

防災情報、どこから見る？

— 今こそ決めておきたい 我が家の防災情報 —

災害が起きたとき、必要な情報をすぐに受け取ることができますか？

スマートフォンには、防災アプリや自治体からのお知らせ、気象情報など、さまざまな情報が届きます。

一方で、「情報が多すぎて、どれを見ればいいのかわからない」ということも。

そこで今回は、災害が起きてから慌てないために、「事前に確認しておくこと」と「災害時に見る情報」を3つのステップに分けて紹介します。



ステップ 1

自宅などの状況を確認しよう



うちの家は危険区域に入っているの？

- 自宅周辺は浸水する可能性がある？
- 浸水した場合、どのくらいの深さになる？
- 土砂災害の危険はある？
- 地震が起きた場合、どの程度の揺れが想定されている？
- 避難場所はどこ？
- 自宅から避難所までの安全な経路は？

「高岡市 HP」

→「防災」詳細なハザードマップを見る



「デジマップ@たかおか」

→テーマを変更してハザードマップを見る



ステップ 2

情報を収集しよう



どこから情報収集すればいいの？

- まずは登録・確認しておきたいサイト

「高岡市 HP」

→防災情報メールの登録



気象庁

「あなたの街の防災情報」



ここから気象庁「キキクル」へいくことができます

スマートフォン本体に自動で届く緊急速報の設定確認

【iPhone】「設定」アプリを開く→「通知」をタップする→画面の一番下にある「緊急速報」がオン（緑色）になっているか確認する

【Android】「設定」アプリを開く→「安全性と緊急情報」または「アプリと通知」などを開く→「緊急速報メール」または「災害情報アラート」を選択し、許可がオンになっているか確認する

もし、災害が身近に起きたら…

今いる場所の危険度を知る
気象庁「キキクル」



ステップ 3

避難行動を確認しよう



どう行動したらいいの？

- レベル3で**高齢者** レベル4で**全員避難**

時間推移のイメージ
数日～1日前
半日～数時間前
数時間～3時間前
2時間～0時間前
災害発生

レベル1早期注意情報

・災害への心構えを一段高める
・職員の連絡体制を確認する

レベル2 注意報

・ハザードマップ等で災害リスクを再確認する
・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する

レベル3 警報

・避難に時間がかかる**高齢者等は危険な場所から避難する**
・高齢者等以外の人にも必要に応じて避難の準備や自主避難

レベル4 危険警報

・危険な場所から**全員避難する**
※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了

レベル5 特別警報

・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況
・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する

レベルで判断

我が家の防災チェック

- ☐ 自宅のハザードマップを確認した
- ☐ 自宅の浸水想定を確認した
- ☐ 避難する場所を確認した
- ☐ 避難経路を実際に歩いて確認した



- ☐ 高岡市の防災情報を受け取れるようにした
- ☐ スマートフォンの緊急速報を確認した
- ☐ 家族との連絡方法を決めた
- ☐ 防災用品・非常食を確認した

2026年10月



全国地域安全運動 10月11日（日）～10月20日（火）

みんなでつくろう 安心の街

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2 万葉朗唱の会 10/2～4	3 【防】万葉朗唱の会	4 【消】定例夜警
5 【セ】ばっちゃん劇団 公演「七本杉と天 狗様」	6 	7 【老】eスポーツ 	8 【セ】産後リラクッ スヨガ 	9 【防】地域安全ふれあ い高岡市民大会	10 【防】防犯グランドゴ ルフ大会	11
12 	13	14	15 	16 【地】専門部会議	17	18 【体】パークゴルフ大 会 【消】定例夜警
19	20 【社】ほほえみの会 	21 【老】eスポーツ 	22	23 【健】健康講座	24	25 【消】秋季検閲訓練 【防】前田墓所清掃
26 【健】筋力アップ 【防】駐輪場鍵かけ 点検 	27 	28 【社】かんがる・ま ま 	29	30	31	1

2026年11月



11月1日（日） 富山マラソン

定塚地域のボランティアが富山マラソンを
支えます！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1 【消】定例夜警
2	3 	4 【老】eスポーツ 	5	6	7 【社】地域福祉講座	8 【体】【防】カローリ ング大会
9	10	11	12 【セ】産後リラクッ スヨガ 	13	14	15 【消】定例夜警
16 【健】筋力アップ 	17 【地】ブロック部会 議	18 【老】eスポーツ 	19 	20	21 【セ】ハープ演奏会 	22
23 	24	25 【社】かんがる・ま ま 	26 【健】赤ちゃんにここ 【防】駐輪場鍵かけ点 検 	27	28 	29 【民】定例会
30						

- 【地】地域づくり協議会 【セ】定塚地域交流センター 【社】社会福祉協議会 【民】民生児童委員会
 【老】老人クラブ連合会 【健】環境保健・健康づくり推進懇話会 【防】防犯組合連合会 【消】消防団定塚分団
 【交】交通安全定塚支部 【母】交通安全母の会 【体】体育振興会 【小】高陵小学校
 【中】高陵中学校 【児】児童クラブ連合会

次回は11月20日発行 「定塚地域づくり協議会HP」からもご覧いただけます

