(金)午後5時15分まで、電子申請で人事課へ。

※採用者数が募集人数に達し次第申し込みを終了する場合があります。

※詳しくは、人事課、各支所(伏木・戸出・中田・福岡)、市民病院総務課で配布する募集要項が、市ホームページをご確認ください。また、募集要項の郵送をご希望の場合は、人事課までお問い合わせください。



市HP



電子申請

リンゴ狩りと竹の紙鉄砲作り

時 11月16日(日)午前9時30分～正午
※当日の天候により、中止にする場合があります

定 30人(抽選・当選者のみ案内送付)

¥ ①中学生以上1,000円

②小学生以下700円

申 11月6日(木)正午(必着)まで、
直接かはがき、Eメールで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・区分(①、②)を里山交流センター(T933-0968高岡市国吉1324-1 satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

所 問 里山交流センター
TEL 31-6617

TAKAOKA 西へ東へ。 パープルお出かけサロンコンサート

①晩秋の午後～シャンソンと共に～
出演 海岸通り

②コーラスカルテット ヴィザヴィ
出演 コーラスカルテット ヴィザヴィ

時 ①11月13日(木)午後1時30分開演

②12月2日(火)午後1時30分開演

所 ①生涯学習センター1階リトルウイング

②生涯学習センター4階ホール

¥ 無料(全席自由)

問 文化振興事業団 TEL 20-1560



催

し

迎春寄せ植え教室

時 12月16日(火)午後1時30分～午後3時30分

定 15人(申し込み順)

¥ 3,000円(材料費込み)

申 問 11月18日(火)午前9時から、
受講料を添えてサンライフ高岡
TEL 44-7073 へ。

ミュゼふくおかカメラ館 開館25周年・冬の企画写真展 三輪薫写真展「風の香り ～日本のこころの自然風景～」

四季折々の自然風景を伊勢和紙の長尺などにプリントすることで知られる三輪薫氏の、四季の彩を感じさせる「風の香り」作品など、大判プリントを主体に約140点を展示します。

時 11月1日(土)～令和8年1月12日(月・祝) 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

¥ 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下無料

※土・日・祝日は高校生無料、65歳以上は640円(免許証などをご提示ください)、団体料金640円(20人以上)

※上記の割引は併用できません。

所 問 ミュゼふくおかカメラ館
TEL 64-0550



ミュゼふくおか
カメラ館

★ スポーツ

モルック体験

時 12月4日(木)午前10時～午前11時
所 東洋通信スポーツセンター
定 18人(申し込み順)
¥ 500円
持 上履き
申 11月20日(木)午前9時から、電話でスポーツ協会へ。
問 スポーツ協会 TEL 26-5225

富山県B&G スポーツ交流大会

プールや体育館などでさまざまなスポーツが体験できるイベントを開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

時 11月29日(土)午後1時～午後4時30分(午後0時50分開場予定)

¥ 無料

所 問 福岡B&G海洋センター
TEL 64-3396



福岡B&G海洋センターHP

福岡町元旦健康マラソン2026

完走を目指して各自の体力に応じて約4kmのコースを走ります。

時 令和8年1月1日(木・祝)
 午前7時
 (午前6時15分～午前6時45分受付)

所 Uホール

対 小学生以上(自力で完走可能な人)

定 300人(申し込み順)

¥ 300円(傷害保険料など)

申 11月12日(水)午前9時～12月22日(月)午後5時に、参加料を添えて福岡町元旦健康マラソン実行委員会(Uホール内)へ。

※事前申し込みのみ

問 福岡町元旦健康マラソン実行委員会 **問** 64-1436



オタヤ子ども広場

毎月開催!親子向けイベント

①黒板動物in 子ども広場

時 11月8日(土)午前10時30分～正午

②マジックショー

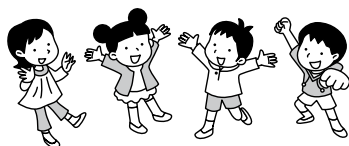
時 11月22日(土)午前11時～正午

¥ ①100円②無料

■いずれも

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 TEL 20-1591



高岡地区広域圏からのお知らせ

◇藤子不二雄④まんがワールド Instagram ウキ!ウキ!お散歩フォトラリー(氷見市)

氷見のまちなかのフォトスポットを撮影してInstagramに投稿しませんか。抽選で氷見の特産品と藤子不二雄④グッズがもらえます。

※詳しくはまんがワールドホームページをご覧ください。

申 12月14日(日)まで、氷見市公式Instagramをフォローし、「氷見市 藤子不二雄④まんがワールド」内のモニュメント写真と「#氷見さんぽ」、「#藤子Aまんがワールド」をつけて投稿。

※当選者のみ氷見市公式Instagramからダイレクトメッセージで連絡します。

問 氷見市商工観光課 TEL 74-8106



氷見市公式 Instagram



まんがワールド HP

◇魅力(農産物)・安心(地産地消)・充実(味わい)おやべ農業祭(小矢部市)

野菜の直売所や屋台が立ち並び、生産者と消費者が収穫の喜びを分かち合う秋の収穫祭です。

時 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時

所 クロスランドおやべ

問 農業祭実行委員会(小矢部市農林課内) TEL 67-1760

家族で楽しむ高岡産秋野菜の収穫体験

高岡産の大根、キャベツなどの収穫体験をします。

時 11月29日(土)午前9時～正午

所 二塚、木津地内

対 年長児、小学生と保護者

定 20人(抽選)

¥ 1,000円/人

持 帽子、長靴、軍手、水筒、雨がっぱ(雨天の場合)

申 11月16日(日)まで、電子申請から。

問 農業水産課
TEL 20-1310



電子申請

税についての作品展

内 小学生の書道、中学・高校生の標語など

時 11月11日(火)～17日(月)

所 市役所1階ロビー

問 納税課 TEL 20-1281、高岡税務署 TEL 21-2501

2025 たかおか食彩フェア

旬の野菜や果物、加工品、スイーツ、海産物の販売など、高岡の美味しいものが勢揃い。

菅笠パーパークラフト体験や地元中学生による吹奏楽演奏などの合併20周年特別企画も実施します。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 11月9日(日)午前10時～午後3時

所 高岡テクノドーム

問 農林水産業まつり実行委員会(農業水産課内)

TEL 20-1306



市HP

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約30店舗が集まります。

時 11月16日(日)午前11時～午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発㈱

TEL 20-0555、

商業雇用課

TEL 20-1289



OTAYAZINE

◎アイコンの説明

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

¥ 料金

持 持ち物

申 申し込み

問 問合先

認知症サポーター養成講座 (要申込)

- 時** 11月26日(水)午後1時30分～午後3時30分
- 所** ふれあい福祉センター 多目的ホール
- 対** 市内在住または市内に通勤している人
- 申** 11月19日(水)まで、電子申請または電話がファクスで長寿福祉課 (FAX 20-1364)へ。

※申込書は市ホームページで入手可

- 問** 長寿福祉課
TEL 20-1165



市HP



電子申請



健

康

楽しく気軽にウォーキング

◇気多神社周辺をウォーキング
ヘルスポランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。

※TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。

- 時** 11月15日(出)午前9時～午前11時30分

所 古府地域交流センター

¥ 無料

持 飲み物、タオル、帽子

問 健康増進課 **TEL** 20-1391

高岡市民健康フォーラムを 開催します

特別講演「健康づくり、そして終活
—人生の最後まで自分らしく過ごすために—」

講師 医療法人社団ナラティブホーム理事長 佐藤伸彦氏

他、健康チェック、運転寿命をのばそう、終活コーナー、健康相談などもあります。

※TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。

- 時** 11月30日(日)午後0時30分～午後4時

所 ふれあい福祉センター

問 健康増進課

TEL 20-1391



市HP

ジェネリック医薬品差額通知 を発送します

現在処方されている新薬(先発医薬品)を、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、自己負担額が月額で一定以上安くなる人に、はがきで案内します。ジェネリック医薬品への変更を希望する人は、かかりつけの医療機関や調剤薬局にご相談ください。(変更できない薬もあります。)詳しくは、はがきに記載されたコールセンターへお問い合わせください。

- 対** 国民健康保険(40歳以上)の加入者
- 問** 保険年金課 **TEL** 20-1361

TAKAOKA アプリのポイント で賞品をゲットしよう

旅館の宿泊チケットや入浴券、スイーツなど素敵な賞品が当たる抽選を実施中です。健康づくりに取り組みながら、アプリのポイントを貯めて応募してみませんか。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対** 18歳以上の市民
(令和8年2月28日時点)

申 令和8年2月28日(出)までに
TAKAOKAアプリから応募。
(一口500ポイント。最大4口まで。)

※応募できる賞品は、1種類のみ。

- 問** 長寿福祉課
TEL 20-1165



市HP

認知症の人とその家族の 相談会 (要予約)

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
11/14(金) 14:00～ 16:00	特別養護 老人ホーム 二上万葉苑	二上万葉苑 TEL 25-0808
11/21(金) 13:30～ 15:30	古府地域 交流 センター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060
11/26(水) 10:00～ 12:00	中田 コミュニティ センター	特別養護老人 ホームかがやき TEL 30-2028

- 問** 長寿福祉課 **TEL** 20-1165



福

社

国民年金保険料の控除証明書 は大切に

年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける場合、保険料を支払った額の証明書が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付時期

- 令和7年1月1日～9月30日に
国民年金保険料を納付した人…
11月上旬
- 令和7年10月1日～12月31日に
今年初めて納付した人…
令和8年2月上旬

※日本年金機構から、被保険者本人に郵送または電子データ(事前登録者のみ)にて送付されます。

※国民年金の保険料は、納付した全額が社会保険料控除になります。

- 問** 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180、
保険年金課 **TEL** 20-1362

所得税、市・県民税の障害者控 除対象者の認定

介護保険の要介護状態にある65歳以上の人のうち、所得税や市・県民税の障害者(特別障害者)控除の認定を希望する人は障害者控除対象者認定書の交付申請をしてください。

※申請書は市ホームページから入手可

- 問** 長寿福祉課
TEL 20-1372



市HP

服薬中の薬を医師・薬剤師に 確認してもらいましょう

薬の数(種類)は年齢が上がるほど増える傾向にあり、薬が増える
と副作用が起こりやすくなります。
副作用のリスクを避けるため、かかりつけの医師・薬剤師をもち、おくすり手帳を一冊にまとめましょう。
また、薬に関する疑問は医師・薬剤師に相談し、年に1度は服薬中の薬を確認してもらいましょう。

- 問** 保険年金課 **TEL** 20-1296



高岡市民病院ふれあい健康フェスティバル

手術室などを見学するバックヤード探検やステージ、健康体験コーナーなどを実施します。どなたでもお気軽にお越しください。※会場が病院のためマスク着用をお願いします。

時 11月16日(日)午後1時～午後4時

所 市民病院1階アトリウム **問** 市民病院地域医療部 **TEL** 23-0204

◇ステージ

午後2時～午後3時

- 院内医師マンドリン演奏
- 三味線芸人
中山孝志・安藤有希子
- 高原兄

◇健康体験コーナー

- 知って得する糖尿病知識・血糖測定
- ハンドクリームを使った
ハンドマッサージ
- 練り香水作り体験
- 脳トレクイズ
- 握力測定 など

◇バックヤード探検

※午後1時より受付(申し込み順)

- 放射線を使ったシルエットクイズ
 - 電気メス体験
 - 手術室の見学
- ※いずれか1つのみの体験

みんなの掲示板

◇11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です!!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 高岡年金事務所
TEL 21-4180



日本年金機構
HP

◇第6回eスポーツ大会

高岡市老人クラブ連合会主催のeスポーツ大会を開催します。

内 太鼓の達人

時 12月11日(木)午前10時
(午前9時30分受付)

所 御旅屋セリオ6階「Takaoka ePark」

対 各地区老人クラブ加入者

¥ 無料

申 問 11月21日(金)まで、電話で高岡市老人クラブ連合会事務局 **TEL** 23-7900 へ。

◇アルコール家族教室(要予約)

講義 「アルコール依存症とは?～症状・原因・治療～」、わかちあいミーティング

時 12月5日(金)午後2時～午後4時
(午後1時30分受付)

所 高岡厚生センター

¥ 無料

申 問 11月25日(木)まで、申し込みフォームまたは電話で高岡厚生センター
TEL 26-8415 へ。



申し込み
フォーム

◇川柳に挑戦しませんか

時 毎月第二土曜日午後1時～午後3時
(午後0時30分開場)

所 下関地域交流センター会議室

¥ 3,000円/年

問 川柳えんぴつ高岡の会

TEL 090-8704-0437

◇第20回高岡市ボランティア広場

内 ボランティア・福祉団体によるステージ発表や体験コーナー、バザーなど

時 11月8日(土)午前10時～午後2時

所 ふれあい福祉センター

問 ボランティア広場実行委員会事務局

TEL 21-7883

◇求職者支援訓練受講者募集

しっかり学ぶパソコン・Web 基礎科

時 12月9日(火)～令和8年3月9日(月)

所 クレセントパソコンスクール

定 15人(抽選)

¥ 無料(テキスト代など別途必要)

申 11月14日(金)まで、直接ハローワークへ。

問 クレセントパソコンスクール

TEL 076-432-7676、

ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515

◇クルンで歌おう♪ vol.51

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催。

時 11月9日(日)午前11時～午後3時

所 クルン高岡地下街 **¥** 無料

問 TSB 商店会(クルン高岡)

TEL 22-6767

◇音楽でつむぐ婚活イベント

出演 オールドカレンダー(島田直樹、村上みゆき)

時 12月7日(日)午後1時30分(午後1時受付)

所 高岡商工ビル 10階

対 45歳以下の男女

定 各20人

¥ 男性3,500円、女性2,000円

申 問 11月27日(木)まで、キュービット高岡代表宮崎 **TEL** 090-8261-3840 へ。

【広告】

農機具 売るなら! セカンド

富山県 全域対応

無料出張査定

LINE で簡単査定もできます

株式会社 セカンド

無料出張査定中!

076-456-2273

許可: 富山県公安委員会 第501110007766号

携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫

【広告】

訪問 健康保健適用 鍼灸・マッサージ

自宅や施設で受けられる

お問い合わせ・無料体験は 〒933-0826 富山県高岡市佐野580ライラビル2F

高岡中央ステーション

0120-007-271

KEIROW



がん検診

※完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①11/9(日) 12/6(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00~10:00	
②11/19(水)	高岡総合プール	8:00~9:30	13:00~14:00
③11/29(土)	保健センター	8:00~9:30	
④12/5(金)	戸出コミュニティセンター	8:00~9:30	13:00~14:00

※今年度の「肺・胃・大腸」の集団がん検診は、上記日程で終了いたします。早めにご予約し、受診ください。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 問 受診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のはがきを返送（必着）か、電子申請または電話で①は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131、②③④は健康増進課 TEL 20-1345 へ。

※がん検診受診券の発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行



健康ミニ講座

認知症の人に関わるときのポイント

認知症には、「何もわからなくなり、できなくなる」というイメージがありますが、「感情や人とのつながりの中で大切にしてきた考え」は残り、「ゆっくりと行えば、できることも多い」ようです。

認知症になると記憶や判断が曖昧になり、できないことも増えてきますが、できることに目をむけることが重要です。また、私たちには理解しがたい言動にもその人なりの理由があるため、その考えを尊重して対応しましょう。認知症の人に関わるときは、①自尊心を傷つけない、②その人のペースに合わせる、③笑顔で接することがポイントです。

近年は、「認知症になっても、安心して地域で生活しながら、その人らしく生きる」という考え方が主流です。高齢者は、入院をきっかけに認知症が発症・悪化することもあります。住み慣れた場所で長く暮らせるように、体調がすぐれない時は、早めに受診して重症化を防ぎましょう。そして、認知症に関する不安や悩みは、1人で抱え込まず、かかりつけ医や看護師、ケアマネージャー、地域包括支援センター、認知症疾患医療センターなど相談できる人や場所に話してみてください。介護する人の休息を目的としたレスパイト入院という選択肢もありますので、ご相談ください。

高岡市民病院 認知症看護認定看護師 西田 律英



保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

公認心理師による心の健康相談（要申込）

時 11月19日(水)午前10時～午前11時30分
申 11月14日(金)まで電話で健康増進課へ。

健診結果を活用しませんか？（要申込）

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、内科医師・保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。（血圧測定、体組成測定も実施）

時 11月26日(水)午後1時15分～午後3時15分
持 健康診査の結果など
申 11月20日(木)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

地域密着17年 イオン内にある買取専門店

e-precious
イープレシヤス
買取専門店

貴金属・ブランド品・腕時計・金券
テレカ・お酒・金貨・古銭など

イオン高岡江尻店

芝寿し様横

0766-27-7120

10時～19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店

東館1F

テクノドーム側駐車場から直接入れます

0766-54-6863

10時～19時【年中無休】



S32～41年

旧100円
(稲・鳳凰・五輪)

2025年11月30日まで

市民と市政ご持参で

350円買取

銀相場上昇中！銀杯・銀製品等も買取しています！

乳幼児の健康診査 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に 37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ 教室参加日に市に住民票のある人のみ参加可能。



内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和7年6/20～8/12生)	11/6(木)	令和7年6/20～7/3生			母子健康手帳、問診票 (乳幼児健康診査問診票・ 予防接種予診票綴りに添付)、 バスタオル 1 枚
	11/13(木)	令和7年7/4～7/16生			
	11/20(木)	令和7年7/17～7/30生			
	12/4(木)	令和7年7/31～8/12生			
	13:20から10分間医師による育児講座があります。講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和6年4/14～5/14生)	11/11(火)	令和6年4/14～4/23生	令和6年4/24～4/29生	令和6年4/30～5/2生	母子健康手帳、問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル 1 枚、フッ素塗布料 400円
	11/18(火)	令和6年5/3～5/8生	令和6年5/9～5/12生	令和6年5/13・5/14生	
3歳児健康診査㊦ (令和4年4/8～5/12生)	11/12(水)	令和4年4/8～4/11生	令和4年4/12～4/15生	令和4年4/16～4/18生	母子健康手帳、問診票、健康調査票、子育てアンケート、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円
	11/19(水)	令和4年4/19～4/24生	令和4年4/25～4/27生	令和4年4/28・4/29生	
	12/3(水)	令和4年4/30～5/6生	令和4年5/7～5/10生	令和4年5/11・5/12生	

内容(対象者)	とき	持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年10月～12月生	母子健康手帳、
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年4月～6月生	バスタオル、タオル
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年10月～12月生	フッ素塗布料400円

- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリ「ねねッたかおか」からの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 2歳児は歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

保健センターの育児教室 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室(要予約)	11月14日(金) 10:00～11:30	令和7年4/16～6/15生	母子健康手帳 バスタオル

※11月4 日(火)から、子育てアプリ「ねねッたかおか」で予約をお願いします。

保健センターの子育て相談 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	11月10日(月)13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な年少未満の幼児、未就園児	母子健康手帳
	11月26日(水)9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な年少以上の幼児	

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【広告】

年間 販売台数 約**13,000**台
※2022年～25年の平均年間販売台数

屋根からの落雪を未然に防ぐ
ゆきもちくん[®]
25年積み重ねた信頼と実績。雪止めネットのパイオニア

【(株)キョーワ】鳥取県米子市皆生温泉2-12-28 **ゆきもちくん** Q

強靱な
材質・構造で
家族を守る。
屋根の雪止め。

【広告】

■■■雨漏り修理が得意な■■■

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

大切なお家の外回りのお悩みはありませんか？

・見積無料！お気軽にお問合せください！
・自社施工で中間費用ゼロ！職人価格でご提供！

株式会社ワシキタ ☎ 0766-75-7199

地域密着・迅速対応 建築板金工事 富山県知事許可(般-29) 第16162号

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ
「ねねットたかおか」から♪

申 11月4日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねット
たかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法

とこ	内 容	と き	対 象	定員
高岡子育て支援センター	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について)	11/21(金) 10:00～11:30	令和7年 3月生まれ	25組
	すくすく (身体計測と健康相談) ※健康相談は、栄養士が相談を伺います。	11/27(木) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	ハグくみbaby (ベビーサイン、ふれあい遊び)	12/4(木) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組
	BABY & ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	12/5(金) 10:00～11:30	4カ月(首すわり)～ 8カ月児	15組
	プレママ・プレパパ体験 マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験	12/6(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)、試食	12/8(月) 10:00～11:30	8～11カ月児	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	12/9(火) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
福岡子育て支援センター	クリスマス会 (「KUMA☆くま」による参加型コンサート) ※開催時間は、フロア利用中止	12/12(金) 10:00～11:30	1～3歳児	30組
	子育てトーク (子どもとの関わり方にちょっと困ったな?と感じたら...)	11/13(木) 10:10～11:15	0～3歳児	10組
	いい歯の教室 (歯医者さんのお話、相談もできます)	11/20(木) 10:20～11:30	首すわり～3歳児	20組
	身体計測&育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	11/21(金) 9:50～11:20	首すわり～3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	11/21(金) 10:15～11:20	首すわり～3歳児	15組
	ベビーマッサージ&ヨガ [初回優先] (親子のコミュニケーションを図りましょう) ※2回目以降の場合11月11日(火)から申し込み	12/10(水) 10:20～11:30	首すわり～ 8カ月児	18組
	クリスマスお楽しみ会 (親子ふれあい遊び・ゲームなど) ※13:00までフロア利用中止	12/12(金) 10:10～11:30	1歳6カ月～3歳児 (未就園児)	15組

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

伏木古府保育園	11月6日(木)10:00～11:00	8組
野村公民館	11月14日(金)10:00～11:00	10組
佐野地域交流センター	11月19日(木)10:00～11:00	7組
中田コミュニティセンター	11月21日(金)10:00～11:00	10組
下関地域交流センター	11月28日(金)10:00～11:00	18組
保健センター	12月2日(火)10:00～11:00	10組
万葉なかよし保育園	12月3日(水)10:00～11:00	7組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約してください。
※妊婦さんは予約不要です。
問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者 ファミリーポケット

時 10:00～11:30
木津地域交流センター 11/13(木)
牧野公民館 11/20(木)
成美地域交流センター 11/21(金)
古府地域交流センター 11/28(金)
詳しくはコチラ
※サポーターや他の親子との交流・手遊びなど行います。
問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

対象 0～3歳児 フレンドリータイム

時 10:45～11:30
伏木児童館 11/4・11・25 TEL 44-0595
野村児童センター 11/11・18・25 TEL 23-3893
西部児童センター 11/11・18・25 TEL 26-1347
戸出児童センター 11/11・18・25 TEL 63-2370
※11日伏木児童館は高岡子育て支援センター職員による活動日です。

対象 乳児～3歳未満の幼児 らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)
時 11/27(木) 10:30～11:30
所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1344

【広告】

高岡ガスグループ PRESENTS

後援 株式会社北日本新聞社 協賛 株式会社ノーリツ
リンナイ株式会社
株式会社パロマ

セール期間
11/30日まで

第54回
ガス展
2025

ガスで灯そう、
地域と未来

イベント開催日
11/15(土)・16(日)

会場 体感型ショールーム
ガストピアたかおか
〒933-0941 富山県高岡市内免2丁目1番43号
時間 10:00～17:00

グルメ
飲食ブース
キッチンばちゃん、
七星キララ、山町茶屋、
クレープいち

会場情報
はこちら▶

会場 北国エネルギー
〒930-0816 富山県富山市上赤江町2丁目3番33号
時間 10:00～16:00

会場情報
はこちら▶

手作リース
工作体験
お子さま用イス

新米の
販売会

立山
町産

お楽しみゲームコーナー
スーパーボールすくい、
輪投げ、射的、ストラックアウト

野菜
詰め放題

冬の暖房器具火災に注意しましょう

高岡市消防本部管内では、令和7年9月30日時点で、36件の火災が発生しています。寒くなると、さまざまな暖房器具を使用する機会が多くなります。暖房器具は私たちの生活にとって欠かせない物ですが、誤った使い方をすると、火災となる危険があります。管内でも、「ストーブ」や「こたつ」などが原因で多くの火災が発生しています。

暖房器具による火災の中でも、石油ストーブは灯油を燃料としていることから、一度出火すると火の回りが早く、大きな火災になりやすいという特徴があります。また、電気ストーブやこたつは、火を使用しないため危険性が低いと思われがちですが、誤った使い方火災に至ることがあります。

そこで4つの火災事例をご紹介しますので、使用上の注意点を再認識し、暖房器具による火災を防ぎましょう。



「急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし」

11月9日(日)～15日(土)は
秋季火災予防運動

事例1

消火せず石油ストーブに給油し、また、給油タンクのふたが確実に閉まっていなかったため、灯油がこぼれて引火し火災に

防止策

- 給油は必ず火を消してから行いましょう。
- 給油タンクのふたを確実に閉め、灯油が漏れていないか確認しましょう。

事例2

石油ストーブの上部に干していた洗濯物が、ストーブの上に落下して出火し火災に

防止策

- ストーブの上部や周囲に洗濯物など、可燃物を置かない。乾燥して軽くなった洗濯物が、ストーブに落下する場合があります。

事例3

寝具の近くで、電気ストーブをつけたまま就寝し、寝具がストーブに接触して出火し火災に

防止策

- 寝るときはストーブのスイッチを切りましょう。
- ストーブの近くに、布団など燃えやすいものがないか確認しましょう。

事例4

こたつの中に衣類を入れて乾燥させていて、ヒーターユニットカバーに衣類が接触して出火し火災に

防止策

- こたつの中で衣類を乾かさない。
- こたつ布団がヒーターユニットカバーに触れないようにしましょう。



問合先 消防本部予防課 TEL 22-3132 FAX 22-1994

※写真提供：独立行政法人 製品評価技術基盤機構

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

新日本電工株式会社

育児休業中の社員に対する能力開発をはじめ、育休を取得しやすい環境づくりに取り組んでいます。男性育休の取得率は90%を達成しており、国から「くるみん」企業として認定されています。

今年、創業100周年を記念し、9月に生涯学習センターホールで開催された「親子で楽しむ0歳児からのコンサート」に特別協賛しました。人気バンド「カルテット・スピリタス」による、手遊びや紙芝居を交えた楽しいコンサートを、約700人の皆さんに楽しんでもいただきました。※「くるみん」は「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受けた証です。

問合先 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



新日本電工HP



令和7年9月末現在 **人口** 161,491人 男 78,615人 女 82,876人 (うち外国人4,585人)

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和7年9月中の増減	- 110	+ 28	- 82
令和7年1月からの増減	- 1,188	+ 7	- 1,181

世帯数 71,206世帯 (うち外国人世帯2,772世帯) 令和7年9月中の増減+15



発行／富山県高岡市(〒933-8601 高岡市広小路7-50) TEL(0766)20-1111 編集／広報発信課 TEL20-1331 FAX20-1664 印刷／キクラ印刷株式会社